



中国旅游全书

一生必去的30个地方

YISHENGBIQUDE30GEDIFANG

湖南地图出版社



中国旅游全书

一生必去的30个地方

YISHENGBIQUDE30GEDIFANG



中国旅游全书

一生必去的30个地方

YISHENGBIQUDE30GEDIFANG



图书在版编目(CIP)数据

中国旅游金卡：一生必去的 30 个地方 / 湖南艺文出版策划有限公司编

长沙：湖南地图出版社，2001/11

ISBN 7-80552-381-9

I. 中…… II. 湖…… III. ①旅游指南—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 079072 号

主 编：周艺文

编 著 者：周剑锋 林 可 刘记晃

装帧设计：新体验工作室

策 划：湖南艺文出版策划有限公司

图片提供：黑眼睛摄影会社

小林摄影工作室

一生必去的 30 个地方

责任编辑：韩建中

※ ※ ※

湖南地图出版社出版发行

(长沙市韶山路 585 号 邮编：410004)

新华书店经销

湖南东方速印科技股份有限公司印刷

※ ※ ※

开本 787 × 1094 1/16 印张 8.25 字数 220 千字

2002 年 10 月第 1 版第 2 次印刷

印数 10001—18000 定价：39.80 元

ISBN 7-80552-381-9/K · 377

(由于各种原因，部分图片作者无法联系，请有关人士与湖南艺文出版策划有限公司联系，电话 / 0731-4448350，以便支付稿酬。)

让心飞翔

让心飞翔，让她带我们去浏览美丽的山川。或粗犷或伟岸或崇高的自然美景，会让我们的眼睛充满喜悦。自然是美丽的，山峰高峻或柔美的线条在表达一种生命喻意，辽阔的海天汹涌的波涛是一种天地间不老的激情，让每一个有灵性的生命都能体验来自灵魂的震撼。自古“仁者乐山，智者乐水”，山山水水，千百年来总在静心洗涤芸芸众生的心灵。黄山、泰山的奇伟，张家界、武夷山的诡秘，庐山与峨眉山的奇秀，它们不知给了人多少启迪，陶冶了多少人的情操。山中的云雾飘渺如仙，山间的清流瀑布千古如诉，山上的奇松怪石光怪陆离。那如人如兽的怪石景观，会使我们迷失于大自然的神秘里。花草添香，鸟虫喧唱，仿佛物物百结情肠。山川之美，美在千姿百态、气象万千；美在永恒、美在对智慧生命的启示。

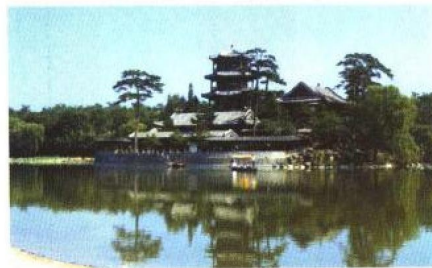
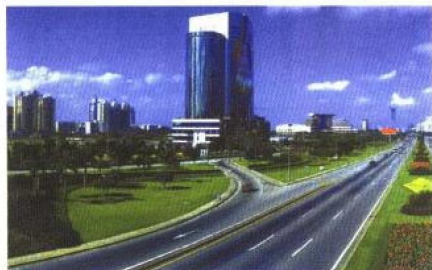
让心飞翔，让她带我们去每一座城池徜徉。或古老或新兴的城市，都是前人或今人编织的梦想。我们的祖先走了，带着安慰、带着对后人的祝福，甚至也带着战争留给他们的永恒创伤，永远走了，但他们在生命的最后瞬间永远坚信，这些城市一定属于他们的子孙。所以每一座古老的城墙上，有先人留下的痕迹，如一种嘱托，在夕阳西下的时候，格外能引人怀想，而古老城墙旁新起的高楼，那随时代而变化的生活节奏与内容，则又是今天的我们对祖先的回答，也是我们对未来者的祝语。所以，北京与西安的盈盈王气，杭州与大连的脉脉温情，上海和香港的融融洋风，还有深圳——这个中国城市的青春少女，等等，哪一座城市不是魅力独具，让人赞叹，让人留连忘返？

让心飞翔，让她带我们去膜拜每一处光华四溢的文化景区，那是祖先们灵感和艺术一代代沉积的色块。祖先们沉甸甸的理想在那里收藏着，凝凝重重的生命故事在那里堆积着，深深邃邃的智慧更在那里展示着。每个文化景区都是一部历史的宏篇巨著，他们组成了中国历史的精华部分，他们曾为中华文明提供了巨大的养料，现在依然是中华文明不可或缺的源头，她们还会滋养我们的子孙，以至无穷……

让心飞翔，让她带我们去山东曲阜祭奠中华文化的远祖，去云南丽江、山西平遥和安徽古黟等地寻找、凭吊中华文明遗留的足迹；去甘肃敦煌，河南龙门，西藏拉萨等处欣赏佛教与艺术的美妙联姻；也可去苏州园林漫步，回想远古的公侯名仕是如何将生命的呼吸与山水亭园和谐合一，只留下如梦的建筑，给后来者讲述他们曾经温馨似梦的人生故事，让整个的江南都幻化成一个巨大温柔的梦乡。

让心飞翔，让她带我们去湖北武当山体会道骨仙风，去四川青城聆听都江堰不老的颂歌，去河北明清皇陵和避暑山庄，感受当年皇家的威严与鼎盛。不管哪一个文化景区，都是祖先们公证的历史遗存，可让我们去礼拜、赞叹、或批判。

让心飞翔，让她带我们去穿越时空，去亲近大自然的怀抱，去品读祖先的故事，也去放飞我们的理想，让我们的生命故事演绎得更舒坦，更充实，更了无遗憾……



目 录

CONTENTS

■ 前言

一、一生必去的著名城市

■ 中国城市的魅力

- | | |
|-------|--------------------|
| 8-18 | 1.北京：最富有皇家气度的现代化城市 |
| 19-21 | 2.大连：最美丽的海滨花园城市 |
| 22-25 | 3.杭州：最迷人的江南风光城市 |
| 26-28 | 4.深圳：最富有现代气息的特区城市 |
| 29-31 | 5.哈尔滨：最浪漫的冰雪风光城市 |
| 32-35 | 6.西安：最富有古典意蕴的历史名城 |
| 36-39 | 7.上海：最繁华的现代商业城市 |
| 40-44 | 8.香港：最富有动感的东方名城 |
| 45-52 | 特别备忘： |

昆明：春城无处不飞花 / 南京：六朝胜地十都会

扬州：烟花三月下扬州 / 珠海：年轻浪漫百岛市

澳门：东方赌城 / 西宁：在那遥远的地方

二、一生必去的自然景区

■ 中国自然景区的魅力

- | | |
|-------|----------------|
| 54-56 | 9.安徽黄山 |
| 57-61 | 10.四川九寨沟——黄龙 |
| 62-64 | 11.湖南张家界武陵源 |
| 65-66 | 12.福建武夷山 |
| 67-69 | 13.山东泰山 |
| 70-73 | 14.四川峨眉山——乐山大佛 |
| 74-76 | 15.江西庐山 |
| 77-78 | 16.海南三亚 |
| 79-81 | 17.广西桂林 |



82-86 特别备忘:

台湾日月潭:宝岛明珠/河北秦皇岛(北戴河):避暑胜地

贵州黄果树:中国第一大瀑布/长江三峡:三峡风情

雅鲁藏布大峡谷:世界第一大峡谷

吉林长白山:长白仙家地、天池非人间

三、一生必去的文化景区

■ 中国人文景区旅游的魅力

- | | |
|---------|------------------|
| 88-89 | 18.敦煌莫高窟 |
| 91-92 | 19.山东曲阜孔府、孔庙、孔林 |
| 93-95 | 20.云南丽江古城 |
| 96-99 | 21.苏州园林: 万里湖山入小园 |
| 100-103 | 22.西藏布达拉宫 |
| 104-105 | 23.河南龙门石窟 |
| 106-107 | 24.湖北武当山 |
| 108-109 | 25.河北明清皇陵 |
| 110-113 | 26.河北承德避暑山庄 |
| 114-117 | 27.四川青城山——都江堰 |
| 118 | 28.安徽古黟村落 |
| 119-120 | 29.山西平遥古城 |
| 121-122 | 30.重庆大足石刻 |
| 123-128 | 特别备忘: |

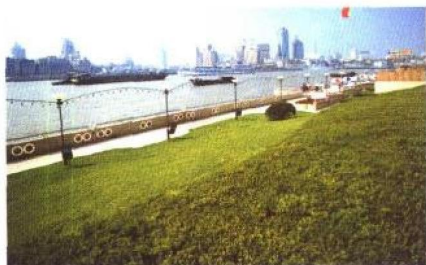
武汉黄鹤楼:黄鹤一去不复回

浙江绍兴:文化名人故里行

宁夏贺兰山:西夏王朝的谜踪

湖南长沙—韶山:名人领袖故里行

■ 附录





一、一生必去的著名城市

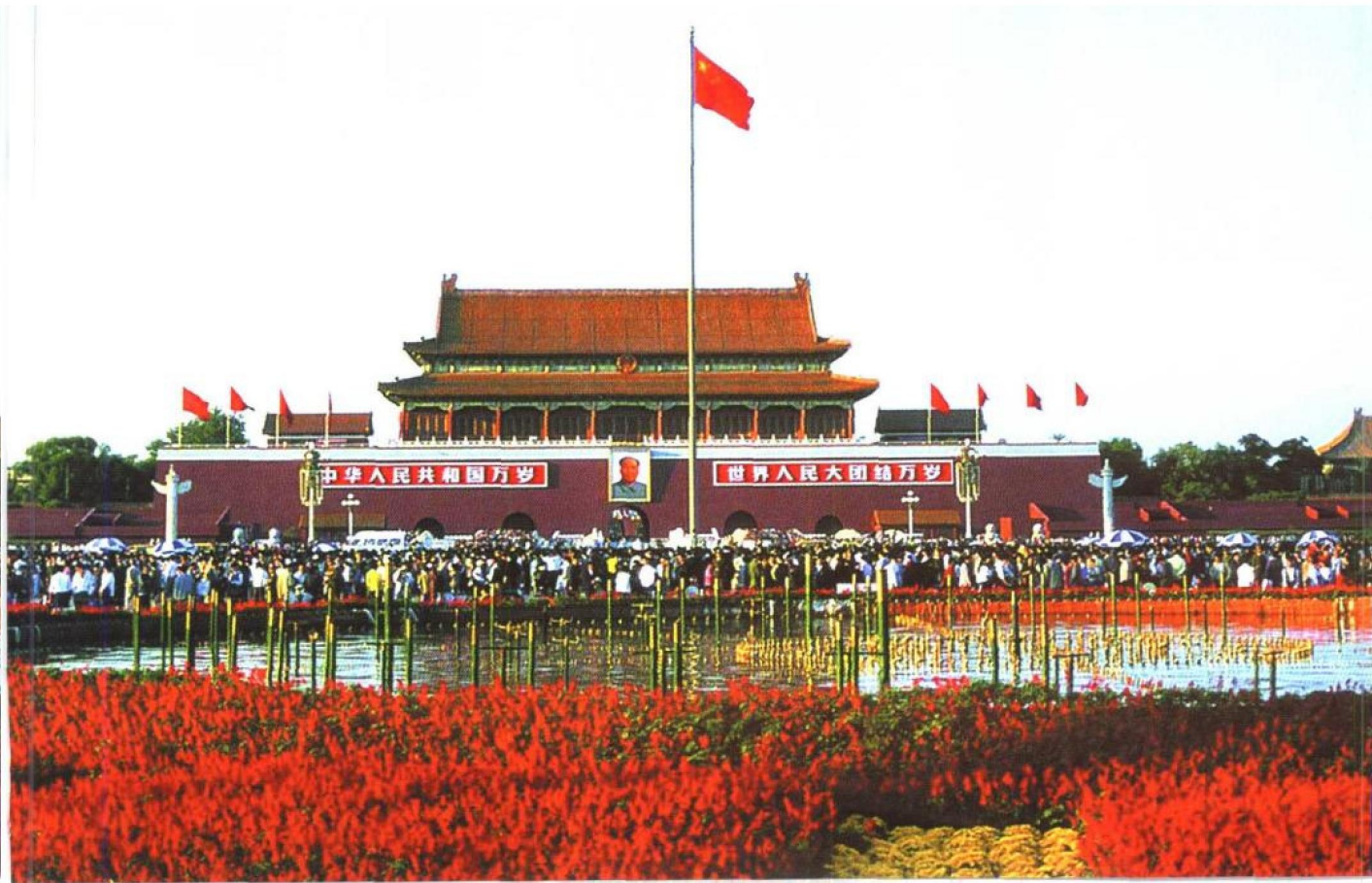
中国城市的魅力

一个城市就像一个人，虽然不可能十全十美，但有着自己特殊文化品味和精神气质的城市肯定是最具魅力的，也是最让人难忘的城市。

城市的个性是一种历史的产物和文化的凝结的结果，一旦形成便本性难改。岁月的变迁只会磨损她的容颜而不会消蚀她的魅力。人们常常通过一条小小的街道或别致的建筑物大致了解一座城市的性格特征，但只有当人们与城市处于一种水乳交融的状态时，你才能真正体验这个城市的个性魅力及所放射出的光彩。

中国城市的个性是中国人文化气质和心理特征鲜明直接的一种表现形式，用感性的目光打量中国的城市，从文化的视角来感悟中国的城市，就如同走进了一个多姿多彩的精神世界，意味深长而又妙趣横生。

中国的城市从南到北，从东到西，因其地域的不同，文化背景的不同而各具特色，这里推荐的8座城市，尽管只是中国600多座城市中极少一部分，尽管这极少一部分之外还有许多个性鲜明、独具魅力的城市，但这8座城市肯定是中国城市中最具个性、最具魅力的城市，她们也是我们这一生不能不去的城市。





天安门广场

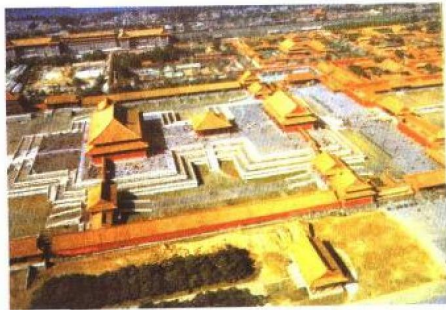
1. 北京：

最富皇家气度的现代化城市

北京、中国的首都、全国的政治、经济、文化中心，也是我国七大古都之一、国家级历史文化名城，国际著名的旅游城市。北京有着看不尽游不完的名胜古迹；体验不够的京腔京韵、京派文化，加上近几年来修建的无数高楼大厦、立体路桥，使得它集皇城乐土的古韵和现代化大都市的时尚于一体。无论来自世界何处，你都会被这座名城周身所散发的特有的魅力而折服，它的魅力来自于几千年的历史和文明的沉积，来自于它特有的大气和包容，无怪乎国际奥委会会选中它作为举办2008年奥运会的城市。

大气京都

北京的文物古迹存留之多，保存之好居全国各省市之首。从50万年前的北京猿人到3000年前的西周古镇；从秦汉唐时代的重镇到元、明、清三朝的都城，其间经历了漫长的时光和无数次的天灾、人祸的洗礼。800多年的建都史，使北京的城区宽敞整齐，如今城内仍完好地保留有大量的古代宫殿、皇家园林、庙坛陵寝、宗教寺观、名人故居等，还有风光旖旎的湖光山色和独具特色的京味民风民情。无论你是徜徉于长安街、天安门广场还是威严的紫禁城，或是羊肠小道似的胡同，你都会深深地被它特有的文化历史感所折服。



北京中轴

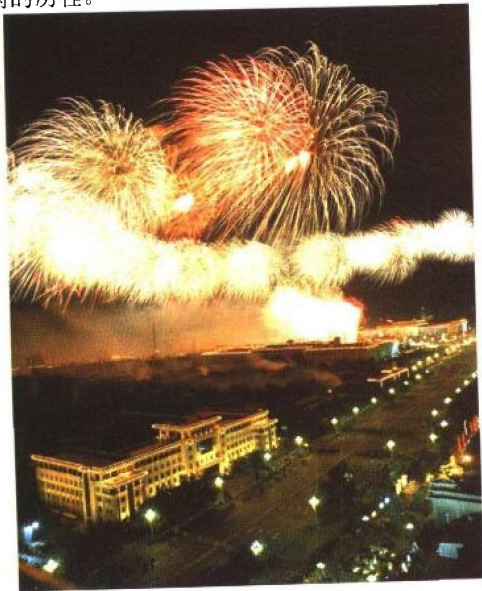
北京的中轴线

北京的皇城包括紫禁城（即故宫）、三海（中海、南海和北海）、太庙、社稷坛、景山等，这一范围是在明代确定的，后来虽然北京城多次扩建，但这里始终是这座城市的最中心，也是北京最富魅力之处。皇城有一条极明确的中轴线，它亦可称为北京的中轴线，是从城南的永定门起，止于城北的钟楼，全长约8公里。从永定门起，不远处左侧是先农坛，右侧是天坛，这是当年皇上祭天地，保佑国泰民安、五谷丰登的地方。再往前即可穿过箭楼来到正阳门下，再往前即到天安门广场、毛主席纪念堂、人民英雄纪念碑再到天安门城楼，左右两边对称排列的有社稷坛和太庙，进入天安门，就进入了皇城。过端门、午门即到了紫禁城——封建王朝的心脏，再沿这条中轴线走可到太和殿、保和殿等，这是原来皇帝召见大臣共议国事的地方，再往北到景山、鼓楼、钟楼。整个皇城的轴线到此可告一段落。古代封建统治时期，北京位于中轴线上的这些建筑都是帝王们为突出王朝在国家中至高无上的中心地位而修置的，如今它们是古都北京的象征，也是中华文明的代表之一，在世界文明史上占有很重要的地位。今天，当你再次沿此轴线游览皇城，仍可切深体会到前人如此布局的妙处所在，每一步，每一景都会让你深深体会到昔日皇权的威严和至高无上。后来北京的城建基本沿袭了这条轴线的布局，它使得北京成为世界上最有气势、最辉煌的城市之一。

长安街

长安街与北京的中轴线交叉构成一个“十”字，它是横贯京城东西向的一条轴线，这个“十”字，构成了如今北京城的骨架。长安街无疑是我国最重要的一条街道，它东起通县八里桥，西至石景山，全长约46公里，最宽处达100米，其长、宽均为世界之最。长安街相对北京这个古都来说又是一条年轻的街道，50年来，它与共和国共同走过了风风雨雨的历程。

长安街特殊的地理位置使它成为中国的政治、文化中心，这条街上不仅有党的中央机构、国务院、人大、数个部委、国家级博物馆、中央广播电台、中央电视台、电报电话大楼、邮局等等，它还担负着动辄上百万人的国家级的游行、检阅任务。这是一条内涵极为丰富的街道，平常里每日在46公里长的街道上活动的人竟有百万之多，仅在天安门西边的南长街处，日车流量就达8.3万辆次，自行车流量4.8万辆次。无论是清晨还是傍晚，长安街总是繁忙的、明亮的，也是各地游客的必游之处。在这里，你最能感受到北京城的非凡气度。



长安街夜景



天安门广场和天安门城楼

有着580年历史的天安门城楼与它正南面占地达50万平方米的天安门广场，是中国最具象征性的地方，也是中国人的精神圣地，它们共同构成了中国在世界最具标志性的象征。

天安门广场在1913年以前，还只是个占地11万平方米完全封闭的T形宫延广场。新中国成立后，共对天安门广场进行过三次大规模的整修扩建，使得这个原为为封建帝王“惟我独尊”之用的宫庭广场，变为为歌颂人民力量为主题的人民广场。它不仅是北京城的地理中心，也是中国近代历次政治运动的中心舞台。

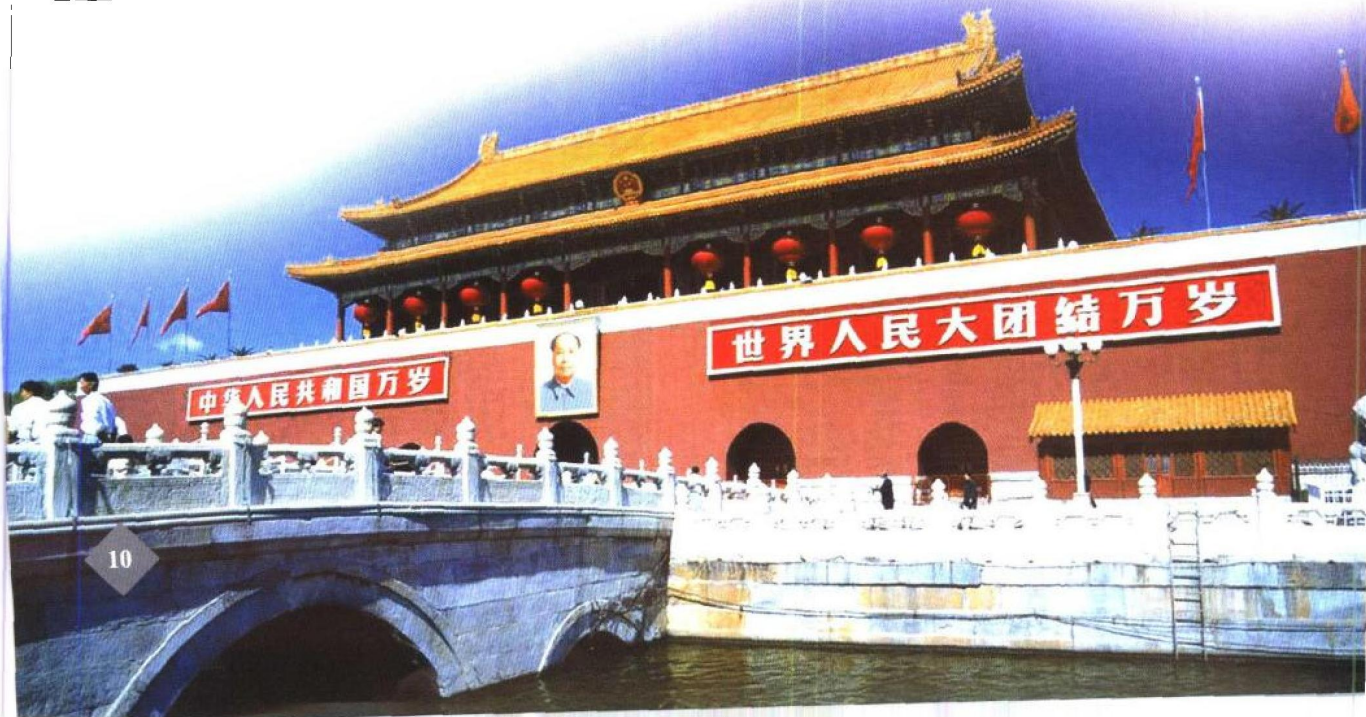
天安门城楼始建于明永乐十五年（公元1417年），历来都是极具神圣的、至高无上的皇权的象征，封建时代为颁发诏书和举行大典之用。

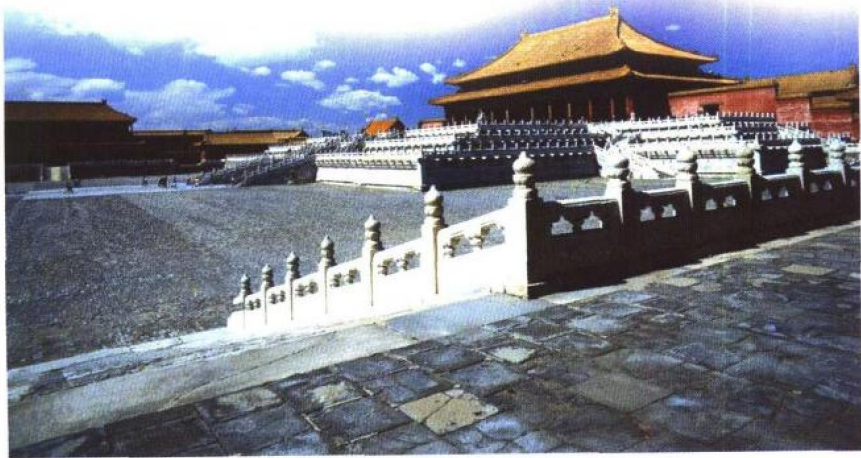
说不清曾有过多少中国人将到天安门广场、登天安门城楼、看天安门广场升国旗定为自己一生中的夙愿之一，他们爱这个极具象征意义的地方，无论他们个人的命运与国家的命运有过多少的坎坷与骤变，他们无怨无悔。至今还有无数人家珍藏着年轻时代在广场照的纪念照，这些泛黄的照片显示着岁月的流失和个人与国家命运的紧密联系。

到北京请一定到天安门广场去体验一番，看看广场上你周围来自全国各地、世界五湖四海的人们，看着他们如今恬静喜愉的面孔，你一定会从心中产生一股莫名的激动与兴奋。

毛主席纪念堂

毛主席纪念堂座落于天安门广场南端的人民英雄纪念碑和正阳门之间，1976年11月24日奠基，1977年5月24日落成。正方形的建筑给人稳固、庄严之感，里面安卧着开国领袖毛泽东——一位从湖南小山村里走出来的普通农民的儿子，一位开辟中国新纪元的人民领袖。





紫禁城

紫禁城又叫大内，现称故宫博物院，是世界上现存规模最大、保存最完整的帝王宫殿建筑群，1987年被联合国教科文组织列入“世界文化遗产名录”。

紫禁城其名得于紫微星垣，始建于明永乐四年（公元1406年），是明、清两代的皇宫，先后有24位皇帝在此居住。

紫禁城占地约72万平方米，有大小殿宇近9000余间，建筑面积16万平方米，周围有3公里长10米高的宫墙，墙外被50余米宽的护城河所环绕，成为一个严实的城堡。城四周各有一富丽堂皇的大门，即南为午门、西为西华门、东为东华门、北为神武门，城四角还矗立有角楼。

紫禁城的所有建筑均显示出封建社会严格的等级制及皇上至高无上的权力，所有大殿均在中轴线上，其他建筑左右分开排布于两翼。所有宫殿均按前朝后寝、左祖右社布局。主体建筑有太和殿（俗称“金銮殿”）、中和殿和保和殿，是历代皇帝登基、庆典、发号施令、阅览奏章、演习礼仪和科举殿试等重大活动的场所。内庭主要有乾清宫、交泰殿、坤宁宫及御花园、东六宫和西六宫等，俗称“三宫六院”，是皇帝处理日常政务及后妃们生活、游玩的地方。

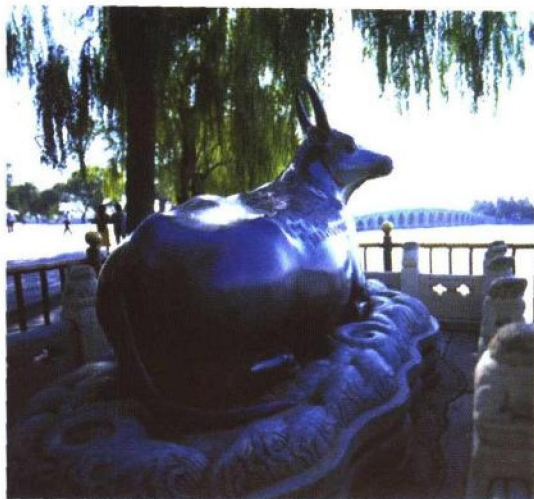
作为帝王的宫殿，故宫还是一座名副其实的宝库。宫内收藏有大量珍贵文物，虽然自1931年“九·一八”后，宫内有2972箱文物被装箱运往南方，后于解放前夕转运至台湾，如今宫内仍藏有文物100多万件，其中国宝级的就有近千件。



毛主席纪念堂

京城名园

北京是著名历史文化名城，园林之多、之美，气势之宏大，均为世上罕见。北京园林最早出现于金代，到明代大规模修建了许多园林，如在西部兴建的别墅有清华园、勺园等。清代是北京园林集大成的时代，最著名的是“三山五园”的建设，修建有畅春园、圆明园、长春园、绮春园、清漪园等皇家园林，还有大量的宗室大臣们修建的私家花园。



颐和园一角

北京的园林最大的特点为皇家气派，因处于京城这种特殊位置，因而所有的园子里无论布局还是亭台楼阁都气派、华丽、壮重，多少带有点皇家风范，与江南园林的精致、素雅、文人气息浓厚形成鲜明的对比。

颐和园

颐和园位于北京西北部，是我国现存最大最完整的一座皇家园林。颐和园主要由万寿山和昆明湖组成，占地290公顷，内有建筑3600余间，于1749年动工兴建，历时15年才完成，耗银48万多两，其风景之胜，恰如乾隆所言“无双风月属昆明”。颐和园水面占全园的四分之三，原为清朝皇室的避暑离宫之一，1924年被辟为公园对外开放。

中南海、北海

在故宫西侧，有一片连绵的天然湖泊，这里碧波荡漾、楼宇错落，是北京著名的“三海”，即北海、中海、南海。



颐和园



圆明园遗址

三海一带原只有些小山和水池，自辽代开始在这里进行修建、改造，后经历代统治者的不断改造，到清代，中南海成为了清王朝的一个活动中心，每年要在此举行许多盛大的活动，新中国成立后至今，中南海一直是中共中央和国务院办公厅所在地，成为全国的最高领导中心。现部分景区对外开放。

北海与中南海为一桥之隔，北海总面积为1063亩，水面占一大半以上，它以富丽多彩的文物古迹、风格独特的造园艺术和优美的湖光山色而驰名中外，特别是园中的白塔，其湖光塔影极为出名，为北京市的代表形象之一。

圆明园遗址

圆明园位于北京西北部，总面积350公顷。原园内有桥梁百余座、风景群100多处，楼台殿阁总面积16万平方米，号称万园之园。圆明园从始建至被毁历五世150年，这个被乾隆皇帝称为“天宝地灵之区，帝王豫游之地，无以逾此”的园林杰作，无论在中国还是世界园林史上均为绝世罕见之作。1860年10月6日，法军攻占圆明园，并对园内珍宝进行了疯狂抢劫，之后又在园内四处纵火，将这一举世无双之名园彻底烧毁，这是世界文明史上的浩劫，也是中国人心头永远的一个痛。如今圆明园只剩些残垣断壁兀立，野蒿荒草摇曳，供人们前来凭吊。

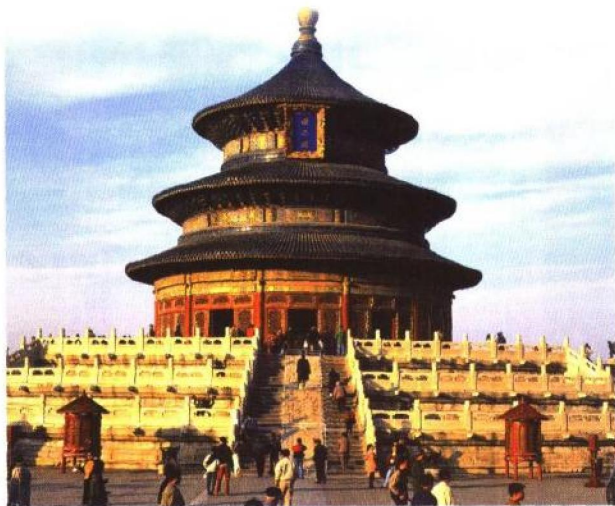


北海白塔



京城的祭坛、寺庙

京城里祭坛、寺庙多得无人可数清，虽因历史更迭不少被毁坏，仍有不少著名的如天坛、地坛、日坛、月坛、社稷坛、先农坛等被完好保存。佛教寺庙有内八刹、外八刹和三山，大部分保留完好。不同规模、种类的道教官观在北京也四处可见，数



天坛祈年殿

量最多的要算关帝庙，规模最大的是太庙。

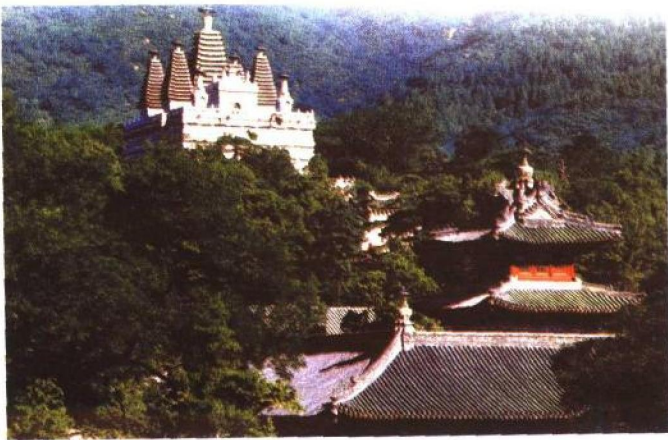
天坛

天坛位于北京崇文区西南面，是我国现存最大的一处古代祭祀性建筑，占地273公顷，也是世界上最大的古代祭坛，具有极高的艺术价值，1998年被列为联合国世界文化遗产名录。

天坛始建于明永乐四年（公元1406年），是明、清两代皇帝祭天、祈谷之处。天坛有坛城两重，形成内、外坛，建筑布局呈“回”字形，主要建筑有祈年殿、皇穹宇、圜丘坛等，大多是圆顶、方基，充分体现了古代的“天圆地方”观念，被誉为中国古代建筑的杰作代表。

太庙

太庙即现在的劳动人民文化宫，是明、清两代皇帝祭祀祖先的地方，始建于明永乐十八年（公元1420年），占地面积19.7公顷，其建筑规模极为宏伟。明清时每逢皇帝登基、亲政、监国、摄政、大婚等重要日期都必须到太庙来告祭。



白云庵



北京猿人头像

雍和宫

雍和宫位于北京市区东隅，是北京也是全国现存最大的喇嘛庙。它始建于清康熙三十三年(公元1694年)，原为雍正帝的潜邸，后改为喇嘛庙。它占地约6.7万平方米，具有融汉、满、蒙、藏等多种建筑艺术于一体的特点，建筑布局严谨，主要建筑是五进大殿，其中紫檀木五百罗汉山、金丝楠木佛龕和白檀香木巨佛为宫中三绝。

白云观

坐落于北京西便门外的白云观，是北京地区最大的道观，也是我国古代北方道教的中心，有“全真第一丛林”之称。白云观原为埋葬全真派道长、道教传人邱处机而建，后经明、清两代多次修缮，规模日渐宏伟。现白云观是我国道教协会和中国道学院所在地。

西山胜景

北京西山是太行山的一条支阜，它南自北京西南的拒马河，北到昌平县的南口，峰岭连延，遥遥拱卫着北京城。西山群峰之中，有着众多的风景名胜和人文古迹，如闻名中外的“北京人”遗址、古卢沟桥、香山风景区、狮山大觉寺、三山八刹四平台的八大处等，至今仍吸引游人无数。

香山

香山位于北京城西北，距北京城区约20公里，最高峰海拔557米。香山山高林密，远望香烟缭绕，形如香鼎，又名香炉山，素以幽雅而著称，山中四季景色各具特色，尤以“西山晴雪”和“香山红叶”闻名中外。每年10月至11月，上山来观赏红叶者人流如潮。

八大处

八大处位于北京城西约15公里处，是北京著名的游览观光区，它隐于西山群峰之中，因有八座古刹而得名。

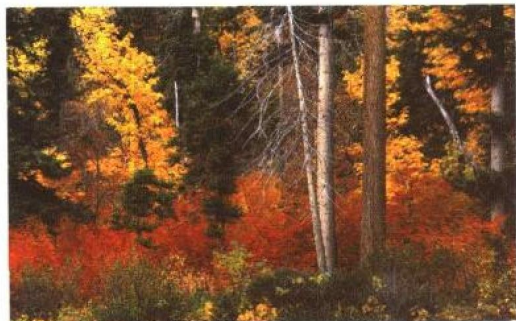
八大处山峦叠翠，地势较高，登高可观京城山川全貌，因而每到九九重阳节登高时，来此登高远望人极多。

周口店北京猿人遗址

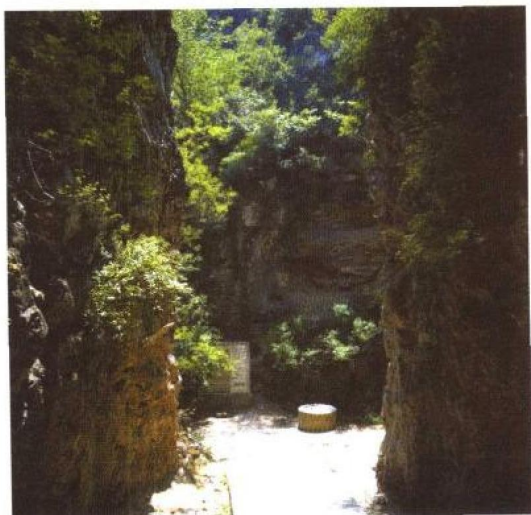
周口店位于北京西南约48公里的房山周口店龙骨山上。从二十世纪之初的1918年开始，有考古学家在此发掘出了大量的史前时期动物遗骨化石，1929年12月2日在这里发掘出了轰动全世界的完整的猿人头盖骨化石，它距今有50多万年。这一发现对生物学、历史学、人类学的研究有极具重要的作用。1987年该遗址被联合国科教文组织列入《世界文化和自然遗产名录》，成为研究人类起源的重要科学基地。



北京猿人头像



香山



周口店北京猿人遗址