

旅游名城名小吃

主编 刘志全

杭州名小

王圣果
许金根
编著



荟萃名城著名小吃
展示名店特色佳肴
品尝夜市地方风味
一册在手，导食导游导做
宜食宜读宜藏

吃



中原农民出版社

旅 游 名 城 名 小 吃

杭 州

名

小 吃

江苏工业学院图书馆

藏 书 章

王圣来

许金根

编著

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

杭州名小吃/王圣果,许金根编. —郑州:中原农民出版社,2003.3
ISBN 7-80641-660-9

I. 杭… II. ①王…②许… III. 食谱—杭州市
IV. TS972.142.551

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 093581 号

出版社:中原农民出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 电话:0371-5751257

邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:郑州文华印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:4 插页:24

字数:124 千字 印数:1-3500 册

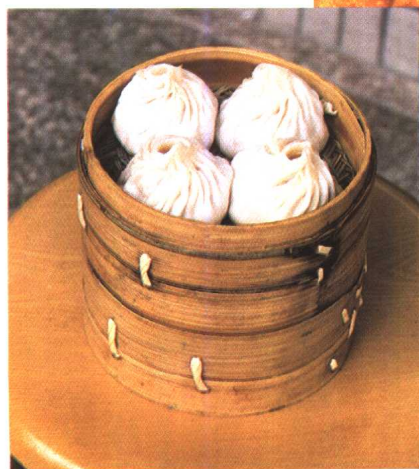
版次:2003 年 3 月第 1 版 印次:2003 年 3 月第 1 次印刷

书号:ISBN7-80641-660-9/TS·041 定价:15.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换



- ◎幸福双
- ◎虾肉小笼
- ◎梦梁汤包
- ◎鲜肉蒸饺

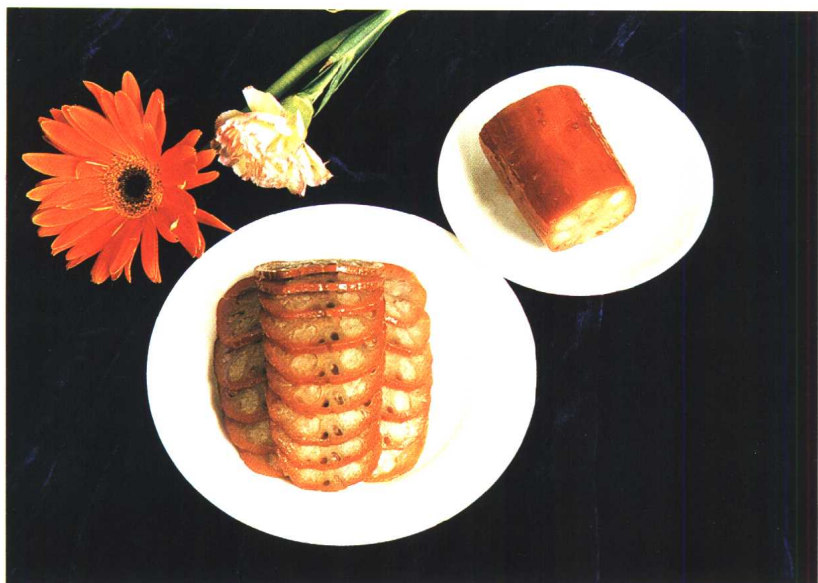




◎ 韭芽肉丝春卷

◎ 白糖蜂糕





◎桂花糯米藕



◎猪油夹沙八宝饭

◎五芳斋鲜肉粽





◎酒酿丸子

◎宁波猪油汤团





◎油炸臭豆腐

◎菜卤豆腐



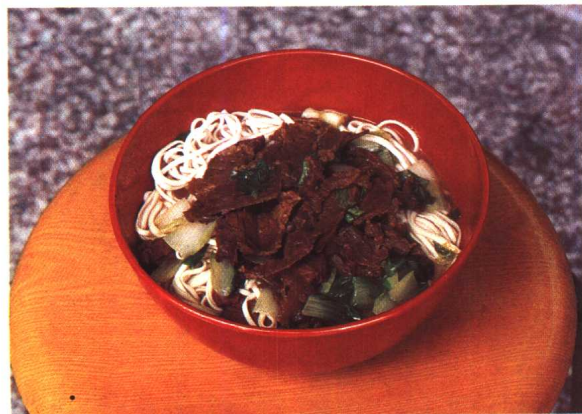
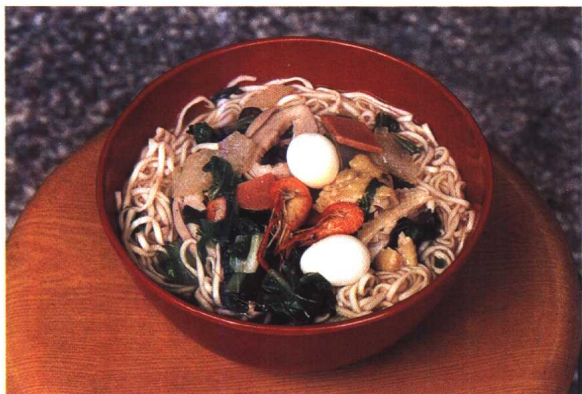


◎猫耳朵

◎湖州大馄饨

◎吴山酥油饼





◎ 三鲜面

◎ 虾爆鳝面

◎ 牛肉面

目 录

一、古都概述 / 1

二、城名小传 / 6

三、古都食风 / 10

四、风味名店 / 15

楼外楼菜馆 / 16

知味观 / 19

奎元馆 / 21

天外天菜馆 / 23

山外山菜馆 / 25

梦梁楼菜馆 / 27

天香楼菜馆 / 29

灵隐斋堂 / 30

南方大酒店 / 32

杭州大厦美食城 / 34

银泰百货美食城 / 35

新丰连锁小吃店 / 35

九佰碗老汤面 / 36

来师傅面馆 / 37

其他 / 38



五、名食传说 / 39

虾爆鳝面 / 41

猫耳朵 / 43

虾肉小笼 / 45

重阳栗糕 / 47

幸福双 / 49

葱包桧儿 / 51

吴山酥油饼 / 54

桂花鲜栗羹 / 57

潮糕 / 60

菜卤豆腐 / 61

猪油八宝饭 / 63

糯米烧卖 / 65

腊八粥 / 67

清汤鱼圆 / 68



六、传统风味小吃 / 71

片儿川面 / 73

西施舌 / 74

酒酿圆子 / 76

麻心汤团 / 77

菜肉馄饨 / 78

西湖藕粥 / 79

西湖桂花藕粉 / 80

鲜肉粽子 / 81



猪油细沙粽 / 83

桂花糯米藕 / 84

酥羊大面 / 85

鲜肉小馄饨 / 86

鲜肉小笼 / 87

汤包 / 88

鲜肉剪团 / 89

猪油百果松糕 / 91

红龟糕 / 92

青团 / 93

地栗糕 / 94

定胜糕 / 95

条头糕 / 95

净素菜包 / 96

鲜肉大包 / 98

清明艾饺 / 99

韭芽鲜肉春卷 / 100

糯米素烧鹅 / 101

芝麻酥饼 / 103

葱油萝卜丝饼 / 103

油炸臭豆腐 / 105

萝卜丝油墩子 / 106



麻球 / 107

生煎馒头 / 108

鲜肉煎饺 / 109

荷花酥 / 110

七、流行风味小吃 / 113

宁波猪油汤团 / 115

酒酿三圆 / 116

五芳斋鲜肉粽子 / 118

诸老大豆沙粽子 / 119

湖州大馄饨 / 120

湖州千张包子 / 122

核桃酪 / 123

温州豆沙汤团 / 124

金华拉拉面 / 125

温州敲虾面 / 126

云南过桥米线 / 127

兰州牛肉拉面 / 128

西安羊肉泡馍 / 129

北方水饺 / 131

大富大贵面 / 132

天津狗不理包子 / 133

金华干菜酥饼 / 134

白糖蜂糕 / 135

蟹肉包子 / 136

南瓜饼 / 138

开洋葱油饼 / 139

麦糊烧 / 140

虾肉蒸饺 / 141

香炸汤团 / 142

糯米煎软饼 / 143

葱花肉 / 144

鸭血时件 / 145

香糟凤爪 / 146

豆腐脑 / 147

牛肉粉丝 / 148

咖喱牛面汤 / 148

五香茶叶蛋 / 149

炸鹌鹑 / 150

皮蛋瘦肉粥 / 151

雪菜里脊泡饭 / 152

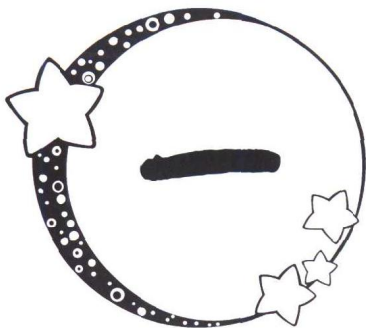
八、古都驿站 / 155

1. 杭州不同档次的宾馆、饭店、餐馆和旅馆 / 157

2. 杭州不同档次的社会餐饮和快餐店 / 158

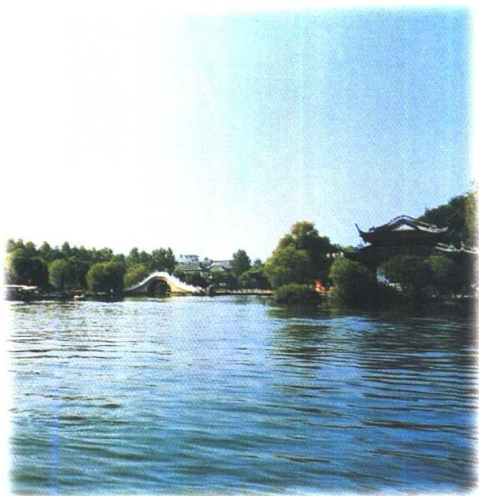
参考资料 / 161

后记 / 162



古都概述

GU DU GAISHU





江南忆

最忆是杭州

山寺月中寻桂子

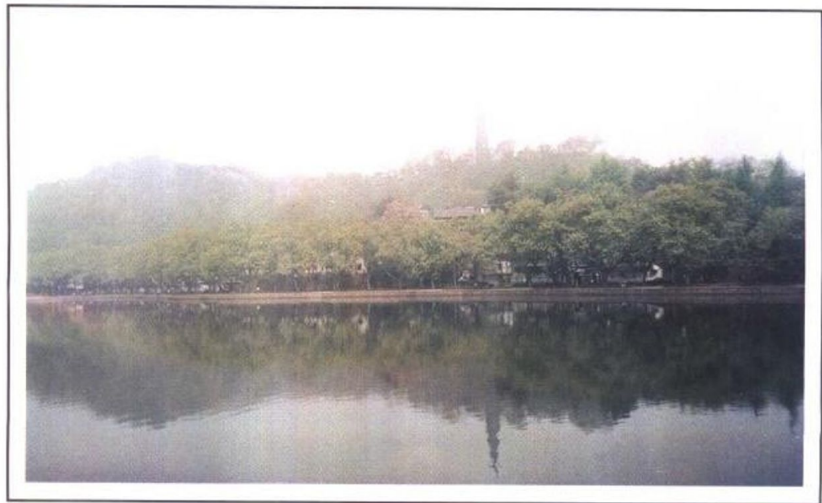
郡亭枕上看潮头

能不忆江南

——白居易《忆江南》

杭州是举世闻名的历史文化名城，我国七大古都之一，又是著名的风景旅游城市。在中国民间自古就有“上有天堂，下有苏杭”一说，并被13世纪初意大利著名旅行家马可·波罗赞誉为“世界上最美丽华贵的天城”。

杭州是浙江省省会，地处我国东南沿海，位于浙江省北部。它东濒杭州湾、钱塘江入海口，南与绍兴、金华、衢州三市相接，西与安徽省黄山市交界，北与湖州市、嘉兴市相邻。境内西北部和西南部系中山丘陵区，群山起伏，西南部的主要山脉为天目山、白际山、千里岗山，东南部为龙门山。城区山地属天目山余脉，天竺山、灵隐山、老和山并列于城西，皋亭山蜿蜒于北，南屏山、凤凰山、五云山、大湖山绵亘于南，宝石山、吴山南北对峙，环抱西湖，城池在西湖之东，形





成“明珠”西湖“三面云山一面城”的独特秀丽景色。钱塘江水系（含富春江、新安江）全长605公里，流经淳安县、建德市、桐庐县、富阳市和杭州市，自西南向东穿过杭州市区，经杭州湾汇入东海。钱塘江各河段有不同的名称，衢州到兰溪之间称衢江，兰溪至建德梅城称兰江，梅城至萧山闻家堰河口段称钱塘江（闻家

堰至杭州闸山段又称之江）。又有东苕溪、京杭大运河、萧绍运河和杭州市中心城区内的上塘河、余杭塘河、中河、东河、贴沙河等纵横贯穿，构成了一幅江南水乡的风貌。杭州丘陵、山地占总面积的66%，平原占总面积的26%，江、河、湖占总面积的8%，因此有“七山一水二分田”之说。

2001年3月12日，杭州市政府正式宣布，经国务院和浙江省政府批准，撤销萧山市和余杭市，同时设立萧山区和余杭区，与杭州市原6个区一起构成一个新杭州。调整后的新杭州市区由原来的6个区增加到8个区，市区面积由原来的682.85平方公里扩大到3068平方公里，市区人口也由原来的179.2万人增加到372.55万人，其中非农业人口达到184.58万人，成为长江三角洲地区仅次于上海的第二个区域性大都市。

杭州新市区下辖8个区：上城区、下城区、拱墅区、西湖区、江干区、滨江区、萧山区和余杭区，杭州所辖县（市）5个：富阳市、临安市、建德市、桐庐县和淳安县。新杭州是一个以钱塘江为轴心，包括若干个中心区块的多核组团式大都市，杭州城市的主要格局将在原西湖、古运河等市内河道“水”的特色基础上，进一步拓展，并从“西湖时代”过渡到“钱塘江时代”，从而使杭州水乡大都市的风格更加鲜明。

杭州地处亚热带季风区，气候温和湿润，四季分明，光照充足，雨



量充沛,年平均气温为 16.2°C ,极端最高气温 42.1°C ,最低气温 -10.5°C 。夏季平均气温为 28.6°C ,冬季平均气温为 3.8°C ,无霜期230~260天,年平均降水量1435毫米,降水以春雨、梅雨、台风雨为多。台风雨的年差别很大;年平均相对湿度为74%~85%。

每年3月下旬,杭州开始进入春季,平均气温为 $14\sim 20^{\circ}\text{C}$,最低气温在 10°C 左右。3~5月即进入“清明时节雨纷纷”的季节,各月雨日都有半个月左右。此时,绵绵春雨带走了寒冬的冷漠,轻风拂面,沁人心脾;蒙蒙薄雾轻轻笼罩了湖光山色,竹木花草、亭台楼阁隐约其间,可谓“淡妆浓抹总相宜”。此情此景,形成了江南民间“三月三,看桃花”,“清明时节去踏青”的传统。特别湖中二堤(苏堤、白堤),堤上桃红柳绿,一片春意盎然的景象,怎不令人心驰神往。

6月中旬,夏季接踵而至。杭州虽离海不远,又有西湖和钱塘江,可以受到江河湖海的调节,但夏季的气温仍然较高,平均气温达 $28\sim 29^{\circ}\text{C}$, 35°C 以上的高温天气也有20多天,最高气温 $39\sim 40^{\circ}\text{C}$ 也经常出现。初夏时节,是一年一度雨水集中的梅雨期(1个月左右),这期间天气阴霾,晴雨多变,降雨频繁,雨量较大。梅雨期过后,天气格外炎热,酷暑烈日难当。8月下旬至9月中旬,杭州受台风影响,雨水显著增多,并受北方冷空气影响,气候出现早晚凉、中午热的状况。虽然杭州夏季气温较高,但曲院风荷数十种荷花盛开、清香四溢、风景优美的景观,更让游人陶醉。

9月下旬,天高气爽,秋季来临。此时,月平均气温变化在 $17\sim 24^{\circ}\text{C}$ 之间,也是杭州一年四季中最佳的季节。就像春季一样,杭州又迎来了一个游览旺季,“山寺月中寻桂子,郡亭枕上看潮头”,中秋赏月、钱塘江观潮都给游人带来了乐趣。满陇寻桂更是“西湖桂花节”重要的组成部分,显示了桂花在杭州秋季的重要地位。“桂子云中落,天香云外飘”,“桂花蒸过花信动,桂花开遍满觉陇”。满觉陇成为杭州赏桂最著名的景点,并成为市民休闲的主要场所之一。

11月下旬,天气转冷,冬季来临。此时,平均气温为 $3.3^{\circ}\text{C}\sim 3.6^{\circ}\text{C}$,极端最低气温为 $-10\sim 5^{\circ}\text{C}$,1月份最冷。冬天降水量较少,各月平均





都有8~10天的雨季期，偶尔还会出现冰冻现象。雪天构成了西湖奇特的景观——“断桥残雪”，“断桥残雪”是西湖难得的景观，“西湖之胜，晴湖不如雨湖，雨湖不如月湖，月湖不如雪湖”。由此可见，杭州四季将会带您进入一个如诗如画的人间天堂。

杭州作为长江三角洲的重要中心城市和东南部的重要交通枢纽，已形成海、陆、空放射状立体交通网。在杭州站始发的列车每天有30多对，经过列车达上百对。公路随着杭甬、杭沪高速公路的建成，缩短了杭州到上海、宁波等周边地区的时间，杭州萧山国际机场的建成，使杭州航空年客流量达到500万人次，为来杭宾客提供了便捷通畅的条件。其次，杭州城市道路四通八达，交通工具多样，既有公交车（2100多辆），出租车（5975辆），还有人力三轮车等，形成了哪里有游人、哪里有车辆的大好局面，为中外游客提供了便利，也为杭州创国际旅游城市打下了扎实的基础。

