

姑娘最关心的 100 个问题

杨寿新 吴耀中 张希玉 编



黑龙江人民

75345

1267
4750

姑娘 最关心的 100个问题



京电力大 00072922

黑龙江人民出版社

责任编辑：关德民

封面设计：安振家

姑娘最关心的100个问题

Guniang Zui Guanxin De 100 Ge Wenti

杨寿新 吴凝中 张希玉 编

黑龙江人民出版社出版

(哈尔滨市道里森林街42号)

佳木斯书刊印刷厂印刷 黑龙江省新华书店发行

开本787×1092毫米1/32·印张82/18·插页2·字数157,300

1986年12月第1版 1986年12月第1次印刷

印数1—111,001

统一书号：

3093·348

定价：1.65元

12345

新 寿 杨
中 耀 吴
编 玉 希 张



1986年·哈尔滨

目 录

1	姑娘要有什么样的理想·····	1
2	姑娘怎样才能成才·····	4
3	考不上大学就没有出息吗·····	7
4	个体户有前途吗·····	10
5	干服务工作就低人一等吗·····	12
6	好嫉妒人怎么办·····	15
7	遭到别人诬陷诽谤怎么办·····	18
8	遇上爱搬弄是非的人该怎么办·····	20
9	生活寂寞空虚怎么办·····	23
10	在公共场合要注意哪些礼节·····	26
11	怎样才能和同志处好关系·····	29
12	怎样才能和邻里处好关系·····	31
13	怎样和嫂子处好关系·····	34
14	怎样迎接新生活·····	36
15	第一次接到求爱情书该怎么办·····	39
16	怎样写情书·····	42
17	一见钟情靠不住吗·····	45
18	我给女友介绍的对象爱上我怎么办·····	48
19	师傅向我求爱该怎么办·····	51
20	在报刊上登征婚启事好不好·····	54
21	通过婚姻介绍所找对象好不好·····	57
22	我长得丑怎么办·····	59
23	找对象总好攀比怎么办·····	63

24	追求美男子对不对	66
25	爱上离过婚的男人怎么办	68
26	我偷偷爱上了他怎么办	71
27	失过身还能有幸福吗	74
28	女比男大就不能相爱吗	76
29	许多人追求我怎么办	79
30	大姑娘就缺乏魅力吗	82
31	求爱有没有固定的模式	85
32	同情会不会产生爱情	87
33	靠写信能建立真挚可靠的爱情吗	90
34	在校学习期间谈恋爱好不好	93
35	选择伴侣要不要听父母的意见	96
36	怎样观察对象的品行	98
37	找个有钱的丈夫就幸福吗	101
38	经人介绍的对象一定比自己相识 的差吗	103
39	相距两地谈恋爱怎么办	106
40	怎样赴第一次幽会	108
41	有人给我介绍对象怎么办	112
42	第一次去男友家要注意些什么	115
43	什么样的小伙子值得爱	118
44	小伙子喜欢什么样的姑娘	121
45	端架子就能抬高“身价”吗	124
46	恋人跳舞入了迷怎么办	127
47	主动找男友和好就“掉价”吗	130

48	心中的隐秘要不要对恋人讲·····	133
49	怎样才能知道他真心爱我·····	136
50	我爱的人又爱上别人怎么办·····	139
51	恋人残废了怎么办·····	141
52	他让我以身报恩怎么办·····	145
53	未婚先孕怎么办·····	147
54	有人抓住“把柄”要挟我怎么办·····	150
55	我想和男友分手又怕他报复 该怎么办·····	153
56	恋人向我提出过分要求怎么办·····	156
57	怎样才能摆脱单相思·····	159
58	失恋都怪对方吗·····	162
59	失恋轻生值得吗·····	165
60	失恋报复对方好不好·····	168
61	失恋是自己的耻辱吗·····	171
62	失恋后想终生不嫁怎么办·····	173
63	怎样才能摆脱失恋的痛苦·····	176
64	听到关于对象的流言蜚语怎么办·····	180
65	父母反对我同他恋爱怎么办·····	182
66	父母逼我同讨厌的人结婚怎么办·····	185
67	和谈过恋爱的小伙子相处怎么办·····	188
68	恋人有不良嗜好怎么办·····	190
69	年龄大了找对象困难怎么办·····	193
70	想终身不嫁好不好·····	196
71	“第三者”插足怎么办·····	199

72	想要结婚没有住房怎么办	201
73	和恋人闹了矛盾该怎么办	204
74	发现恋人不忠诚怎么办	207
75	同时爱上两个小伙子怎么办	210
76	恋爱中送给恋人什么信物好	213
77	怎样对待自己不爱的人来求爱	216
78	发现恋人有很多缺点怎么办	220
79	恋人犯了错误怎么办	223
80	父母要彩礼怎么办	226
81	终止恋爱后一方给另一方的财物应否 退还	229
82	“精神恋爱”好不好	231
83	当我一个人遇到流氓时怎么办	234
84	未登记就同居怎么办	237
85	有妇之夫追求我怎么办	240
86	我爱上有妇之夫怎么办	243
87	婚前怎样学点性知识	246
88	选择什么样的结婚形式好	249
89	我的皮肤太黑怎么办	252
90	哪些疾病妨碍结婚	254
91	少女易患哪些疾病	257
92	患青春期疾病怎么办	260
93	乳房发育不良怎么办	264
94	身体发胖怎么办	267
95	怎样保护头发	270

96	怎样保护面部皮肤.....	273
97	怎样化妆	276
98	怎样保持健美的体形.....	279
99	爱打扮，别人看不顺眼怎么办.....	282
100	农村姑娘就不该爱美吗.....	284

1 姑娘要有什么样的理想

冬 英：

我参加工作以后，便确立了自己的理想：趁年轻，上业余大学深造，将来有所作为。可我和厂里一些姑娘们接触中却发现，她们有着各式各样的理想、追求。有的姑娘把找个好丈夫当作自己的理想；有的姑娘把小家庭“现代化”作为自己追求的目标；还有的姑娘追求行乐及时，迷恋于舞厅、剧院……她们笑我幼稚，不现实。我迷惑了。难道我不该有这样的理想吗？姑娘要有什么样的理想才对头？冬英姐，请你告诉我。

咏 秋

咏 秋：

读了你的来信，我觉得你提出了一个十分重要的问题，即姑娘要不要有理想，该有什么样的理想。人生在世，不论你是否意识到，每个人都在按照自己的愿望去追求，去生活。有的姑娘要学有专长，有的姑娘要献身于事业，有的姑娘则迷恋于玩乐、打扮，也有的姑娘追求的仅仅是个理想丈夫、

美满家庭，还有的姑娘满足于有个“饭碗”……虽然她们都在生活，但是，谁生活得更美好，更有意义，对社会更有贡献呢？答案是明确的，就是那些把自己才智贡献给人民，立志干一番事业，怀有崇高理想的姑娘们。

理想，是人们赖以生存的精神支柱。诗人艾青说过：“没有理想，等于死亡。”可见，对于一个人来说，崇高的理想，不是可有可无的装饰品，而是人们奋进的动力。撤下立柱，大厦顷刻坍塌；失去理想，一个人就会迷失方向。

姑娘们要树立远大理想，首先要摆脱传统观念，克服依附思想，当太阳，不当月亮。有的姑娘自己不立志创业，却把希望完全寄托在找个好丈夫身上，把丈夫当靠山，靠丈夫来发光。在这种思想影响下，她们往往满足现状，不求上进，庸庸碌碌，无所作为。姑娘是要结婚成家的，但不能因为有了丈夫，便放弃自己的理想、追求，否则，会使自己生活空虚，而陷入苦闷之中。有个姑娘找了一个教授的儿子，生活非常富裕。每天晚饭后，与丈夫、公婆一起在客厅里喝咖啡，看彩电。丈夫看一会儿国际新闻，关到小书房钻研学问去了，公婆也看书的看书，备课的备课去了，客厅里只剩下她自己。天天如此。日子一长，她觉得自己好像是这个家庭里的“精神童养媳”。家里人个个抱书本，整天忙事业，一天同她讲不上几句话。是谁使她成为

2 姑娘怎样才能成才

美 清：

还是在中学读书时，我就很崇拜居里夫人，立志将来也要当一名女科学家。然而，第一步就失败了，大学没考上，我只好进了工厂。为了使自己成才，我上了业大。可是，工作、学习、家务、恋爱，搞得我很紧张。我有点感到茫然。如此下去我还能成才吗？美清姐，你现在已是一位有成就的科学家了，请你告诉我，我怎样才能成才？

光 延

光 延：

作为一个姑娘，在高考落第后仍不气馁，坚持自学，争取成才，这种进取精神十分可嘉。只要坚持下去，采取科学的方法，善于挖掘自身才华，你就能够成为一名对人民有贡献的人。

要成才，就要搞清楚什么是人才，是不是只有专家、学者，才能称得上人才呢？这不全面。所谓人才，就是能精通业务，并取得一定成就，成为本行业中的佼佼者。人们常说：“三百六十行，行行

出状元。”这个“状元”，就是人才。可见，除了科学家、教授、作家、艺术家之外，各行各业中的“状元”、“尖子”，也是人才。如著名的厨师、理发师、企业家、特级教师、养牛大王、养兔大王等等。

人人都想成才，然而成才不易，姑娘成才就尤其困难重重。只有那些敢于藐视社会偏见，正确认识自己的能力，坚信自己和男性有同样的社会价值的姑娘，才能成才。为此，要做到以下几方面：

要有坚定的意志和毅力。与男性相比，女性一个突出的弱点就是意志力比较薄弱，不仅表现在感情脆弱上，还表现在遇到巨大困难和挫折时缺乏顽强的毅力。姑娘要成才，就要首先克服这个弱点。成才之路曲折坎坷，它必然要求人具有坚强的意志，也决不会对姑娘另加照顾的。如果一遇到挫折就灰心丧气，怨天尤人，怀疑自己的能力，还能在重重障碍和失败中继续前进吗？才到山脚下腿就软了的人，能有向顶峰攀登的勇气吗？你崇拜的居里夫人，就是一位具有钢铁般意志的女强者。她在自己成才的路上，遇到了许许多多的困难：祖国的沉沦，家庭的贫穷，失恋的折磨……都没阻止她在成才路上的攀登，终于发现了镭，获得了诺贝尔奖。不料，丈夫不幸早逝，丢下两个女儿。这时她已三十九岁。若是别的女人，也许就此止步。而她决心

继续研究，向更高的峰峦挺进。她把两个女儿交给爷爷照管，一心投入到伟大的事业中。半年后，她就作为巴黎大学第一位女教授登上讲坛。听众怎能想到，正在演讲的女教授几小时以前还在丈夫墓前默默徘徊——她毕竟是女人啊！五年后，她又一次获得诺贝尔奖。一人两次获诺贝尔奖，又有几个男人办到过呢？可见，女性一旦具有坚强的意志和毅力，成功是同样会光临的。

培养创造精神，解放思想。女性另一个突出弱点是创造性思维较差，她们往往缺乏主见和判断力，容易受别人的暗示或指示办事。然而，科学活动是创造性劳动，缺乏创造性头脑的人是难于登上科学圣殿，领略无限风光的。作为姑娘要特别重视培养自己的创新意识和创新能力，发挥自己的创造精神，把自己的思想从刻板的教育中解放出来，大胆设想，大胆追求，大胆探索，这是成功的金钥匙。

摆脱传统偏见的束缚，作新时代的女强人。“男尊女卑”、“女子无才便是德”等传统偏见，往往容易在姑娘的心灵上投下阴影，使许多姑娘变得自卑而丧失自尊和自信，窒息自己智慧的火花。因此，对于渴望成才的姑娘来说，还必须越过传统偏见的障碍，才能充分发挥自己的才智。

勤学苦练，持之以恒。成才的美好愿望只有落在行动上，刻苦钻研，勤学苦练，持之以恒，才

能实现。门捷列夫曾经说过：“天才就是这样，终身劳动，便成了天才。”某地一位姑娘，曾连续三年在全国珠算比赛中名列前茅，被誉为“珠算状元”。当记者问她成才的诀窍时，她说：“我很笨，很多人都说我干不了这行。我不服，便拼命地学，拼命地练，一天也不放过。”勤奋，是成才的土壤，许多新星便是从这块土地上升起来的。

妇女成才的事实告诉我们，女性的才智并不低于男性，只要抛掉自卑感，树立雄心壮志，勤学苦练，善于自我发掘，完全能夺取事业上的成功。

羨 清

3 考不上大学就没有出息吗

晶 晶：

我整整有一个星期没有出屋，高考落第，极度悲伤。记得过去父母都夸我聪明，说我将来准有出息，爸爸叫我当教师、科学家，妈妈让我当法官、记者。于是，我下定决心，一定上大学——踏上通往理想的金光大道。然而，太不幸了，希望成了泡影。父母骂我没出息，说我这辈子算彻底完了，没指望了！这真是火上浇油，使我痛苦万分。晶晶，难

道考不上大学就没有出息吗？现在我还有希望吗？

天 天

天 天：

高考落第，这对于求学心切的高中毕业生来讲，固然是一个打击、一次挫折。青年人迫切希望考入大学得以深造，一旦落榜，其痛苦之情是可想而知的。但是，天天，你还应看到，目前由于条件有限，每年只有极少部分青年进入大学，绝大部分青年进不了大学门槛。考不上大学并非羞耻事，不必终日悲悲切切，觉得这一辈子算完了。令人担忧的是一些“望子成龙”的家长，他们一见子女落榜，就斥责、鄙视子女，认为他们没有出息，没有前途了。

那么，考不上大学就没出息吗？诚然，高等学府是培养、造就人才的摇篮，如果有条件升入大学当然是件幸事。但是，没有机会进入大学的人，只要立志攀登，刻苦钻研，同样能在自己平凡的工作中做出成绩来，甚至可以成为名垂青史的伟人。纵观世界科技史，高等学府里固然造就了一大批科学巨人，如爱因斯坦、居里夫人等等。然而，那些虽没进入大学，却为人类科技发展做出了伟大贡献者也不乏其人。被人称为世界发明大王的爱迪生，他的全部学校教育，只有小学三个月。他是通过勤奋自学