



# 惊世奇兵

——世界瞩目的中国乒乓军团



徐光荣 编著

中国文联出版社



0445411

# 惊世奇兵

——世界瞩目马家军

徐光荣 编著

中国文联出版社

(京)新登字 172 号

## 惊世奇兵

——世界瞩目马家军

徐光荣著

中国文联出版公司出版、发行

(北京农展馆南里10号)

河北三河市宏达印刷厂

新华书店总店北京发行所经销

\*

787×1092毫米 32开本 5.375印张 4插页 114千字

1994年10月第1版 1994年10月北京第1次印刷

印数：1—6000册

\*

ISBN 7-5059-2140-1/I·1511 定价：6.60元



长孙玉森。(从左)  
练王魁、辽宁省田径队  
马俊仁、李铁映、竞走教  
辽宁省体委主任闫福君、



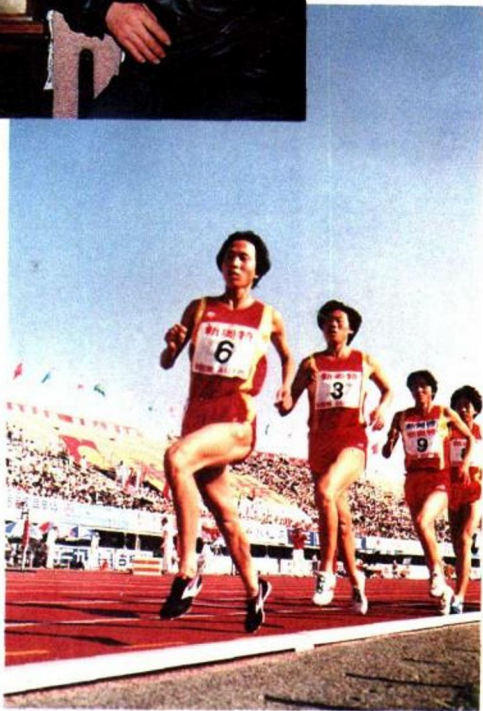
江泽民同志接见马家军。



的姑娘们。  
国家体委主任和马家军



上：荣获欧文斯杯之后。  
中：田坛铃响“马帮来”。  
下：从斯图加特凯旋的  
金牌得主。  
左起：曲云霞、刘东、  
王军霞。





上：打破万米世界纪录后。

中：冲刺。

下：曲云霞打破 1500 米世界纪录之后





呐喊。

。



胜利的旗帜。

。



胜利者的微笑。

。

## 目 录

序幕	在北京开场的世纪之战 .....	( 1 )
一、	马俊仁、1983, 辉煌的悲壮 .....	( 6 )
二、	1986, 巴黎、里斯本、愤怒的闪光 .....	( 15 )
三、	1993, 9.8, 王军霞, 永恒的瞬间 .....	( 26 )
四、	“三顾茅庐”, 马俊仁再度出山 .....	( 33 )
五、	纳新吐故, 二青会初绽头角 .....	( 41 )
六、	倾尽心力, 敲开神秘笼罩的大门 .....	( 53 )
七、	曲云霞, 最先震惊世界的明星 .....	( 63 )
八、	登上奥运会奖坛的艰难跋涉 .....	( 74 )
九、	王军霞, 渤海湾畔一只美丽的梅花鹿 .....	( 88 )
十、	声震津门, 东北虎马家军扬威 .....	( 102 )
十一、	1993年, 斯图加特的中国旋风 .....	( 112 )
十二、	北京, 筑起人类田径史的新高峰 .....	( 130 )
十三、	圣塞瓦斯蒂安! 中国姑娘笑了 .....	( 149 )
	并非尾声, 哦, 欧文斯! 新的起跑线 .....	( 162 )



## 序幕 在北京开场的世纪之战

天安门前，焰火象一千只孔雀开屏，  
空中是朵朵云烟，地上是人海灯山，  
数不尽的衣衫发辫，  
被歌声吹得团团旋转……

半个世界站在阳台上观看，  
中国在笑！中国在舞！中国在狂欢！

……

35年前，诗人公刘在组诗《在北方》中，挚情展现了新中国沐浴东方朝霞受到世界瞩目的盛景。如果说，那个时候，是“半个世界”观看着神州，那么，1993年9月8日17时，整个世界都瞪大了眼睛，把惊奇的目光投向了华夏大地，投向了这块一次次显示神奇的热土。

北京。

中国第七届全运会田径赛上，正注视一场世纪之战。

这一天下午是北京自9月份以来罕见的好天气，夜里一

场小小的秋雨淋过，把北京连续半个月的持续 30 多度的高温一下降到 22℃，北转东风只有 2—3 级，秋高气爽。而恰恰是这一天，七运会田径比赛在首都国家奥林匹克中心开始了。

16 时 55 分，一声发令枪响，参加女子一万米跑的 25 名长跑女将奔上 400 米一圈的红色跑道，开始了 25 圈的角逐。一眨眼功夫，云南长跑名将钟焕娣和辽宁 20 岁的王军霞就把其他选手落下十几米。曾在巴塞罗那奥运会上打破亚洲女子一万米跑纪录的钟焕娣在前面领跑，身穿红背心的王军霞步伐匀称地紧跟其后，显得十分轻松。

谁都知道，这是一场世界级的角逐。仅仅 17 天前——8 月 21 日，在德国斯图加特举行的世界田径锦标赛上，王军霞和钟焕娣战胜了众多世界强手夺得了冠亚军，王军霞并以 30 分 49 秒 30 的成绩创造了世界青年纪录。

1 圈、2 圈……12 圈时，场上观众喊起来：“扣头了，马上就扣圈了！”果然，钟焕娣和王军霞刚过 12 圈十几米就把第二集团军最后两名运动员落在了身后，15 圈，她们已将七八个选手扣了整整一圈。

看台上，钟焕娣的教练罗为信面露喜色，他为自己 29 岁的学生一直领先暗暗叫好。这位前中国女子长跑冠军的教练在赛前就对钟焕娣夺取七运会万米桂冠充满信心。他和钟焕娣认真分析了王军霞的长跑技术和特点，采取了对策。他们认为，王军霞的优势是后 2700 米的加速冲刺，这种耐力和速度钟焕娣硬拚是拚不过的，所以，罗为信让钟焕娣采用了比赛开始就加速度甩掉王军霞的战术，以前半程的优势弥补后 2700 米的不足。而今赛程已经过半，钟焕娣仍稳居第一，罗为信自然高兴，许多观众也感到大局已定。

情况突变！跑到 18 圈零 300 米，一直紧随在钟焕娣身后的王军霞突然加速！她似一匹脱缰的马腾跃向前，一转眼功夫就将钟焕娣抛在身后几米远，扣过了大队人马。她越跑越快，动作极为潇洒，谐调，流畅，摆臂如鸵鸟飞翔，步频似行云流水，两腿像梅花鹿疾驰如飞，她的呼吸均匀，呼气时露出两颗清白的小虎牙，在阳光映照下一闪、一闪……

观看比赛的人们在愣过片刻之后猛然惊醒：王军霞要冲击世界纪录！敏感的记者们率先看出这种趋势，迸发出惊呼。因为人们发现，当时王军霞的成绩是 23 分多一点，如果在 7 分钟内跑完最后的 6 圈半，一个沉睡整整七年的世界纪录将会被惊醒。

现在的女子万米长跑世界纪录是 30 分 13 秒 74，是被西方体育界称为“世界长跑女皇”挪威的克里斯蒂安森于 1986 年 7 月创造的，某些体育权威人士曾断言：这个纪录在本世纪将成为无人跨越的高峰，要想突破 30 分大关，那将是 21 世纪的事！

而今，在运动场紫红色跑道上的王军霞已具备了向克里斯蒂安森保持的世界纪录冲击的实力，于是，记者席是最先发出呼喊：

“王军霞，破纪录！”

“王军霞，破纪录！”

这惊呼也唤醒了正在迷惑中的观众，看台上顿时群情激昂。从南看台到北看台，从东看台到西看台，敞开胸膛的小伙子站起来，戴着遮阳帽的姑娘站起来，摇着啦啦队旗的大学生站起来，举着望远镜的老人站起来，几万名观众再也坐不住了，齐刷刷地站起来！挥动国旗，彩旗，各式各样的横

幅，为王军霞加油，擂鼓助威，此刻的啦啦队已分不出省界、行业界限，体育场上下只回荡着一个声音：“王军霞，破纪录！王军霞，破纪录！”

这喊声发自人们的肺腑，荡气回肠！

这喊声发自人们的心坎，响遏流云！

在几乎是欧美世袭领地的田径场上，过去中国人只是站在那儿看升外国旗，奏外国歌，在径赛世界纪录表上清一色是外国人的名字，这一局面早该打破了！

细心的记者们发现，坐在观众席前排的一位东北汉子情绪更为亢奋。他那似乎半眯着的两眼中一双亮眸紧盯着紫红色跑道上的王军霞，他那有力下拉的嘴角中仿佛容纳着勃勃雄心，而那铁闸般紧闭的嘴唇形成的线条起伏蠕动着，好像在倾吐着胸中滚滚的波澜。

他叫马俊仁。

他是王军霞的教练，是被新闻传媒称誉为“马家军”的辽宁省女子中长跑队的“教头”。

就是他，几秒钟前，举起手里的一个报纸卷连连摆动，又扬起脱下的外衣在头上猛地一摇，沙哑地噪声发出一声闷雷般的嘶吼：“加速！——加速！——”红色跑道上的王军霞被遥控般地突然开始加快速度，冲到了钟焕娣的前面。

就是他，半个月前在斯图加特的记者招待会上口出“狂言”：“我们中国姑娘要打破中长跑的世界纪录！”

这不是放大炮吧？当代世界高水平的体育竞技，是向人类自身极限的一种挑战，打破纪录是十分艰难的事。尤其在径赛中，超过纪录哪怕仅仅一秒，也是了不起的。马俊仁有这个把握吗？

运动场上雷动的鼓乐声，呐喊声似乎淹没了所有的猜想和疑虑，打破径赛世界纪录纵使是个梦想，激动的观众们也愿这个梦想成真！此刻，坐在主席台上的党和国家领导人、国家体委的领导们也站起来，加入了呐喊助威的行列。中共中央政治局委员、国务委员李铁映干脆走下主席台，下到运动场上来观战。

马俊仁更加按捺不住自己的亢奋，他一会儿用目光推送着跑道上的王军霞，一会儿盯紧左手上的秒表，而右手上的那张报纸卷被他攥出了涔涔的汗水……

## 一、马俊仁，1993，辉煌的悲壮

整整十年前，马俊仁就曾有过同样的激动和亢奋。1983年，他第一次带领运动员参加第五届全运会的女子马拉松比赛。

然而，留在记忆中的不是胜利的狂欢，而是辉煌的悲壮。他是踌躇满志踏上上海嘉定县土地的。

他有理由自信，做为辽宁省田径队的长跑教练，他已经调教出一匹实力与火候俱佳的“黑马”——王莉。

在上海嘉定县举行的五运会马拉松赛和竞走赛聚集了来自全国各地的高手和名将，初出茅庐的王莉，与她们相比，并不示弱。估计长跑运动员的实力一般要看训练中的最大跑量和速度，而冬训下山前，王莉的月跑量已超过当时世界最大跑量的日本姑娘曾田久美创造的940公里！这意味着她已经具备了在国内和世界上争雄夺冠的绝对实力，马俊仁做梦都想尝一回培训一个全国马拉松冠军的滋味。

他胆大心细，到了嘉定，他就把王莉带上跑道，开始了适应性训练。晚上，疲累的王莉回室休息，他却来到下榻的招待所厨房，守在灶台旁熬出满满一桶中药水，提上楼送到王莉的床前。

一个月前，王莉在训练中右腿胫骨、腓骨骨膜疲劳，马俊仁每天给她按摩，又找个大塑料桶让她把腿放在热水或中草药水中浸泡，进行热疗调正。

看着王莉在药水中泡腿，马俊仁问：“感觉怎么样？”

“没事了，”王莉把两条泡得红红的腿从药水中抽出，在教练面前屈伸一回，又放到桶里：“指导，你放心，明天准跑出好成绩！”她的声音蛮自信。

马俊仁心中暗喜。70年代初，他当上体育教师时起，就把心搁在孩子们身上，象爱自己子女一样爱护他们，同时，也把希望寄托在他们身上。

他没有大学文凭，也没有受过系统的体育训练，却有一颗献身体育事业的眷眷之心。

马俊仁在鞍山市郊大石头村长大。这穷乡僻壤没出过什么顶天立地的人物，老辈人说过，这里“走的羊肠道，石头在脚下跳，鸟儿不筑巢，武官、文官找不到。”他上有两个兄长，下有一个弟弟一个妹妹，因为家境贫困小学都没读完。唯独马俊仁受母亲偏爱，读完了初中。

60年代初，他从大石头村的田野里走进了中国人民解放军，凭着一身经受过风吹雨打的好体魄，他在全军大比武中获得过军事五项标兵。这段军旅生涯给予他不仅是不畏艰难的力量，也使他与体育运动结下了缘分。1970年复员回家乡，他没因为自己喜欢养花种菜而去搞园艺，却参加了8个月的体育教师训练班，来到鞍山郊区55中学当上了体育教师。

他心中一直憋闷着一口气。堂堂十亿人口的大国，为什么在小小的运动场上却一直没有占有应有的位置！他一直关心着中国体育运动的发展状况，到他当体育教师时，中国

在田径场上只有郑凤荣、倪志钦打破过跳高项目的世界纪录，而在重大的国际田径比赛中，中国往往连名次都排不上。他想：抗美援朝时，志愿军能把人高马大的美国佬赶到三八线以南，为什么在运动场上却比不过他们呢？他期冀自己能训练出走向世界的运动员来。

鞍山市第55中学建在半山坡上，学生上学要爬一级级台阶才能进校。校园很小，没有运动场，怎么上体育课？马俊仁领着学生到山下背土，靠着人扛肩背在学校里铺出操场和200米跑道。

他在学校组织起田径队，篮球队，乒乓球队，每天训练到星星点灯。练中长跑，他把队员们拉到山下的公路上，绕着山路跑。鞍山市举行学生运动会，学校教育经费不足买不起运动服，他领着学生到十几里外的千山仙台拾干柴，再到大孤山的集市上去卖；月高星朗的晚上，他领着学生来到河边筛出一堆堆沙子卖给工程队，凑足钱把运动队装备起来去参赛。就是这样一支在艰苦条件下训练出的队伍，在鞍山市中学生运动会上名列前茅，马俊仁初尝喜果。虽然每天从市里到郊区上班，在崎岖的山路上四年颠坏了好几辆自行车，心中却感到甘甜。

马俊仁训练学生运动员在钢都鞍山出了名，市里先后把他调到几所体育重点中学去执教。他到哪所中学，哪所中学的运动队就在市运动会打响，他训练出的中长跑运动员更是雄踞钢都霸主宝座。特别是他在鞍山市第67中学任教时，由于体育训练的卓著成绩，不但荣获省、市先进体育工作者和市劳动模范称号，学校也被省体委授予“田径之校”的荣誉称号，被国家教委授予“国家中小学田径传统项目先进集



体”，几乎年年向市里、省里输送优秀运动员。

1982年9月，辽宁省第4届运动会上，马俊仁带两名女学生：王莉和刘艳菊出征省城沈阳，又一次大出风头，她们分别夺得了20公里长跑的第一和第三。

由于翌年将在上海举行的第五届全运会上，新增设了女子马拉松项目，是原辽宁省田径队的缺门，所以这一年33岁的省田径队队长崔大林，在女子20公里跑一开始就盯住了这场比赛，他要在这里选拔参加全国五运会的运动员。

他两眼盯住了王莉。她的跑功扎实、耐力持久，成绩突出，将第二名拉下几十米。再一打听，她和第3名刘艳菊的教练同是鞍山的马俊仁，不禁怦然心动。

崔大林对马俊仁培养中长跑运动员的成绩早有耳闻。马俊仁在训练中突出大运动量、高强度、强调跑姿，很有些招法。王莉和刘艳菊的成绩就是他训练方法的成果。省里要抓好女子马拉松项目选兵择将是重要一关，所以崔大林决定借调马俊仁到省田径队，带着他的两名高徒，备战全运会马拉松比赛。省运会刚刚鸣锣收兵，崔大林就专程去鞍山邀请马俊仁赴任。

从一个业余教练出任省田径队的教练，对马俊仁来说是个意想不到的喜讯，他欣然受命，想从此到更大的体育天地里一显身手。那时他的妻子赵淑清也在鞍山市67中学，当保育员，他的两个儿子正在小学念书，他带着几分歉意将家务交给妻子，自己背上个简单行囊就同王莉和刘艳菊来到省田径队报到了。

他在满目秋光里，憧憬着丰收和硕果，却没做什么命运起伏跌宕的准备。