

网虫化蝶

上传下载

技巧

徐平 李辉 王凤英 编著



海洋出版社



网虫化蝶丛书

上传下载技巧

徐平 李辉 王凤英 编著



海洋出版社

2003年·北京

内 容 提 要

随着因特网的发展,人们经常需要向网络上传或从网络中下载信息,本书从上传和下载工具的使用入手,讲解了在使用上传和下载工具中必备的技术和技巧,并通过典型工具的使用示范,使读者完全掌握在上传与下载过程中各个环节的具体操作方法,成为充分利用网络资源的高手。

本书循序渐进、力求准确、图文并茂、操作性强,可以作为网虫朋友的手头必备工具书。

图书在版编目(CIP)数据

网虫化蝶丛书:上传下载技巧 / 徐平,李辉编著. —北京:海洋出版社,2003.1

ISBN 7-5027-5756-2

I. 网... II. ①徐... ②李... III. 因特网-软件工具
IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002) 第 098663 号

责任编辑:高朝君

责任印制:严国晋

<http://www.oceanpress.com.cn>

海洋出版社 出版发行

(100081 北京市海淀区大慧寺路 8 号)

北京蓝空印刷厂印刷 新华书店发行所经销

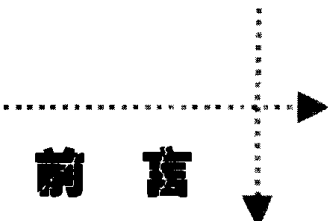
2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月北京第 1 次印刷

开本: 850mm × 1168mm 1/48 印张: 7.125

字数: 258 千字 印数: 1-6000 册

定价: 12.00 元

海洋版图书印、装错误可随时退换



前 言

20 世纪计算机及计算机网络的出现, 对人们的生活产生了深远的影响。也许网络上的一条信息会改变您的一生, 如果您不善于从网络上获取信息, 就要错过很多机会。长此下去, 您的视野会越来越狭隘, 思维也越来越保守。因此, 我们应从网络中不断吸取营养, 拓宽自己的视野及思维。只有这样, 才跟得上潮流, 抢占先机, 走在别人的前面。

因特网就好像是一个免费的资源中心, 有游戏、图形、字体、音频、视频, 以及任何可以让您的计算机变得更酷、更快、更精彩、更有趣的东西。不过, 首先得从尖学起, 直到成为上传和下载的高手。幸好, 网络的上传与下载学起来比较简单。但根据所用计算机、操作系统、上网软件和下载内容打包形式的不同, 操作过程也会有所不同。

本书以通俗的语言, 向读者全面地介绍上传与下载工具的使用方法和高超技巧。全书分为 8 章, 第 1 章概述了因特网的基础知识, 它是全书的基础; 第 2 章介绍了典型上传工具的使用方法和技巧; 第 3 章介绍 FlashGet 的使用方法和技巧; 第 4 章介绍了 NetAnts 的使用方法和技巧; 第 5 章介绍 WebZip 的使用方法和技巧; 第 6 章介绍了如何下载网络中的流媒体; 第 7 章列举了其他一些特色的工具软件的使用方法和技巧; 第 8 章则从网络安全的角度, 讲解了在上传和下载过程中需要注意的事项。

本书在风格上力求文字精练, 图表丰富, 脉络清晰,



版式明快。

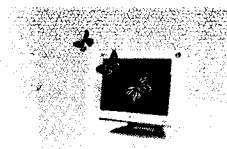
本书由徐平、李辉、王凤英编写，同时参加编写工作的还有邓建民、郝艳芬、李霞、王子龙、胡松龄、张鸣凯、韩辉、郝捷、陈捷、王杜凛等，全书由徐平统稿。

由于编者水平有限，书中错误和不妥之处在所难免，恳请广大读者提出宝贵意见。

E-mail: chg@oceanpress.com.cn

编者

目次



前言	1
第1章 因特网基础	1
1.1 计算机网络基础	1
1.1.1 什么是计算机网络	2
1.1.2 网络的分类	2
1.1.3 网络的拓扑结构	6
1.1.4 网络的分层结构	13
1.2 因特网基础	17
1.2.1 什么是因特网	17
1.2.2 因特网的发展概况	18
1.3 因特网提供的信息服务	18
1.3.1 远程登录服务	19
1.3.2 文件传输服务	19
1.3.3 电子邮件服务	20
1.3.4 网络新闻服务	22
1.3.5 名址服务	23
1.3.6 文档查询索引服务	24
1.3.7 信息浏览服务	25
1.3.8 其他信息服务	26
1.3.9 因特网应用服务的工作模式	27
第2章 上传工具的使用与技巧	29
2.1 “网络传神”应用与技巧	30
2.1.1 “网络传神”的优点	30
2.1.2 主界面窗口	31
2.1.3 常用功能菜单	38



2.1.4 主要功能操作技巧与说明	41
2.2 CuteFTP 使用方法	45
2.2.1 CuteFTP Pro 的界面	45
2.2.2 FTP 站点的创建	46
2.2.3 站点管理及连接的操作	52
2.2.4 HTML 文件的直接编辑	53
2.2.5 应用队列的定时上传功能	54
2.3 CuteFTP 应用技巧	55
2.3.1 文件定时自动传输	55
2.3.2 直接在远程服务器上编辑网页	57
2.3.3 使用 CuteFTP 加快速度的几种技巧	58
2.3.4 其他技巧	58
2.4 FTP 的技巧	62
2.4.1 使用 FTP 软件巧妙移动文件	62
2.4.2 FTP 使用经验谈	63
2.4.3 FTP 八项注意	65
第3章 FlashGet 使用与技巧	67
3.1 添加下载任务	67
3.1.1 监视浏览器单击	67
3.1.2 扩展 IE 的弹出式菜单	70
3.1.3 监视剪贴板	74
3.1.4 拖放	74
3.1.5 直接输入 URL	76
3.1.6 添加成批任务	77
3.2 任务属性	79
3.3 删除任务	81
3.4 菜单	82
3.4.1 主菜单	83

3.4.2 任务列表窗口弹出式菜单	91
3.4.3 日志和详细内容窗口弹出式菜单	92
3.4.4 悬浮窗弹出式菜单	92
3.5 界面设置	94
3.5.1 工具栏	94
3.5.2 下载信息	97
3.5.3 状态图标	102
3.6 程序设置	104
3.6.1 “常规”选项卡	105
3.6.2 代理服务器设置	107
3.6.3 协议	114
3.6.4 监视	116
3.6.5 镜像	118
3.6.6 性能图形 / 日志	121
3.6.7 文件管理	122
3.6.8 拨号网络	124
3.6.9 计划	125
3.6.10 声音	126
3.6.11 登录	127
3.6.12 其他	129
3.7 站点资源和文件管理	131
3.7.1 站点资源探索器	131
3.7.2 文件管理	136
3.8 FlashGet 的使用技巧	146
3.8.1 用 FlashGet 下载管理图片	146
3.8.2 巧用下载规则管理下载文件	149
3.8.3 下载 Flash 动画	152
3.8.4 其他技巧	154



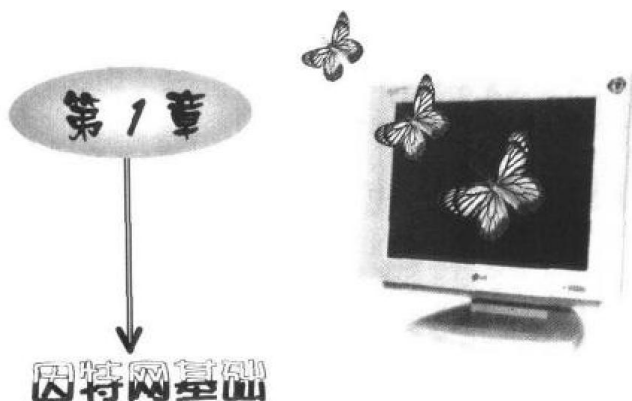
第4章 NetAnts 使用与技巧	159
4.1 主要功能及使用方法	161
4.1.1 NetAnts 启动与主界面	161
4.1.2 主菜单命令列表	163
4.1.3 工具条按钮功能	167
4.1.4 虚拟文件夹	169
4.2 NetAnts 的基本功能设置	170
4.3 下载文件	184
4.3.1 下载单个文件	184
4.3.2 导入导出列表	185
4.3.3 生成系列 URL	186
4.3.4 从网页获取 URL	188
4.3.5 导入未下载完的文件	189
4.3.6 与浏览器整合应用	189
4.3.7 数据流控制	190
4.4 下载任务的管理	191
4.4.1 记录、编辑和删除下载任务	191
4.4.2 下载文件的管理	193
4.4.3 修复下载损坏的 Zip 文件	194
4.5 NetAnts 使用技巧	195
4.5.1 巧改背景文件	195
4.5.2 汉化 IE 中的右键菜单	196
4.5.3 修改 IE 工具菜单中的程序名	198
4.5.4 快速下载多幅图片	198
4.5.5 自动下载 Flash 文件	200
4.5.6 巧妙去掉“小尾巴”	200
4.5.7 用剪贴板导入链接	201
4.5.8 利用网页导入链接	201

4.5.9 快速启动 NetAnts	201
4.5.10 使用书签管理下载任务	202
4.5.11 省钱的良药——离线操作	203
4.5.12 网页不支持拖放也能下载	203
4.5.13 设置自动查杀病毒	205
第5章 WebZIP 使用与技巧	206
5.1 WebZIP 功能概述	206
5.2 下载站点	207
5.3 下载状态信息和离线浏览	211
5.4 设置代理服务器	213
第6章 下载实时播放的电影	214
6.1 ASFRecorder	214
6.2 Stream Download Project	216
6.3 Streambox	218
6.3.1 下载电影	218
6.3.2 转换流媒体文件	222
6.4 在线电影下载技巧	224
第7章 上传下载的其他技巧	225
7.1 网络吸血鬼 (Net Vampire) 的使用技巧	225
7.1.1 随心所欲设置下载目标文件夹	225
7.1.2 设置自动拨号	228
7.1.3 自动捕捉下载任务	229
7.1.4 轻轻松松解开 Zip 文件	229
7.1.5 目标软件查找	230
7.2 GetRight 的使用技巧	231
7.2.1 GetRight 的特点	232
7.2.2 GetRight 的配置	233
7.2.3 下载恢复和下载批处理	234



7.2.4 GetRight 下载新闻	239
7.3 Teleport 的使用技巧	243
7.3.1 使用入门	243
7.3.2 离线浏览	247
7.4 DLEExpert 的使用技巧	248
7.4.1 DLEExpert 简介	249
7.4.2 DLEExpert 运行条件	250
7.4.3 设置说明	252
7.4.4 操作说明	253
7.4.5 按钮的操作	255
7.4.6 常见的问题	256
第8章 因特网安全防范	259
8.1 因特网安全误区	259
8.2 网络安全措施	262
8.2.1 网络安全的5个方面	263
8.2.2 网络安全的几项关键技术	266
8.3 安全意识的培养	269
8.4 网络安全建议	269
8.5 加密技术简介	273
8.5.1 加密类型	273
8.5.2 数字签名和认证技术	275
8.6 计算机病毒概述	284
8.6.1 计算机病毒的定义	285
8.6.2 计算机病毒的特性	285
8.6.3 计算机感染病毒后的主要症状	289
8.6.4 计算机病毒的生命周期	290
8.6.5 计算机病毒的传播途径	292
8.6.6 计算机病毒与故障的区别	293

8.7 预防和清除计算机病毒.....	296
8.7.1 怎样预防计算机病毒.....	296
8.7.2 计算机病毒的检测与清除.....	299
8.8 常见病毒查杀工具.....	302
8.8.1 Kill 98/2000.....	303
8.8.2 安全之星 XP.....	308
8.8.3 KV3000.....	311
8.8.4 诺顿 2001.....	319
8.8.5 Pc-cillin.....	324
8.8.6 金山毒霸 2002.....	327



在当今的网络时代，因特网正以前所未有的速度高速发展，以其独特的魅力吸引着众多的朋友到因特网的海洋中去冲浪，各行各业的人们都想利用因特网所提供的丰富的网络资源。但在这之前，最好先了解一些基础知识，如什么是计算机网络，什么是因特网，以及因特网到底能提供什么样的服务。在这一章中，您将学习到一些重要的计算机网络术语、概念，以及局域网和广域网的分类，网络的逻辑模型，OSI 参考模型的知识，最后还将介绍因特网中常用的服务。

1.1 计算机网络基础

20 世纪 80 年代初第一台 PC 机诞生了，我们的工作和生活也因此发生了极大的改变。那个时候每台计算机都自行工作，独立于其他计算机，一般的信息都通过软盘等介质进行交流，渐渐地人们觉得这种工作方式既不经济，效率也低。所以人们迫切地需要一种解决方案来改善这种状况。



1.1.1 什么是计算机网络

计算机网络是指将计算机、外部设备（如打印机、扫描仪、硬盘、CD-ROM 等）以及其他设备用一定的硬件和软件相互连接起来。在计算机网络中，不同类型的计算机（如 PC 机、苹果机、大型机等）可以相互通信，只是它们按照一定的规则和约定进行信息交换，这些规则和约定就叫做协议（Protocol）。举个例子，在一个国际性的公司中，经常会有不同国家的人一起工作，他们之间如何进行交流呢？那就必须使用一种公共的语言，如英语。对于计算机网络中的所有设备而言，这种公共的语言就是协议。

有了计算机网络，我们就可以轻松地拥有：

（1）共享资源

这些资源包括硬件资源，如打印机。高速打印机是比较昂贵的，如果能使您的工作团队共享同一台打印机，显然可以避免重复投资。除了硬件资源外，还可以共享软件资源，比如现在非常流行的终端（Terminal）工作方式，在一台服务器上装上 Office 2000，整个机房上百台 Windows 平台的计算机都可以共享这个 Office，想想这又省了多少钱！

（2）团队合作

现在是一个讲究团队合作的时代，不管您从事的是什么行业，一定要有团队合作的精神。要想实现高效率的团队合作，信息的及时交流就显得非常重要。利用当前的一些软件（如 NetMeeting、Outlook 等）就可以实现团队合作。

1.1.2 网络的分类

根据通信范围、数据传输速率、响应时间等网络参数的不

同,当前的网络主要分为三大类,即局域网 (LAN, Local Area Network)、城域网 (MAN, Metropolitan Area Network) 和广域网 (WAN, Wide Area Network)。

(1) 局域网

什么叫做局域网呢?按照 IEEE (Institute of Electrical and Electronic Engineers, 电气和电子工程师协会) 的说法,局域网是一个通信系统,它允许一定数量相互独立的计算机在适当的区域内,以适当的传输速率直接进行沟通。

其实上面这段定义并不是很明确,一般我们把某一相对狭小区域内 (如 10km 以内) 的计算机,使用特定的通信协议并按照某种网络结构相互连接起来的计算机集合称为局域网,在该集合中的计算机之间可以实现彼此之间的数据通信、文件传递和资源共享。与广域网相比,局域网在数据传输速率、吞吐量及响应时间等方面具有优势,一般来说,局域网的数据传输速率都在 10 Mbit/s 以上。

当今最常见、最通用的局域网就是以太网 (Ethernet),这是一种廉价且高速的网络技术,广泛地应用于办公、科研、教育、娱乐等各个领域。以太网 (Ethernet) 网络标准是 Xerox、Digital 与 Intel 三家公司于 1970 年初开发的,是目前应用最为广泛,也是最为成熟的网络类型。根据执行标准和传输速率的不同,以太网可以分为标准以太网 (Ethernet)、快速以太网 (Fast Ethernet)、千兆以太网 (Gigabit Ethernet) 和万兆以太网 (10 Gigabit Ethernet) 4 种。

① 标准以太网

标准以太网执行 IEEE 802.3 标准,属于基带 (Base band) 网,即在一条传输线路上,在同一时刻内只能传输一个数据,理论上的数据传输速率可达 10 Mbit/s,可使用光纤、双绞线、



细同轴电缆和粗同轴电缆作为传输介质。

同一时刻内一条线路上只能传输一个数据，那么当有多台计算机要同时进行数据传输时该如何处理呢？为了解决这个问题，标准以太网采用一种特殊的介质访问控制（MAC, Media Access Control）方式，即 CSMA/CD（Carrier Sense Multiple Access with Collision Detection，带冲突检测的载波监听多路访问）。虽然在理论上以太网的数据传输速率可达 10 Mbit/s，但事实上，由于广播、碰撞等原因，实际传输速率却只有 2~3 Mbit/s，特别是在网络繁忙、网络中要同时进行通信的计算机数量较多时，数据传输将会变得很慢，因此，标准以太网技术不适用于大型或忙碌的网络。

② 快速以太网

快速以太网与标准以太网非常类似，执行 IEEE 802.3 的扩展标准，但传输速率却可达到 100 Mbit/s，目前技术已非常成熟，并与以太网完全兼容，全面支持原有的以太网网卡和网络设备。随着快速以太网连接设备（网卡、集线器、交换机等）价格的不断下降，目前已被广泛应用于各种类型的局域网络，可经济、方便地实现 100 Mbit/s 以太网的连接，在很大程度上促进了多媒体技术在网络中的应用与发展。

快速以太网可以使用的传输介质为光纤和五类或五类以上的双绞线。

③ 千兆以太网

千兆以太网是目前速度比较快的网络。它也与标准以太网相似，采用同样的 CSMA/CD 协议，同样的帧格式，是 IEEE 802.3 以太网标准的扩展，传输速率可达 1000 Mbit/s，向下兼容现有的 10 Mbit/s 以太网和 100 Mbit/s 快速以太网，能够将 10 Mbit/s，100 Mbit/s 和 1000 Mbit/s 三种不同的传输速率完美地组合成一个网络，是现有以太网最理想的升级途径。但

由于价格的原因,千兆以太网目前主要用于网络主干(即网络设备之间、服务器之间的连接)。

千兆以太网可以使用的传输介质是光纤和超五类以上的双绞线。

④ 万兆以太网

从标准以太网(Ethernet)、快速以太网(Fast Ethernet)到千兆以太网(Gigabit Ethernet),以太网已经经历了3个大的发展阶段。下一代以太网——万兆以太网(10 Gigabit Ethernet)不久将出现在用户的身边。万兆以太网将以更大的数据传输速率为用户提供更完美的服务,它将改变网络建设的方式。以往,以太网一直被当作一种接入技术来使用,但是万兆以太网有望成为最简单、最快速以及最高性价比的骨干网络技术。

(2) 城域网

城域网是指利用光纤作为主干,将位于同一城市内的主要局域网络连接在一起而形成的网络。其实,城域网是对局域网的扩展,也就是说,城域网的范围不再局限于一个部门或一个单位,而是整个城市,以实现同一城市中各单位和各部门之间的高速连接,达到信息传递和资源共享的目的。

几年前,除了少数几个大城市拥有城域网外,几乎很少能看到城域网的踪影。但近年来,随着宽带因特网接入的普及,城域网的重要性也日益明显。现在,许多因特网服务提供者开始建设自己的城域网,将城区内所有局域网络和智能化住宅小区连接在一起,在向用户提供高速(通常不低于10 Mbit/s)的因特网连接的同时,也实现了不同部门和单位局域网之间的高速连接。