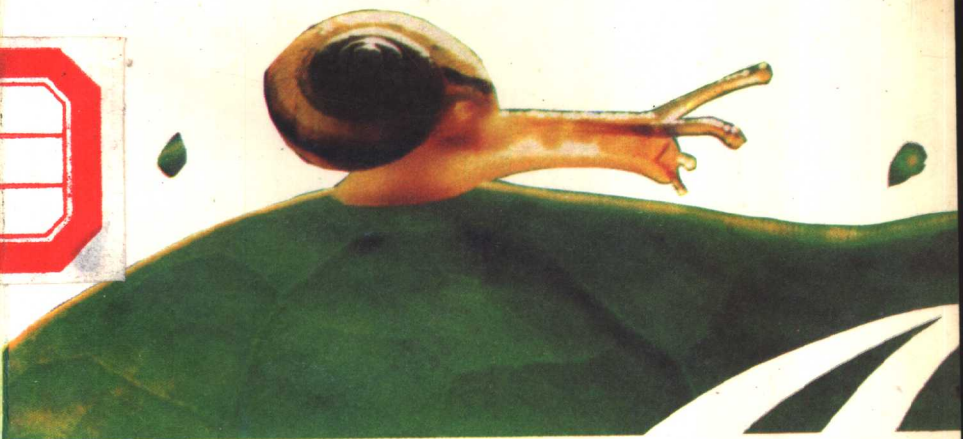


胡洁 等 编

光耀的生命

罗兰人生妙语精华

生命如一条河流，淙淙不断地向前奔流。
两岸是阴晴寒暑，四时不同的景色。
我们一方面要克服阻力，向前奔赴；
一方面更不要忘记两岸各种景色，
都值得我们欣赏与品尝。



光耀的生命

——罗兰人生妙语精华

胡洁等 编

华龄出版社

1992·北京

责任编辑：甘 犛 西 生

版式设计：靖 德

光耀的生命

——罗兰人生妙语精华

胡洁等编

出版发行：华 龄 出 版 社

经 销：新 华 书 店

印 刷：北京龙华印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 7 印张 146 千字

1992 年 1 月北京第 1 版 1992 年 1 月

北京第 1 次印刷

印 数：1—10000 册

ISBN7—80082—209—5/C·25

定 价：4.15 元

目 录

社会·人生篇

- 用快乐与赞美、积极而负责的心情去面对世界，
人生才会显出真正的意义…………… (6)
- 每个人心中都应有两盏灯光。一盏是希望的灯
光，一盏是勇气的灯光…………… (28)
- 年轻的岁月只是一个段落，它不是一杯饮不完
的美酒…………… (35)

处世·交友篇

- 人与人之间靠互相尊重与信任，才会使我们感
到人间的温暖和快乐…………… (52)
- “腹有诗书气自华”，它能使人风度高雅，气宇
轩昂…………… (76)
- 朋友也是凡人，不要把朋友加上太多的幻想…………… (79)

婚恋·家庭篇

- 爱情是美丽的。当你坚强的时候,它会更加
美丽 (90)
- “男怕入错行,女怕嫁错郎”。工作与婚姻都是
“终身大事”,绝不能草率马虎..... (103)
- 教孩子,诱导和同情永远比逼迫有效而且完全 (107)

励志·事业篇

- 谁的指南针性能好,谁就不会迷路 (116)
- 不要使自己成为一个静止不动的平面,而要
成为一个向前滚动着奔赴目标的圆轮..... (132)
- 成功的意义就是创造。每一个人生命中都有
属于他自己的一份精华..... (141)

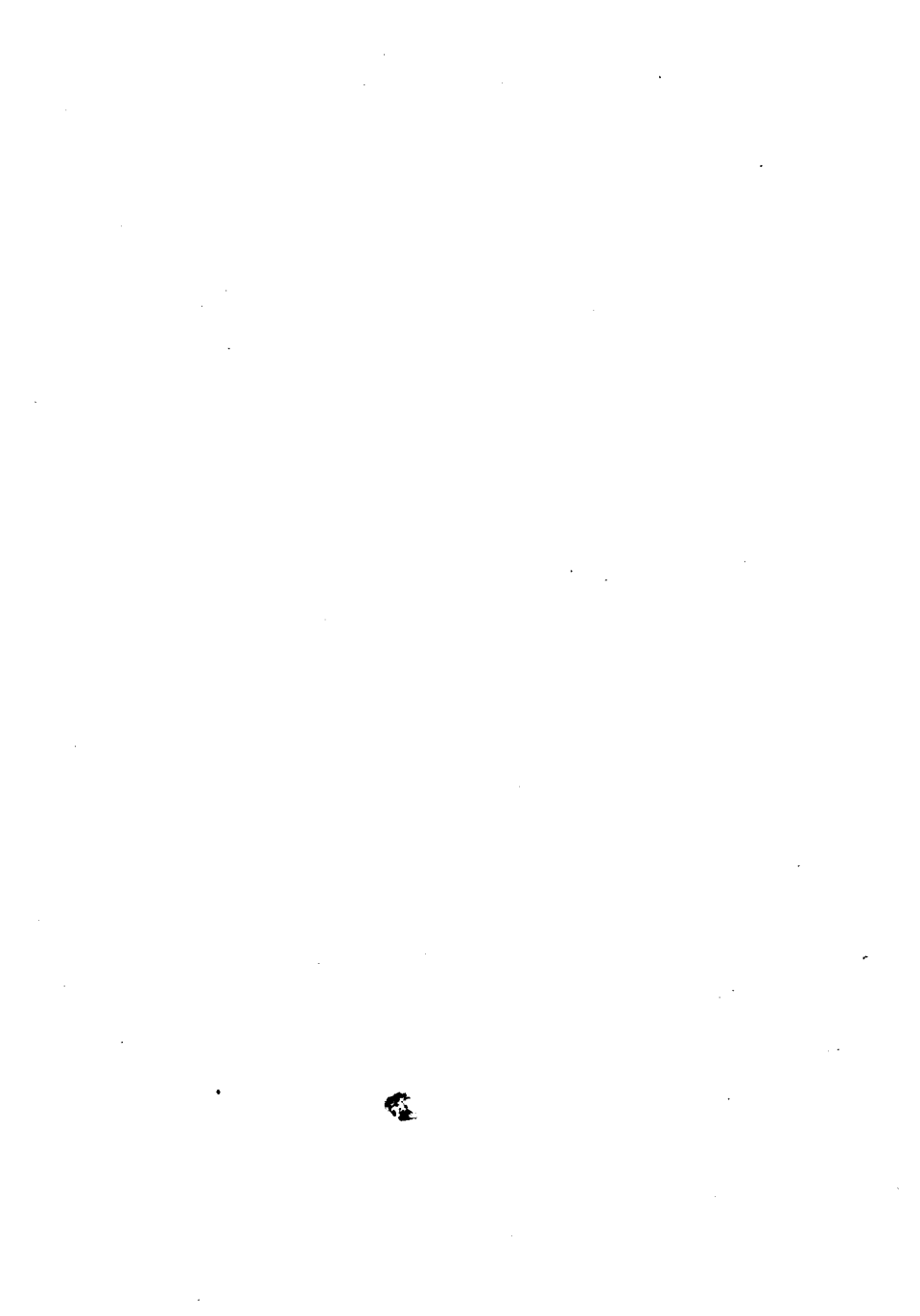
性灵·健美篇

- 真正的财富是一颗知足和懂得欣赏的心灵..... (148)
- 诗情画意是生活的润饰,心灵的清泉 (170)
- 身体健康是使一个人乐观的最直接的原因..... (183)

金钱·义利篇

- 事业使你崇高,金钱使你卑下 (190)

“一不积财，二不结怨，睡也安然，走也方便”	(204)
我国传统文化最可贵的一点是“不以财富为荣， 不以贫穷为耻”	(209)
编后	(217)



社会 · 人生篇

一个人假如勇敢的去生活，

他这一生就不只是「一」生，

而是好「几」生。

**用快乐与赞美、积极而负责
的心情去面对世界,人生才
会显出真正的意义**

用快乐与赞美、积极而负责的心情去面对世界,我们的人生才会显出它真正的意义。

——《童心》

当我和朋友在谈话之间,偶尔意见发生冲突时,我喜欢停止谈话,用笑容来听他的滔滔雄辩。我认为这是最好的消灭争执而又不伤和气的办法。

——《带点笑容》

幸亏这个世界上究竟还有那许多不怕寂寞的人,他们在漆黑的夜空中散布下几点星光,照亮了他们自己的那个时代,也照亮了后来人们的路。

——《谈谈寂寞》

诚实善良的人才肯承认默默耕耘的成果,和舍己为人的高贵,世界需要这样的人。

——《工作小语》

唯有先付出自己的时间与心力,为社会人群尽责,社会才会回报我们一份自由自在的权利,这是真正的公平。

——《美德小语》

能有显赫的成就固然值得尊敬，但最重要的还是做一个诚诚实实的人。脚踏实地的工作，用诚意和爱心去待人，无愧于心的过此一生，也就是显示了生命最大的光辉。

——《专精》

维护社会风气的纯良是我们每一个人的责任。因为这不但是为了我们自己，而且是为了我们的下一代。

——《青年》

当大家能够热心的希望把一切做好，不但自己独善其身，而且勇于付出力量去兼善天下的时候，我们的社会就显出了朝气与灵活的生机。

——《勇往直前谈人生》

个人的朝气是表现在工作的勤奋，社会的朝气是表现在推动公众事物的速度和每个人对公众事务的关心。

——《勇往直前谈人生》

如果大家都不要那么“聪明”，而肯付出自己，多为别人，少为自己，那么，虽然每人付出了自己的一份，却得到了社会大众许多人付出的许多份，这便是初步的互相合作，共存共荣。

——《谈快乐》

一个社会是否欣赏良好的品德,就是这社会的道德水准。社会上是否有笑贫不笑娼的倾向?是否有只赞扬成功,而不介意手段的倾向?显示着这社会的道德水准。

——《储蓄一份欣赏之情》

一个社会,能够欣赏良好的品德,是这社会有格调。相反的,如果一个社会不知道欣赏良好的品德,那就是这个社会的堕落。

——《储蓄一份欣赏之情》

帮助这社会,使它有欣赏力,是我们每一个人的责任。只重学识而不重品德的教育,往往所造就出的是一些高等罪犯。一个学有专精,而没有品德的人,利用他的学识与技能去作恶,脱罪的方法也更胜人一筹,使法律受到严重的考验,决非社会之福。

——《储蓄一份欣赏之情》

不要只迷信力量,而更要承认道德,因为道德才是左右人类幸福、决定人类苦乐的关键。

——《美德与宗教》

人们本来就有好有坏,只要你站在好的一方,社会就多一份希望。

——《青年》

社会不会无缘无故地厚待一个人,除非他自己向社会证

明，他值得社会对他厚待。

——《目标》

成功的人生在于是否尽量发挥了自己的所长，把自己的所知所能，贡献给社会。

——《由林海峰谈起》

如果我们能了解到自己生活在这个社会里，究竟对别人有没有实际的贡献的话，相信我们可以生活得比较心平气和得多。

——《散履》

任何事都有一定的收支。你付出了多少，才会收获多少。付出时不一定痛苦，收获却一定快乐。

——《快乐小语》

一个人要觉得自己有用，才会快乐。无论所做是那一行，只要对别人有贡献，对社会有好处，就会觉得自己有价值。

——《快乐的来源》

不要只想到自己所将付出的，而要想到自己经常收到的，你就会心平气和而豁然开朗了。

服务或牺牲如果你痛苦，那么，请想想你生活中有着多少别人的服务或牺牲吧！

——《生之乐趣》

那些扫街道的、挑垃圾的、倒水肥的、修桥的、开路的、卖

冷饮、卖豆浆的……直接间接，我们都需要他们的服务。我们究竟为别人做过一些什么呢？而我们还要时常抱怨，好像别人都亏欠了我们似的，你不觉得这太不公平吗？

——《生之乐趣》

人们所想得到的往往是私利或私情。也唯有为私利或私情患得患失的时候，才会痛苦。如果是为了公益，为了助人，而一心情愿付出自己的力量去争取为公的收获，不计个人的得失，单是那堂皇的动机，就会使你觉得快乐，又如何会心情沉重呢？

——《豪迈豁达的胸襟》

使生活的内容丰富是每个人所希望的，但也要看这些内容所代表的意义。

——《工作小语》

为了生活而辛苦，是每人应尽的责任，是件光荣的事。能使这忙碌有利于社会人群，那就更是心安理得。

——《名利竟如何》

隐恶扬善并不只是个人修养的表现，它更有着转移社会风气的力量。多宣扬好事，而不要去描述坏事，一般人自然就减少了受坏人坏事感染的可能性。

——《善恶》

生命的本身就是价值。使这难得的生命光耀是每一个人与生俱来的愿望。因此，你一定自然而然的愿意去为你自己生

命的光辉而奋斗。

——《为了快乐》

一个人，即使拥有一切，但是如果他由于患得患失而心情焦虑苦闷，那也等于是什么也未曾属于他。

——《快乐小语》

世上没有比快乐更可贵、更为人们所普遍追求的了。我们的问题是，常常不知道如何认识及把握快乐，又有时不知道如何从不快乐之中去发现或提炼快乐。

——《快乐小语》

一个人如果肯对自己所有的一切，抱着一种知足感谢的心情，就不会抱怨命运待他不公。一个人如果能多想到自己对别人所应付出的感情或力量，他就不会觉得这世界没有他的容身之地，也就自然会觉悟到生命的另一种意义。

——《忘忧》

要充分的把握自己这一生，最重要的是在能活动时尽量活动，能体尝时尽量体尝，能做事时多做事，该思想时多思想。

——《忙碌与进取》

快乐虽然是情感上的享受，却是非要用理智去追求不可的。

——《人生偶得》

朋友！请不要对自己目前所有的东西抱怨或不满意。它

们可能是贫乏的，是不好的，但你既没有办法可以弄到更好的，那你就只好迁就你既有的一切，由它们之中去发现出路和希望。

不重视现在的人，就不会有可以期待的未来。

——《上帝对我不公》

欣赏你目前的环境，爱你目前的生活。在无意义之中去找意义；在枯燥之中去找趣味。

——《人生偶得》

要用乐观的态度来解释这世界。因为只有当我们认为它好的时候，它才好。

——《忘忧》

快乐是一种美德，因为它不但表现自己对世界的欣赏与赞美，也给周围的人带来温暖和轻快。

——《快乐小语》

快乐的人有两种。一种是真正了解宇宙人生，而把一切都看为值得欣赏和宽容的人；另一种是热爱生活，不懂得烦恼为何物的人。因此要么你就真的看透，否则，你该多保存一点执迷。

——《豁达·洒脱》

幸运背后总是靠自身的努力在支持着的。一旦自己松懈下来，幸运也就溜走了。

——《人生偶得》

快乐是一种权利，每人都有权使自己快乐，也就因为这个缘故，它也是一种道德。

——《谈快乐》

快乐是一种可贵的情操。一个人，能在恶劣的环境中，保持快乐的心情，证明他有吃苦耐劳的美德，光明坦白的心地，和勇往直前的精神。

——《美德与宗教》

人的快乐之中，不仅包括自己的享受，还更包括对别人的贡献。不付出辛劳，又如何能得到这些快乐呢？

——《快乐小语》

每人都希望自己的生活能够快乐。但我们总会发现，快乐并不能依赖外在的环境，而要靠自己的内心。我们要有一颗能容纳快乐的心，快乐才会必降临我们。

——《快乐小语》

快乐就是幸福，一个人能从日常平凡的生活中发现快乐，就比别幸福。

——《快乐小语》

人生比做一次旅行，辛劳和苦难算做是我们所不能不花的旅费。而在这一趟旅程中，我们可以得到各种各种五彩缤纷的经验。

——《人生逆境》

“留住快乐，忘记烦愁”，这就是我们找到快乐生活的秘诀之一。

——《快乐的种子》

我们不能希望生活中只有快乐，没有愁苦。只有幸运，没有波折。而只能希望自己具备足够的力量和足够乐观的心情，随时敢去面对困难，超越痛苦，并且发挥力量来使自己得到克服困难之后的成功的快乐。

——《谈走入社会》

生活中本来就是苦多乐少。如果我们自问，在日常生活中还有一些，或曾有过一些值得我们欢欣鼓舞或留恋沉醉的事，那就已经应该高兴。对一些不可避免的挫折或打击，也就只有处之泰然了。

——《忘忧》

每个人都可以在自己的心里种下一点快乐的种子，这些快乐的种子可能是一些爱好，一点信心，一个理想，或一些名人先知的格言。它们都可以帮助我们在受打击或挫败的时候，重新获得支持自己的力量。

——《快乐的种子》

我们必须训练自己，使自己在即使没有家人，没有朋友的情形之下，仍然能够坚强快乐的生活下去；使自己在失望，灰心的时候仍然能够建立起希望和信心。

——《快乐的种子》