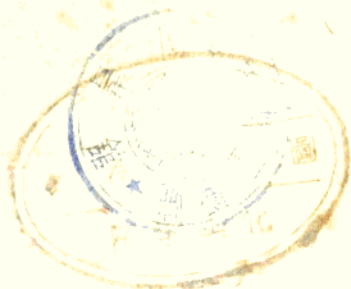


137398

基本館藏

鍼灸治療手冊

李倩俠編著



上海千頃堂書局出版

86 開

95 頁

117,600 字(附圖18面)

鍼灸治療手冊 (全一冊)

編著者 李 倩 伊

版者 千頃堂書局

發行所 千頃堂書局

上海漢口路二九六號

電話九三六七七號

經銷處 全國各大書店

★有著作權·不准翻印★

定人

53年7月初版

1,500 元

印刷：利明

1-2000

編輯大意

(1) 本書重點在針灸治療，前十六章係各系統之病症，計選一百三十一症，其中約百分之八十為針灸的適應症，百分之二十為針灸的研究症。

(2) 本書的適應症，均係編者個人在工作中證明，或據其他針灸同志的報告，多數有效；所謂研究症，就是該病有很少的治愈例，或用針灸後可以減輕的，但不能肯定針灸對它有效。

(3) 本書係供針灸醫師臨床選穴定位的實際應用，故每病之下不列病的原因、症狀、診斷等項，只將治療該病的主要穴、備用穴，及療法列入。

(4) 治某病的主要穴，均係採取先哲遺法、時賢經驗，及個人心得，均各證明對該病有效的；備用穴係一、二針灸家之成法，讀者可靈活選用。

(5) 治某病的主要穴，大都以五、六穴者為多，間有重症，需用到近二十穴的，但並非每次均須針灸一、二十穴，臨床時可輪流交換使用。

(6) 每病主治穴位，均不惜重覆將部位列出，以免臨床時為一個孔穴之檢索，有東翻西查之苦。

(7) 每病之末附記一項，均分條註明該病對何穴應先針，何穴應後針，何穴應先針後灸，何穴應針不灸，何穴應灸不針，以及應用何種手法，起何種作用，是針灸的適應症或研究症等項，大多

54911/10

根據經驗之談。

(8) 本書按部取穴法與針灸歌訣兩章，讀者倘能記憶於腦海，靈活運用，於對症療法上殊多幫助。

(9) 本書主治穴位概述一章，所載凡一百五十九穴，為一般針灸家所常用而有效者。每穴主治一項的敘述，均簡要賅括，便於記憶。

(10) 針灸操作法及其注意事項一章，純為初學針灸者而寫，倘能了解於心，對斯術不難自通。

(11) 本書附錄經穴圖式，係取日人山崎良齋所作，經承瀆安氏改修者，但採用要穴不盡相同。凡本書採用之主治穴，均用黑色●▲標記，俾學者能按圖索驥，一目了然。

(12) 本書側重在實際治療方面，故未提及理論。關於針灸理論的學說，現代日本及法國醫家倡導甚多，尤以蘇聯巴甫洛夫條件反射學說，更可為針灸的理論奠下基礎，進一步之研究，是在學者之繼續努力。

(13) 本書係根據科學針灸治療學、新針灸學、新編針灸學、針灸大成、經穴纂要、針灸學綱要等書編輯而成，初無問世之意，嗣因友好敦促，勉予付梓，聊作拋磚引玉之計。

(14) 編者對針灸學術至感膚淺，加以編輯時間倉卒，錯誤在所難免，希國內針灸先進及愛好斯術者，賜予教正，以便修訂。

李情俠於西南衛生部新渝醫院

一九五三年四月十日

陶序

鑄是我國數千年來勞動人民的智慧在醫學方面的創造，因它最簡單、最經濟、最科學，而效果最好，爲此，廣大勞動人民一直對它是非常信仰的。

這種醫術，不但在我們祖國有它一定的地位，在若干年前，日本、法國的醫學家，也予以足夠的重視；現在，在這些國家裏，都有會員衆多的針灸學會，在不斷地研究針灸醫術。

抗日戰爭期中，在八路軍的部隊裏，因爲缺乏醫藥，一部份的疾病，都是靠針灸來解決的。這一個有歷史意義和治驗事實的醫術，除了國際醫學界以外，在抗日戰爭中，更爲革命服務，起了巨大的作用。

解放後，中央人民政府衛生部曾頒佈了「團結中西醫，面向工農兵，預防爲主」的三大方針。全國各地中西醫師，響應中央號召，爭取團結，互相學習，消除保守思想，做到技術民主，要爲中醫科學化、西醫大衆化而努力，因此針灸在中西醫團結的基礎上，互相學習技術，又起了橋樑作用。自蘇聯偉大的巴甫洛夫高級神經活動學說創立以來，對歷來視爲神奇的針灸治療原理，得到了部份的解釋，於是西醫學者，益信針灸是具有科學性的，爭相學習，而西南學習之風尤甚；但是一般對於實際治療操作上，都苦於沒有適當的書籍，可資參考。雖有魯部長之俊的「新編針灸學」和

朱璉同志的「新針灸學」，以前還有承澹安、楊醫亞兩氏的著作，給予學習針灸者以很大的幫助，然內容繁簡不一，有些似覺過於陳舊，對臨床治療操作的實際應用，尙嫌解說不夠具體和缺少聯貫，猶恐不適初學之用。

現在李倩俠同志有鑒於此，寫了「鍼灸治療手冊」一書，以應一般需要。倩俠同志，與我是同學，他研究針灸已有十多年經驗，對針灸學理的闡發，雖尙未能與巴甫洛夫的學說密切結合，但對於臨床治療與實際操作上，很有許多心得，對於學習和進修針灸的衛生工作者，有很大幫助，因此，我就再三鼓勵他把這本冊子付印。以後尙望倩俠同志對針灸理論方面繼續鑽研，並運用巴甫洛夫學說予以闡發，將來對於人民的貢獻，自然更爲巨大了。

陶知服序於重慶市財政金融貿易工人醫院

一九五三年六月一日

本書內容提要

本書爲針灸治療學性質，側重實地應用，共分二十章。前十六章爲各系統病症，每病分列主治要穴、備用穴、療法、附詭等項，其中百分之八十爲適應症，百分之二十爲研究症。第十七章爲按部取穴法；第十八章爲要穴概述；第十九章爲針灸操作法及其注意事項；第二十章爲附錄，包括針灸歌訣及經穴圖十八幅。全書內容均作重點敘述，簡明扼要；附圖尤便學者按圖索驥，瞭如指掌。可作針灸醫師臨床實用手冊，並爲初學、進修所需要。

鍼灸治療手冊目次

陶序

編輯大意

第一章 神經系疾患

一	頭痛	一	一
二	偏頭痛	一	一
三	腦貧血	二	二
四	腦充血	三	三
五	腦出血	三	三
六	不眠症	五	五
七	流行性腦脊髓膜炎	五	五
八	脊髓炎	六	六
九	面神經麻痺	七	七
一〇	面神經癱瘓	八	八
一一	三角肌麻痺	八	八
一二	書癱	九	九
一三	三叉神經痛	九	九
一四	後頭神經痛	〇	〇
一五	頸膊神經痛	〇	〇
一六	肋間神經痛	一	一
一七	腰肌神經痛	一	一
一八	閉鎖神經痛	一	一
一九	精系神經痛	三	三
二〇	坐骨神經痛	三	三
二一	關節神經痛	四	四
二二	三叉神經麻痺	五	五
二三	橫膈膜痙攣	五	五
二四	橈骨神經麻痺	五	五
二五	腓腸肌痙攣	六	六
二六	震顫麻痺	六	六
二七	肢端知覺異狀症	七	七
二八	癩癩	七	七
二九	癩	八	八

三〇	癲癇性癡呆	一九
三一	狂病	二〇
三二	舞蹈病	二〇
三三	歇斯的里	二〇
三四	神經衰弱	二一
三五	神經炎	二二

第二章 肌肉與關節疾患

一	肌肉風濕症	二二
二	肌肉發炎	二三
三	急性關節風濕症	二三

第三章 消化系疾患

一	齒痛	二四
二	口腔炎	二四
三	急性咽喉炎或咽峽炎	二五
四	急性扁桃腺炎	二五
五	耳下腺炎	二六

六	急性及慢性食管炎	二六
七	食管狹窄	二七
八	神經性食道痙攣	二七
九	急性胃炎	二七
一〇	胃潰瘍	二八
一一	胃痛	二九
一二	胃擴張症	二九
一三	胃神經痛	二九
一四	神經性嘔吐	三〇
一五	胃蠕動不安	三〇
一六	胃酸過多症	三一
一七	神經性消化困難症	三一
一八	急性腸炎	三一
一九	慢性腸炎	三一
二〇	便秘	三一
二一	腸出血	三三
二二	腸結核	三三
二三	腸神經痛	三四

二四 腹水.....三五
五 高血壓症.....四二

第四章 呼吸系疾患
第六章 泌尿系疾患

- 一 急性鼻粘膜炎.....三五
- 二 慢性肥厚性鼻炎.....三六
- 三 鼻衄.....三六
- 四 結性上額竇炎.....三七
- 五 前額竇炎.....三七
- 六 嗅覺障礙.....三八
- 七 急性卡他性喉炎.....三八
- 八 氣管枝哮喘.....三九
- 九 肺結核.....三九
- 一 慢性實質性腎臟炎.....四三
- 二 腎萎縮.....四四
- 三 腎盂炎.....四四
- 四 尿毒症.....四五
- 五 膀胱炎.....四六
- 六 膀胱攣攣.....四六
- 七 膀胱麻痺.....四七
- 八 遺尿病.....四七
- 九 膀胱知覺過敏.....四八

第五章 循環系疾患
第七章 生殖系疾患

- 一 狹心病.....四〇
- 二 神經性心悸亢進.....四一
- 三 貧血.....四一
- 四 萎黃病.....四二
- 一 遺精病.....四八
- 二 早泄.....四九
- 三 陽萎.....四九
- 四 縮陽症.....五〇

五	毒丸炎及副毒丸炎	五〇
六	淋病	五一

第八章 內分泌腺疾患

一	甲狀腺腫	五二
二	凸眼性甲狀腺腫	五二
三	副甲狀腺機能減退	五三

第九章 新陳代謝疾患

一	糖尿病	五四
二	尿崩症	五五
三	痛風	五五

第十章 傳染性疾患

一	瘧疾	五六
二	霍亂	五七
三	赤痢	五八

四	感冒	五九
---	----	----

第十一章 婦科疾患

一	月經困難	五九
二	無月經	六〇
三	月經過多	六〇
四	陰道炎	六一
五	陰門瘙癢	六一
六	子宮痙攣	六二
七	慢性子宮實質炎	六二
八	白帶	六三
九	輸卵管炎	六三

第十二章 產科疾患

一	妊娠性嘔吐	六三
二	滯產	六四
三	產後出血	六四
四	子宮復舊不全	六五

第十三章 兒科疾患

- 一 小兒驚厥……………六五
- 二 夜驚症……………六六
- 三 小兒腹瀉……………六六

第十四章 眼疾患

- 一 眼瞼下垂……………六七
- 二 慢性淚囊炎……………六七
- 三 急性結膜炎……………六八
- 四 結膜充血……………六八
- 五 夜盲症……………六九
- 六 眼痛……………六九

第十五章 耳疾患

- 一 急性中耳炎……………七〇
- 二 神經性耳鳴與耳痛……………七〇
- 三 聽覺失常或耳聾……………七一

第十六章 皮膚疾患

- 一 疥……………七一
- 二 癬……………七二
- 三 蕁麻疹……………七二
- 四 雞眼……………七二
- 五 盜汗……………七三

第十七章 按部取穴法

- 一 按部取穴……………七三

第十八章 本書所取要穴概述

甲 頭頸部

- 一 頭正中線……………七七
- 二 頭頂部第一側線……………七九
- 三 頭頂部第二側線……………八〇
- 四 眼區……………八一
- 五 耳區……………八三

三	二	一	二	一	四	三	二	一	九	八	七	六	
第二側線	第一側線	正中線	丁 腹部	第二側線	正中線	第一側線	第二側線	肩胛區	乙 背部	前頸區	頰區	顛顛區	口鼻區
.....
一〇八	一〇七	一〇三		一〇三	一〇二	九五	一〇一	八九		八八	八八	八七	八五

五	四	三	二	一	六	五	四	三	二	一	五	四	
後內側線	後中外線	前內側線	前正中線	前外側線	後正中線	後內側線	後外側線	前正中線	前內側線	前外側線	戊 上肢部	腋側線	第三側線
.....
一一八	一一七	一一五	一一三	一一二	一一一	一一〇	一一〇	一一〇	一一〇	一一〇		一〇九	一〇九

庚 經外奇穴

第十九章 針灸操作法及其注意

事項

甲 針治部份

一	經外奇穴·····	一三〇
一	穴位之度量法·····	一三一
二	審定正確穴位之標準·····	一三二
三	一般配穴準則·····	一三三
四	刺針前的準備·····	一三四
五	刺針時之注意·····	一三五
六	進針法·····	一三五
七	刺針的技巧·····	一三六
八	刺針的押手·····	一三七
九	刺針的深淺·····	一三七
一〇	刺激力之強弱·····	一三八
一一	刺針之禁忌·····	一三八
一二	針治後何時再針·····	一三九

乙 灸治部份

一三	拔針法·····	一三九
一四	針難出穴的處理·····	一四〇
一五	折針的處理·····	一四〇
一六	量針的處理·····	一四一
一七	刺針的次序·····	一四一
一八	針治的適應症和禁忌症·····	一四一
一	灸治的種類·····	一四二
二	灸取穴法·····	一四三
三	艾炷的大小·····	一四三
四	壯數的多少·····	一四四
五	灸治的時間·····	一四四
六	灸治前請注意·····	一四四
七	灸治時的注意·····	一四四
八	灸治的先後·····	一四五
九	灸後何時再灸·····	一四五
一〇	灸治的禁忌點·····	一四五

一一 灸治的適應症和禁忌症……………一四六

第二十章 附錄

甲 針灸歌訣

一 四總穴歌……………一四七

二 馬丹陽天星十二穴歌……………一四七

三 百症賦……………一四九

四 席弘賦……………一五〇

五 勝玉歌……………一五二

六 雜病穴法歌……………一五三

七 玉龍歌……………一五五

乙 經穴圖

十四經圖……………一五八

鍼灸治療手冊

李倩俠編著

第一章 神經系疾患

一 頭痛

〔主治要穴〕

①合谷——手之大指、次指歧骨間。 ②列缺——腕側上一寸五分。 ③風府——入

後髮際一寸。 ④風池——風府穴旁開約一寸。 ⑤頭維——額角入髮際五六分。

⑥太陽——在外眥角與眉梢間陷中。

〔備用穴〕

百會、神庭、湧泉、天柱、大椎、強間、曲差、上星、曲池。

〔附記〕

①先針合谷，針斜向上，繼針列缺等穴。 ②第一次不能全愈，以後每次可選備用穴輪流交換使用。 ③倘患者覺痛時，頭皮似抽縮緊迫，額面頭部不充血，反之，貧血，則在百會、神庭二穴上各灸三四壯，收效極大，為針灸適應症。

二 偏頭痛

〔主治要穴〕

①湧泉——足心陷中。 ②合谷——手之大、次指歧骨間。 ③列缺——腕側上一寸

五分。④頭維——額角入髮際五六分。⑤太陽——在外眥角與眉梢間陷中。

〔備用穴〕

風池、絲竹空、懸顛、額厭、陽白、三陰交、本神、內庭、前頂、上星。

〔附記〕

①先針兩側合谷，針斜向上，繼針列缺與太陽，若痛未止，於太陽穴上加灸一二壯。
②若次日仍未止痛，第二次可加針風池、頭維與湧泉，并在湧泉穴上加灸一二壯，則痛無不止。③爲針灸適應症。

三 腦貧血

〔主治要穴〕

①少商——大指內側，去爪甲二分。②列缺——腕側上一寸五分。③中衝——中指之末端。④風池——風府穴旁開約一寸。⑤合谷——大、次指歧骨間。⑥神庭——鼻直上入髮際五分。⑦內關——掌後二寸，兩肌中間。⑧百會——在顛頂中央，直兩耳尖。⑨足三里——膝眼下三寸，脛骨之外一寸。

〔備用穴〕

大敦、鄰門、風府、關元、內庭、上星、中脘。

〔附記〕

①急性：先在少商、中衝穴各刺一針，壓出血少許，倘患者未蘇醒，再刺內關、列缺二穴，并在神庭、百會兩穴上燃艾絨直接灸二三壯，至此患者必醒，醒后，休息片刻，再酌量症情，選穴施治。②慢性：若頭痛頭暈，則刺合谷、列缺、風池三穴，灸百會神庭二穴，頭暈作嘔，刺內關、足三里二穴，不能安眠，記憶力減退，刺合谷、列