

曾敏策 编



根据卫生部颁布的《3岁前小儿教养大纲》最新编写

宝宝聪明屋 亲子游戏



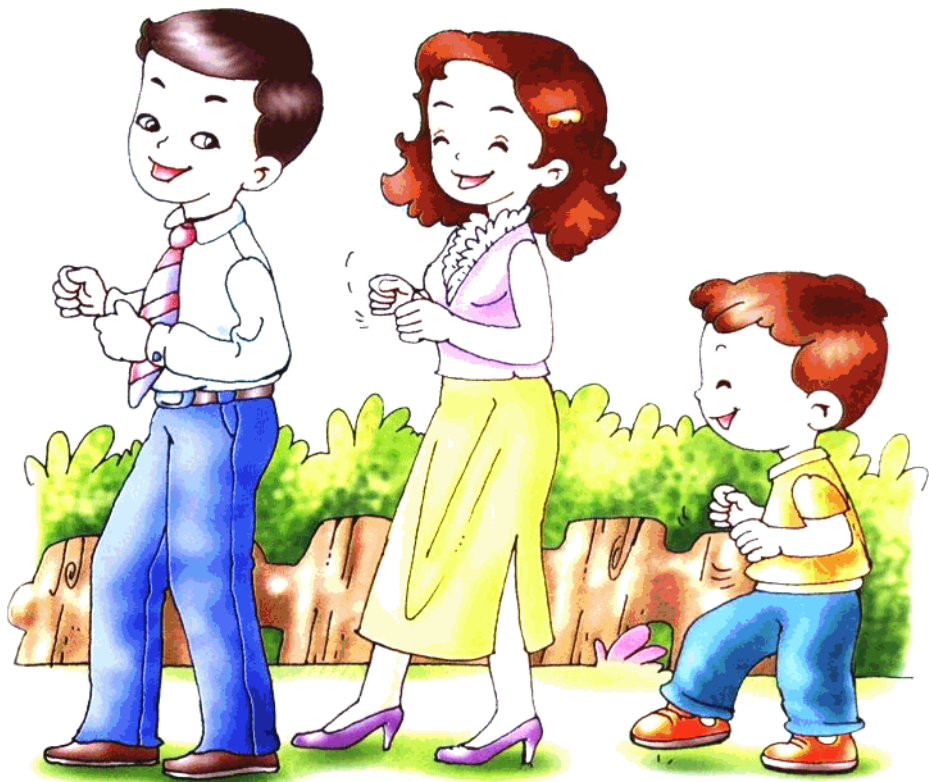
3岁



未来出版社

开火车

开火车，火车开，
要坐火车快上来。



亲子话题：爸爸居前，作车头，妈妈、孩子居后，作车厢，站成一排。
双手作轮子，在胸前绕转。训练孩子手臂的灵活性，培养步调一致的协作精神。

动作发展

婴儿体操

习惯培养

自己买东西

亲子话题：妈妈带孩子到商店去，先告之买东西的全过程，然后要求孩子独自去买一件小东西。培养孩子的独立意识，帮助他树立自信心。





当医生

亲子话题：妈妈当医生，孩子扮病人。医生给病人听心脏，还给病人开药、打针。然后让孩子当医生，妈妈当病人，让孩子在游戏中明白一些道理，懂得关心他人，克服打针、吃药的恐惧心理。

语言发展

应知常识

感知训练

好姿势

走路要学小花猫，
脚步轻轻静悄悄。



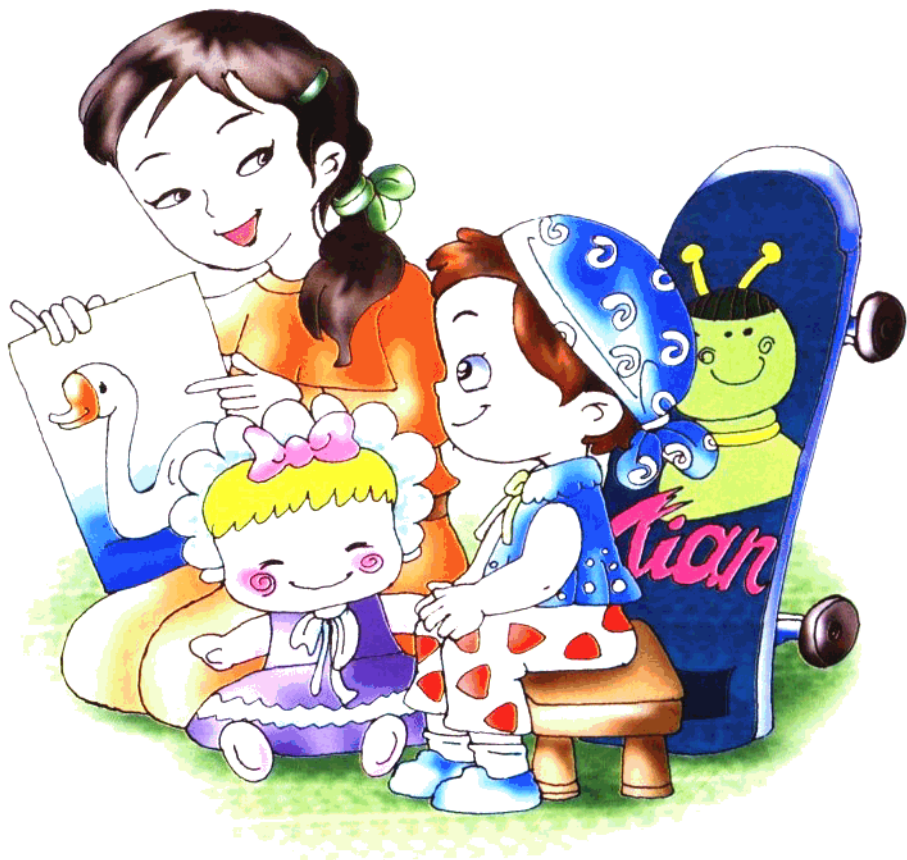
4

动作发展

婴儿体操

习惯培养

坐着要学大白鹅，
挺起胸膛精神好。



亲子话题：妈妈一边说儿歌，一边做。等孩子学会后，再单独让他表演。

语言发展

应知常识

感知训练

上楼梯



亲子话题：爸爸在后面跟着，让孩子爬一定高度的楼梯。开始时，可少爬一些，以后逐渐增加。训练孩子的腿部肌肉，培养孩子的耐受力和独立性。

串扣子

一根细细小绳子，
宝宝用它串扣子。



亲子话题：准备若干个扣子和一根细绳，让孩子把扣子一个一个地串起来。训练孩子手指肌肉的灵活性。

语言发展

应知常识

感知训练

猫追老鼠



亲子话题：父母和孩子一个人扮猫，其他人扮老鼠，老鼠可随便行动。猫叫时，老鼠要立刻立定，抬起一只脚。猫走到老鼠跟前，靠声音或动作逗老鼠笑或落下脚，这时，老鼠就输了。互换角色后，游戏重新开始。培养孩子活泼开朗的性格，发挥孩子的表演才能。

小向导



亲子话题：爸爸妈妈带孩子外出往回走，还有一小段距离到家时，可让孩子做小向导，拉着成人往家走。这个距离可逐渐加大。游戏目的在于培养孩子的独立性。“放手”是游戏成功的关键。

语言发展

应知常识

感知训练

迷路

爸爸：小朋友，小朋友，
你在这里为啥哭？
孩子：警察好叔叔，我在这
里迷了路。



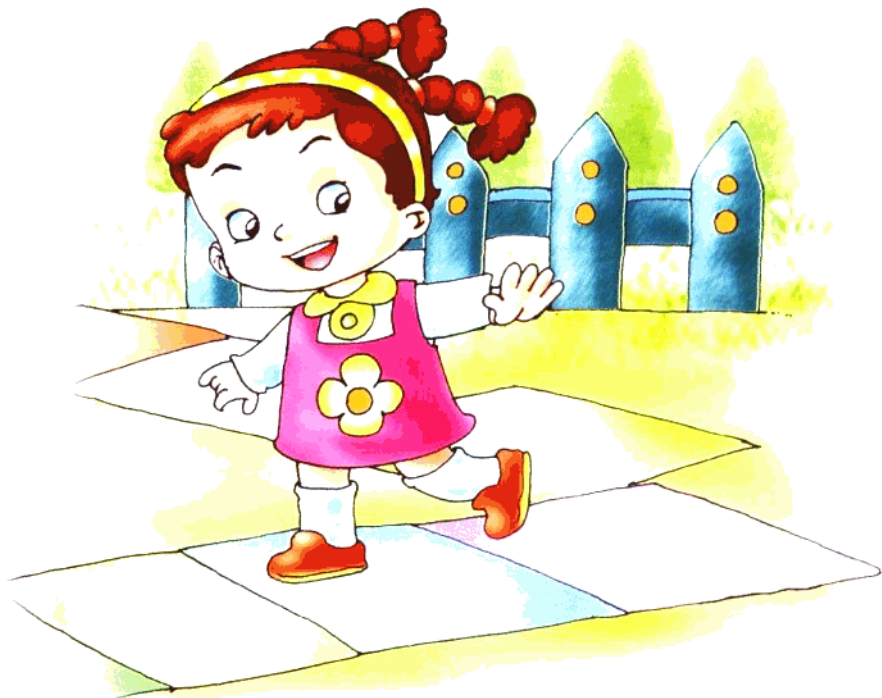
爸爸：你家住在啥地方？
叔叔把你送回家。
孩子：谢谢你，好叔叔，
我家住在……



亲子话题：爸爸扮警察，让孩子扮迷路的小孩。爸爸问，孩子答。这段对话，不仅教会孩子迷路时怎么办，而且让孩子懂得如何待人接物，借机让孩子记住家中的地址、电话号码和父母单位名称。

判断对

妈妈说的话是：
鱼在天上飞，
鸟在水中游，
夏天下大雪，
冬天出彩虹。



亲子话题：在院子里画若干个方格，标明起点和终点，格子内写上顺序。
妈妈说话，爸爸和孩子做判断。判断对的前进一格，错的退一格，看谁先走到终点。训练孩子的判断力。

找声音



亲子话题:妈妈用手捂住孩子的眼睛,爸爸在房内某处摇动小铃,让孩子说出发声点。可多次多处练习。训练孩子听觉的反应能力。

少了什么



亲子话题：妈妈准备好玩具4-5种，先让孩子看一遍，然后让孩子闭上眼睛，拿走一种藏起来。再让孩子看看少了哪种玩具。培养孩子的观察力和记忆力。

摸五官



亲子话题：爸爸一手握住孩子的左手，让孩子右手指鼻子。开始时，爸爸轻轻地用另一只手拍一下孩子的左手，说“眼睛！”孩子的右手马上就指眼睛。指完后，重新把手放在鼻子上，听下一个指令。看谁指得又快又准。训练孩子灵敏的反应能力和准确的判断能力。

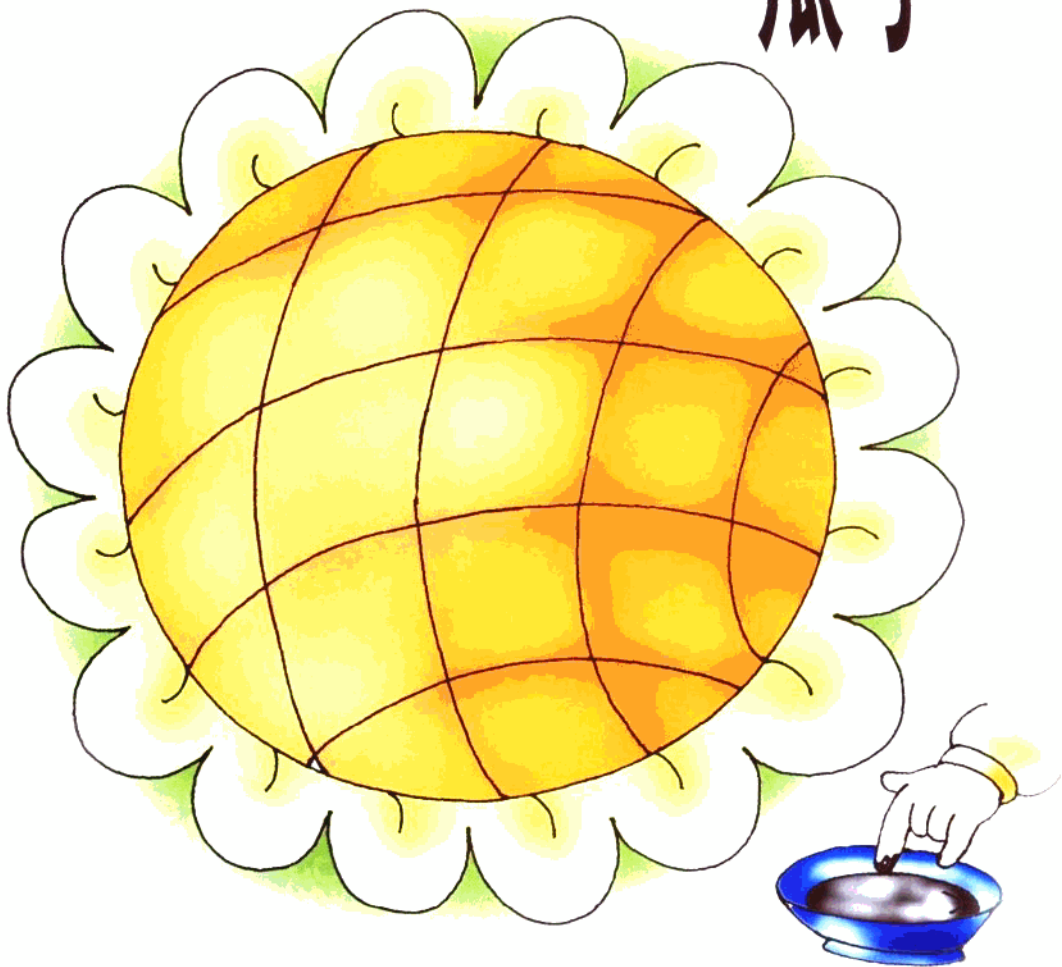
语言发展

应知常识

感知训练

15

一点画瓜子



亲子话题：准备好黑色颜料放在小盆内，告诉孩子用手指点画后，应用抹布把手擦干净。成人先画给孩子看，颜料不能蘸得太多。

16

动作发展

婴儿体操

习惯培养