

QUANKE
YISHENG SHOUCHE

全科医生手册

Q

K

Y

S

江西科学技术出版社

QUANKE YISHENG SHOUCHE

全科医生手册



江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

全科医生手册/刘平等主编. —南昌:江西科学技术出版社,2002.12

ISBN 7-5390-2201-9

I. 全… II. 刘… III. 临床医学—手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 086305 号

国际互联网(Internet)地址:

[HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/](http://www.ncu.edu.cn:800/)

全科医生手册

刘平等主编

出版 发行	江西科学技术出版社
社址	南昌市新魏路 17 号
	邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷	江西科佳图书印装有限责任公司
经销	各地新华书店
开本	787mm×960mm 1/32
字数	890 千字
印张	37
印数	3000 册
版次	2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷
书号	ISBN 7-5390-2201-9/R·526
定价	70.00 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

QUANKE YISHENG SHOUGE

主编 刘平 卢放根 汤辉
副主编 易献春 孙国如 肖铁臣
杨明华 单景贤 蒋钰
李艳霞 丁林 梁建国
苏高荣 周亚林 夏春林

作者(按姓氏笔画排列)

丁林	丁洪	万洁	王征	卢放	龙成
刘平	刘晓	刘晓	刘绍	刘彩	刘水
刘忠	何蓓	汤辉	孙丽	孙国	张晓
张建	张建	陈智	苏兰	苏高	余志
李艳	李反	李川	肖铁	杨军	杨明
冷辉	周亚	周玲	周小	周明	易泰
易献	易志	罗歆	幸志	单升	单飞
单景	范惠	钟元	夏春	袁正	涂孟
梁建	湛祖	黄新	黄海	揭羽	蒋钰
彭辉	彭金	简勇	漆兴	戴朱	敏

前 言

全科医生决不是什么科都不精的“万金油”大夫和乡村医生，它是随着全科医学这门新学科而兴起的一门新的医学职业。

全科医学是一种高素质的第一线基层医疗保健体系，是一门独特的专科，其基本特征是：具有独特的理论体系、价值观和方法论，具有独特的医学服务对象——社区、家庭和个人；具有其他任何专科无法取代的医疗保健系统角色。全科医学重视人胜于病，重视伦理胜于病理，重视预防胜于治疗，充分尊重人的个性和权利，追求合作型的医患关系，充分发挥病人及其家庭的主观能动性，强调医生本身对疾病发展过程和预后的影响，以满足病人的需要为目标，以维护病人的最佳利益为准则。

全科医生是全科医学的主要执行者，其主要服务领域是病人所在的家庭和社区，工作地点为卫生站和诊所，也可以是综合性医院的门诊或急诊室，不受时间和空间的限制。全科医生主动关心没有就医的病人和健康居民，积极设法解决社区范围内的医疗保健问题。全科医生能以独特的态度和技能，针对社区中的每个家庭成员，不论其性别、年龄或所发生的躯体、心理及社会方面问题的类型，提供连续性和综合性的医疗保健服务。因此，全科医生是社区每个家庭成员所需医疗保健服务的协调者，是社区卫生服务的组织者和实施者，是高素质初级卫生保健的最佳提供者，是终生学习者和奉献者，必要时还可充当咨询者、教育者、朋友、政治家的角色。随着社区建设的深入，人们会逐渐地体会到全科医生带来的好处，也会越来越离不开他们的服务。

虽然全科医学的诞生和发展仅有 20 多年的历史，但是已在全

世界迅速发展和拉开,充分显示了其强大的生命力。1996年12月召开的全国卫生工作大会上,由中共中央、国务院下发的《关于卫生改革与发展的决定》明确指出:“要加快发展全科医学,培养全科医生。”这充分体现了党和国家对全科医学和全科医生的高度重视,也体现了全科医学和全科医生在我国卫生体制改革中的作用和价值。为了更好地发展我国的全科医学事业,培养更多的全科医生,我们组织编写了本书,旨在为从事这项工作的全科医生提供全方位的服务,帮助他们更好地履行职责,为社区人群提供最佳的全科医学保健服务。

本书共二十一章,分别对全科医生的职责、作用、全科医疗机构的管理、居民健康档案、家庭病床、社区卫生计划、流行病学方法、社区预防、儿童保健、青少年保健、中老年保健、妇女保健、社区康复以及社区常见的内科、外科、耳鼻咽喉科、眼科、口腔科、皮肤科等专科的常见病、多发病的诊疗常规作了全面的介绍。同时还对全科护理技术操作常规,全科医生常用诊疗操作技术和常用的中西药物及实验室检查项目等作了全面的阐述。文字简明扼要,内容通俗易懂,各项检查结果和计量单位采用最新计量单位。此外还介绍了适合社区开展的效果好、价格低、操作方便的高新技术、新疗法。

此外,本书还有以下几个特点:

一、实用性强:主要围绕社区卫生工作及常见病、多发病的诊断、治疗、预防来进行编排,内容丰富,翔实可靠,便于全科医生在工作中查阅。因此既是工具书,又是各科诊疗的参考书,还是开展社区卫生服务的指导书,堪称社区卫生服务的“小百科全书”。

二、系统性强:根据全科医生的工作特点,对每项社区卫生工作和常见病、多发病均作了系统地介绍,即简明扼要,又突出重点,便于在社区卫生服务中更好地运用和操作。

三、适应面广:即适合全科医生阅读,又适合乡镇卫生院、厂矿

企业、部队、个体诊所等基层卫生人员、医药院校学生及广大群众阅读参考。一册在手,健康保障不用愁。

参加编写本书的都是经验丰富的医学专家和学者,既有全科医生也有专科医生,取长补短,使本书的特色尤为明显。

由于全科医学正处于不断发展中,全科医生服务范围还在不断拓展,因此本书不可能涵盖全科医生所有的服务领域,加之成书仓促,书中难免有不足之处,恳请广大读者指正。

编者

2002年8月

于江西省宜春市

目 录

第一章 全科医生	(1)
第一节 全科医生的定义	(1)
第二节 全科医生与其他专科医生的区别	(2)
第三节 全科医生的职责和作用	(3)
一、全科医生的职责	(3)
二、全科医生的作用	(5)
第二章 全科医疗	(7)
第一节 全科医疗的设置	(7)
一、全科医疗的设置原则	(7)
二、全科医疗的机构设置	(8)
三、全科医疗机构职责	(11)
四、全科医疗机构的设备配置	(11)
五、全科医疗机构的药品配置	(13)
六、全科医疗机构的人员配备	(13)
第二节 全科医疗的管理	(15)
一、目标管理	(15)
二、质量管理	(16)
三、人事管理	(18)
四、财务管理	(19)
第三章 居民健康档案	(21)
第一节 建立居民健康档案的意义	(21)
第二节 个人健康档案	(22)

一、个人健康问题记录	(22)
二、周期性健康检查记录	(26)
三、个人健康档案建档	(28)
第三节 家庭健康档案	(32)
一、家庭基本资料	(32)
二、家系图	(33)
三、家庭评估资料	(33)
四、家庭主要问题目录及问题描述	(37)
五、家庭成员健康资料	(37)
第四节 社区健康档案	(37)
一、社区自然环境特征	(37)
二、社区经济状况	(38)
三、社区卫生资源	(38)
四、社区医疗服务状况	(38)
五、居民健康状况	(38)
第五节 健康档案的使用	(42)
第四章 家庭病床	(44)
第一节 家庭病床的特点与优点	(44)
一、特点	(44)
二、优点	(45)
第二节 家庭病床的服务内容	(46)
一、建立家庭病床的基本原则	(46)
二、家庭病床的服务对象与内容	(47)
第三节 家庭病床的组织管理	(49)
一、组织形式	(49)
二、管理制度	(50)
三、服务管理	(54)

第五章 社区卫生计划及流行病学方法	(59)
第一节 社区卫生计划	(59)
一、社区调查	(59)
二、社区筛检	(62)
三、社区诊断	(68)
四、社区卫生计划制订	(71)
第二节 社区流行病学方法	(76)
一、流行病学的研究目的	(76)
二、流行病学的研究方法	(77)
三、疾病的分布	(78)
第三节 常用统计指标	(81)
一、率	(82)
二、比	(88)
第六章 社区预防	(90)
第一节 概述	(90)
一、定义	(90)
二、特点	(94)
三、任务	(96)
第二节 环境卫生	(99)
一、环境与健康	(99)
二、环境污染	(102)
第三节 食品卫生	(108)
一、食品的基本卫生要求	(109)
二、食品卫生问题及预防原则	(109)
三、食物中毒及其防制	(113)
第四节 职业卫生	(115)
一、职业卫生的范围与内容	(116)

二、职业卫生的基本原则	(117)
三、社区职业卫生的主要任务	(118)
四、全科医生在职业卫生中的作用	(119)
五、职业病防治	(120)
第五节 学校卫生	(123)
一、工作内容	(124)
二、服务活动	(125)
第六节 传染病预防及治疗	(127)
一、感染的过程及表现形式	(128)
二、传染病发病的基本条件	(129)
三、传染病的基本特征	(130)
四、传染病的流行环节	(130)
五、传染病的预防原则	(134)
六、肠道传染病的预防措施	(137)
七、呼吸道传染病的预防措施	(138)
八、虫媒性传染病的预防措施	(138)
九、体表传染病的预防措施	(139)
第七节 传染病的治疗	(140)
一、病毒性肝炎	(140)
二、脊髓灰质炎	(150)
三、伤寒及副伤寒	(153)
四、细菌性痢疾	(156)
五、细菌性食物中毒	(161)
六、霍乱与副霍乱	(163)
七、阿米巴痢疾	(166)
八、流行性感冒	(169)
九、麻疹	(171)
十、水痘	(174)

十一、流行性腮腺炎	(175)
十二、猩红热	(177)
十三、白喉	(180)
十四、流行性脑脊髓膜炎	(182)
十五、流行性乙型脑炎	(186)
十六、疟疾	(188)
十七、流行性出血热	(191)
十八、狂犬病	(196)
十九、炭疽	(198)
二十、钩端螺旋体病	(200)
二十一、肺结核	(203)
二十二、血吸虫病	(208)
二十三、丝虫病	(210)
二十四、姜片虫病	(212)
二十五、钩虫病	(213)
二十六、蛔虫病	(214)
二十七、蛲虫病	(215)
二十八、鞭虫病	(217)
二十九、绦虫病与猪囊尾蚴病	(217)
第七章 社区儿童保健	(220)
第一节 小儿生长发育评价	(220)
一、体格生长发育评价	(220)
二、神经精神心理智力发育评价	(222)
第二节 小儿营养指导	(225)
一、小儿消化系统生理特点	(225)
二、小儿营养特点	(226)
三、婴儿喂养	(226)
四、幼儿膳食	(230)

五、学龄前期小儿膳食	(230)
第三节 社区小儿免疫接种	(231)
一、小儿免疫特点	(231)
二、预防接种	(231)
三、计划免疫	(236)
第四节 社区儿童各期的卫生保健	(238)
一、新生儿保健	(239)
二、婴儿期保健	(239)
三、幼儿期保健	(240)
四、学龄前期保健	(241)
五、学龄期保健	(241)
第五节 散居儿童的保健管理	(241)
一、新生儿家庭访视	(242)
二、儿童系统管理	(243)
第六节 社区托幼机构的保健管理	(244)
一、健康检查	(244)
二、生活制度	(245)
三、膳食管理	(245)
四、体格锻炼	(246)
五、卫生消毒	(246)
六、预防疾病	(247)
七、安全防卫	(248)
八、保健统计	(249)
第七节 社区儿童常见病防治	(249)
一、新生儿肺炎	(249)
二、新生儿硬肿症	(250)
三、新生儿溶血病	(252)

四、新生儿破伤风	(254)
五、新生儿败血症	(256)
六、佝偻病	(258)
七、营养不良	(259)
八、急性上呼吸道感染	(261)
九、急性支气管炎	(263)
十、肺炎	(264)
十一、肺脓肿	(267)
十二、脓胸	(269)
十三、小儿结核病	(271)
十四、先天性心脏病	(275)
十五、病毒性心肌炎	(281)
十六、风湿热	(283)
十七、婴幼儿腹泻	(286)
十八、急性肾小球肾炎	(289)
十九、肾病综合征	(291)
二十、缺铁性贫血	(294)
二十一、营养性巨幼红细胞性贫血	(296)
二十二、再生障碍性贫血	(298)
二十三、溶血性贫血	(301)
二十四、急性白血病	(304)
二十五、化脓性脑膜炎	(310)
第八章 社区青少年保健	(313)
第一节 青少年的生理特点	(313)
一、内分泌的变化	(313)
二、身体形态的发育	(314)
三、生理功能的发育	(314)
四、性发育	(314)

第二节 青少年的心理精神特点	(315)
一、自我意识的发展	(315)
二、性意识的萌芽	(316)
第三节 青春期卫生保健	(317)
一、月经	(317)
二、遗精	(317)
三、手淫	(318)
第四节 青少年体育锻炼	(318)
一、持之以恒	(319)
二、循序渐进	(319)
三、内容全面	(319)
四、准备充分	(319)
五、劳逸适度	(319)
第五节 青少年常见病预防保健	(320)
一、近视	(320)
二、痤疮	(321)
三、神经衰弱	(321)
四、结核病	(322)
五、痛经	(322)
第九章 社区中老年保健	(324)
第一节 中老年人口结构变化趋势	(324)
第二节 中老年的年龄界限分期	(325)
一、年代年龄与生理年龄	(325)
二、心理年龄	(326)
三、中老年年龄界限划分	(326)
四、我国老年人年龄分期	(327)
第三节 中老年人的生理功能变化	(327)

一、形体方面的变化	(327)
二、系统器官的改变	(328)
第四节 中老年人心理精神变化	(333)
一、中年人心理精神变化特点	(333)
二、老年人心理精神变化特点	(334)
第五节 中年保健	(336)
一、心理保健	(337)
二、生活保健	(338)
第六节 老年保健	(342)
一、心理保健	(342)
二、营养保健	(343)
三、皮肤保健	(345)
四、排泄功能的保健	(348)
五、休息睡眠的保健	(350)
六、安全防护	(351)
七、老年疾病的特征及保健	(353)
第十章 社区妇女保健	(356)
第一节 妇女的生理特点	(356)
一、妇女生理分期	(356)
二、妇女生殖器官解剖生理特点	(356)
三、妇女体质和生理功能特点	(357)
第二节 妇女保健工作的范围与特点	(357)
一、妇女保健工作的新特点	(357)
二、妇女保健工作的范围	(358)
第三节 妇女“五期”卫生保健	(358)
一、青春期保健	(359)
二、围婚期保健	(361)

三、孕期保健	(365)
四、产褥期保健	(372)
五、更年期保健	(377)
第四节 妇女劳动保护	(380)
一、职业有害因素对妇女健康的影响	(380)
二、妇女劳动保护措施	(381)
三、妇女病普查普治	(383)
第五节 妇产科常见病防治	(384)
一、流产	(384)
二、异位妊娠	(387)
三、妊娠呕吐	(389)
四、妊娠高血压综合征	(390)
五、前置胎盘	(393)
六、胎盘早剥	(394)
七、早产	(396)
八、过期妊娠	(397)
九、妊娠合并心脏病	(398)
十、妊娠合并慢性肾炎	(400)
十一、妊娠合并肾盂肾炎	(401)
十二、妊娠合并贫血	(402)
十三、妊娠合并急性阑尾炎	(402)
十四、妊娠合并肝炎	(404)
十五、妊娠合并糖尿病	(405)
十六、葡萄胎	(406)
十七、羊水异常	(410)
十八、先兆子宫破裂及子宫破裂	(413)
十九、产后出血	(415)
二十、胎膜早破	(418)