

189142



# 企業中的青年體育

恩·留保米羅夫著

人民體育出版社

7013

89/15/7729

7729

27014

7013

5/7729

# 企業中的青年體育

——工業企業和運輸業部門共青團組織書記參考讀物——

蘇聯 恩·留保米羅夫著

閻

海 譯

京

人民體育出版社

一九五五年·北京

## 企業中的青年體育

——工業企業和運輸業部門共青團組織書記參考讀物——

**內容提要.** 本書主要敘述蘇聯各企業團體和職工會組織領導和開展體育運動的工作經驗，並介紹共青團在開展體育運動中應起的作用。

**原本說明** 書 名 Физическое воспитание молодежи  
на предприятии  
著 者 Н. Любомиров  
出版者 ЦК ВЛКСМ „Молодая Гвардия“  
出版地點 及 日期 Москва 1951年

書號141 理論26 32開本 57千字 102定價頁

著 者 蘇聯恩·留保米羅夫  
譯 者 閻 海  
出版者 人 民 體 育 出 版 社  
北 京 八 面 槽 九 號  
發行者 新 華 書 店  
印刷者 北 京 建 國 印 刷 廠

印數12,001——15,000冊 一九五四年六月第一版  
每冊定價2,900元 一九五五年一月第二次印刷  
(北京市書刊出版業營業許可證出字第〇四九號)

## 目 錄

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| 蘇聯的體育運動.....                                        | 1  |
| 體育制度和體育運動的領導.....                                   | 14 |
| ‘勞衛’制是蘇聯體育教育制度的基礎.....                              | 18 |
| 企業中的共青團組織和體育團體.....                                 | 22 |
| 工廠內部的競賽會和綜合性運動會.....                                | 44 |
| 體育團體工作的計劃和登記.....                                   | 50 |
| 附錄一：簡單的體育場地和設備.....                                 | 57 |
| 附錄二：企業中舉行羣衆性競賽會的<br>章程舉例.....                       | 64 |
| 附錄三：蘇聯「準備勞動與衛國」綜合性<br>體育制度少年級、一級和二級運動<br>項目標準表..... | 68 |

## 蘇聯的體育運動

從事體育與運動能幫助培養為進行創造性勞動和建設新的、共產主義社會基礎所必需的一些品質。

正因為不斷從事體育與運動，才能養成全面發展的人，這種人必須具備這樣的品質：身心健全、意志堅決、剛毅、能够勇敢地克服任何困難、能够光榮地完成他們所承擔的任務。

在蘇維埃時代，由於黨、政府和斯大林同志對勞動人民的體育教育不斷關懷，在蘇聯建立了世界上最先進的體育制度。這個制度以全面發展人的身心健康為基礎，給蘇聯人民和蘇聯青年提供了有成效地從事體育運動和不斷提高運動技術水平的無限可能性。

在沙皇俄國，體育與運動是少數特權者的財產。工農出身的人，祇有具備高超的技巧和頑強性，才能被提昇到運動舞台上去。依·波杜布內、賽·烏托遲金、瓦·依波里托夫、米·斯維什尼科夫等人的名字在人民中間享有高度的榮譽，他們不僅在國內，即在國外，也捍衛住了祖國運動的光榮。可是，平民出身的運動員，即使世界都公認他們的技術高超，但也沒有得到沙皇政府任何精神上的支持。

1941年秋，英國游泳選手布爾蓋斯用22小時35分鐘的時間游過了長達32公里的英吉利海峽。不到一年之後，俄國天才運動家列奧尼得·羅曼秦科打破了這個紀錄。有人勸說一個愛好體育的富人僱一艘快艇，隨羅曼秦科在裏海上前進，

試看他能游多快。結果，羅曼秦科用 24 小時零 10 分的時間在裏海上游過了 48 公里的距離，這大大超過了布爾蓋斯的成績。但是這個卓越的成績，也幾乎沒有被人理會。

在沙皇俄國，警察把青年工人自動組成的運動小組看成是‘當局所不容許的集羣’而加以迫害和驅散。當時祇有 3 分之 1 的俄國高等學校有其自己的運動小組，而且其中每個小組，照例，都是人數不多。

在蘇聯，體育被看成是共產主義教育的重要手段之一。

蘇聯政府、布爾什維克黨及其領袖列寧和斯大林從蘇維埃政權建立的第一天起就非常重視蘇聯體育運動的發展。

蘇維埃國家的創始人列寧早在 1918 年就曾親自參加製訂普及軍訓的法則（普及軍訓是打下蘇聯人民軍事訓練和體育教育事業基礎的第一個措施）。1919 年 5 月 25 日，為慶祝普及軍訓實施一週年，在莫斯科紅場上舉行了蘇維埃國家第一次軍事體育節。

布爾什維克黨的忠實助手，列寧—斯大林的共產主義青年團過去和現在都積極參加了發展蘇聯體育運動的事業。

共青團引導青年從事體育和運動，幫助各級國家機關和社會團體創立各種各樣的體育組織，積極參加培養體育指導員和組織幹部的工作、參加建築運動設備的工作（如建築運動場、體育場、體育館、游泳池和航空俱樂部等）。

共青團在完成這些任務當中，成了體育運動的骨幹，成了許多有趣的羣衆性體育活動和改進青年體育運動工作的倡議者。還在內戰的艱苦日子裏，即 1919 年 10 月，俄羅斯共產主義青年團召開了第二次代表大會，當時雖然是在動員共

青團全部力量和白匪軍鬥爭的目標下召開的，但還認為有必要聽取和討論關於青年工人體育教育問題的報告。代表大會指出：在廣大青年工人羣衆中間傳播體育教育的思想、共青團員直接參加一切青年體育活動、培養體育和運動的指導幹部就是共產主義青年團當前的主要任務之一。

1920 年召開的俄羅斯共產主義青年團第三次代表大會這樣確定了共青團在青年體育教育工作中的任務：‘青年一代的體育教育是以培養全面發展的人、培養共產主義社會的創造者——蘇聯公民——爲目的的青年共產主義教育制度中不可缺少的一部份。現時，體育教育也是在追求着一個直接的實際的目的：一、訓練青年進行勞動（生產）活動，二、訓練青年武裝保衛社會主義祖國’。

內戰結束後，在各企業、機關和學校中組織了數千個體育小組。根據自覺、自願原則進行工作的體育小組，引導着上千累萬的青年參加了體育運動。

1922 年召開的俄羅斯共產主義青年團第五次代表大會，再次指出了整頓青年體育運動工作的重要性。大會決議中寫道：‘體育運動和公開比賽必須成爲工作中不可缺少的組成部分’。

1923 年，根據全俄中央執行委員會的決定，建立了俄羅斯聯邦蘇維埃社會主義共和國最高勞動者體育運動委員會。同年，還成立了第一個無產階級的志願體育協會——‘迪那摩’。

爲了進一步順利地發展體育運動的工作，布爾什維克黨中央委員會在 1925 年 7 月通過了一項決議，其中確定了青年

體育教育方面的基本任務。

布爾什維克黨中央委員會在其決議中再度着重指出不僅要把勞動者的體育教育看成是增進身體健康的一種手段和青年一般訓練中的一部份，而且還要把它看作是教育羣衆和把羣衆團結在黨和共青團周圍的方法之一、看成是引導羣衆參加國家社會政治生活的方法之一。決議中寫道：‘體育……必須列入有關社會的和國家的機關、組織（職工會、俄羅斯共產主義青年團、紅軍、學校和保健機關等）活動的總計劃中’。

體育運動的規模，逐年在擴展。1927年將近有200萬人從事體育與運動，1928年則已有300多萬人從事體育與運動。

有700多萬人參加了1928年全蘇綜合性運動大會。

當時，體育運動的發展和引導上千累萬的青年男女從事體育與運動的任務，要求擬製一個統一的全國體育制度。

在1931年一月召開的共青團第九次代表大會着重指出，體育運動必須在最近時期內普遍地吸引廣大青年工人羣衆參加。

根據共青團的倡議，在1931年擬訂和實施了全蘇‘準備勞動與衛國’綜合體育制度（簡稱‘勞衛’制——譯者）。這個制度在1932年和1934年增添了‘勞衛’制二級和‘勞衛’制少年級的標準。

雖然由於建立了‘勞衛’制，青年的體育運動工作已經大有起色，但是共青團在以後的幾年中仍一再地力求進一步改進羣衆性體育工作和吸引上千累萬青年應試‘勞衛’制的標準。



1939 年，俄羅斯共產主義青年團中央委員會第九次全體會議向各級共青團組織提出了一個任務：宣傳‘勞衛’制、引導青年應試‘勞衛’制標準。

過了一年以後，俄羅斯共產主義青年團中央委員會第 11 次全體會議又強調指出了在青年中間加強軍事體育工作的必要性。全體會議要求每個共青團團員經常從事軍事體育訓練、積極地參加體育組織的工作和應試‘勞衛’制標準。

成百萬的共青團員大軍毅然開始了執行俄羅斯共產主義青年團中央委員會第 11 次全體會議的這個決議。將近有 60 萬人參加了 1940 年稱為什維爾尼克的傳統性的越野跑。有 30 多萬人參加蘇軍建軍節 33 週年滑雪越野跑，並通過了‘勞衛’制的標準。1941 年夏，有 600 多萬青年通過了‘勞衛’制的標準。

在偉大衛國戰爭中，有許多運動健將和普通運動員志願地走上前線，和敵人搏鬥，證實了他們都是真正的愛國者。許多戰士們從事體育與運動時所養成的力量、堅韌精神、技巧和勇敢，在和希特勒匪徒進行鬥爭時起了極大的作用。

戰爭結束後，蘇聯的體育運動繼續發展，並且更為廣泛地具有羣衆性。在 1947 年，蘇聯共有 512 位功勳運動員和 188 位運動健將，其中有 442 位是女運動員。從數 100 萬蘇聯體育大軍中出現了許多卓越的運動員，他們的成績名聞國外。蘇聯運動員向全世界顯示了蘇聯體育的力量、高尚的道德品質和巨大的必勝意志。

‘迪那摩’體育協會足球運動員 1945 年在英國、以及 1947 年在瑞典和挪威的成功表演，在蘇聯足球歷史中寫下了光

輝的一頁。在倫敦、以及加的夫、格拉斯哥、奧斯陸、斯德哥爾摩等城市的體育場上，蘇聯足球運動員表現了優秀的運動技巧和極好的控制球的技術，表現了比賽時的集體主義精神和不屈不撓的必勝的意志。

1946年，在奧斯陸舉行的歐洲田徑錦標賽中，蘇聯運動員榮獲了6枚金質獎章、14枚銀質獎章和2枚銅質獎章，取得了22個得獎的名次。

葉·塞切諾夫、恩·杜穆巴節、特·賽弗柳科娃、克·瑪幽奇、恩·卡拉庫洛夫等蘇聯運動員獲得了1946年歐洲冠軍的稱號。

蘇聯籃球運動員獲得了1947年歐洲冠軍的稱號。莫斯科的籃球運動員在1948年榮獲了布拉格的‘大獎賞’。

在1949年於布達佩斯舉行的世界青年與學生聯歡節運動會上，蘇聯運動員在他們所參加的八項運動比賽中都獲得了第一名，並榮獲了115枚金質獎章（整個大會共設有154枚金質獎章）。

蘇聯在1951年第11屆全世界青年與學生和平聯歡節運動會上，成績也很好。蘇聯運動員獲得了269枚獎章，其中有158枚是金質獎章，60枚是銀質獎章，41枚是銅質獎章。

蘇聯滑冰運動員和運動健將在世界滑冰錦標賽上，取得了很大的成績。蘇聯女運動員莫·依薩科娃從1948年起連續三年獲得了世界女冠軍的稱號。

在1950年歐洲田徑錦標賽時，蘇聯運動員獲得了9枚金質獎章、15枚銀質獎章和15枚銅質獎章。爾·謝爾巴果夫、阿·安德列耶娃、恩·杜穆巴節、恩·斯米爾尼茲卡婭、

弗·保格達諾娃、甫·蘇哈列夫、爾·卡里亞耶夫、爾·沙納澤、恩·卡拉庫洛夫等蘇聯運動員都獲得了歐洲冠軍稱號。

1950年，蘇聯排球運動員獲得了歐洲冠軍稱號。蘇聯排球運動員曾三度——1949年、1950年和1951年——獲得歐洲冠軍稱號。

蘇聯象棋運動員的高超技巧是世界聞名的。由於在和美國、英國的象棋運動員進行的比賽中以及在國際象棋比賽中，蘇聯都獲得了勝利，更加給蘇聯象棋界增加了榮譽。蘇聯象棋運動員在1948年和1950年的世界錦標賽中所獲得的勝利、莫·保特文尼科在1948年和爾·魯殷科在1950年獲得的世界冠軍稱號以及莫·保特文尼科在1951年再次獲得世界冠軍稱號，都是蘇聯象棋藝術的巨大勝利。

蘇聯運動員從1949年1月起至1951年5月止的期間內，把全蘇紀錄改進了994次，把世界紀錄改進了66次之多。

蘇聯體育運動所以能夠獲得這些成就，是因為黨和政府對人民的體育教育經常地予以關懷的結果。體育與運動在蘇聯是廣大人民羣衆所公有的。世界上沒有任何一個國家能像蘇聯那樣為發展體育與運動而撥出那樣多的經費。

在蘇聯，已經給從事體育與運動創造了大規模的物質基礎。根據1951年1月1日的統計材料，全國有780多所體育場、將近有24,000所運動場、20多萬所排球場、籃球場和擊木場、20,000所滑雪站以及數萬其它運動建築物。

運動建築物的巨大建築工作是根據五年計劃來進行的。近幾年來，在列寧格勒、德涅泊爾彼得羅夫斯克、斯大林諾、

頓河岸上的羅斯托夫、古比雪夫、斯大林格勒、基輔、威特比斯克、塔什干、弗拉季米爾以及其它許多城市中，各體育場都已開放。

爲了鼓勵蘇聯運動員成績的提高，蘇聯部長會議在 1947 年製定了金質獎章、銀質獎章和銅質獎章，以獎勵那些獲得優秀運動成績的運動員。

1948 年 12 月 27 日聯共（布）黨中央委員會所通過的一項決議，乃是黨關心蘇聯羣衆性體育運動的進一步發展和關心蘇聯運動員運動技術提高的一個顯明的事實。

黨中央委員會向各級共青團組織、職工會組織和體育組織提出了一項任務：保證把體育和運動作爲對勞動人民進行共產主義教育、增進他們的健康和訓練他們進行勞動和保衛社會主義祖國的重要手段之一而在城鄉居民中間廣泛地發展起來。決議中指出，在所有的工作中主要的注意力須集中在進一步發展全國羣衆性的體育運動和提高運動技術水平，並在這個基礎上，使蘇聯運動員在最近幾年內獲得重要運動項目方面的世界冠軍。聯共（布）中央責成全蘇體育運動事務委員會協同蘇聯職工總會和志願體育協會保證提高蘇聯的運動技術水平，藉使蘇聯運動員在最近幾年內在一切重要運動項目方面打破世界紀錄。

爲達到這些目的，製定和批准了新的全蘇運動統一分類規程和新的運動員等級標準，製定了省的、邊區的和共和國的基本紀錄指標，以便使其達到全蘇紀錄。

新的全蘇運動統一分類規程，按其指標來說，大大超過了過去的標準。爲運動健將所規定的標準中有許多超過了現

有的蘇聯最高紀錄，並接近於世界紀錄。這就要求各級體育組織必須進一步改進訓練等級運動員和運動健將的工作、改進各體育團體運動部門和運動隊中的教練工作。

在各省、各邊區和各共和國中，僅在體育運動事務委員會的領導下就開辦了將近 200 所體育學校。在這些學校中，許多很有運動天才的青年們在學習着。從這些學校裏所培養出來的全國聞名的田徑運動員有：恩·斯米爾尼茲卡婭、茲·杜豪維奇、特·魯涅夫、爾·薩納澤和恩·赫內基納等；全國聞名的滑冰運動員有：布·別列金、葉·格里新、阿·巴芙洛夫、恩·頓秦科、爾·別洛娃、恩·阿甫道尼娜和爾·曼紹娃等。

青年體育學校在培養着承繼老一輩體育家的優秀人才。

聯共（布）中央的指示責成各級青年團組織要更加重視進一步改進青年羣衆性體育運動的工作、爲引導青年經常地從事體育和運動而鬥爭；要特別重視青年運動技術水平的提高、重視在最近期間內達到省的、邊區的、共和國的和全蘇聯的最高紀錄。

爲了發展羣衆性體育工作，具備有體育建築物是很重要的，同時，還必須有大量的業餘體育指導員。1948 年根據列寧格勒、高爾科甫斯基和羅斯托夫三省共青團組織的倡議而舉辦的作好青年體育運動工作的競賽，廣泛開展起來了。這三省共青團組織的創舉廣泛地得到了許多共青團組織的響應。在各工廠、集體農莊、國營農場和學校中，共青團員以及全體青年們共同承擔了發展羣衆性體育運動的具體義務。共青團組織給自己規定了一項任務——使大多數人通過‘勞衛’

制標準、廣泛建築簡單的體育場、運動場、‘勞衛’制分區障礙物場、體操場；使普通運動員的運動技術水平提高到等級運動員的標準水平。

競賽結果，有 2,758,000 名男女青年，（其中有 100 多萬是共青團員）通過了‘勞衛’制標準。這幾乎比 1947 年所培養的通過‘勞衛’制標準的人數多了一倍。將近有 295,000 名男女青年達到了等級運動員的標準。

共青團組織在訓練業餘體育指導員和各項運動裁判員的工作中給了各級體育運動事務委員會和志願體育協會以很大幫助。青年們在建築和裝備體育場與運動場方面，也做了很多的工作。在一年中間，建築和裝備了 2,200 多所簡單的體育場、37,000 所運動場、33,800 所排球場和籃球場、2,885 所足球場、335 所游泳池和 1,500 多所其它體育建築物。

1948 年 11 月，蘇聯部長會議通令嘉獎了三個省提出的作好開展體育運動工作競賽的倡議。每個加盟共和國都製定了一面共和國部長會議的流動紅旗，以獎勵在競賽中獲勝的省和邊區。

1949 年，各級共青團組織把作好青年體育運動工作的任務提高了。它們有效地幫助了志願體育協會和體育運動事務委員會完成和超額完成發展體育運動的計劃。到 1950 年 1 月 1 日為止，全國共有 160,000 個體育團體，其中有 1,000 多萬人從事運動。

1949 年，訓練了 400 多萬名‘勞衛’制標準合格者。蘇聯運動員的技術水平大大提高了。1948 年，全蘇紀錄被改進了 202 次，而 1949 年則改進了 407 次，打破了 236 項全蘇紀

錄和 17 項世界紀錄。

近幾年來，對訓練體育工作幹部方面採取了許多重要措施。全國開辦了 13 個體育學院、37 個體育專科學校、65 個附設於師範學院和學校中的各體育系科、29 個體育學校。

1940 年，從體育學院和體育專科學校中培養出來的專家達 1,454 人。1950 年，全國培養出了 4,200 名體育專家，而到 1953 年，每年培養出來的體育專家將達 10,000 人。

所有這些給建立數千個新的體育團體和引導數萬青年從事體育和運動創造了有利的條件。

1950 年 2 月，全蘇列寧共產主義青年團中央委員會，鑒於各省、各邊區和各加盟共和國廣泛展開了勞動者爭取加盟共和國流動紅旗的競賽，認為共青團組織脫離全體勞動者爭取體育運動工作紅旗的競賽而單獨進行體育運動工作的競賽是不適當的。

全蘇列寧共產主義青年團中央委員會在這個問題的決議中，確定了各級共青團組織的主要任務就是積極參加上述的競賽，藉以進一步發展全國人民羣衆性體育運動的工作和提高蘇聯運動員的技術水平。

根據古比雪夫和高爾基兩城市學校的共青團員、體育教師和校長的倡議，在準備進入 1950——1951 年各季運動季節中，各學校、工藝學校、高等學校和工業企業中的體育團體都擔負起了新的被提高了的任務，進一步發展羣衆性體育運動、提高運動員技巧、改進體育團體中各運動部和運動隊的教練工作。

滑雪和滑冰功勳運動員與運動健將也參加了進一步提高

羣衆性體育運動的一般工作，他們的任務是打破蘇聯滑冰紀錄和提高滑雪的成績。

各級共青團組織在利用現有的運動基地來開展體育運動的工作方面作了很大一番工作。莫斯科‘梅特羅斯特羅依’體育場、列寧格勒‘布列維斯特尼克’體育場發起在冬季運動季節中組織替青年和運動員服務的服務站這個倡議，獲得了全國各個城市的廣泛響應。

共青團中央根據共青團員和青年們的願望，嘉獎了古比雪夫和高爾基兩城市共青團組織以及莫斯科‘梅特羅斯特羅依’體育場、列寧格勒‘布列維斯特尼克’體育場和古比雪夫‘火車頭’體育場共青團組織所發起的這項工作，並建議各級共青團組織採用它們的工作經驗。

爲了鼓勵羣衆性體育運動的開展和運動技術水平的提高，共青團中央製訂了許多獎勵辦法，獎勵工作成績好的共青團組織和成績優秀的滑冰、滑雪運動員。共青團中央製訂了各省、各邊區團委會和各加盟共和國共青團中央的流動檣頭紅旗競賽，以獎勵那些在滑冰、滑雪運動競賽中達到最廣泛的羣衆性和最好的技術水平的區的和市的共青團組織。

此外，共青團中央還製定了一種獎勵滑冰、滑雪運動員、教練員和教師的共青團中央的榮譽證書。那些創造新的世界紀錄和蘇聯紀錄、在國際比賽中取得第一、第二和第三名、在個別滑冰賽跑項目中榮獲冠軍稱號和在蘇聯錦標賽中全能運動總分數最高的滑冰運動員，都能得到共青團中央的榮譽證書。那些創造省、邊區和加盟共和國的紀錄，其成績不低於一級運動員的運動員，以及在市、省、邊區和加盟共和國



的錦標賽中居前幾名並且成績不低於一級全能運動員的滑冰運動員，也能得到共青團中央的榮譽證書。此外，成績優秀的滑雪運動員和培養出了 15 名以上等級運動員的體育工作者，也能得到共青團中央的榮譽證書。

共青團中央委員會向各級共青團組織提出了冬季運動季節中的戰鬥任務——設法改進各區、各省、各邊區和各共和國的滑雪、滑冰的紀錄和成績、以更大的努力和組織性來完成聯共（布）黨中央的指示：進一步開展羣衆性體育運動、提高運動成績、並在此基礎上使蘇聯運動員在最近幾年內取得重要運動項目的世界冠軍。