

两宋名家方书精选

活人事证方
后集

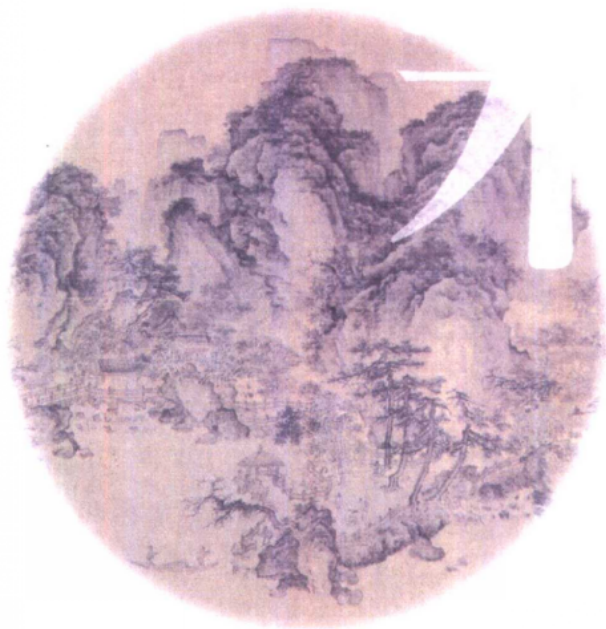
宋·刘信甫 撰

李克夏 点校

千金宝要

宋·郭思 纂集

李玉清 点校



上海科学技术出版社

两宋名家方书精选



责任编辑
封面设计

张红梅
戚永昌



www.sstp.com.cn

ISBN 7-5323-6663-4



9 787532 366637 >

定价：30.00 元



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

内 容 提 要

《千金宝要》为宋·郭思纂集。该书共 6 卷,其中卷一载妇人、小儿、中毒、饮食中毒篇;卷二载解百药毒、解蛇蝎毒、喉痹金疮、疮疽痈肿诸篇;卷三载治霍乱吐泻、虎犬马伤、针折入肉、舌耳心目大小便、中风大风水气诸篇;卷四载治疟痢癰、头风吐逆诸篇;卷五载治疫瘴渴淋、头面手足瘰癧疮漏、痔诸篇;卷六为“千金论”,系摘录《备急千金要方》中有关妇人、小儿的护理及万病丸、玉壶丸方药、主治等内容编成。

本书为郭氏从孙思邈《备急千金要方》中辑出的简便易行之方,是一部小型综合性的方书,有药味少、药物易得、用法简便易行的特点,具有重要的临床实用价值。

点 校 说 明

《千金宝要》为宋代郭思纂集,该书共6卷,是一部小型的综合性方书。郭思,字得之,号小有居士,元丰五年进士,官徽猷阁直学士、通奉大夫,河阳人(今河南省孟州市)。宋代君臣均热心于医方、药方的收集、整理工作,如宋徽宗曾亲撰《圣济经》,名士苏东坡、沈括撰集《苏沈良方》等,郭思亦为热心于普及医药验方的官吏之一。其存济世救人之心,为使孙思邈的《备急千金要方》广传于后世,选其中简要者编为一帙,于宣和六年(1114年)成书,名《千金宝要》,并买巨石镌之,立于华州(今陕西华县)公署。

本书是一本具有较高实用价值的方书。一是书中所治疾病范围非常广泛,内、外、妇、儿、急症均有涉及,如内科病有中风、大风、水气、头风、吐逆、霍乱、吐泻等病,外科病有金疮、虎犬马伤、疮漏等病,妇科有妊娠、产后等病,小儿科有中风口噤、脐不合、丹毒、痢疾等病,急症有饮食中毒、百药毒、蛇蝎毒等病。二是郭思继承孙思邈重视妇人、小儿病的思想,不仅将“妇人”列为第一、“小儿”列为第二,还于卷六的论述中对小儿的护理、乳母的身体状态对小儿的影响等方面再次加以论述。三是对于急症的重视,本书用较多

的篇幅论述急性中毒性疾病如饮食中毒、中百药毒、中蛇蝎毒以及小儿吞食异物入胃、针折入肉等急症的治疗方法。四是选用药物简、便、廉。书中所选方药甚简，每方多用一二味常见药，且不用贵重药品，使用方法不仅方便，且多种多样，有熏、洗、外涂、坐浴、酒浸等方法，使对病选方用药极其便利，即使是在今天，亦有重要的临床实用价值。

本书郭思于宣和六年(1125年)初刻石于华州，明正统八年(1444年)，华州知州刘整重刻，景泰六年(1456年)，和州杨胜贤以石刻冬月不便摹印，易刊木板。后秦王守中得到此书，因此书是从孙思邈《备急千金要方》中辑出，而孙氏故居耀州并无此书之石刻，故而秦王守中于隆庆六年(1572年)复刻石于陕西耀州孙真人祠前，以广其传。此书《四库全书》中未及收录，孙星衍游关中，得此书，校勘后刊行，收入平津馆丛书中，后清光绪十一年乙酉朱氏槐庐据平津馆丛书重新校勘刻印，丛书集成本亦是据平津馆丛书本排印。本书现存的版本有清嘉庆十二年丁卯平津馆孙氏刊本、清道光二年壬午刊本、清道光四年甲申河南开归道署藏版、清光绪十一年乙酉朱氏槐庐刻本、民国间陕西墨拓本、1944年耀县美丽印刷馆石印本、丛书集成本等。

现将此次校释的有关情况说明如下：

一、本次点校以孙星衍平津馆丛书本(以下简称孙校本)为底本，以清光绪十一年乙酉朱氏槐庐刻本(以下简称朱校本)、民国间陕西墨拓本(以下简称墨拓本)、丛书集成本为校本，以《备急千金要方》影印北宋本为他校本。

二、校注采用简体横排形式,并加新式标点,对原文重新加以句读。

三、凡底本中有明显误字者,于正文中径改。

四、凡底本中能确认的文字脱漏而有校本可据者,据校本补,并出具校注。

五、凡底本中有缺文者,缺文之内容与《备急千金要方》相应内容之文字字数相同者,据《备急千金要方》补,并出具校注。缺文之内容与《备急千金要方》相应内容之文字字数不符者,原文不改,于校注中说明。

六、凡底本中有明显的衍文,而又有校本可据者,据校本删,并出具校注说明。

七、凡底本中文字倒置,校本义胜者,据校本乙转,并出具校注。

八、凡底本与校本文字有异,校本义胜者,据校本改,并出具校注。义皆可通者,原文不改,出注说明。校本明显有误者,不出校注。

九、凡底本中使用的药物名,以规范通用药名律齐,其不易识辨者出注说明。

十、凡底本中繁体字、俗字径改为规范简化字。

十一、凡底本使用的通假字,原文不改,出校说明。

十二、凡底本中有关地名、病证名较生疏者,酌情出注,并对个别僻字进行注音。

十三、凡上述同一情况在全书重复出现者,仅于首见处或其他适当之处出具校注,余略不赘。

十四、因书改横排，原方用法中的方位词“右”，今径改作“上”；“左”，今径改作“下”。表示俞穴的“输”字，一律以“俞”字律齐，表示其他义之“输”字，则原字不改。

由于校注者水平有限，疏漏谬误之处，殊为难免，祈望专家学者示教。

李玉清

2001年6月于济南

重刻《千金宝要》序

《千金宝要》十七卷，附论及“千金须知”为十八卷，宋宣和时郭学士思从孙征君思邈所撰《千金方》择要刻石华州^①公署，自明正统景泰间，俱有木石刻本，至隆庆六年，秦王守中复刊石耀州真人祠，《四库》书未及收录，余游关中，得其拓本，藏笈中，按家征君生于后周，卒于唐永淳之代，叶梦得《避暑录话》称其作《千金前方》时，已百余岁，后三十年作《千金翼》，段成式《酉阳杂俎》则谓：“昆明池龙宫，有仙方三千首，征君^②以救龙得之，因上帝不许妄传，复著《千金方》三十卷，每卷入一方。”《千金方》本与《千金翼方》为二书，是以《旧唐书》本传，止载《千金方》三十卷，晁公武、陈振孙书目则云各三十卷，今俗本《千金翼方》九十三卷，不知何人更其次第，《千金前方》竟不可别，此宣和时择要本，当从《前方》录出者，《龙宫仙方》在其内，真世间秘异之书，不可不广其传，以公同志，书中谓：“今俗称豆疮为小儿丹毒，又有反花

① 华州：州名。秦置郑县，后魏置华山郡，又置东雍州，治所在华山（今华县），西魏改为华州。隋州郡皆废，唐武德初复置，治所在郑县（今华县）。

② 征君：征士的尊称。五代·张观《过衡山赠廖处士诗》：“未向漆园为傲吏，定向明代作征君。”

疮，元人《奇效良方》，始谓之痘疹。”可证俗人谓此疾出于近代者，非也。缢死人可救，落水死人经一宿犹可活，仓卒间不知其方，书备其术，尤为济人之仁术，世之从政者，不师盖公狱市勿扰之言，惟株累锻炼之是务，置一切积贮、水利、农田、学校利益于人之事于不问，以致损伤元气，感召灾殃，诚不如寻览方书，胸中常有活人之念，为善最乐，在此不在彼矣。

嘉庆十二年七月三日，赐进士及第授通奉大夫署
山东布政使督粮道加四级阳湖孙星衍撰于藩署之济性堂

刻《千金宝要》序

《千金宝要》者，宋徽猷阁直学士郭思按唐孙真人先生所集《千金方》中纂要者也，宣和六年，思曾刻石于华州公署，我明正统八年，华州知州刘整重刻，景泰六年，和州^①杨胜贤以石刻冬月不便摹印，易刊木板，往年^②春，予得之，喜其方之简便，药之近易，医不烦而取效速，信有切于人之实用，乃珍如拱璧，不容自秘，已命寿之梓矣。窃惟《宝要》纂自真人《千金方》中，天下之游耀州^③真人洞者，岁无虚日，日无虚时，顾独不立石于真人洞前，非所以广其传也，因刻于洞前云。

隆庆六年岁在壬申春三月上吉^④秦王守中识

① 和州：州名。北齐置。治所在历阳（今和县）。辖境相当今安徽和县、含山等地，明清为直隶州。

② 往年：以往的年头，从前。清·王士禛《池北偶谈·谈异二·林四娘》：“静锁深宫忆往年，楼台箫鼓遍峰烟。”

③ 耀州：陕西省中部，汉置郿县，唐为耀州治，为药王孙思邈故居。

④ 上吉：与“大吉”同。《易·大有》：“大有上吉，自天祐也。”

目 录

卷之一	1
妇人第一	1
小儿第二	4
中毒第三	14
饮食中毒第四	20
卷之二	24
解百药毒第五	24
蛇蝎毒等第六	27
喉痹金疮等第七	33
疮疽痈肿第八	38
卷之三	48
霍乱吐泻第九	48
虎犬马伤第十 针折入肉附	52
舌耳心目等大小便第十一	53
中风大风水气第十二	61

卷之四	69
疟痢癥等第十三	69
头风吐逆第十四	73
卷之五	78
疫瘴渴 ^① 淋第十五	78
头面手足瘰癧疮漏第十六	84
痔第十七	93
卷之六	96
论	96
千金须知	119

① 渴：原作“浊”，据正文标题及内容改。

千金宝要卷之一

赐进士及第授通奉大夫署山东布政使孙星衍校

妇人第一

妊娠难产，烧车釭脂，内^①酒中服，亦治腹中痛并咳嗽。

妊娠忽苦心腹痛，烧盐令赤热，三指撮，酒服之，立产^②。

又方，吞槐子二七个。

又方，菟丝子或车前子，以酒或米汁服方寸匕，即生。

又方，水或酒服家中黑尘。

① 内：通“纳”。《说文解字》：“纳，丝湿纳纳也。”段注：“古多假纳为内字，今本义亡，而假借行，为收纳之意。”

② 产：据文义当作“瘕”。

子死腹中及小难、横生、倒生、难生者，半夏、白薇各二两，末之，服方寸匕。亦可加代赭、瞿麦各二两，佳，小难一服，横生二服，倒生三服，子死四服。

又方，榆白皮细切，煮三升服之。

子死衣不出，上抢心者，急取蚁垤土^①三升，熬之，令热囊盛，熨心良。

又方，末灶突中墨三指撮，水或酒服之。

乳无汁者，土瓜根末之，一服半钱匕，日三。

衣不出及横生逆生者，小麦、小豆煮浓汁，饮立出。

产三日不出者，烧大刀环，以酒一盞沃之，顿服。

又方，烧药杵令赤，内酒中，饮之，救死不分娩者。

产乳晕绝者，制了半夏一两，末之，丸如大豆，内鼻孔中愈。

又方，神曲末，水服方寸匕。

又方，含酩醋噀面。

子死腹中，牛屎涂母腹上，立出。

胎死腹中，服水银三两，立出。

未足月而胎死者，以苦酒浓煮大豆，一服一升，

① 蚁垤土：蚂蚁做窝时堆在穴口的小土堆，也叫蚁冢。