

最新

青年处世交际

指南

日本サンマーク出版编辑部 编

李轶男 译

心理篇



中国人民大学出版社

最新 青年处世交际指南

心理篇

日本サンマーク出版编辑部 编

李 轶 男 译



0227362

中国人民大学出版社

07A01/04 03

05

图书在版编目 (CIP) 数据

最新青年处世交际指南：心理篇/李轶男译

北京：中国人民大学出版社，1998.1

ISBN 7-300-02543-9/C·164

I. 最…

II. 李…

III. ①人间关系-青年读物②青年心理学

IV. C912.1

图字：01—97—1955 号

最新青年处世交际指南

心 理 篇

日本サンマーク出版编辑部 编

李轶男 译

出版发行：中国人民大学出版社

(北京海淀路 157 号 邮码 100080)

经 销：新华书店

印 刷：河北省涿州市星河印刷厂

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：7.375 插页 5

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 5 月第 2 次印刷

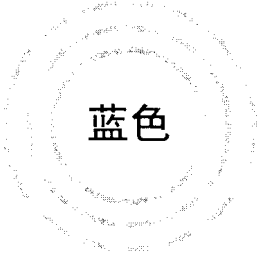
字数：171 000

定价：19.00 元

(图书出现印装问题，本社负责调换)

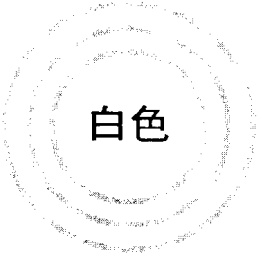
他喜欢什么颜色？

根据色彩心理学，一个人所喜欢的颜色，可以表示其性格和行动模式。你的心上人喜欢什么颜色呢？



蓝色

是冷静、头脑敏锐的人。可是，其内心却非常孤独。因为其性格忧郁，所以，请开朗、热情地与其交谈。



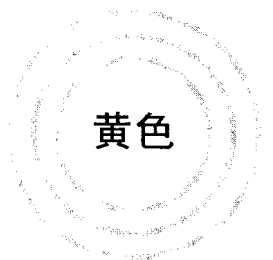
白色

是喜欢纯洁的人。性情温和、并清楚地知道平时生活的妙处。但是却略微缺少个性……

A circular color swatch with a textured, slightly grainy border. The word "红色" is written in the center in a bold, black, sans-serif font.

红色

是积极向上、行动力拔群、充满力量的人。可是，却有忽冷忽热的倾向。所以，如果想要得到这种类型的人的爱的话，最好是迅速行动。

A circular color swatch with a textured, slightly grainy border. The word "黄色" is written in the center in a bold, black, sans-serif font.

黄色

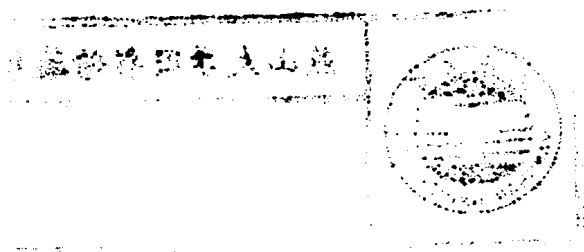
是自尊心强、很有主见的人。这种人具有非常独特的才能，善于孜孜不倦地追求理想。给这类人以援助，会有好处的。

A circular color swatch with a textured, slightly grainy border. The word "粉色" is written in the center in a bold, black, sans-serif font.

粉色

这种人像孩子一样，有些任性。可是因为很可爱，所以不会让人讨厌。因为是属于很容易就喜欢上别人的类型，所以要好好地予以保护。

每个人都有一样奇妙而看不见的东西，那就是心。因为看不见，而往往焦躁不安；因为看不见，而极力想去了解。一个人的“心”到底是怎样的？实际上，从对方表情的亲切程度以及无意中流露的话语中，或者从你自己的梦以及幻想中，都能发现“心”的表现。在本书中，我们将通过各种有趣的试验，来完成“心的冒险”。



丛书絮语

《最新青年处世交际指南》丛书系根据日本サンマーク出版社最新版《新・ヤングアダルト情報源》译出，目前已出版4册，即《性格篇》、《礼仪篇》、《心理篇》及《社交篇》。丛书内容丰富、语言生动简练，实用性极强。它以刚刚步入社会的青年为对象，针对他们在社交、工作、恋爱及心理等方面遇到的一般及特殊问题，以图文并茂的形式进行处世交际的实际指导，可使青年读者获得许多在学校学不到的知识和技能。丛书形式活泼、可读性强，十分切合广大青年读者的需要，因此日文版的销量已超过400万套。

《性格篇》帮助读者认识自己和他人的性格类型特点，以此作为涉世的基础；《心理篇》通过各种测试使读者了解自己与他人的心理特征；《社交篇》重点介绍人际交流的各种技巧、要诀，启发读者创造良好的人际关系；而《礼仪篇》则介绍了青年人在用餐、旅行、工作、社交场合及生活方面的礼仪规范。通过对不同侧面的各种交际常识的介绍和分析，向读者全方位地展示了现代社会中青年人的处世技巧。

丛书中虽有个别地方（如日语敬语、谦语的使用方法等）与日本的语言及风俗密切相关，只能作为常识了解，但绝大部分内容都是适合我国青年读者实际交际情况的具体指导。丛书的译文

II ———— 最新青年处世交际指南·心理篇

审校及结构整理等工作分别由易友人、赵福琪完成，不妥之处希望批评指正。

最后，谨祝所有阅读本丛书的读者在工作、社交及生活等方面获得成功。

译者的话

积极开拓良好的人际关系，在竞争激烈的现代社会生活中是极其重要的。良好的人际关系，能够助你顺利度过前进路上的坎坷；一份美好的感情，能使在紧张生活与工作中身心疲惫的你得到一份温馨。

本书作者依据心理学的多种原理，使用了通俗易懂的语言，告诉你许多如何超越自我、成为生活强者的道理，同时在通过对你的有趣的自我心理测试的同时使你对自己有一全新的了解。

本书内容共分三章。第一章主要通过对自己的各种心理探测，让你更了解自己，看到自己的魅力与能力所在，增加对自己的信心，从而正确对待自己；第二章通过对你周围的朋友、尤其是对你的恋人的心理探测，告诉你如何以自己的魅力、能力与周围人友好相处，指导你应该如何寻找理想的并适合于自己性格的恋人，同时告诉你应该怎样正确对待失恋等问题；第三章主要通过男性对女性的心理探测，分析男女性格本能和某些变态心理的形成及危害。

我们相信，通过阅读此书，你能发现一个全新的世界，并祝愿你在阅读此书后找到一位称心的恋人。

本书由李轶男翻译。由于水平所限，在此书的翻译过程中难

IV ———— 最新青年处世交际指南·心理篇

免出现错误与不当之处，衷心希望广大读者给予批评指正。

译 者

1997 年 11 月于日本东京

爱的心理测试



我是爱的
心理测试
丘比特...



为什么我
身边没有
我喜欢的人？

那是因为
你不知道
你自己。

你是谁？



那是痴
呆！

怪不得我
常想不起
自己的名字。

对，你不
了解你自己。



不知道自
己？



沒有开玩笑啊！

你和我开玩笑？

可爱的卖花郎也行...

再重选一次
一、战士
二、...

啊！！适合
你的男性...

咚咚咚

咔嚓！
咔嚓！

别动，要
存入电脑
啦！

好幸福！

就这样，还不怎么了
解二人就结合了

选中了我。

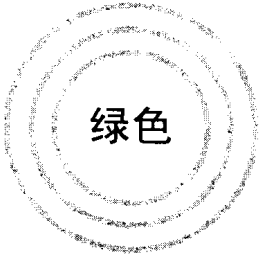
幸运儿

你如果没有机会直接问对方，“你喜欢什么颜色”？那么你就可以根据他（她）平时穿的衣服、佩带的装饰物、房间的墙纸、窗帘的颜色来判断。



橙黄色

是社交型又是位乐天派。透射出家庭的和谐气氛，好奇心强烈，会永葆青春。



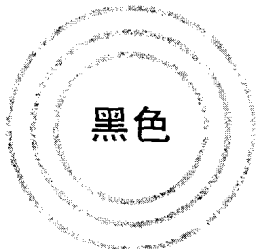
绿色

是安详娴静的自然派，能与周围人和平相处，并包容一切。如果能投其所好地向这样的人进攻，一定会收到很好的效果。



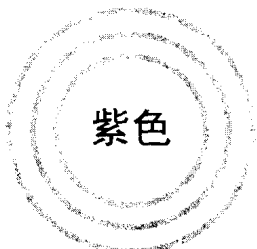
咖啡色

诚实而有强烈责任感的人，外表老实，但内心充满热情。对于这样的人，如能持之以恒、热情追求的话，对方定能真心待你。



黑色

是艺术型，文雅而有品位，但易于变化。和这样的人交往，要胸襟开阔。



紫色

外表老实安静，似乎是有点保守的人，但实际上胆子很大。与这样的人交往，要注意他（她）隐藏着的真心，要真诚友好地待他（她）。

目 录

1 试试看！自己探测

	[你所不知道的自我测试 1]	3
	[你所不知道的自我测试 2]	5
测试 1	我到底是一个什么样的人	7
	似懂非懂的自我	7
	■ 把“自己”比做窗户	7
	● 你的开放程度	8
	● 琼—阿里之窗	9
	[男孩的魅力在哪里]	9
	[女孩的魅力在哪里]	11
测试 2	魅力从何而来	14
	外表、声音、性格三要素	14
	■ 容貌帅气有好处吗	14
	■ 让别人知道自己的魅力	14
	● “美女与野兽”的结合很难吗	15
	男性的魅力·女性的魅力	16
	■ 善于美容的女性受欢迎吗	16
	● 清洁是魅力的关键	17

	[改变外观的测试(男孩)]	18
	[改变外观的测试(女孩)]	20
测试 3	如何表示自己的好感	22
	留下良好的第一印象的三种窍门	22
	■ 窍门 1 时髦	22
	■ 窍门 2 礼节	23
	■ 窍门 3 笑容	23
	● 时装的妙用	23
	对自己的外表更具有自信的方法	24
	■ 正面的自我暗示	24
	■ 绝对不可有自卑心理	25
	● 也要承认别人的优点	26
	[你的这些地方有些令人讨厌]	26
测试 4	对手是自己的镜子	32
	爱憎会感染对方	32
	■ 爱憎感情的对应性	32
	■ 是鸡生蛋, 还是蛋生鸡?	33
	● 感情平衡图解	33
	把“讨厌”变成“喜欢”的方法	34
	■ 好意的回报性	34
	■ 意外性所博得的好感	35
	● 相似的人容易成为朋友	36
	[你的说服能力测试]	37
测试 5	使不同的对手说“YES”	41
	在交谈之前..... ..	41
	■ 对手是如何看你的	41
	■ 试着模仿对方的动作	42