

● 职场咖啡系列丛书 ●



Succeed In applying for a job

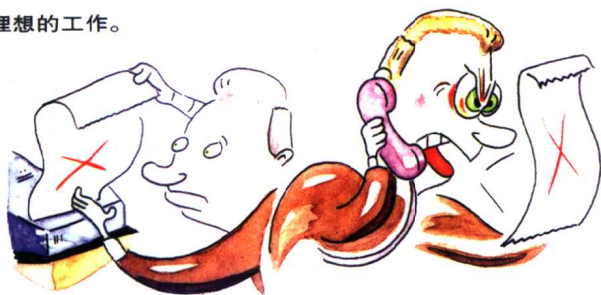
成功求职



22条黄金法则

桦君◎编著

求职实质是一个自我推销的过程。职海无涯，赢在起点，书中成功求职的 22 条黄金法则，能使你求职成功的几率大大提高，用最短的时间和最少的精力找到一份理想的工作。



 中国纺织出版社

● 职场咖啡系列丛书 ●



Succeed In applying for a job



成功求职



22条黄金法则

桦君◎编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

成功求职是每一位刚从象牙塔里走出来的莘莘学子梦寐以求的事情。求职实质是一个自我推销的过程。职海无涯,赢在起点,书中成功求职的22条黄金法则,能使你求职成功的几率大大提高,用最短的时间和最少的精力找到一份理想的工作。本书涉及求职的方方面面,它告诉你的不仅仅是求职,更告诉你这个日新月异的社会中如何面对职业的变化,拥有锦绣的前程……

图书在版编目(CIP)数据

成功求职 22 条黄金法则/桦君编著. —北京:中国纺织出版社, 2003.7

(职场咖啡系列丛书)

ISBN 7-5064-2660-9/F·0367

I. 成… II. 桦… III. 职业选择—基本知识 IV. C913.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 042497 号

策划编辑:詹琰 姜冰 特约编辑:冯晓玲 责任印制:初全贵

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

电话:010-64160816 传真:010-64168226

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing @ c-textilep. com

三河市新科印刷厂印刷 各地新华书店经销

2003年7月第一版第一次印刷

开本:880×1230 1/32 印张:12

字数:280千字 印数:1—6000 定价:23.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换



序 言

求职实质是一个自我推销的过程，不妨利用这样一个机会，整理出你自身的优点和劣势，找出你在职场中的卖点，勾勒出自己未来的模样。

——题记

这是一个充满机会和挑战的时代，也是一个充满激情及无限可能的时代！

大批从象牙塔里走出来的莘莘学子，踌躇满志走向社会，开始人生新的旅程，憧憬着锦绣的前程。然而，象牙塔和社会毕竟不同，仅靠校园里掌握的知识并不能解决错综复杂的社会问题。处在人生路口的我们，何去何从？既然我们不能改变社会，那么何不改变自己，以适应这个日新月异、飞速发展的时代呢？

进入新世纪以来，职业的需求已经有了新的变化，周围总有工作机会，而你是否能找到它们，完全取决于你的求职技巧。职海无涯，赢在起点。求职是现代人必须面对的一个重要课题，也是我们最关心最头疼而且有点无奈的主题。十多年寒窗苦读，为的是有一个好的将来，但真正面对求职的时候，却



显得十分盲目和草率，因为我们对这个职业社会还缺乏真正的了解。

新的时代，职业的需求在不断地变化，你的职业观念跟上了吗？不是我们所拥有的，而是我们自身决定了生活的贫与富；不是我们曾经经历过的，而是我们现有的观念决定了我们行动的下一步。

在家人、朋友或同学中，我们经常可以看到种种“不公平”的现象：一些知识和才能并不突出的求职者，往往很轻易地得到理想的职位；一些专业技能和综合能力都很优异者，却屡屡在求职场上惨遭“滑铁卢”。许多人往往把这归结于运气或偶然因素，他们没有意识到，有时候，求职途径和求职技巧在其中起着决定性的作用。纵然是千里马，如果在马群中没有办法引起伯乐的注意，往往也只有“祇辱于奴隶之手，骈死于槽枥之间，不以千里称也”。由此可见，正确的求职方法不局限于让我们更快更好地得到一份满意的工作，同时也决定着个人的能力能否尽早得到最大的发挥。在历经了数次求职失败的挫折之后，我们终于认识到了求职本身就有着极强的技术性，而这种技术的积累往往建立在无数人成功或失败的经验之上。

多数人在从事一项工作时往往会一厢情愿地一条路走到黑。仔细分析一下求职者的心理，不得不承认，多数人对于求职和频繁地更换工作岗位有一种本能的恐惧感和拒斥心理。你



应该这样想，你所得到的每一份工作都是临时性的，它随时都有可能中断。有时候我们没有意识到可能面临的困境，当危险一旦成为事实时，遭受到的打击是可想而知的，因此你要随时做好重新求职的思想准备。显而易见的是，曲突徙薪、防患于未然比懵懂麻痹、自己欺骗自己要好得多，这也是一种对自己负责任的明智态度。

了解和掌握书中所提到的 22 条黄金法则，足以让求职者有所收获。如果仅仅是寄个人简历，那每周至少要寄出数百份，这无异于撒开了一张巨大的网，以求得与雇主面对面地交谈，走的是广种薄收的路子。在千千万万名求职者中间，大抵很少有人想到过有如此高密度的频率，但它绝对是一个成功率极高的方法。

上述的仅仅是这本书的一个侧影而绝非它的核心。本书真正的意义在于，它为求职者在求职过程中可能遭遇的大小各个方面的问题，都详尽的进行了条分缕析，并从上千名成功的求职者身上吸取了宝贵的经验。也正是它深入细致的剖析和谋划，拿来即用的可操作性，能够帮助我们在短时间内走向理想的工作岗位。诸如在与人事主管或雇主面谈时应做好哪些准备；面谈不成功时应如何应对；在商谈工资时应如何避免与自己的工作不相称的低薪；如何计算出自己的可转换技能以增加可能得到的职位；改变职业者怎样避免再回到学校，而又能得



到职位；何时开始自己的事业……非但如此，根据文化程度和特殊群体，它还有针对性地阐述了一些方法，为中學生、大学生、女性、管理人员、退休人员 and 退伍军人指明了求职的方向和策略。

对于一个在求职场上屡败屡战并积累了一定求职经验的人来说，如果早一天读到本书，那么我们绝不至于走那么多的弯路，用那么长的时间，花那么大的气力才找到下一份工作，以致后来视求职为畏途。但是，不管我们目前是否拥有一份满意的工作，我们仍然需要多磨炼、多敲打，使自己各方面的能力尽快增强。这样即使再次面临失业，也不会再如天塌下来一般六神无主。

应该说明的是，虽然书中的方法可以助你找到工作，但是并不意味着仅凭熟练的求职技巧就能很快得到一个好的职位，也不意味着本书是求职成功的万能钥匙和灵丹妙药——尽管它的方法具有极强的可操作性和几乎能原样照搬的实用性。它的意义仅在于提高你求职成功的几率，使你用最短的时间和最少的精力找到一个最理想的职业。

我把它介绍给千千万万个求职者——我理解他们的焦虑、烦躁、压抑和痛苦，我更希望他们在读完本书后，能够运用书中具体的方法和策略，尽早找到一份称心如意的工作，不再食不甘味，睡不成眠。本书涉及求职的方方面面，生活哲理的方



方面面，告诉你的不仅仅是求职，更是在这个飞速发展的社会中如何面对许许多多的职业变化。

开卷有益，阅读本书，你将获益匪浅。

祥 君

2003 年 3 月

于京北西三旗博雅堂



目 录

第一章 未雨绸缪：规划好人生的蓝图

黄金法则一：认识自我 完善自我	3
◇首先分析自己	4
◇给自己报个价	11
◇辨明你想要什么	17
◇如何把自己“卖个好价钱”	22
◇更新你的就业观	24
黄金法则二：总体规划 精心布局	26
◇什么人最吃香	28
◇远大的目标与现实的规划	32
◇生活之船驶向哪里	39
◇回头望望 WTO	42
◇先别急着“嫁”出去	45
◇别踏入职业规划的误区	50
黄金法则三：打造实力 训练意志	53
◇寻找自己的表演舞台	55
◇带着“失败”出发	57



◇请自己帮忙	61
◇害怕就别做	66
◇不做“习惯”的奴隶	70
黄金法则四：自我定位 美丽人生	76
◇找出你的乐趣	77
◇我是谁	79
◇长大的你	82
◇小心“招聘陷阱”	85
◇职业生涯三部曲	86

第二章 运筹帷幄：求职前的准备工作

黄金法则五：网络天地 无穷魅力	94
◇网上便利处	95
◇准备好，去上网	98
◇网上求职新技巧	101
◇网上求职的忌讳	103
◇网上求职成功案例	105
黄金法则六：朋友多多 机会多多	107
◇结好你的“网”	108
◇注意择善而交	110
◇给朋友打声招呼	113

◇巧用“关系网”	115
黄金法则七：毛遂自荐 适时出击	119
◇3分钟内征服对方	120
◇招聘会上见分晓	122
◇你我面对面	125
◇寄寄材料也无妨	128
黄金法则八：刊登广告 快速寻路	131
◇美化自我形象	132
◇充分推销自己	133
◇别放过求职时机	135
◇剔除你脑中的求职谬误	138

第三章 妙笔生花：教你如何写简历

黄金法则九：令人钟情的“情书”	143
◇为什么要写求职信	144
◇求职信的具体要求	146
◇好格式等于好衣裳	151
◇包装一下求职信	154
黄金法则十：写好你的“产品说明书”	157
◇简历的至酷推荐	158
◇简历也是一张亮眼的名片	161



◇英文简历：外企“敲门砖”	169
◇场合变，简历也要变	171
黄金法则十一：精心打造简历	174
◇打造不等于过分包装	175
◇简历的后期制作	179
◇如何处理简历中的弱点	183
◇成就动人简历的十一项原则	185
◇小心简历误区	187

第四章 游刃有余：成功面试的秘诀

黄金法则十二：准备好心情	192
◇解读求职观念	192
◇看清你的招聘方	198
◇知己知彼巧应对	200
◇积极心态的力量	202
黄金法则十三：让形象说话	208
◇第一印象是关键	208
◇如何展示你的女性魅力	214
◇男士“包装”入门有术	217
◇注意你的举止	221
◇形象，只在一点一滴中塑造	224



黄金法则十四：解读招聘语言	227
◇最初 5 分钟	227
◇敢表达，你就是赢家	230
◇说话要投其所好	244
◇解开你心灵的套子	248
◇显出你的独特	252
黄金法则十五：看透主考官	256
◇察言观色也是一种本领	256
◇不要冷落面试官	260
◇与不同“型号”的考官过招	262
◇听懂话中话	270
◇讨价还价有方	275
黄金法则十六：微笑结束面试	279
◇把握结束面试的最佳时间	279
◇识别退场的前奏曲	280
◇你的问题更待何时	282
 第五章 稳操胜券：塑造白金自我	
黄金法则十七：别忘了寄送后续函	286
◇把“面试”坚持下去	286
◇感谢信写作有方	291



黄金法则十八：别做守株待兔的傻瓜	293
◇永远的自信	293
◇从电话中肯定自己	298

第六章 锦绣前程：快攻快进快活人

黄金法则十九：给你一双职场慧眼	302
◇洞悉职场兵法	303
◇脱下你的学生“外套”	307
◇了解你的新集体	309
◇融入你的新集体	314
◇沟通是一剂良药	318
黄金法则二十：从零起跑线上出发	322
◇定好你的职业方向	322
◇找准你的位置	326
◇和睦相处之道	330
◇做个小角色	331
黄金法则二十一：做个善解人意的人	333
◇常为别人想想	334
◇吃亏是福	336
◇争取对方的心	338



◇以和为贵	341
黄金法则二十二：积极肯干 拥抱生活	343
◇敬业务实是你的资本	344
◇展现你的工作业绩	350
◇亮出合理的自我报价	351
◇当心掉进“合同陷阱”	353
◇走进梦想 直面人生	358
参考文献	364



第一章 未雨绸缪： 规划好人生的蓝图

每年6月底到7月初的大学校园里，总是弥漫着温馨而伤感的别离气息。告别纯真的校园时代，是值得纪念的青春感伤，即将开始未曾经历过的职场人生，在好奇和兴奋之余却多多少少叫人有点胆怯。

刚踏入社会的年轻人，恰如乳虎啸谷、鹰隼试翼，未来这幅巨画正在慢慢展开，等待你的大笔去挥洒、填充。但是面对这张空白的画布，你一定犹豫不决了，因为我们都知道：一幅好的彩绘，画家应该先描哪一笔、后描哪一笔都是具有重要意义的；同样，一个成功的人生，先走哪一步、后走哪一步也是至关重要的，这就需要你做好生涯规划。



许多人都忽略了生涯规划的重要性，甚至不懂得生涯规划是什么，这是一件很可惜的事，也是一件非常可怕的事！

其实，生涯规划就好比是一幅人生的彩绘，自己想要有怎样的人生，就要画出怎样的彩绘来。它是一张个人的“人生地图”，告诉你身处何处；你该朝哪个方向走；怎样走才能快速而准确地到达你的目的地。

一个人从呱呱坠地开始，经过一段漫长的经历，直到离世为止，虽然每个人的生命长短不一样，但是成长的阶段却是不变的，不同阶段的成长环境需要有不同的生涯规划来配合，以符合我们的发展。所以，我们必须要有生涯规划的观念。

但如果你想一次就做好生涯规划，那是一件几乎不可能的事情，我们所做的是在成长的路程中来规划我们的人生。阶段性的生涯规划，时间短，易掌控，一旦筹划错了可以及时纠正，而不会一直错下去。随着不同阶段的需求，我们可以随时调整人生方向，让生涯规划更完善，使我们更容易实现理想的目标。

换言之，这里所要说的生涯规划，就是你刚踏入社会时所制定的一个实现成功目标的规划，一个确定你职业方向的规划。

只要我们能够成功地把握好自己每一阶段的生涯规划，我们所要的成功就指日可待。