

这是一个平凡人在经过顽强的努力之后  
所走过的拯救自己的心路历程

*Success Diary*

# 成功日志

之

励志篇

金炎 著

新华出版社

# 成功日志

之

励志篇

只要把握好技巧  
成功其实很容易

金炎 著

新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功日志/金炎著. —北京: 新华出版社, 2003.1  
ISBN 7-5011-6034-1

I.成... II.金... III.成功心理学 IV.B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第101371号

成功日志

金炎 著

\*

新华出版社出版发行

(北京石景山区京原路8号 邮编: 100043)

新华出版社网址: <http://xhcbs.126.com>

中国新闻书店: (010)63072012

新华书店经销

北京华正印刷厂印刷

\*

787 × 1092毫米 32开本 5.5印张 40千字

2003年2月第一版 2003年2月北京第一次印刷

ISBN 7-5011-6034-1/G · 2208 定价: 16.00元

# 目 录

个人记事表

如何使用本书 ..... 1

## 前奏

- 1、跌入深谷 ..... 2
- 2、一颗忧伤的心 ..... 4
- 3、选择职业 ..... 6
- 4、传授经验 ..... 8
- 5、成功不是全垒打 ..... 10
- 本周箴言：聚财荷包 ..... 12

## 十个成功秘诀

- 6、就在今天 ..... 14
- 7、爱的艺术 ..... 16
- 8、我是奇迹 ..... 18
- 9、笑遍世界 ..... 20
- 10、自己的主人 ..... 22

<b>本周箴言：建立巨富的“四无主义”</b> .....	24
11、简单平易 .....	26
12、立即行动 .....	28
13、求得帮助 .....	30
14、心存感激 .....	32
15、坚毅制胜 .....	34
<b>本周箴言：彻底的小气教</b> .....	36

## 十个迈向成功的好习惯

16、认清事实 .....	38
17、培养正确的态度 .....	40
18、调整看事情的角度 .....	42
19、建立高道德标准 .....	44
20、培养人际关系 .....	46
<b>本周箴言：创造性秘诀</b> .....	48
21、摆脱烦人 .....	50
22、克己自律 .....	52
23、活在现在 .....	54
24、化繁为简 .....	56
25、付诸行动 .....	58
<b>本周箴言：从身无分文成为巨富的箴言</b> .....	60

## 十个成功要素

26、勤奋 .....	62
27、生意场上有运气 .....	64
28、偏执一点 .....	66
29、满情激情 .....	68
30、必胜的勇气 .....	70

<b>本周箴言：抓住财运的秘诀</b> .....	72
31、逆流而上 .....	74
32、管理到位 .....	76
33、信誉第一 .....	78
34、关注生意 .....	80
35、保持健康 .....	82
<b>本周箴言：招来幸运的秘密</b> .....	84

## 成功的经验

36、走出地平线 .....	86
37、魔力提问 .....	88
38、穷人的投资之道，是以劳动做资本 .....	90
39、忍耐和信念的力量 .....	92
40、车到山前必有路，船到桥头自然直 .....	94
<b>本周箴言：免费获得好运的方法</b> .....	96
41、助人助己 .....	98
42、决不轻言放弃 .....	100
43、价值链取向 .....	102
44、重视细节 .....	104
45、亲和力 .....	106
<b>本周箴言：懒人赚钱术</b> .....	108
46、控制情绪 .....	110
47、赚而不是攒 .....	112
48、有效率的生活 .....	114
49、正视苦难 .....	116
50、力所能及 .....	118
<b>本周箴言：抓住商机的三法</b> .....	120
51、学会休息 .....	122
52、追逐利润 .....	124

53、与别人比力气能够带来财运 .....	126
54、赢得女人心 .....	128
55、早做打算 .....	130
<b>本周箴言：赚钱天才五条件</b> .....	132
56、如果枪法不准怎么办 .....	134
57、不要拖延 .....	136
58、价值连城的个人计划 .....	138
59、不断学习 .....	140
60、分享成功 .....	142
<b>本周箴言：度过危机的方法</b> .....	144
<b>尾声</b> .....	146
<b>实践《懒人赚钱术》</b> .....	148
<b>通讯录</b>	
<b>附录：</b>	

    电信特服电话

    国际长途电话区号

    国内长途电话区号和邮政编码

## 如何使用本日志

这是一本献给所有迫切希望成功的人们的日志。它很简单，但是很实用。如果你也有类似的体验，这本日志会给你带来共鸣；如果你今天还没有成功，希望你对照一下，自己是不是真正做到了本日志所讲述的经验；如果没有做到，那一定是你自己出了问题，当务之急就是立即放下其它的工作，首先实践这些人生的箴言，相信成功离你不远了。

这本日志中所记述的每一条经验，都是成功之路上的驿站，没有一个人能够迈过它们。

本日志的左页文字，记述了一个曾经在商场上赔过 530 万的人所走过的心路历程。正是对失败的切肤之痛，促使我下决心把自己的体验写出来，与大家分享，真心地希望所有切盼成功的朋友们不再重复我的错误。如果有人能因本日志的提醒和帮助最终获得了成功，我也会感到由衷地快乐并倍感欣慰，这会使我觉得对得起那些曾经恩惠过我的所有的人们。

本日志的右页是你需要记录的每天的工作日志，你一定要记上你每一天必须要做的、你生命中最重要的事请，并按轻重缓急排好它们的顺序，按顺序完成。今天没做完，明天继续做，至少，你已经做完了最重要的事请。

本日志安排了 12 周的时间。三个月之后，希望你能够快乐而自信地在本书的最后一页写上：今天的我已不是从前的我，只要相信成功，失败决不会把我打倒！



今天是最悲惨的一天。

当会计把报表递给我，告诉我现在负债 530 万元的时候，我真不敢相信，这就是我做了四年外企总经理的回报。明天我就要辞去这个职务了，然而，我却掉进了一个深深的山谷，这就是我吗？事情真的发生了，那是 1999 年的冬天。

回想起来，四年来的日日夜夜，辛辛苦苦，到头来，一切还要从头开始，对于身无分文的我来说，真正是跌入了深深的谷底，孤立无援，从前听说的许多白手起家的故事对我毫无帮助。我只能对自己苦笑一下，负债起家对于我已经是别无选择的事情了。

1993 年“下海”的时候，靠着“只要相信成功，失败决不会把你打倒”的信条，撑过了最初的几年。回想往事，感慨万分，想想自己犯了那么多的错误，也无话可说。也许它的宝贵之处就在于不能让人忘记。记得人们常说：聪明的人不会犯同样的错误。这也许就是我惟一的财富了。

我知道，一切将重新开始。



Date: / / No.

成功日志

在私人汽车里有一颗忧伤的心。在经历了一系列惨烈的失败之后，为了获得成功而不断努力的人们，在它们的内心深处，都有一颗饱受创伤的心。无数的挫折和磨难，就好像昨天刚刚发生一样，历历在目，让已经获得的成功也变得不那么重要了。

顽强、自信和不屈不挠是每一个成功者必备的素质。然而，当你在创业生活中，真正遇到它们的时候，它们绝对不是一种轻松的浪漫，那是一种孤军奋战的痛苦——在漫漫长夜，在睡梦中惊醒的时候，在遭受挫折后，舔舐伤口的时候——他们浑身是伤，心中充满了无限的酸楚。没有经历过的人，一生也不会有这种感受。

坐在私人汽车里的人们，在人前总是满面春风，其实，在他们的心底，都有一颗忧伤的心。当他们勇于承受失败，并把失败化作再次奋进的动力的时候，有谁会真正懂得他们的心呢？

追求成功的人，大多数都有过被遗弃，被放逐，被排斥，被嘲讽的经历，他们很早就经受了磨难，懂得生活的艰辛，也尝到了奋斗的甘甜。他们在充满磨难的生涯中，一往无前，蔑视困难，顽强坚韧，他们的创业成就是人类精神的体现，也证明了，人生不相信眼泪，也不同情忧伤，尽管在成功的背后有无数颗忧伤的心。

二

Date: / / No.

成功日志

真理说：一定要做自己喜欢和熟悉的职业。1993年“下海”以来一直到1999年，我从来没有从事自己喜欢的职业。我确实把工作当成了挑战，但是，面对全新的领域，生疏的环境，我也付出了沉重的代价。在新行业里，你必须进行摸索，等到你发现这个行业的真谛之后，忽然发现到了该转换行业的时候，因为你本来并不喜欢它们。

以前看过一个蚂蚁上树的故事。蚂蚁想爬到树的最高处，但在路上它会遇到很多岔路。如果它选错了而爬上侧枝，到顶端后它会发现并没有到达最高处，想继续努力的话，就只有返回到原来的岔路口，重新选择，但如果又选错了呢？要知道，蚂蚁的生命是有限的，它不可能无休止地选择再选择。人不是也一样么，当你知道选错了职业后，你可以再选择，但在你的一生中，又能做几次选择呢？

在这里，我惟一能够告诉朋友们的是，在你事业的开始，在你创业之初或是你第一次找工作的时候，你一定要选择一个自己感兴趣的职业，问一问自己是不是真的很喜欢这个职业，是不是很熟悉，挣钱多少，兴趣好坏以及前景如何。

我无法就此做细致的解释，但你一定要把这几项选择做到最好。无论如何要记住，一定要做自己喜欢和熟悉的职业。当然，第一是要喜欢。

周 三

Date:    /    /    No.

成功日志

如果有人在上生活上需要你的帮助，请不要给他钱。金钱是可以花完的，他还会再次向你寻求帮助，你应该教给他一项生存的技能，那是一条求生的路，走上这条路，他会创造无穷无尽的财富，从此不会再需要别人的钱。

我也奉劝朋友们，尽量不要用金钱去帮助那些只求改善生活的人们，金钱只能救急，是救不了穷的，你应该向他们讲授你成功的经验，那是可以让他们享用一生的致富手段，可以从根本上改变他们的生活。

我希望把自己的经验告诉大家，让别人不要再走弯路。今天的你也许困难重重，相信自己，只要努力，一定能够有所改变。

这一切都要靠你自己，别人只能给你同情的目光，对你表示理解。只有依靠你自己的努力，才能赢得灿烂的明天。所以，你要学会做人的艺术，学会经营的艺术，学会工作的艺术，你必须知道如何提高效率，如何产生利润，如何实现自己的价值。

依靠自己吧，学一门生活的技能。

月 日

Date: / / No.

成功日志



麦

成功并非靠聪明才智，更不是因为傲人的文凭、努力的工作，或从天而降的运气。这个世界上充满了聪明过人、才华横溢，但却因屡屡达不到成功境地而满心挫折的人，而努力工作，从早到晚忙个不停，最后把自己累死的人，更是比比皆是。

成功就是你一定要努力勤奋地去工作，在困难面前抱定信念和忍耐，要有顽强不屈坚持到底、不达目的誓不罢休的精神，还要懂得怎样去思考，怎样进行有效的创意，你还要有爱心，学会帮助和关爱别人。

10

成功是了解、而且是忠心耿耿地实践一些简单原则和特定的习惯的结果。

努力工作的人们，在你们的事业中会出现这样或那样的困难，但是，不要灰心，你只要坚持下去，坚持做对自己的每一件事情，成功一定会不请自来。成功不是全垒打，而是靠每天地、经常地打击出密集的安打。偶然有那么一次，你会遇到一个好球，用力一击，把球打到全垒打区。重要的是，如果你无法坚持每天的密集安打，就不会有得到那个好球，击出全垒打的机会了。

也就是说，不能偷懒，我们必须每天努力完成应做的工作。