

当代男性病妙方

DANGDAI NANXINGBING MIAOFANG

主 编	敏 涛	闻业彬		
编 著	林凤飞	谢文龙	江文华	吴敏华
	周凤兰	钱长富	雷学方	沈英志
	齐晓敏	胡 白	田 甜	林京华
	丁春明	朱枫林	舒宁予	



A1065253



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Publisher

北 京

图书在版编目(CIP)数据

当代男性病妙方/敏涛,闻业彬主编. —北京:人民军医出版社,2003.1

ISBN 7-80157-654-3

I. 当… II. ①敏…②闻… III. 男性生殖器疾病—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 069771 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

北京国马印刷厂印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:19·字数:485 千字

2003 年 1 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~4500 定价:38.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书针对 65 种男性常见病,包括性功能障碍、精病、不育症、阴茎病、睾丸病、附睾病、阴囊病、精索病及前列腺病的病因、病机、临床表现及中医辨证特点,精选了数百种行之有效且方便易得的中医临证效验方,每种方剂分别介绍其组成、用法及功效等。具有内容丰富、方法实用、语言精练、通俗易懂、疗效明显等特点。适合各级内科、男性科医师、中医师参阅。

责任编辑 新纯桥

前 言

验方治病养生由来已久,它是我国传统医药学宝库中的一大瑰宝,也是中医方剂学的一个重要组成部分。许多验方都是民间传之已久,医家使之于民,历经反复验证而使用至今的。

为适应医疗改革的新形势,以及广大民众医疗保健知识的日益普及,为广大民众不断增长的自我保健需求,我们通过博览群书,广泛收集验证,并结合临床实践,精选 1 000 多首验方编成此书。本书中的验方主要包括中药方和食疗方两个方面,有时两者又是统一的。就绝大部分验方而言,体现了以下的特点:就是取材方便、配伍合理、疗效较好、不良反应小。在医疗改革的今天,我们提倡小病自己医,除了非处方药物外,也可合理选用验方治病养生,在确保安全的前提下实现健康自助。当然,对于病情较重者,首先应当去医院就診治疗,在正规治疗的同时,可选用中药方和食疗方作为辅助治疗。

本书涉及到的中药名依据 2000 年版《中华人民共和国药典》,药典未收载品种,读者可参阅《中药大辞典》等工具书。书中所列用法除已说明外,一般是指成人的用量用法,凡体弱、年老、幼儿等应根据具体情况酌减用量或向医生咨询。需要说明的是,验方未必对每一人都非常灵验,在使用后未见效果或病情加重的情况下应及时去医院就診治疗,切莫错过最佳治疗时机,那种以为验方能够包治百病的看法是不正确的。我们认为,验方治病养生是现代医学正规治疗的有益补充,但不能取代之,也不宜对立之。

本书在编写过程中参考了大量古今文献资料,在此未能一一注明,谨向原作者致以衷心谢忱。希望本书的出版能为广大读者的自我保健尽微薄之力。

编著者

2002年9月

目 录

第一章 性功能障碍	(1)
一、性欲减退症	(1)
二、性欲亢进症	(12)
三、阴茎异常勃起	(13)
四、性早熟	(25)
五、勃起功能障碍	(26)
六、遗精	(138)
七、不射精	(218)
八、射精无力	(233)
九、射精痛	(234)
十、射尿症	(236)
十一、房劳伤	(237)
十二、房劳腰痛	(243)
十三、房事昏厥	(245)
十四、早泄	(248)
十五、阴冷	(271)
十六、手淫	(273)
十七、男性更年期综合征	(275)
第二章 精病	(283)
一、少精症	(283)
二、无精症	(288)
三、精子活力降低	(301)
四、畸精症	(304)
五、血精症	(305)

六、尿精症	(320)
七、脓精症	(324)
八、死精症	(326)
九、精寒精薄	(331)
十、精液量减少症	(336)
十一、无精液症	(340)
十二、多精液症	(341)
十三、精液不液化症	(342)
十四、逆行射精	(354)
第三章 不育症	(357)
第四章 阴茎病	(400)
一、龟头包皮炎	(400)
二、阴茎短小	(416)
三、茎肿茎痛	(418)
四、阴茎硬结症	(420)
五、缩阳症	(427)
六、阴茎结核	(430)
七、包皮过敏性水肿	(431)
第五章 睾丸病	(433)
一、隐睾症	(433)
二、睾丸炎	(435)
三、睾丸鞘膜积液	(445)
四、睾丸萎缩	(452)
五、睾丸	(453)
六、睾丸结核	(460)
七、睾丸损伤	(462)
八、睾丸肿瘤	(463)
第六章 附睾病	(466)
一、附睾炎	(466)

二、附睾结核	(474)
三、附睾精子郁结症	(478)
四、精液囊肿	(480)
第七章 精索病	(482)
一、精索炎	(482)
二、精索静脉曲张	(483)
第八章 阴囊病	(489)
一、阴囊湿疹	(489)
二、阴囊血肿	(507)
三、阴囊蜂窝织炎	(509)
四、阴囊脓肿	(511)
五、阴囊坏疽	(513)
第九章 前列腺病	(515)
一、急性前列腺炎	(515)
二、慢性前列腺炎	(518)
三、非细菌性前列腺炎	(554)
四、前列腺痛	(556)
五、前列腺增生症	(557)
第十章 精囊炎	(590)
第十一章 男性乳房发育症	(594)

第一章 性功能障碍

一、性欲减退症

男性性欲减退症是指男子性行为表达水平降低和性活动能力减弱,性欲受到不同程度抑制的状态。长期在适当刺激下不引起性欲者,称为无性欲;但应与因年龄增大和个体差异所表现的性欲变化有所区别。引起性欲低下的原因较复杂,可以是器质性,又可以是功能性,且大多数为功能性病变,其中以大脑皮质功能紊乱最为常见,少数则是由于内分泌功能障碍而引起的。性欲低下的治疗要有的放矢。男性在 50 岁以后,随着年龄的增长,体内雄激素分泌逐渐减少,性生活的质量与青年时相比稍差一些,但个体差异较大,不需治疗。本病相当于中医学“虚损”、“阴缩”等范畴。

验方 1

组成:黄芪、山茱萸各 30 克,当归、知母各 12 克,乳香、丹参各 9 克,酸枣仁 15 克,琥珀 9 克。

用法:水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。

功效:益肝补肾。适用于性欲减退症。

验方 2

组成:补骨脂(盐水炒)240 克,茯苓 120 克,韭菜子 60 克。

用法:将药浸入陈醋内,醋高过药面一指,煮干为末,再做成丸

如梧桐子大，每服 20 丸，每日服 2 次。

功效：补肾壮阳。适用于性欲减退症。

验方 3

组成：蜈蚣 18 克，当归、白芍、甘草各 60 克。

用法：将当归、白芍、甘草研末，过 90~120 目筛，然后将蜈蚣研末（不去头足），再将两种药末混合均匀，分为 40 包，每次半包至 1 包，早、晚空腹用白酒或黄酒送服，15 日为 1 个疗程。

功效：疏通肝经郁闭。适用于性欲减退症。

验方 4

组成：蛤蚧 1 对，葱子、韭菜子各 6 克。

用法：以上 3 味药焙脆研末，分成 10~12 包，性交前 2 小时服 1 包，用黄酒送服。

功效：补肺益肾壮阳。适用于性欲减退症。

验方 5

组成：熟地、山萸肉、五味子、女贞子、旱莲草、淫羊藿、紫河车、山药各 9 克。

用法：水煎服，每日 2 剂。

功效：滋补肾阳。适用于性欲减退症。

验方 6

组成：熟地 12 克，山药 9 克，山茱萸 9 克，菟丝子 9 克，巴戟天 9 克，淫羊藿 9 克，仙茅 9 克，茯苓 9 克，阳起石 9 克，锁阳 9 克，肉苁蓉 9 克，鹿角片 9 克。

用法：水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

功效：温壮肾阳，滋补肾阴。适用于性欲减退症。

验方7

组成:生海虾 500 克,核桃仁 80 个,淫羊藿 200 克,白酒 250 克。

用法:将酒放于合适的容器内,点燃,待酒热后投入生海虾,充分浸透,取酒虾焙干为度。核桃仁去皮盐水渍,焙干,与海虾加工成末,分 20 包,每日 1 包,每包分 2 次服,以 10 克淫羊藿煎 100 克水分送海虾散,2 个月为 1 个疗程。服药期间忌房事。

功效:滋阴壮阳。适用于性欲减退症。

验方8

组成:虾仁 30 克,冬虫夏草 10 克,生姜、精盐、味精各适量。

用法:将虾仁和冬虫夏草略洗,一同放入沙锅中,加生姜、精盐和适量水,用大火煮沸后转用小火煎煮 30 分钟,加味精调味即成。饮汤吃虾和冬虫夏草。

功效:补肾壮阳,填精益髓。适用于肾虚所引起的性欲减退等。

验方9

组成:带皮牛尾 1 000 克,母鸡肉 300 克,干贝 10 克,熟火腿 30 克,鸡汤 1 500 克,葱段 30 克,生姜块 10 克,猪油 30 克,精盐、黄酒、味精、花椒各适量。

用法:将牛尾用火燎去小毛,刷洗干净,剁成段,去掉尾根大骨。火腿切片,干贝去筋洗净。母鸡肉在沸水锅中焯一下,洗去血水。炒锅上火,放猪油烧热,放入花椒和一半的葱、生姜,煸出香味,将牛尾段放入锅内,用大火煸出血水后烹入黄酒,继续煸炒,待牛尾段完全断生,将锅离火取出牛尾段,洗净控干。沙锅内放入鸡汤,加入另一半葱、生姜和黄酒、精盐,将牛尾段、火腿片、干贝和母鸡肉放入锅中,用大火烧开后转用小火慢炖 4 小时,待牛尾熟烂时

当代男性病妙方

去葱、生姜，加入味精，烧开撇去浮沫即成。

功效：补肾壮阳，强壮筋骨。适用于性欲减退等。

验方 10

组成：熟地 15 克，山茱萸 10 克，枸杞子 15 克，官桂 3 克，巴戟天 10 克，肉苁蓉 10 克，胡芦巴 10 克，淫羊藿 10 克，补骨脂 10 克，菟丝子 10 克，鹿角胶 10 克，炒杜仲 10 克。

用法：水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

功效：壮元阳，润宗筋。适用于性欲减退症。

验方 11

组成：肉苁蓉 30 克，熟地黄 30 克，女贞子 18 克，枸杞子 15 克，锁阳 15 克，白术 25 克，杜仲 25 克，菟丝子 12 克，补骨脂 12 克，淫羊藿 12 克，巴戟天 12 克。

用法：水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

功效：补肾壮阳。适用于性欲减退症。

验方 12

组成：枸杞子 60 克，白酒 500 克。

用法：将枸杞子洗净，泡入白酒内封固，浸 7 天以上，每次 1 小盅，每晚睡前饮之为佳。

功效：滋补肝肾，助阳。适用于性欲减退症。

验方 13

组成：蜂王浆 1 克，鲜芹菜汁 100 克，蜂蜜 15 克。

用法：将蜂王浆放入洁净的玻璃杯中；250 克鲜芹菜洗净沥干水分，切成小段后放入果汁机中，加入少量冷开水搅拌成汁，用过滤器取汁，放入玻璃杯中，再加蜂蜜调匀即成。

功效：强精健身。适用于性欲减退症。

验方 14

组成：阳起石 30 克，仙茅 15 克，淫羊藿 20 克，胡芦巴 15 克，肉苁蓉 15 克，枸杞子 15 克，何首乌 30 克，熟地 20 克，蜈蚣 1 条，细辛 3 克，川牛膝 15 克。

用法：水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

功效：温肾壮阳，通关开窍。适用于性欲减退症。

验方 15

组成：韭菜子、女贞子、菟丝子、枸杞子、五味子、覆盆子、巴戟天、淫羊藿、蛇床子、鹿角霜各 9 克。

用法：水煎服，每日 1 剂。

功效：温肾壮阳。适用于性欲减退症。

验方 16

组成：蛇床子末 90 克，菟丝子（取汁）150 克。

用法：将 2 味药相合，外涂于阴茎上，每日 5 遍。

功效：温肾壮阳。适用于性欲减退症。

验方 17

组成：桂枝 10 克，白芍 10 克，生姜 10 克，红枣 20 克，生甘草 5 克，生龙骨 30 克，生牡蛎 30 克。

用法：水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

功效：调理阴阳。适用于性欲减退症。

验方 18

组成：泥鳅 200 克，虾 50 克。

用法：将泥鳅放入水中，滴几滴植物油，每天换水，让泥鳅吃油及水后，排去其肠内粪物，把泥鳅和虾共煮汤，加调味品，随意服

用。

功效：补肾壮阳。适用于肾虚所致的性欲减退症。

验方 19

组成：冬虫夏草 10 克，老雄鸭 1 只，黄酒、生姜、葱、胡椒粉、精盐各适量。

用法：将鸭除去毛及内脏、洗净置沙锅内，冬虫夏草置于鸭腹内，加适量水，用大火煮开，撇去浮沫，加精盐、葱、生姜、胡椒粉、黄酒等调好味，用小火炖，煮熟即可，吃肉喝汤，随意服食，每周 1 次，连服 3 次。

功效：补肾壮阳。适用于肾阳不足所致的性欲减退症。

验方 20

组成：黄芪 20 克，党参 20 克，茯苓 20 克，白术 15 克，酸枣仁 15 克，当归 15 克，桂圆肉 15 克，远志 5 克，芡实 5 克，木香 5 克，肉桂 5 克，龙骨（先煎）10 克，甘草 3 克。

用法：水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

功效：补益心脾，益气固精。适用于性欲减退症。

验方 21

组成：菟丝子、韭菜子、桑螵蛸、白石脂、茯苓、熟地、沙苑子各 10 克，龙骨 20 克，牡蛎（先煎）20 克，莲须 5 克，五味子 5 克。

用法：水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

功效：温补肾气。适用于性欲减退症。

验方 22

组成：熟地 9 克，泽泻 9 克，牡丹皮 2.4 克，土茯苓 3 克，山药 3 克，枣皮 3 克，菟丝子 3 克，杜仲 3 克，巴戟天 3 克，猪油 3 克。

用法：上药共研粗末，加水煎熬 3 次，合并煎液，每日 1 剂，2

次温服。

功效：补肾壮阳。适用于脾肾虚之性欲减退症。

验方 23

组成：面条 150 克，鳝鱼 75 克，白糖、生姜末、葱结、干辣椒、蒜瓣、味精、酱油、精盐、植物油各适量。

用法：将鳝鱼入开水中，加放精盐，烫至鱼嘴张开，捞出。用竹片将鳝鱼划成鳝丝，放在筛里待用。炒锅上火，放油烧热，下鳝丝炸 1 分钟左右，取出。倒去余油，再将鳝丝倒回锅中，加入白糖、生姜末、葱结、干辣椒、蒜瓣、味精、酱油、精盐和水，烩好待用。烧开水后，下入面条煮熟捞出，分放碗中，盖浇烩好的鳝丝即成。

功效：补虚损，壮肾阳，除风湿，强筋骨，止痔血。适用于性欲减退症。

验方 24

组成：当归、白芍、柴胡、香附、女贞子、枸杞子、党参、茯苓、甘草各 9 克。

用法：水煎服，每日 1 剂。

功效：养血柔肝，疏肝理气。适用于性欲减退症。

验方 25

组成：柴胡 10 克，栀子 10 克，黄芩 10 克，龙胆草 6 克，生地 12 克，当归 12 克，泽泻 10 克，木通 6 克，车前子 6 克，草薢 15 克，薏苡仁 15 克，蜈蚣 2 条，九香虫 3 克，砂仁 3 克。

用法：水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

功效：清热祛湿。适用于肝经湿热之性欲减退症。

验方 26

组成：麻雀 10 只，仙茅 15 克，芡实 60 克，红枣 10 克，精盐适

量。

用法:将麻雀去皮及内脏和脚爪,洗净;红枣洗净去核,与洗净的仙茅、芡实和麻雀一同放入沙锅内,加适量水,用大火煮沸后转用小火炖2小时,加精盐调味食用。阳虚火旺者不宜服用。

功效:温肾壮阳。适用于性欲减退症。

验方 27

组成:海参30克,鸡肉100克,粳米100克,精盐适量。

用法:将海参用温水泡发透,剖开挖去内脏,洗净切成小片,鸡肉也切成片,与淘洗干净的粳米一同入锅,加1000克水,用大火烧开后转用小火熬煮成稀粥,加精盐调味即成。

功效:温补脾肾,益气养血。适用于性欲减退症。

验方 28

组成:大河虾300克,葱结5克,生姜块5克,精盐25克,花椒0.5克,黄酒25克。

用法:将河虾剪去须、爪、洗净沥干。炒锅上火,加500克水,烧开后,加入葱结、生姜块、精盐、花椒,烧至出香时,用手勺顺锅边将水推转后再放入大虾,加入黄酒,烧至浮沫漂起来后,撇去浮沫,连汤一起倒入盆中,冷凉后即成。

功效:补肾壮阳。适用于性欲减退症。

验方 29

组成:虾米30克,粳米100克。

用法:将虾米用温水浸泡30分钟,与淘洗干净的粳米一同入锅,加1000克水,用大火烧开后转用小火熬煮成稀粥。每日早、晚温热顿服。

功效:补肾益精壮阳。适用于性欲减退症。

验方 30

组成：海虾 500 克，蛤蚧 1 对，大茴香 100 克，花椒 50 克，青皮 30 克，云木香 60 克，白酒 1 000 克，精盐适量。

用法：将虾去皮壳，用精盐炒，再用白酒炒，酒干即添酒再炒，炒香为度。蛤蚧去头、足，用盐、酒炙酥为度。大茴香用盐、酒炒。花椒炒掉椒目（花椒内的黑仁）。青皮酒炒。将分别炒好的蛤蚧、椒壳、大茴香、青皮与炒过的虾米，再在热锅上拌和，同时加入云木香和匀，趁热一起装入瓷罐内，密封，冷却后即可食用虾米。平时随意食用，每日 20～30 克。

功效：壮阳益精。适用于肾虚引起的性欲减退症。

验方 31

组成：鲜芹菜 500 克，海米 25 克，生姜丝 10 克，麻油 25 克，植物油 25 克，花椒 5 克，味精、白糖各适量。

用法：将鲜芹菜择叶洗净，切成段，在开水中焯一下，捞出后用凉水冲凉，沥干，加少许精盐稍腌，挤去部分水分，加味精、白糖、麻油，拌匀，把发好的海米、生姜丝放在芹菜中间待用。炒锅放油，烧至七成热，放入花椒炸至深红色，捞出花椒，待油至九成热时，立即淋在海米和生姜丝上，拌匀后加盖，1～2 小时后即可食用。

功效：补肾壮阳。适用于肾虚引起的性欲减退症。

验方 32

组成：羊睾丸 1 对，黄精 75 克，鸡鸭浓汤 500 克，鹌鹑蛋 2 个，精盐适量。

用法：将羊睾丸、黄精和鹌鹑蛋均倒入鸡鸭浓汤内，隔水用小火炖熟，再加入精盐调味即成。

功效：温补肾阳，养血固精。适用于肾精亏损之性欲减退症。