

紀實文學

性變態與精神病

鍾健夫著



鍾健夫 著

性變態 與 精神病

繁榮出版社

紀實系列

性變態與精神病

作者 鍾健夫

出版 繁榮出版社

總編輯 王蘊鑫

執行編輯 任廷祚 燕京

植字 智達電腦系統有限公司

印刷 開益印刷有限公司

發行 繁榮出版社有限公司

出版日期 一九九二年四月（初版）

定價 港幣三十五元

國際書號 962 - 429 - 116 - 0

©版權所有・翻版必究



作者近影

出版絮語

王蘊鑫

人類瞭解自身嗎？讀完本書的讀者應該有了答案。正如作者所言，人類在認識和改變大千世界的同時，對自身的研究卻太少太少，尤其是對本身精神領域的認知，尚有許多「盲點」。我想，這本書可算得就是這些「盲點」的「曝光」。

對於本書的內容，應是毋庸再「絮語」，作者自撰的序、引言及後記中，已有相當系統的介紹，編者特別想提到的，乃是作者鍾健夫先生的鍥而不捨的治學精神。做為一名刊物的編輯和記者，鍾健夫本可以祇做好本行，即已足夠；但他卻以一種嚴謹的工作精神，及不惜對社會付出的態度，投入了對人類精神變異及心理變態的研究。至此，作者已不僅是一名雜誌編輯或採訪記者，就其潛心研究的治學精神而言，稱他是一名心理醫學或精神病學的學者亦當之無愧。

本書所涉及的領域在中國大陸尚是一個薄弱的層面，有些問題甚至仍被視為禁區，未能獲得足夠的重視，更遑論進行研究。編者切望本書能開一先河，成為對這一學科進

行研究的先行者。

為適合香港書籍市場的路向及讀者的口味，編者刪除了原稿中大量的學術性分析及數據的羅列，而這些內容應可成為作者另一部更具專業水準的學術著述中的精彩篇章。

自序

悉聽尊便，你可以將本書看作是一本描寫精神和心理變態的紀實文學，抑或將它視為一部探究人類心靈變異的學術專著，或者其它甚麼都行。本書所報告的大量實例主要由作者親自調查採訪得來，或引自報刊、文獻資料。

這本書雖然介紹的是變態行為，但作為作者，我並沒有真正弄清楚究竟甚麼是「變態」，實在讓人汗顏。

你變態嗎？這是一個相當複雜且很難回答的問題。困難首先不在於你的心理狀態如何，而在於能否找到一塊試金石：一個可以判別任何人是否正常的公認標準。

有一種正常標準看起來十分科學，就是通過統計平均值來確定你的心態是否正常。專家們先將大眾的情況進行統計，然後取其平均值作為人們的正常標準，如果你的心態或行為愈接近正常值，你就愈正常，反之則愈變態。換言之，如果你的言談，你的舉止，你的思想，甚至你穿的每一件衣服、理的每一種髮型，愈普通，愈是大眾化，你就愈正常。但由此一來，你亦必是一個毫無個性、從不願打破常規及缺乏創見的人。說白了，你是一個徹頭徹尾的平庸之輩！

我對科學的崇敬曾經到了這樣的境地：任何人只要亮出一面科學的大旗，我就毫不猶豫地跪在他的腳下。所以對上述量化的科學標準頗為贊賞。

不料有一天我忽然發覺不妙：倘若按人口統計的平均值來衡量某人是否正常，那些最優秀最偉大的人就將被劃為變態者。這是令人無法容忍的。比如，愛因斯坦、陳景潤、白求恩等等，他們的高尚品格和超人智慧是十分難能可貴的，也是一般人難於企及的，因而必定遠離統計平均值，但我們絕不願意將他們視為變態者。科學對倫理的殘殺，在這裡，如同它當年在廣島投下原子彈一樣殘酷。而且它還將那些最惡劣的人和最優秀的人一起劃入「變態」之列，讓敗類與偉人相提並論，讓人無法接受。平庸即「正常」，傑出則「變態」，這個「科學」標準太不合情理了！

之後，我無可奈何地接受了另一種正常標準：完美即正常！倡導這種正常標準的以著名規範人本主義心理學家馬斯洛（Abraham Maslow）為主要代表。他認為正常是一種理想的完美狀態。一個正常的人，應該是負責任的，有能力的，成熟的，勤奮的，自立的，自我滿足的和自我實現的，能夠愛和被愛的，總之是完美無缺，擺脫了不健全的內心衝突的。如果你是變態的人，上述的一個或幾個決定性方面是欠佳的。

這個正常標準乍一看相當漂亮迷人，但我們不可急於表示贊成，除非你在各方面都盡善盡美無可挑剔，否則一不小心你就可能將自己劃入「變態」之列。因為除極少數真

正優秀傑出的人物之外，沒有多少人是真正完美無缺的。這樣一來，我們這些芸芸衆生都將不幸地成爲變態者。爲了大多數人的名譽我們應當拋棄「完美即正常」這個空洞的準則。因爲只有在烏托邦式的社會裡個人才能完全自由地實現他的人生。

從「平庸」和「傑出」的怪圈走出來之後，我接受了一個關於「正常」的更準確、更時髦的定義。這個標準僅用四個字便可囊括：適者正常！這個標準顯得頗爲寬容，認爲正常是一個適應過程，在這個過程中，你會出現心理緊張的狀態，你就是一個變態的人。這個正常標準深受心理諮詢專家的歡迎。不過，你只要仔細一想就會發現，「適者正常」實際上是科學家達爾文適者生存論的巧妙翻版。我慶幸自己在不違反倫理原則的情況下，終於找到了一個既科學而又不違反規範的判斷標準。心中充滿愜意，自信已經領略到了一種智性之美。

然而好景不常，我發現這一正常標準跟倫理原則的衝突更加激烈：若是適者正常，那些在外部惡勢力威脅下，爲了自己的生存而出賣國家和民族利益的人豈不成了正常人？那些爲公利而自覺獻出生命的人不就反倒成了變態者了嗎？當然這是一種極端情況。在現實生活中，有的心理醫生發現，不少鬱抑症患者心地十分善良，他們的心理重負是因爲總是擔心自己的行爲傷害了他人。但不管怎麼樣，這個正常標準是不夠完美的。

要在心理學和精神病學中尋求一個令人信服的正常標準看來是不可能了。在走投無路的時候，我翻開文化人類學家露絲·本尼特克特（Ruth Benedict）的著作《文化模式》，發現她的觀點很有特點。她認為正常或者變態完全是由文化決定的。她舉例說北美許多部落認為同性戀是正常的，半男半女的陰陽人甚至被看作是具有特殊才能的人，因為男人的粗活和女人的細活他均能勝任。更讓人吃驚的是，在加利福尼亞的印第安人的部落裡，只有經過陰魂附體的人才有望望，而此種體驗在現代社會中卻認為是一種癡症狀態。由此，本尼特克特認為判斷任何人是否變態應由他所處的文化環境來決定。

如果正常或變態只能由文化環境決定，這無異於說不存在一個判斷某人是否正常的公認標準。因為人類歷史上存在過的文化和現存文化的類型多得不計其數，你絕對無法在其中找出一個判別正態與變態的公共的解。

爲了完成本書，我偏向於用統計平均值這個標準，即「平庸即正常」，但這不等於說我完全贊成這個準則。因此，本書實例中所列舉的人，也許有的僅僅是性格和生活習慣與衆不同罷了，書中的介紹如有不妥之處，敬請多多包涵。

鍾健夫

於一九九一年八月三日

引言

二十世紀臨近尾聲的今天，人類可以自豪地說，我們登上了月球，發明了電腦，製造了機器人，控制了核裂變……然而，這些「不可思議的」、「最偉大的」、「劃時代的」光輝成就，越來越掩飾不了人類的無知。將這種無知綻露無遺的恰恰不是人以外的所謂「客觀世界」，而在於人本身——人類精神上的變異。當今社會的賣淫、吸毒、兇殺、同性戀、愛滋病甚至恐怖主義等等各種形形色色的疑難雜症和社會問題，都無不植根於此。

文明愈進步，精神愈變態，這似乎是一條不可抗拒的歷史定律。極端主義者甚至認為：精神變態者的劇增和賣淫業的興旺，正是文明高度發達的標誌。在中國，城市人口的精神病發病率明顯地高於農村，而香港的發病率又遠遠高於內地各大城市；許多資料表明，美國的發病率又大大地超過香港。這種人類精神進化與文明進化構成的特殊的「二律背反」，有人認為完全是發達地區先進的統計方法造成的，理由是貧窮落後地

區無法進行統計，結果造成了越是進步精神病者越多的假象。倘若確實存在着這麼一條精神病學的「測不準原理」，現代統計學豈不成了人類精神病爆發的根源？但是反過來，這又恰好證明了文明與變異之間永恆的悖論。

一九八〇年至一九八四年的四年時間裡，北京醫科大學精神衛生研究所等單位，在我國第一次大規模地對國內十二個地區進行抽樣調查，結果令人震驚：今天我國十五歲以上的人口中的各類中度、重度精神障礙的發病率為千分之十二點七二，這個數字大大超過了五十年代和七十年代的比例（廣東七十年代為千分之五至千分之七）。如果按十一億人口計算，在今日龍的傳人中，至少有一千萬個精神病患者。這其中還不包括發病率更高的神經症（輕度精神病）。一位心理醫生謹慎地說：「你可以隨意站在都市的任何一角，然後把你見到的人從一開始數到二十，那麼其中必定有一個神經症病人。」

一九八七年，在昆明召開的首屆全國高等院校衛生保健研討會上公佈了一條主要消息：神經衰弱、精神病等是導致今日大學生休學、退學的主要原因。

世紀末的鐘聲即將敲響，神州大地各種光怪陸離聳人聽聞的現象不斷湧現，特異功能，風水手相，邪術魔符，文化反思，裸體狂潮，行為藝術權威主義等等，與一支日益龐大的精神變態隊伍一齊出現，互相呼應。佔世界五分之一的人類向自己的文明挑起了。一場永遠沒有勝利者的荒誕戰爭。

在這場戰爭中，作為人類眼睛的現代科學忽然失去了鑒別力，它幾乎無法分清精神分裂症患者和特異功能者之間的本質區別。傳統的「真理逼近論」在我們怪誕的精神面前卻步了。蒼白的精神病學彷彿向人們昭示了這樣一條悖論：人類是一條吞噬消化自己尾巴而生長發育的巨蟒。

在這場戰爭中，源遠流長數千年的中國文化在雷州半島縮陽了；現代生活中的藝術大師成了異性裝扮癱患者；偽精神病患者的演技在「從快從嚴」的法律中成為最正常的生存方式；而千百萬「自願節制生育」的同性戀者不幸地苟且偷生……

紀實系列

決定中國命運的二十一天	師東兵	\$22.00
一個愛滋病人在中國	劉 方	\$25.00
山雨欲來	師東兵	\$58.00
風驟京都	師東兵	\$58.00
大陸妹秘撈記	非 非	\$35.00
性變態與精神病	鍾健夫	\$35.00
偽幣與劫案	一 方	\$38.00
中國夜生活探秘	關 黛	\$32.00

發達系列

商旅生涯不是夢(精裝本)	陳玉書	\$118.00
創業千千萬	陳清偉	\$55.00

五洲文庫

我在想甚麼	(蘇)戈巴喬夫	\$42.00
戈巴喬夫正傳	(美)時代周刊	\$45.00
我在做甚麼	(俄)葉利欽	\$45.00
第一夫人與白宮謀殺案	(美)艾特·羅斯福	\$35.00
世界間諜奇案	黃廷燕	\$38.00

燕山文庫

軍統少將沈醉日記	沈 醉	\$68.00
新鳳霞賣藝記	新鳳霞	\$35.00
吳祖光新劇集	吳祖光	\$58.00
蘇叔陽劇作集	蘇叔陽	\$35.00
真假親王	陳清宇 杜玉寬	\$38.00
恆二爺開洋葷	陳清宇 杜玉寬	\$35.00
五號凶宅——伊王府奇案	汪兆騫	\$35.00

華夏文庫

我心我情	晨 薈	\$28.00
中國傳統名食趣話	利平、王牧	\$35.00
唐伯虎智圓梅花夢(連環畫冊)	蘇西映 作畫	\$45.00
日本侵華事件及暴行	黃廷燕	\$48.00
高麗女人	千 華	\$38.00

其 它

中國的瘡疤	李谷城	\$50.00
前哨面譜	李谷城	\$50.00
(中共管理香港高幹評介)		
吳冠中文集	吳冠中	\$70.00

目 錄

出版絮語	1
自序	3
引言	7
第一章 走火入魔的人	1
氣功的「最高境界」——精神病？	1
魔符「十一〇」	7
氣功萬能論者的「絕密」信	16
她披露了外星人的「秘密」	19

第二章

無罪的罪人

絕對無法認識的精神世界

「綠帽」幻想狂

不愛我，就殺總統！

「殺人魔」班迪

慕雄狂與性犯罪

人類是性慾最亢進的動物

第三章

兩種精神病

神秘的「劫」機者

功能性精神病與器質性精神病

狂人醫生製造的怪人

22

24

24

27

29

34

39

42

42

46

49