

取名必读

——
姓名小百科全书

名称是企业的第一格调

作者：何永利

姓名是父母送给孩子未来的心愿

姓名是父母送给孩子
的终生礼物

中国华侨出版社

取名必读

——姓名小百科全书

作者 何永利

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

取名必读/何永利编著.-北京:中国华侨出版社,
1999.10

ISBN 7-80120-357-7

I. 取… II. 何… III. 姓名学-中国-通俗读物
IV. K810.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 62075 号

作 者/何永利

责任编辑/刘文远

版式设计/刘晓宗

经 销/新华书店总店北京发行所

印 刷/北京市宏飞印刷厂

开 本/850×1168 毫米 1/32 印张/15.37 字数/310 千字

版 次/1999 年 10 月第 1 版 1999 年 10 月第 1 次印刷

印 数/5000 册

中国华侨出版社 北京市朝阳区安定路 12 号 100029

E-mail: huaq@public.netchina.com.cn

定价:24.80 元

前 言

随着人类文化层次的提高、商业交往的日益广泛、社会交往的日益与国际接轨，人们对自己的品牌——名字的意识正在逐渐加强，希望能够用名字体现出自己的层次。

名字不仅仅是几笔写成的一个简单的符号。在名字背后，有深刻的寓意，有文化背景的比较，有思想和理想的存在，有个人与公司实力的展示。名字不仅关系到一个人一生的事业、健康、人际关系和婚姻，而且对于企业来说，好名字就是个“金字大招牌”，是企业永久性的广告。所以正应了“名不正则言不顺”那句老话，名字可谓意义重大。

初为父母者想给孩子起个贴切、形象又寓意深长的好名字；商号要给自己起个吉祥如意、琅琅上口的好名字；企业也更是费尽心机在创造一个“越叫越响”的品牌名。人们都深知名字在当今社会的重要性，他们在思考、在比较、在寻觅。

本书就是这样一本集实用性、科学性、权威性于一



取

名

必

读



体、理论与实际紧密结合的起名必备大全型用书。本书会告诉你姓名的全新知识，对姓名进行分析，对起名进行指导。更重要的是，本书附有姓名大全，有多达几千个人名可供参考选择。本书还特别准备了一些汉译的中西合璧的英文名供有远见的家长选择。此外，本书关于商业命名技巧方面的阐述定会成为商界人士起名命名、一“名”惊人的首要依据。

这样一本书，一定会给你带来不少的启迪。

本书编写组

99年9月





目 录

前 言

一、“百家姓”的由来	(1)
1. 什么是“百家姓”	(1)
2. “百家姓”及其源流	(11)
3. 当代人的“百家姓”	(50)
二、古今命名习俗比较	(53)
1. 古代人的名字	(53)
2. 民间命名的习俗	(55)
3. 起名的历史	(66)
4. 起名的忌讳	(73)
三、怎样起个好名字	(85)
1. 怎样起个好听的名字	(85)
2. 怎样起个好看的名字	(91)
3. 怎样起个有意义的名字	(94)
四、怎样给孩子起名	(107)
1. 男孩命名的习俗	(107)
2. 女孩命名的习俗	(108)
3. 父母如何给孩子起名	(110)
4. 怎样给双胞胎或兄弟姐妹起名	(120)



5. 按照十二属相给孩子起名	(124)
6. 按照出生月份命名	(127)
7. 按照家长意愿命名	(129)
8. 起个中西合璧的好名字	(151)
9. 防止姓名搭配错误	(160)
10. 单字名用字集成	(173)
11. 双字名用字集成	(193)
12. 谐音起名的“四化”	(210)
13. 精炼成语起名	(214)
14. 巧用典故起名	(216)
15. 巧引诗文起名	(273)
16. 以崇高的名义给孩子起名	(316)
17. 怀着美好希望起名	(325)
18. 用美好事物给孩子起名	(331)
19. 用美好词语给孩子起名	(338)
20. 从文学作品里找名字	(340)

五、商业命名技巧

1. 商标命名的方法	(344)
2. 商品命名规则	(345)
3. 商品命名的忌讳	(350)
4. 怎样给企业和公司命名	(354)
5. 企业与公司命名的规则	(357)
6. 命名的不同风格	(359)
7. 抓住自身特点命名	(361)
8. 创造有想象力的命名	(363)
9. 幽默命名技巧	(365)
10. 命名突出个性	(367)



11. 艺术化命名技巧	(368)
12. 店铺好名胜风水	(369)
13. 汽车命名, 彰显尊荣	(373)
14. 大厦命名, 宜大宜稳	(375)
15. 商场命名, 重在人缘	(380)
16. 书房命名, 卓而不群	(382)
17. 景观命名, 因地制宜	(389)
六、姓名的掌故与趣闻	(395)
1. 姓名的忌讳和笑话	(395)
2. 外国人如何起名	(400)
3. 约定俗成的名字	(405)
七、姓名大全	(409)
附录 1: 名字总汇	(442)
附录 2: 商号总汇	(474)
附录 3: 百家姓	(482)



一、“百家姓”的由来

1. 什么是“百家姓”

提起姓字名谁，人们最熟悉不过的是《百家姓》。因为它很早就被中国人充分利用，列入旧时孩童的启蒙读物之列。

在中华民族这个大家庭中，姓氏何止百家，就是仅仅汉族也不止这个数。据说，有记载和有据可查的姓氏，可达 5600 个之多。这其中有单姓、复姓、三字姓、四字姓和五字姓。此外，还有的民族比如傣族就有名无姓。

《百家姓》以“百家”为名，实收单姓 408 个，复姓 30 个，共计 438 个。《百家姓》以“赵”姓打头，是因为宋代的皇帝是赵氏，“赵”自然成为“天下第一姓”；这就不免有作者拍皇帝马屁之嫌。但实际上，不排在首位，就有“欺君之罪”，会招至杀身之祸，所以此事也可以理解。又宋时钱俶（相当于作者家乡的土皇帝），居浙江，所以“钱”姓便排列第二。钱俶的妃子姓孙，狐假虎威，“孙”又排在第三。“李”姓排在第四，大约是因为南唐后主为李氏之故。

“百家姓”的源出，众说纷纭，有多种。以下是有代表性的几种说法。



①以原始的图腾崇拜为姓氏

我国的百家姓，有些是由氏族崇拜演变而来的，如：马、熊、牛、羊、凤、龙、山、花、水、叶等。但由于年代久远，这一点无据可考，到底哪些姓氏源于图腾崇拜，已成千古之谜。因为当今的“熊”、“牛”、“马”、“龙”、“花”等姓氏，并不与原始的氏族图腾崇拜相联系。黄帝与蚩尤大战，曾率领“熊、黑、貅、貔、虎”等。这些“熊、黑、貅、貔、虎”等，可能就是最早有图腾的氏族的名号。但这些氏族的名号究竟有哪些传递下来，也已难寻痕迹。

幸运的是姜姓却是有据可查的几乎是唯一的一个。相传炎帝（神农氏）是少典之子，因生长在姜水（渭河支流）之滨，得姓为“姜”。

姜和羌虽同韵而不同声，但音特别相近。且两字都有“羊”字头。从“羌”字的组成看，羌即“羊人”。羌族是远古时期居住在我国西北部的氏族，其图腾可能是羊。而羌族则是羌族的一支，或许因为语音的误差而化“羌”为“姜”。炎帝以“姜”为姓，并非事出偶然，因为炎帝恰恰是古羌族支系氏族部落的首领。古羌戎部族，在东进中原的过程中，与东夷等部族融合，成为汉族的前身华夏族。

并且我们也可以发现一些少数民族至今还有图腾崇拜的遗迹。

彝族就有虎的图腾崇拜。彝族称虎为“保”。“保保”为彝族的族称，他们认为虎是自己的祖先。

彝族许多氏族有“熊、虎、蛇、羊、鸟、鸡、鱼、鼠、竹、蜂、火、木”等图腾。其中鱼姓氏族以擅于捕鱼而得名，汉姓为“余”。凉山彝族的鱼氏族也以擅捕鱼而得名，汉姓也是“余”。



中国有些少数民族是以氏族名称转化而来的汉姓为姓的。如彝族的一些氏族：

龙族（译义）——龙（假借汉姓）。

黄牛族（译义）——黄（假借汉姓）。

蜂族（译义）——王（假借汉姓）。

猴族（译义）——朱（假借汉姓）。

②为了纪念，以祖先名或字为姓氏

年（Nián）：春秋时，周灵王有子叫“年夫”。年夫的后人以其名中的“年”字为姓氏。

熊（Xióng）：商末、周初，楚国出了一个名为“鬻熊”的国君。由于鬻熊大有作为，成为楚国历史大名鼎鼎的人物，从此鬻熊的后代便以“熊”为姓，历史上有名可查的是熊丽、熊狂、熊绎、熊艾、熊黹、熊胜等，一代传一代。

牛（Niú）：西周宋征子之后有任司寇的牛文。牛文的后代以其中的“牛”字为姓氏。

鱼：春秋时，宋襄公的弟弟为“司马子鱼”（司马是官职）。其后人以其字中的“鱼”为姓氏。

井（Jǐng）：春秋时，虞国有大夫井伯。井伯之后以其字“井”为姓氏。晋灭虞国之后，井伯的后代井奚逃入秦国。秦穆公以井奚为大夫，封邑于“百里”。井奚便号“百里奚”。百里奚的支系依旧以“井”为姓氏。

牧（Mù）：远古时期，黄帝以“力牧”为相。力牧的后人以其字“牧”为姓氏。

终（Zhōng）：上古时祝融民的儿子为“陆终”。陆终后代中，有的以其先祖名的“终”字为姓氏。

常（Cháng）：上古时，黄帝曾以“常先”为相。常先的后人以“常”为姓氏。



孔 (Kǒng): 周武王封商微子于宋。其弟仲衍继承封地。仲衍之后代名嘉, 字孔父。孔父的儿子以父字中的“孔”为姓氏, 在鲁国定居。

廉 (Lián): 颛顼的曾孙名大廉, 其后人以祖先名字中的“廉”为姓氏。

乐 (Yué): 宋戴公的儿子公子衍字乐父, 其后人以祖上“乐父”中的字为姓。

皮 (Pí): 周有大夫樊仲皮, 其后人以其祖上名字中的“皮”字为姓氏。

高 (Gāo): 齐文公有子公子高。其后人以名中的“高”字为姓氏。

弓 (Gōng): 春秋时, 鲁国有大夫叔弓, 其后人以其“弓”字为姓氏。

池 (Chí): 二秦有司马公子池。公子池的后代以“池”字为姓氏。

贡 (Gòng): 出于端木氏。孔子有弟子叫端木赐, 字子贡。子贡的后代中后来为了避乱, 就以祖上的字“贡”为姓氏。

禄 (Lù): 商纣王的儿子武庚字禄父。其后人以武庚的字“禄”为姓氏。

③以封地或国名为家族姓氏

赵 (Zhào): 造父擅驯马驾车。周穆王常乘坐造父所驾的马车。一日朝中有事, 造父就以熟练的驾车技术及时将车马赶回。造父因驾车马受宠, 被周穆王封地于赵 (山西洪洞县北赵城), 其后人便以“赵”为姓氏。

吴 (wú): 周武王封钟雍的曾孙于吴 (江苏苏州一带), 建立吴国。其后代以国名为姓氏。



郑 (Zhèng): 周厉王封少子友于郑 (陕西华县东), 建郑国。其后代以“郑”为姓氏。

陈 (Chén): 舜的后代妫满在武王灭商之后被封于陈 (河南淮阳)。妫满死后被谥为陈胡公, 其后代便以“陈”为姓氏。

卫 (Wèi): 周文王之子康叔封于卫, 建卫国。康叔子孙以国名为姓氏。

蒋 (Jiǎng): 周公旦的儿子伯龄被封于蒋 (河南固始县东北蒋集), 建蒋国, 其后以国名为姓。

沈 (Shěn): 周文王的儿子聃受封于深 (河南平舆县北), 建沈国, 其后以国名为姓。

韩 (Hán): 周武王封小儿子于韩 (山西河津县东北), 后被晋国灭掉, 桓叔的儿子万受封于韩。万的后代以韩为姓氏。

杨 (Yáng): 周宣王的儿子尚父先受封于杨 (山西洪洞县东南), 后被灭掉。晋武公的儿子伯侨受封于羊舌, 其后又改封于杨。他的子孙以杨为姓氏。

秦 (Qín): 嬴非子擅育良马, 以其育马之功被周孝王封于秦谷 (甘肃天水西南)。后其孙秦仲因功被升为诸侯。秦统一天下秦灭之后, 其子孙以秦为姓氏。

许 (Xǔ): 神农氏后裔, 周武王封文叔于许, 建许国。其后以国名为姓氏。

吕 (Lǚ): 神农氏后裔, 伯夷在尧时辅佐大禹治水, 因功受封于吕, 其后以国名为姓氏。

戚 (Qī): 卫国大夫孙林父受封于戚邑 (河南濮阳县东北)。孙林父的子孙以邑名为姓。

谢 (Xiè): 周宣王封申侯于谢 (河南唐县南), 申侯后



代中有一支以其封地为姓氏。

邹 (Zōu): 周代有曹挟封地于邾, 后改国号为邹。其子孙中有一支以国号为姓氏。

柏 (Bǎi): 柏皇氏中柏招是炎帝的师傅, 柏同, 为帝誉的师傅。其子孙受封于柏 (河南舞阳县东南), 其后以封地名为姓氏。

章 (Zhāng): 齐太公封其庶子于郟 (山东东平县东)。庶子的后代, 以邑为姓氏。

苏 (Sū): 颛项后裔樊受封于昆吾, 樊的后代受封于苏 (河南温县西), 其后以国名为姓氏。

潘 (Pān): 周文王儿子高受封于华, 称为毕公高。毕公高后代受封于潘, 其后以封地为姓氏。

葛 (Gě): 颛项之后, 受封于葛 (河南宁陵县东北), 后代以封地为姓氏。

范 (Fàn): 周宣王时有大夫杜伯, 其曾孙士的孙子士会因功受封于范 (河南范县), 其后人以封地为姓氏。

彭 (Péng): 颛项后裔陆终的儿子篯铿受封于彭 (江苏徐州), 后人以彭为姓氏。

鲁 (Lǔ): 周公旦的儿子伯禽受封于鲁 (山东曲阜一带), 建鲁国。其子孙以国名为姓氏。

韦 (Wěi): 豕韦氏在夏代居于豕韦 (河南滑县东南), 建诸侯国豕韦国, 又称韦国。后人以国为姓氏。

苗 (Miáo): 楚令尹斗越椒之子贲皇受封苗邑 (河南济源县西南), 贲皇又名苗贲皇, 其后人以苗为姓氏。

任 (Rén): 黄帝的儿子受封于任, 后以任建国, 后代以国名为姓氏。

柳 (Liǔ): 鲁国展禽的封邑为柳下。他死后谥号为惠。



所以世称柳下惠。其后取封地“柳下”为姓氏。

酆 (Fēng): 周文王有子封地酆 (陕西户县东), 其后代以国名为姓氏。

鲍 (Bào): 齐侯赐敬叔封地鲍 (山东历城县东)。敬叔被称为鲍敬叔, 其后以封地名为姓氏。

唐 (Táng): 帝舜封尧子丹朱于唐 (山西翼城县), 其后以国为姓氏。

费 (Fèi): 伯益辅佐大禹治水有功, 封于大费 (山东鱼台县西南), 其后以封地费为姓氏。

岑 (Cén): 周武王封叔耀的儿子渠于岑 (陕西韩城县), 其后代以封地名为姓氏。

薛 (Xuē): 黄帝后裔奚仲受封于薛 (山东滕县南), 其后世子孙以国为姓氏。

④以所从事工作或职务为名

卜 (Bǔ): 周代朝廷中有专管占卜的官员, 其后人以此官职中的“卜”字为姓氏。

庾 (Yǔ): 周有专司仓库庾廩的官员, 并世袭此职, 其后人便以“庾”为姓氏。

上官 (Shàng guān): 战国时代, 楚国有上官大夫之官职。屈原时代有称为上官子兰者, 其后人以“上官”为姓氏。

司徒 (Sī tú): 上古时官名, 尧、舜一直延续到秦汉。有以此官职为姓的, 便是复姓“司徒”。

司空 (Sī kōng): 上古时所设官职, 专管天下水利土木工程建设, 大禹未当帝时就是司空。大禹的子孙中, 有人以此为姓氏。

司马 (Sī mǎ): 上古代军事长官。司马的后代, 有的以



此官职为姓氏。

籍(Jí): 晋国有专门管理典籍的大夫, 并且职业世代相传, 其后便以“籍”为姓氏。

⑤以山、水为姓

乔(Qiáo): 黄帝死后, 葬于桥山。黄帝的子孙中有守陵的人, 以陵山为名, “桥”为姓氏, 后人去木为“乔”。

姜(Jiāng): 神农氏居住在姜水(渭河支流)之滨, 因此以河名为姓。

妫(Guī): 古有妫水, 即乌浒河, 帝舜有后裔为妫姓。

姬(Jī): 黄帝因其生于姬水之滨, 因此姓姬。姬姓为中国古老姓氏之一, 许多姓氏都来源于它。

⑥以所居处为姓

东郭(Dōng guō): 鲁庄公有子叫公子遂, 家住曲阜城东郭旁, 人称东郭先生。其后以东门为姓氏。

西门(Xī mén): 春秋时, 许多王族大夫住在齐国都城的西门附近, 人称西门氏, 后人便以西门为姓氏。

⑦少数民族以部落名为姓氏

呼延(Hū yán): 东晋时, 匈奴汉化后裔以原部落名称再加以“汉化”的“呼延”为姓氏。

慕容(Mù róng): 三国时, 鲜卑族首领莫护跋率族人迁, 莫护跋以“慕容”为自己部落的名称。后慕容部落的人便以慕容为姓氏。

宇文(Yǔ Wén): 宇文为鲜卑语“天之子”之意。东晋时宇文部落进入中原, 以宇文为姓氏。

尉迟(Yù chí): 鲜卑族的另一个部落, 尉迟部的人后来以部落名为姓氏。

⑧以出生为姓



武(Wǔ):周平王之子出生时,掌纹呈篆文“武”字。周平王由是赐其姓为武。

⑨以死后帝王、贵族、大臣所受谥号为名

穆(Mù):春秋时有宋穆公,其后代有以其谥号“穆”为姓氏的。

文(Wén):商末,周首领季历死后,其子姬昌继位,后被尊为西伯侯。西伯患病死后,其子周武王继位,完成灭商大业,建立周朝。武王追谥西伯为周文王。文王的庶子中有以其谥号为姓的。

康(Kāng):周公旦之弟叔其死后谥号为“康”,因此又称康叔。康叔有庶子以其谥号为姓氏。

庄(Zhuāng):楚庄王之后裔,以庄王谥号为姓氏。

⑩因避乱所改姓氏

桂(Guì):汉代吴横之后避难到幽州,改姓为桂。

田(Tián):春秋时,陈厉公之子陈完避祸外逃,不愿以国名为氏,改姓为“田”;明王朱棣以讨伐黄子澄等为名起兵,黄子澄的后人因避祸而改姓田。

经(Jīng):汉代京房的子孙因避仇改姓经。

洪(Hóng):传为共工之后。在古代神话故事中,共工怒撞天柱不周山。共工之后或因避仇改姓为“洪”,或为纪念当水神的祖先,在“共”字旁边加上水,为“洪”。

金(Jīn):秦末汉初,后来汉高祖刘邦赐项伯姓刘。五代时,他的子孙居于吴越,因避吴越王钱鏐之名,便去“劉”字的“卯”头和“刀”旁,以余下的“金”为氏。

⑪皇帝所赐姓

金(Jīn):汉武帝时,匈奴休屠王之子归顺汉朝,汉武帝赐其姓金。