

感悟人生中的聪明、糊涂与快乐

哲理之書

李进/编著

快

乐

是

一

种

心

态

Content
智慧人生
is better than
快乐哲理
riches

智慧人生 快乐哲理

李进 编著

企业管理出版社

图书在版编目(CIP)数据

智慧人生·快乐哲理/李进编著.

-北京:企业管理出版社,2002.12

ISBN 7-80147-815-0

I. 智… II. ①李… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 105434 号

书 名:智慧人生 快乐哲理

作 者:李进

责任编辑:肖震东 技术编辑:穆子 晓光

书 号:ISBN 7-80147-815-0/F·813

出版发行:企业管理出版社

地 址:北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编:100044

网 址:<http://www.cec-ceda.org.cn/cbs>

电 话:出版部:68414643 发行部:68414644 编辑部:68701408

电子信箱:80147@sina.com emph1979@yahoo.com

印 刷:北京飞达印刷有限责任公司

经 销:新华书店

规 格:850 毫米×1168 毫米 大 32 开 10.5 印张 180 千字

版 次:2003 年 2 月第 1 版 2003 年 2 月第 1 次印刷

定 价:19.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

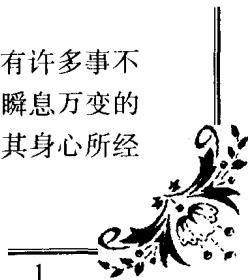


智慧一生,快乐一生

快乐,是一种心情;智慧,是一种达到人生快乐的方法。

但在许多人看来,快乐的心情与智慧的人生方法似乎是不搭界的,那只能说他还未真正悟透“智慧”与快乐生活的真谛。现今社会是一个日新月异、拼搏进取的社会,未来更是一个靠智慧竞争的生存环境,因此我们提出一个“智慧一生,快乐一生”的话题,不是与时代相左,与人们的心愿相悖的。而是因为那种田园般宁静的生活早已结束,代之而来的是一个喧闹而又躁动的世界,关于快乐生活与智慧方法的学问才是人们从容应对这个五光十色的商品堆积起来的诱人世界的重要良方。只要稍微了解快乐生活与智慧方法学问的历史渊源,并弄清“智慧一生,快乐一生”的底蕴,就不难理解这一点。

面对喧闹而又躁动的世界,现实生活中有许多事不能太认真,太较劲。我们弱小的个体要驾驭这瞬息万变的社会?区区一凡人在这大千世界中一展姿态,其身心所经





受的压力是非常之大的。所以在懂得快乐生活与智慧处世的人看来,人生的意义不在于一时的意气之争,而在于达到物我同一的境界。不沉醉于人间是非的斤斤计较中,以超然的心态面对千奇百怪的事情,冷眼观潮,任潮起潮落,我自然独立,此乃智慧的快乐人生境界之上上。

人无法远离尘世,智慧让人聪明地对待人生的是是非非。面对人生是非,我们能一一计较吗?我们有精力、有时间去一一计较吗?不要以为自己的小聪明能够应付千变万化的是非,不要以为说破了一个是非便能得意一世。其实,这都是一些可有可无的身外之物,在这之中,你的活力也许正一点一点地消失,你的灵气也许被一丝一丝地抽走。运用智慧,我们才能做到清醒,才能不为人间是非所蒙蔽,做到心知肚明;运用智慧,我们才能做到冷静,才能不贸然行事,做到心静如水;运用智慧,我们才能做到宽容,才能平静地看待是非,看待世间的一切纷纷乱乱、尔虞我诈,做到居闹市而心静,待人宽容,处世从容自如。

智慧人生其实是一种大人生,使人用一种完全不同的眼光来审视人生,从而获得一种前所未有的从容和达观,最终获得人生快乐的最高境界!

李进

2002 年 12 月





目 录

上 篇

1. 你快乐,生活也变得快乐/3
2. 知足常乐/6
3. 放下就是快乐/10
4. 快乐的密码/12
5. 快乐法则/14
6. 察见渊鱼者不详/16
7. 适当的时候当个“傻瓜”/19
8. 君子之行 义之与比/22
9. 心胸豁达,人和万事兴/25
10. 精神的力量/28
11. 为仁由己/32
12. 减省一分,便超脱一分/35
13. 忍一时风平浪静/37
14. 取像如钱 外圆内方/40
15. 百丈清规/46
16. 乐善好施 舍己救人/49
17. 容人之道/51
18. 真龙潜于深水/55





目 录

上 篇

19. 悲哀与幸运之间 / 57
20. 戒贪 / 60
21. “糊涂”于细枝末节 / 64
22. 小事愚,大事明 / 66
23. 不要太笃定 / 69
24. 花钱买快乐 / 72
25. 门户大开 不闻不问 / 75
26. 待人宽一分是福 / 79
27. 随 / 82
28. 严于律己 / 85
29. 不赚分文的赚钱技巧 / 90
30. 保持本色 / 93
31. 使别人快乐 / 96
32. 想想你拥有的快乐 / 100





目 录

中 篇

1. 让自己快乐起来/105
2. 交友不图有用/109
3. 喝马桶里的水的人/113
4. 爱好/116
5. 思想的魔力/118
6. 见义勇为 不求回报/120
7. 让你更快乐/126
8. 不气/129
9. 主动吃亏装糊涂/135
10. 换个“态度”看/137
11. 糊涂策略/140
12. 聪明而愚,其大智也/142
13. 人生贵在自制/146
14. 以己度人以解人/150
15. 退一步海阔天空/153
16. 学会原谅人/156
17. 积极的思想/158
18. 得而不喜 失而不忧/161



目 录

中
篇

- 
19. 三养/164
20. 欲取先予/168
21. 快乐的农夫/171
22. 淡对福祸/173
23. 形圆而不可败/176
24. 寻找快乐很简单/179
25. 越变越快乐/182
26. 摆脱烦恼,找回快乐/184
27. 买快乐/189
28. 快乐是自找的/193
29. 拿自己开“涮”/197
30. 潇洒轻松就是快乐/199



目 录

下 篇

1. 快乐会越分越多/205
2. 绝处逢生后的感悟/208
3. 教而不语/211
4. 自警自律/214
5. 就是这样吗?/216
6. 战胜自己/218
7. 懂得放弃才快乐/220
8. 变幻真人生/223
9. 笑在最后/226
10. 从人生的墙上拔出“固执”的钉子/229
11. 我希望能看见/232
12. 难得糊涂/235
13. 聪明反被聪明误(一)/238
14. 聪明反被聪明误(二)/242
15. 聪明反被聪明误(三)/248
16. 巧用自己的缺陷/251
17. 你也是艺术家/253

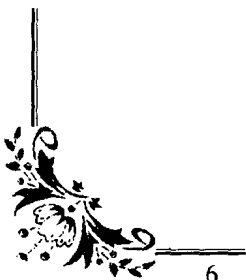


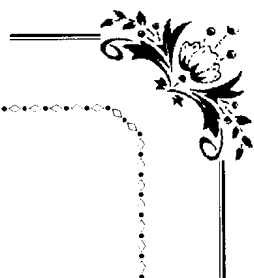


目 录

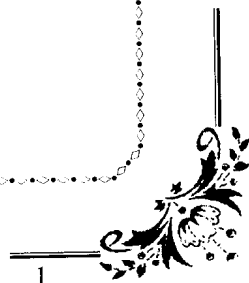
下 篇

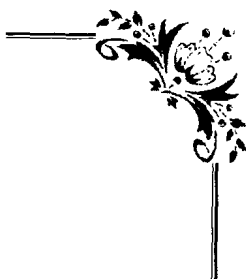
18. 五张羊皮糊涂为相/257
19. 弄巧成拙/260
20. 让他一墙又何妨/262
21. 宽容快乐之本/269
22. 聪明糊涂计/272
23. 贪小便宜吃大亏/278
24. 顺其自然/281
25. 巧诈不如拙诚/289
26. 敞开心扉,选择快乐/292
27. 保持快乐的情绪/295
28. 只为今天/298
29. 不要做聪明的傻瓜/301
30. 装糊涂,家庭和睦/304
31. 每天都活在当下/306
32. 快乐的期待/310
33. 活着最快乐/313
34. 热爱生命最快乐/316
35. 如果有个柠檬,就做柠檬水/320





上 篇





1

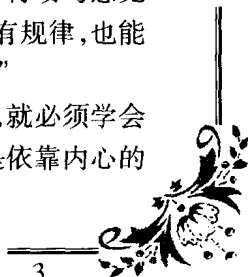
你快乐,生活也变得快乐

人生的快乐与否,有时
完全在于心态。你快乐,生活
也会变得快乐!

已故的哈佛大学教授詹姆士曾说:

“行动好像是跟随在感觉的后面,其实,行动与感觉是并行的。我们能使直接受意志制约的行动有规律,也能间接地使不直接受意志制约的情感有规律。”

人人都在寻求快乐。但要真正找到快乐,就必须学会控制你的思想。快乐不在乎外界的情况,而是依靠内心的



情况。

林肯有一次曾说“多数人的快乐同他们所决意要得到的差不多。”有一个人曾看到过这句真理的一个生动的例证。一次，当他在纽约的长岛车站走上阶梯的时候，看到前面有三四十个残废的儿童，倚着拐杖勉强上阶梯，有一个男孩还需要人抱着上去，但他们的欢笑快乐使他惊奇。他们对一位管理人员提及这种情形。“噢，是的，”他说，“当一个儿童明白他将要终生成为残废的时候，他最初惊惶。但惊惶过后，他就听天由命，比正常儿童还快乐些。”

白德格开始是卡狄纳的第三棒球名手，后来成为一位美国最成功的保险商，他曾说，他多年前研究得出，有微笑的人永远受欢迎。所以，在走进一个人的办公室以前，他总停留片刻，想想他应感谢的许多事，引起一个真实的微笑来，然后当微笑由面上渐失时，再走进去。

他相信这种方法，对于他销售保险的成功，有很大的关系。

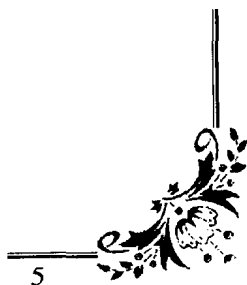
下面是赫巴德的一些建议。

每次外出的时候，正正颜，抬高头，肺部充满；沐浴阳光；对朋友微笑，每次握手集中精神，不要怕被误会，不要想你的仇敌。要在你心中确定你喜欢做什么。然后，不改变方向，直奔目标。精神贯注在喜欢做的事情上，以后，在日月如流之间，你会发觉在不知不觉中就抓住了满足你欲望所必需的机会，正如珊瑚虫由潮流中取得所需要的



营养一样。在脑中想像自己希望成为有能力、诚恳、有用的人，而你所保持的思想时时刻刻地改变你，使你成为那种人……思想是至高无上的。保持一个正确的心理状态——勇敢、诚实和欢悦。思想就是创造，所有的事都是由欲望而来，凡真的祈求，都有应验。我们心中贯注的是什么，我们就变成什么。

人生的快乐与否，有时完全在于心态，你快乐，生活也就会变得快乐！





2

知足常乐

快乐就是一种乐天知足
的人生观，就是知足常乐！

瞎爷的左眼是在他9岁那年瞎的。一场高烧之后，他忽然对他的爹娘说：“我的左眼看不见东西了！”两位老人一惊，忙过来用手在他左眼前晃，而那只左眼果然像坏了的钟摆一样一动不动。他爹娘顿时泪流满面，一个独生的儿子瞎了一只眼睛可怎么办呀！没料到爹娘哭得伤心的时候，他却慢腾腾地说：“爹娘，你们哭啥，应该笑才对！这

