

领先一步丛书

靠什么



成功

一生必须有的

16种观念

高 华 / 编著

领先一步丛书
lingxiannyibu

一生必须有的 16 种观念

靠
什
么
成
功

高 华 编著

经济科学出版社

责任编辑：马 兰

责任校对：徐领弟

版式设计：代小卫

技术编辑：潘泽新

靠什么成功

—— 一生必须有的 16 种观念

高 华 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址：北京海淀区阜成路甲 28 号 邮编：100036

总编室电话：88191217 发行部电话：88191540

网址：www.esp.com.cn

电子邮件：esp@esp.com.cn

中国科学院印刷厂印刷

新路装订厂装订

850×1168 32 开 7.75 印张 180000 字

2003 年 4 月第一版 2003 年 4 月第一次印刷

印数：0001—7000 册

ISBN 7-5058-3502-5/F·2824 定价：18.00 元

(图书出现印装问题，本社负责调换)

(版权所有 翻印必究)

图书在版编目 (CIP) 数据

靠什么成功：一生必须有的 16 种观念 / 高华编著 .
—北京：经济科学出版社，2003.4
(领先一步丛书)
ISBN 7-5058-3502-5

I . 靠… II . 高… III . 成功心理学—通俗读物
IV . B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 023538 号

序

研究未来学多年，总想在超前思维状态中摸索着“人”的发展运势和成长轨迹。我国的系统论大师、著名科学家钱学森教授倡导的“人体科学”至今是热门话题，本人对大师的思想体系也欣然推崇。所以，我一直主张“人生个体可知论”，独成系统，饱含信息，亟待控制。我所提出的“人生规划”课题，旨在为青少年素质教育另辟一条新途径，在茫茫的人学领域里增添一点新异。由于高华的悟性，也是特殊的缘分，他参加了“人生规划课题组”，遂后以师生而论。

《领先一步》这套丛书很好。当小高把书稿捧给我看的时候，身为不惑之年的我，又一次看到了这个西北小伙心中的理想。他书中的诸多理念是写给年轻人看的，却有一些真知灼见，一些点子也颇有前瞻性。

“领先一步”这个词语很好。现代社会竞争激烈，不管在任何领域要想作出成绩，都必须从观念意识上革故鼎新，拓宽视

野，不甘落伍，领先一步。希望读到这套书的年轻朋友，都能拥有美好的明天。

中国科学预测研究会秘书长 管彦仲

2003年3月于北京

序

在羊年初始，我应青年学者高华先生的邀请为他的新书作序。我认识小高虽三年有余，但深知他的创业之苦和进步之快。他确实属于那种博览群书、大有可为的年轻人。看了这套丛书，好像步入了一个微缩社会，好像走进了一家阶梯茶吧，好像品透了一壶“早春乌龙”……

我从事咨询决策业许久，身边遇到过好多年轻人，或俗或雅，或官或民，或强或弱，或富或贫，面对生存危机、事业危机、情感危机的时候，往往局促无措、一筹莫展。一席真言，能使他毅然崛起、兴旺发达；一句恶语，可能会断送前程、遗恨终生……

书中的观点，我很赞同，对年轻人如何面对生存、如何积累财富、如何获得幸福、如何迈向成功等问题，作了一些系统整合，通俗易懂，宣传可谈。

高华一直追随人生规划师管彦仲先生，研习个人成长指导方

略，造诣不浅。“领先一步”的创意和出发点都很好，我深信这套励志书的出版一定能让很多年轻人受益。

华夏名商（北京）决策研究所所长 姬晏冉

2003年3月15日于北京



录



观念一 要有远大的志向

真正的信条是雄心壮志，是神圣的梦想，
而不是祈祷；心灵的期待以及灵魂的渴望并不仅仅是想像
与梦想的夸大，而是一种远见，一种前兆，预示着某些事情可能在
不久的将来成为现实，我们的理想为我们展现了现实的轮廓，
而现实的本质就隐藏在远大志向的背后。

一切都是可能的 // (2)

瞄准未来 // (4)

一直向前走 // (7)

千古流芳还是遗臭万年 // (10)



观念二 不找借口，只重结果

人们总是在为自己寻找借口。他们经常说太累了，已经精疲力竭了；或者说自己不在状态，抱怨自己有多么的不幸，说自己从来没有运气，埋怨命运对自己多么的不公平。总是对别人说，自己想变得富有可是不知道为什么一直很贫穷；表示自己已经很努力的在工作，可是结果却并不怎么样。事实上，他们并不知道，这样做是在为自己的将来绘制一幅暗淡的图画，这些想法是我们真正的敌人，影响着我们的幸福、我们的成功。

长袖则善舞 // (14)

粉碎每一个障碍 // (26)

自我竞争 // (33)

不要为自己寻找借口 // (35)



观念三 做任何事必须务实

能够实现目标的人，在态度上，甚至在不利条件下取得成功的决心上都远远超过常人，这就要求我们不仅要抓住机遇，还要非常的务实。如果总是夸夸其谈，动口不动手的人总有一天会为他们的所为遗憾终生。

集中精力 // (38)

锁定目标 // (40)

把握现在 // (41)



观念四 冷静地对待变化

环境变化会让人改变想法，也就意味着改变生命中的优先次序、理想、兴趣及做事的方法。而且经过一段时间后，这个改变会导致其他有形、无形、精神以及物质上的转变。我们只有冷静地对待这些变化，才能为自己带来好运。

● 穷则变，变则通 // (46)

浪子回头金不换 // (48)

孟母何以三迁 // (49)

条条大路通罗马 // (53)

为自己创造好运 // (56)



观念五 知道冒险与收获的关系

给自我带来变化并不是世界上简单的事情，它要有很强的欲望、自律、集中和努力——这就是为什么很少有人能真正地在她一生中发生重大变化。人生的任何一种旅途，都会牵涉到冒险，但要考虑一下哪个更糟：去冒险控制的变化之险，还是去冒不能控制的变化之险？

● 敢于冒险 // (60)

遭遇困境也不抱怨 // (62)

负责到底 // (63)



永不言败 // (64)



观念六 尽量对人有一个彻底的了解

必须学会自己不知道的东西，这样才能
做出更好的选择和决策。同时要学会了解他人，取人之长，
补己之短。千万不可以己之长比人之短。通过了解不同的人，从
对方身上折射出自己的影子，并以此找准努力方向，
实现自己未来目标。



深入了解别人 // (67)

欣赏他人，感激他人 // (71)

亲切处处 // (75)

理解别人，自己获益 // (77)



观念七 从书本和生活中学习

每个人都要增加自己的知识，当知识
越来越多的时候就有很多的见识，当见识越来越多的时候，
才会有一些胆识，当有胆识的时候，行动力就比别人超出许多。
假如你需要跟一些成功者接触而又什么话都谈不上，
你会丧失很多机会。



没有学问比没有钱财更贫穷 // (82)

知识决定人的命运 // (83)

不仅仅是学校里的事 // (87)

勤学好问 // (89)



观念八 最大可能地预见自己的未来

没有远见的人，在情况发生变化时，
会不知所措，变化让他们失去了方向，他们不知道自己会
落到什么地步，自己的目的地在哪里，等待他们的又是什么样的
命运。他们只能靠运气，还暗中希望运气不坏。当然，谁也
无法保证自己的未来，我们只是要对自己的大部分
行为做到心中有数。

重视每一次选择 // (93)

变化在于大胆的尝试 // (95)

从量变引起质变 // (97)

大道难行走小径 // (100)



观念九 这个世界是物竞天择的产物

千万不要把时间浪费在没有意义的自我
安慰上。说什么如果我去做了某件事，那么我的理想就会
实现，这纯粹是浪费时间。要做就现在去做，要追求成功就从
现在开始奋斗，人生是一场无休无歇的斗争，
每一天都不能轻易放过。

热爱竞争 // (104)

取胜的关键靠智慧 // (108)

孤胆英雄只是梦 // (112)

竞争要讲道德 // (117)

竞争要遵守游戏规则 // (120)



观念十 要积极但不能贪婪

在这个世界上，有一些人在社会交际中往往缺乏地位，这是因为他们从没有以一个胜利者或说服者的身份去思考、去做事，他们往往没有那种极具建设性的、充满活力的精神状态。事实上，一个成功者往往首先拥有一个积极的精神状态，这是作为一个成功者必须具备的。

切勿贪多 // (123)

坐而言不如起而行 // (125)

积极储备能量 // (126)



观念十一 谨慎地选择朋友

能够与人建立起真正友谊的人，一定是一个很快乐的人，即便赚钱不多，也很满足。因为他能从甜蜜的人际关系中获得回报。可是有些人关心的只是朋友对他们是否有利，这种“现实主义者”不会交到真正的朋友。所以不要太专心追求你的物质需要，以至于将你的友谊逼入角落中。有什么东西比好朋友更有价值？多花点时间培养你的友谊，正确的选择朋友有助于你迅速成功。

交朋友的目的 // (130)

世界上没有无缘无故的爱 // (135)

交朋友的一些技巧 // (140)

提高交友能力的一些途径 // (144)



观念十二 尽可能地引人注目

“树大招风”、“枪打出头鸟”，限制了很多蠢蠢欲动想有一番作为的人。其实，这些话只说了事物的一面，根本不用理会。我们应该知道一个人的名声大小与关注程度肯定能衡量一个人的社会成就，所以在正确的行为引导下尽量引人注目不是一件坏事。

* 准备登上舞台 // (155)

“这是我的” // (159)

塑造自己的形象 // (162)



观念十三 相信自己的思维系统

我们往往不怕自己错了，只是深深害怕只有自己一个人错了，也就是孤独的错。成千上万的人一起走向失败时，每个人不需要多大勇气就可以走下去，希特勒站在他的士兵们面前说“为我们的民族而战”的时候，摩拳擦掌的人其实并不是勇士，但如果有一个人说：“我不想去”，那么他才是真正的勇士。——这需要不可估量的勇气，因为他相信了自己。

* 应该具备的素质 // (166)

你满意自己吗 // (176)

不断地给自己输液 // (179)



观念十四 多建立对自己有所帮助的“关系圈”

我们必须明白，自己并不是孤单的一个人，自己的生活与他人有着密切的关联，生活的意义重点不在竞争和耗损，而是在于奉献，我们越是重视他人，越能获得内心的平静，同时更能获得别人的帮助，如果建立这样的圈子越大，我们越容易成功。



怎样增加吸引力 // (184)

有时候人是不能谦虚的 // (185)

借“贵人”打个背景光 // (187)

关系定律：好事多磨 // (190)



观念十五 在任何时间任何地点头脑要绝对清楚

当失败降临到头上时，你做的第一件事是什么？是指天骂地，还是借酒浇愁，甚至是破罐子破摔，肆意放荡？的确，这时候头脑是否清楚决定了你下一步的发展思路。成功者大多都是相似的，失败者却有着不同的不幸及原因。清楚地知道自己在干什么，真的非常重要。



即时地生活 // (194)

先做生命中最重要的事 // (200)

敢露“庐山真面目” // (214)



观念十六 勇敢地承担责任并成为领导者

谁也不可能天生就具备很强的领导能力。

一个人能为其生活中的每一个细节行为负责，这个人就会逐渐成为一个真正的领导者。成功人物的秘诀就在于为其人生的每一小步负责。

引导别人的工作 // (219)

运筹帷幄 // (221)

依赖独立心 // (222)

敢于承担 // (223)

如何让别人自愿为自己做事 // (224)

后 记 // (227)

主要参考书目 // (229)