

成功捷徑

血型與人際關係

成爲
「能言善道・廣於交際」
之秘訣



血型與人際關係

刘少玲 編

世界文庫出版社

一九八八・香港

责任编辑 彦 彬

装帧设计 泽 原

书 名 血型与人际关系
编 者 刘少玲
出版发行 世界文库出版社
总 经 销 广东省新华书店（仅限于国内）
印 刷 者 建业印刷股分公司
版 次 1988年9月初版第1次印刷
开 本 787mm×1192mm 1/32
字 数 14.5万
印 张 6.5
I S B N 962-369-108-8
定 价 2.50元（人民币）

序 言

人一旦出生在这个世界上，就少不了接触到人际关系。

从哇哇落地开始，便和母亲、保姆产生人际关系；在成长过程中，还有兄弟姐妹、父亲、以及各亲戚；进入学校有同学；长大迈入社会后更有上司、属下、同事等等，这些都是避免不了的人际关系。所谓“避免不了的人际关系”，就是我们常说的“人是社会群体动物。”我们在这种环境中磨练成长，也可以说在这里找到最大的生命意义！

第二次世界大战后，随着经济急速的发展，欧美的都市型个人主义，不论优、缺点都大为流行。如今，正是我们应该慎重反省其优、缺点的时候了！

人际关系，有时是极富有生命意义，有时却是一种繁文缛节的交往。常可遇到一些通例，比如，无法和邻居和谐相处，或者，虽然很喜欢这份工作，但因公司同事太狡猾而想辞职等等。

在学生时代，会因为不喜欢某人，而尽量避免跟他同组活动，如此长久任性下来，一经踏入社会，发现不能和上司和平相处，往往因而自寻苦恼。所以，最好的方法就是：与什么样的人相处，就保持什么样的关系。

但是，实际行动常常无法配合所说的话。因此，请参考以下方法。

首先做到能言善道，广于交际。这并不是要甜言蜜语，逢迎巴结的意思，而是要了解对方的情绪，进一步调整自己

的心情的意思。如果自己一味地发表高论（开放的、外向型），而令对方只有聆听无法参与意见（闭锁的，内向型）的情形，并不算是一种很好的交际方式。在彼此交谈时，倾听对方说话的奉献精神，和自己积极说话的说服精神，是二大不可或缺的支柱。

然而，无论是“交谈”，或是“说话”，最好不要流于表面工夫。当心中正想着“那家伙真是个混蛋”时，即使尚未脱口而出，对方也会感受得到。

只要做到如此，就可算是成功的社交行为了。又，从谈吐、态度、心情气氛中，也会表现出自己的人格来。因此，无论在什么情况下，最主要的关键，还是在于自己的诚意和努力。

话虽如此，一旦按照上述方法实行，有时也会意外地感到困难。这也许是因为战后教育，过度欧美化，太过于讲道理的关系，以致在人际交往中，总觉得缺少一份坦诚的感觉之故吧！

日本人自古以来就很重视邻近关系。所以，也可称得上是一个注重人际关系的民族。

话题扯远。现在另提一个交际要领，就是当对方发怒时，自己务必保持冷静。最好的例子便是应付小孩子时用。

面对一个哭闹喊叫的小孩，他一定是有理讲不通。这时，由正面说道理给他听，无疑是火上添油。因此，最好是让他大吵一场，待他火气稍息之后，再从旁诱导。其实，像我们大人也常会遇到这种难以相处的情况。

使人善于交际的理论还有不少，在此，仅提二项聊作参考。明白血型关系，可令人善于交际。希望本书能够成为各位读者在各种人际关系中的一剂润滑剂。

目 录

序 言

第一章 基本的相处关系

- (3) 1. 不和的原因
- (3) 不善于表达自己
- (4) 过度显示自己
- (5) 难以开口的自卑感
- (5) 无法掌握对方的个性
- (6) 强烈的反应意识
- (7) 喜厌分明
- (8) 年龄意识
- (8) 异性关系
- (9) 2. 知人不知己
- (9) 先了解自己的个性
- (10) 上乘兵法不战而胜
- (11) 正确地明白对方动向
- (12) 让对方了解自己的意图
- (12) 为何会产生误会
- (13) 为何会惹人嫌
- (14) 如何知道对方的心态

第二章 血型个性诊断

- (17) 1. 本质和个性的差异
- (19) 2. 各血型本质的相互关系
- (21) 本质没有绝对
- (23) 循环的力量关系
- (24) 容易相处和难以相处的人
- (27) A·O·B 型的社交图解
- (28) A·O·AB 型的社交图解
- (29) A·B·AB 型的社交图解
- (29) O·B·AB 型的社交图解

第三章 血型的交际方法

- (33) 1. A 型人的个性 优点、缺点
- (35) 2. 和 A 型人的基本交际
- (35) 和 A 型人的基本交往 如果你是 A 型·态度要婉转
- (36) 和 A 型人的基本交往 如果你是 O 型·态度要自然
- (37) 和 A 型人的基本交往 如果你是 B 型·保持距离
- (37) 和 A 型人的基本交往 如果你是 AB 型·热心接近
- (38) 3. O 型人的个性 优点、缺点
- (40) 4. 和 O 型人的基本交际
- (40) 和 O 型人的基本交往 如果你是 O 型·不急慢慢来
- (41) 和 O 型人的基本交往 如果你是 A 型·默默耕耘
- (42) 和 O 型人的基本交往 如果你是 B 型·脚踏实地
- (43) 和 O 型人的基本交往 如果你是 AB 型·做个好友
- (43) 5. B 型人的个性 优点、缺点

- (45) 6. 和B型人的基本交际
- (46) 和B型人的基本交往 如果你是B型·切勿任性
- (46) 和B型人的基本交往 如果你是A型·切勿期待
- (47) 和B型人的基本交往 如果你是O型·为其服务
- (48) 和B型人的基本交往 如果你是AB型·切勿轻忽
- (48) 7. AB型人的个性 优点、缺点
- (50) 8. 和AB型人的基本交际
- (51) 和AB型人的基本交往 如果你是AB型·保持距离
- (51) 和AB型人的基本交往 如果你是A型·切勿急躁
- (52) 和AB型人的基本交往 如果你是O型·若即若离
- (53) 和AB型人的基本交往 如果你是B型·加以分辨

第四章 事业上的交际方法

- (56) 1. 博得上司的信任
- (56) 博得A型上司的信任 如果你是A型
- (57) 博得A型上司的信任 如果你是O型
- (57) 博得A型上司的信任 如果你是B型
- (58) 博得A型上司的信任 如果你是AB型
- (59) 博得O型上司的信任 如果你是O型
- (60) 博得O型上司的信任 如果你是A型
- (60) 博得O型上司的信任 如果你是B型
- (61) 博得O型上司的信任 如果你是AB型
- (62) 博得B型上司的信任 如果你是B型
- (62) 博得B型上司的信任 如果你是A型
- (63) 博得B型上司的信任 如果你是O型
- (64) 博得B型上司的信任 如果你是AB型

- (65) 博得 A B 型上司的信任 如果你是 A B 型
- (65) 博得 A B 型上司的信任 如果你是 A 型
- (66) 博得 A B 型上司的信任 如果你是 O 型
- (67) 博得 A B 型上司的信任 如果你是 B 型
- (68) 2. 赢得属下的帮助
- (68) 赢得 A 型属下的帮助 如果你是 A 型
- (69) 赢得 A 型属下的帮助 如果你是 O 型
- (70) 赢得 A 型属下的帮助 如果你是 B 型
- (71) 赢得 A 型属下的帮助 如果你是 A B 型
- (71) 赢得 O 型属下的帮助 如果你是 O 型
- (72) 赢得 O 型属下的帮助 如果你是 A 型
- (73) 赢得 O 型属下的帮助 如果你是 B 型
- (73) 赢得 O 型属下的帮助 如果你是 A B 型
- (74) 赢得 B 型属下的帮助 如果你是 B 型
- (75) 赢得 B 型属下的帮助 如果你是 A 型
- (76) 赢得 B 型属下的帮助 如果你是 O 型
- (76) 赢得 B 型属下的帮助 如果你是 A B 型
- (77) 赢得 A 3 型属下的帮助 如果你是 A B 型
- (78) 赢得 A 3 型属下的帮助 如果你是 A 型
- (79) 赢得 A 3 型属下的帮助 如果你是 O 型
- (79) 赢得 A 3 型属下的帮助 如果你是 B 型
- (80) 3. 获得同事的支持
- (81) 获得 A 型同事的支持 如果你是 A 型
- (81) 获得 A 型同事的支持 如果你是 O 型
- (82) 获得 A 型同事的支持 如果你是 B 型
- (83) 获得 A 型同事的支持 如果你是 A B 型

- | | | |
|-------|--------------------|---------|
| (83) | 获得O型同事的支持 | 如果你是O型 |
| (84) | 获得O型同事的支持 | 如果你是A型 |
| (85) | 获得O型同事的支持 | 如果你是B型 |
| (85) | 获得O型同事的支持 | 如果你是AB型 |
| (86) | 获得B型同事的支持 | 如果你是B型 |
| (87) | 获得B型同事的支持 | 如果你是A型 |
| (87) | 获得B型同事的支持 | 如果你是O型 |
| (88) | 获得B型同事的支持 | 如果你是AB型 |
| (89) | 获得AB型同事的支持 | 如果你是AB型 |
| (90) | 获得AB型同事的支持 | 如果你是A型 |
| (90) | 获得AB型同事的支持 | 如果你是O型 |
| (91) | 获得AB型同事的支持 | 如果你是B型 |
| (92) | 4. 灵活应付竞争对手 | |
| (93) | 灵活应付A型竞争对手 | 如果你是A型 |
| (93) | 灵活应付A型竞争对手 | 如果你是O型 |
| (94) | 灵活应付A型竞争对手 | 如果你是B型 |
| (95) | 灵活应付A型竞争对手 | 如果你是AB型 |
| (95) | 灵活应付O型竞争对手 | 如果你是O型 |
| (96) | 灵活应付O型竞争对手 | 如果你是A型 |
| (97) | 灵活应付O型竞争对手 | 如果你是B型 |
| (98) | 灵活应付O型竞争对手 | 如果你是AB型 |
| (98) | 灵活应付B型竞争对手 | 如果你是B型 |
| (99) | 灵活应付B型竞争对手 | 如果你是A型 |
| (100) | 灵活应付B型竞争对手 | 如果你是O型 |
| (100) | 灵活应付B型竞争对手 | 如果你是AB型 |
| (101) | 灵活应付AB型竞争对手 | 如果你是AB型 |

- (102) 灵活应付 A B 型竞争对手 如果你是 A 型
- (103) 灵活应付 A B 型竞争对手 如果你是 O 型
- (103) 灵活应付 A B 型竞争对手 如果你是 B 型
- (104) 5. 善于应对顾客
- (105) 善于应对 A 型顾客 如果你是 A 型
- (105) 善于应对 A 型顾客 如果你是 O 型
- (106) 善于应对 A 型顾客 如果你是 B 型
- (107) 善于应对 A 型顾客 如果你是 A B 型
- (108) 善于应对 C 型顾客 如果你是 O 型
- (108) 善于应对 C 型顾客 如果你是 A 型
- (109) 善于应对 C 型顾客 如果你是 B 型
- (110) 善于应对 C 型顾客 如果你是 A B 型
- (110) 善于应对 B 型顾客 如果你是 B 型
- (111) 善于应对 B 型顾客 如果你是 A 型
- (112) 善于应对 B 型顾客 如果你是 O 型
- (113) 善于应对 E 型顾客 如果你是 A B 型
- (113) 善于应对 A B 型顾客 如果你是 A B 型
- (114) 善于应对 A B 型顾客 如果你是 A 型
- (115) 善于应对 A B 型顾客 如果你是 O 型
- (116) 善于应对 A B 型顾客 如果你是 B 型
- (116) 6. 如何知道对方的血型

第五章 朋友间的交际方法

- (123) 1. 能否成为朋友
- (123) 和 A 型朋友的交往 如果你是 A 型
- (124) 和 A 型朋友的交往 如果你是 O 型

- (125) 和A型朋友的交往 如果你是B型
- (125) 和A型朋友的交往 如果你是AB型
- (126) 和O型朋友的交往 如果你是O型
- (127) 和O型朋友的交往 如果你是A型
- (127) 和O型朋友的交往 如果你是B型
- (128) 和O型朋友的交往 如果你是AB型
- (129) 和B型朋友的交往 如果你是B型
- (129) 和B型朋友的交往 如果你是A型
- (130) 和B型朋友的交往 如果你是O型
- (131) 和B型朋友的交往 如果你是AB型
- (132) 和AB型朋友的交往 如果你是AB型
- (132) 和AB型朋友的交往 如果你是A型
- (133) 和AB型朋友的交往 如果你是O型
- (134) 和AB型朋友的交往 如果你是B型
- (134) 2. 和异性朋友的交往
- (135) 和A型异性朋友的交往 如果你是A型
- (136) 和A型异性朋友的交往 如果你是O型
- (137) 和A型异性朋友的交往 如果你是B型
- (137) 和A型异性朋友的交往 如果你是AB型
- (138) 和O型异性朋友的交往 如果你是O型
- (139) 和O型异性朋友的交往 如果你是A型
- (140) 和O型异性朋友的交往 如果你是B型
- (140) 和O型异性朋友的交往 如果你是AB型
- (141) 和B型异性朋友的交往 如果你是B型
- (142) 和B型异性朋友的交往 如果你是A型
- (143) 和B型异性朋友的交往 如果你是O型

- (143) 和B型异性朋友的交往 如果你是AB型
- (144) 和AB型异性朋友的交往 如果你是AB型
- (145) 和AB型异性朋友的交往 如果你是A型
- (146) 和AB型异性朋友的交往 如果你是O型
- (147) 和AB型异性朋友的交往 如果你是B型
- (147) 3. 和情人的交往
- (148) 和A型情人交往 如果你是A型
- (148) 和A型情人交往 如果你是O型
- (149) 和A型情人交往 如果你是B型
- (149) 和A型情人交往 如果你是AB型
- (150) 和O型情人交往 如果你是O型
- (151) 和O型情人交往 如果你是A型
- (151) 和O型情人交往 如果你是B型
- (152) 和O型情人交往 如果你是AB型
- (153) 和B型情人交往 如果你是B型
- (153) 和B型情人交往 如果你是A型
- (154) 和B型情人交往 如果你是O型
- (154) 和B型情人交往 如果你是AB型
- (155) 和AB型情人交往 如果你是AB型
- (156) 和AB型情人交往 如果你是A型
- (156) 和AB型情人交往 如果你是O型
- (157) 和AB型情人交往 如果你是B型
- (158) 4. 和邻人近友的交往
- (158) 和A型邻人交往 如果你是A型
- (159) 和A型邻人交往 如果你是O型
- (160) 和A型邻人交往 如果你是B型

- | | | |
|-------|----------------------|---------|
| (160) | 和A型邻人交往 | 如果你是AB型 |
| (161) | 和O型邻人交往 | 如果你是O型 |
| (162) | 和O型邻人交往 | 如果你是A型 |
| (162) | 和O型邻人交往 | 如果你是B型 |
| (163) | 和O型邻人交往 | 如果你是AB型 |
| (164) | 和B型邻人交往 | 如果你是B型 |
| (164) | 和B型邻人交往 | 如果你是A型 |
| (165) | 和B型邻人交往 | 如果你是O型 |
| (166) | 和B型邻人交往 | 如果你是AB型 |
| (166) | 和AB型邻人交往 | 如果你是AB型 |
| (167) | 和AB型邻人交往 | 如果你是A型 |
| (168) | 和AB型邻人交往 | 如果你是O型 |
| (168) | 和AB型邻人交往 | 如果你是B型 |
| (169) | “铃木BN法” | |
| (169) | 个性的客观分析 | |
| (170) | 血型 and 个性的研究，古川学说的诞生 | |
| (171) | 目黑学说的登场 | |
| (172) | 新人际关系学：(铃木BN法) | |

第一章

基本的相处关系

1. 不和的原因

以下提到的是好友老赵的一席谈话。

当老赵在创立出版公司，应征新职员之前，曾为了给付薪津多寡而大伤脑筋。于是，前去拜访一位在广告公司担任要职的学长。那位学长想了一会后表示：

“教你用我的方法好了。首先，正确地评估预备录取职员的实力。在面试的时候，先询问他们的希望待遇。然后，按照他们的希望待遇再多加一点。职员会因为多出的一点，而安于职位，勤奋工作！”

这番话暗示着如何适当地给付职员的薪津。某些公司的作风是，在努力工作前提下，才有加薪、发奖金的机会，以这种方式鼓励员工努力工作。薪水少而默默地工作的人，和薪水多而平心静气地工作的人，二者表面虽然都在努力，但是，其心境、效率却有所不同。

和一般人的交际也是如此，如果自己过于重视利己主义，自然无法和平相处。

不善于表达自己

在了解他人之前，应该先了解自己。

自己现在正在想什么？基于何种想法行动？如果无法分辨自己是属于什么样的人，是基于何种原则做事，则极可能招致周围人士的误解。

流于利己主义，只顾自己，过度以我为中心，坚持自己主张，只会徒增自己的困扰。因此，对周围的人必须要有程度地、积极地表达出自己的想法才行。