

拷贝成功

所谓的成功，就是作为社会的个人
达到自己正当的目的与实现自己的理想。

不论你是否意识到，成功是每个人所具有的共同意识。
人生来就有成功的本能，以后逐渐产生了成功的愿望，
做任何工作时都担负着成功的职责。

| 乔桐 / 著 |

拷贝成功

所谓的成功，就是作为社会的个人
达到自己正当的目的与实现自己的理想。

| 乔桐 / 著 |

COPYSSUCCESS
SUCCFSSCOPY

图书在版 编目(CIP)数据

拷贝成功 / 乔桐著. — 北京 : 中国言实出版社,
2015.5

ISBN 978-7-5171-1368-3

I. ①拷… II. ①乔… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第108003号

责任编辑: 陈昌财

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市西城区百万庄路甲16号五层

邮 编: 100037

电 话: 64924853 (总编室) 64924716 (发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: yanshicbs@126.com

经 销 新华书店

印 刷 北京市梨园彩印厂

版 次 2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

规 格 787毫米×1092毫米 1/16 印张18

字 数 200千字

定 价 39.80元

ISBN 978-7-5171-1368-3

| 前 言 |

◆ 拷贝成功理念可以快速成功

提到“成功”一词，很多人会流露出掩饰不住的羡慕之情。的确，在这个个性化突显的时代，成功并不属于某个特定的人物，很多人即使是一穷二白，也能通过自己的努力赢得人生的辉煌。当看到很多白手起家的人逐渐拥有了自己梦想中的生活时，很多人不禁怦然心动，心想：别人能做到的，我为什么不能！

生活真是有趣：如果你只接受最好的，你经常会得到最好的。

有一个人经常出差，经常买不到对号入座的车票。可是无论长途短途，无论车上多挤，他总能找到座位。他的办法其实很简单，就是耐心地一节车厢一节车厢找过去。这个办法听上去似乎并不高明，但却很管用。每次，他都做好了从第一节车厢走到最后一节车厢的准备，可是每次他都用不着走到最后就会发现空位。他说，这是因为像他这样锲而不舍找座位的乘客实在不多。经常是在他落座的车厢里尚

余若干座位，而在其他车厢的过道和车厢接头处，居然人满为患。

他说，大多数乘客轻易就被一两节车厢拥挤的表面现象迷惑了，不大细想在数十次停靠之中，从火车十几个车门上上下下的流动中蕴藏着不少提供座位的机遇；即使想到了，他们也没有那一份寻找的耐心。眼前一方小小立足之地很容易让大多数人满足，为了一两个座位背负着行囊挤来挤去，有些人也觉得不值。他们还担心万一找不到座位，回头连个好好站着的地方也没有了。与生活中一些安于现状、不思进取，害怕失败的人，永远只能滞留在没有成功的起点上一样，这些不愿主动找座位的乘客大多只能在上车时最初的落脚之处一直站到下车。

自信、执着、富有远见、勤于实践，会让你握有一张人生之旅永远的坐票。

我曾经对我的员工说过：人与人的差别只是一点点，但这小小的差别却有极大的不同。小小的差别就是导致人们成功力度的不同，而正是这个不同，从而造成了人们对成功的认识就有所不同。这正如马库斯·奥里利乌斯·安东尼斯(MarCUS Aurelius Antoninus)所说：“一个人因为对生活有着虔诚的理想而变得伟岸，他会细细估量自己和身边的一切，他会常常自我反省，他会永远忠诚于自己的信仰，他不会在意别人怎么想或是怎么说，他也不在乎别人怎么看自己。”

众所周知，我们现在生存的时代是一个人人都渴望成功的时代，然而，什么是成功，不同的人却有着不同的理解。

什么是成功呢？所谓的成功，就是作为社会的个人达到自己正当的目的与实现自己的理想。成功是人的本能、愿望与职责。“人生来

就有成功的本能，以后逐渐产生了成功的愿望，做任何工作时都担负着成功的职责。”人人都希望把自己的工作做好。因此，不论你是否意识到，成功是每个人所具有的共同意识。但是，由于环境与文化条件的差异，有些人的成功意识强烈些，有些人的成功意识薄弱些。

一台电脑的功能取决于它的硬件和软件两大部分。就拿硬件水平相同的电脑而言，装进不同种类、不同版本的软件，其功能就完全由软件的水平所决定。

无论是对组织还是对个人，科学技术、资本投资、市场环境、身体条件、家庭背景、智力等这些都是成功的必不可少的硬件。但是，在所有的这些客观的硬件因素完全相同的条件下，为什么不同人的成就常常有天壤之别？因为不同的人给自己“装进”的软件系统各不相同。

最终决定一个人成功与否的是他的内在因素，即思维方式、信念、态度、自我期望、习惯等“软件”，正确的思维方式、坚定的信念，积极的态度、高强度的自我期望、良好的行为习惯，是每一个成功者必备的成功软件。这些概念以及将这些概念化作成功助力的方法，本书将会为广大读者着重进行系统剖析。

《成功的密码之拷贝成功》将会为你讲解这一切，它解释的不只是起因，更重要的是通过一系列的案例分析，将让你看到一个出乎意料的结果，而这个结果就是本书要告诉你的：只要你掌握了这些方法，你就可以为自己获得健康、和谐、富足、幸福。

| 目 录 |

第一章 有目标才会成功

有了目标，内心的力量才会找到方向。茫无目标的漂荡终归会迷路，而你心中那一座无价的金矿，也因不开采而与平凡的尘土无异。

- ◆ 明确的目标 3
- ◆ 目标是构筑成功的砖石 10
- ◆ 目标使我们看清使命 14
- ◆ 目标引导我们发挥潜能 18
- ◆ 将来的成就最重要 21
- ◆ 将既定目标细化，逐步实现 25
- ◆ 将目标定高吧 29
- ◆ 专注一个核心目标 32
- ◆ 激活动力，瞄准目标 37
- ◆ 目标指引你走向成功之路 41

第二章 制订一生的成功计划

当你养成制定、实现目标的习惯之后，你就判若两人。从前成就平平，现在却能取得连自己也想不到的成绩。

- ◆ 规划自己的人生蓝图 47
- ◆ 价值连城的个人成功计划 52
- ◆ 列出你的计划 55
- ◆ 专注于成功 60
- ◆ 确立人生之旅的航向 65
- ◆ 成功晋职的秘密 72
- ◆ 提高效率的妙方 75
- ◆ 在奋斗中前进 78

第三章 成功就是过平衡式的生活

给自己的每一个生活角色，找到生活的平衡点，赋予生活的目标，这就是成功。给自己生活“转盘”的每一个方向，赋予生活的目标，这就是成功的乐趣。请准备一些卡片，将它们全部写下来。你的人生将从此精彩！

- ◆ 克服烦闷情绪 85
- ◆ 说出你的心事 88
- ◆ 抵制无聊的情绪 92
- ◆ 懒惰使人畏缩 96

第四章 内心的力量

每一个伟大、成就非凡的人，都受益于这一念头。这一直是他们生命中最富有主宰力的念头。谁管了它，他们的伟大和成功必将永不可及。这个念头是什么呢？这是一种认知和信念：一个人在大脑里无论描绘什么事物，如果拒绝得足够明确清晰且对之充满信心，并且时间持续足够长久，最后都可以如愿而成为现实！

- ◆ 真正的成功来自内心 105
- ◆ 寻找内在的成功 110
- ◆ 让内心充满希望 113
- ◆ 听从你内心的召唤 120
- ◆ 按照内心的召唤去行动 123
- ◆ 不要让内心力量跟自己作对 127
- ◆ 给自己注入“我一定要做到”的力量 130

第五章 开启成功之门

成功的首要条件就是自信。相信自己，相信自己拥有的力量。成功还需要勇敢地创新，开发新事物。很多人都有自己独特的想法，但只有少数人有信心和勇气去把想法变成现实。

- ◆ 成功的必备要素 135
- ◆ 成功靠一种感觉 140
- ◆ 运用好自己的天份 144
- ◆ 英雄不怕出身低 150
- ◆ 改变才有转机 156

第六章 成功是一种挑战

我们若想成功，就必须培养自己的前瞻眼光，用超前的意识去想一想、看一看，有没有什么潜在的契机可以抓。若有，就要抓而不放，并让它成为我们打开成功之门的钥匙。只要我们有目标、有梦想、有渴望，就放手去追求！即使是在日常生活中，我们也要发现机会，把机会转化成为事业确实要独具慧眼。

- ◆ 将成功进行到底 163
- ◆ 毅力可以让人跨越挫折 168
- ◆ 持之以恒可以创造伟业 175
- ◆ 做成功的自己 181
- ◆ 成功就是再坚持一下 184
- ◆ 始终坚持，走向成功 189

第七章 成功需要改变自己

在我的观念里，要想成就一番事业，需要遵守两大原则：一要具备专业素养；二要勇于迎接挑战。对于自身的专业素养，我一直颇具自信，我所拥有的高超的知识和技巧非常管用，这些知识和技巧有我对于人类行为的深刻了解为基础，相比而言传统的心理医生就逊色于我；同时我也相信我和我的团队勇于接受挑战，找出扭转之道。

- ◆ 生命如何改变 197
- ◆ 认清成功背后的阴谋 200
- ◆ 掌握成功的秘诀 204
- ◆ 成功照亮人生 208

第八章 成功让心灵更丰富

如果你能常常迫使自己去完成一些你认为应该做的事，并且努力克制贪图安逸的恶劣本性，全力以赴，那么你的品格与判断力必定可以大大增进，而你自然也会为人所承认，成为“头脑清醒，判断力准确”的人。

- ◆ 不要用“心灵之套”把自己套住 213
- ◆ 不要让别人把你绑住 220
- ◆ 要有清醒的头脑和准确的判断力 225
- ◆ 真诚为人服务 228

第九章 成功始于信心

一位哲人曾经说过，一个人之所以失败，是因为他自己要失败；一个人之所以成功，是因为他自己要成功。这就是说，一个人的信心能够改变命运，信心一旦与思考结合，就能激发出一个人无限的智慧和力量，使其梦想变为现实。

- ◆ 信心就是力量 235
- ◆ 信心造就奇迹 240
- ◆ 信心产生快乐 244

第十章 拥有成功的信念

成功人士的一生中，什么是从始至终贯穿一致的？金钱？健康？权力？……这些都不是。只有信念才能带领你一步一步走向卓越，一步一步出类拔萃直到最后的成功。

- ◆ 有信念就年轻 253
- ◆ 人之所以能是因为相信能 259
- ◆ 成功与否，在于信念 267



第一章 有目标才会成功

有了目标，内心的力量才会找到方向。茫无目标的漂荡终归会迷路，而你心中那一座无价的金矿，也因不开采而与平凡的尘土无异。



◆ 明确的目标

你过去或现在的情况并不重要，你将来想要获得什么成就才最重要。除非你对未来有理想，否则做不出什么大事来。

据美国劳工部统计，每一百个美国人当中，只有三个人能在六十五岁时，可以获得经济上某种程度的无忧无虑。

每一百个六十五岁（或以上）的美国人当中，九十七个人一定要依赖他们每个月的社会保险支票才能生存。这是不是表示美国的梦想已经破裂了？

这是不是表示通货膨胀已失去了控制？是不是表示石油输出国家组织控制了美国的能源供应，因而引起世界性的经济不景气？

世界经济情况对美国的生活确实有影响。在不景气时期，以及人工刺激经济复苏的阶段内，美国人民的生活是很艰苦的。不过，另有一些主观因素，拿破仑·希尔认为它们与环境因素同等重要。

每一百个从事高薪职业——例如律师、医生——的美国人当中，只有五个人活到六十五岁时，不必依赖社会保险金。你听到这项统计数字之后，是否大吃一惊呢？不管人们在他们最具生命力的年龄中获得怎样的收入，但是只有如此少数的个人能达到可观的经济成就。

大多数人都幻想他们的生命是永恒不朽的。他们浪费金钱，时间以及心力，从事所谓的“消除紧张情绪”的活动，而不是去从事“达

成目标”的活动。大多数人每周辛勤工作，赚够了钱，在周末把它们全部花掉。

大多数人希望命运之风把他们吹进某个富裕又神秘的港口。他们盼望在遥远未来的“某一天”退休，在“某地”一个美丽的小岛上过着无忧无虑的生活。倘若问他们将如何达到这个目标。他们回答说，一定会有“某种”方法的。

如此多的人无法达成他们的理想，其原因在于：他们从来没有真正定下生活的目标。

拿破仑·希尔告诉我们，有了目标才会成功。

目标对于所期望成就的事业的真正决心。目标比幻想好得多，因为它可以实现。

没有目标，不可能发生任何事情，也不可能采取任何步骤。如果个人没有目标，就只能在人生的旅途上徘徊，永远到不了任何地方。

正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。如果没有空气，没有人能够生存；如果没有目标，没有任何人能成功。所以对你想去的地方先要有个清楚的范围才好。

马亨芮先生能够从周薪25美元的工作，迅速升至副董事长的职位，不久后又升任优良幽默公司的董事长，是因为他有目标随时鞭策自己的缘故。他对目标的解释是：“你过去或现在的情况并不重要，将来想要获得什么成就才最重要。”

倘若你心中怀有愿望，就已等于奠定了基础。在头脑中深深印记下你想获得结果的详尽画面吧！对你强烈期盼的某件事或者多件事反复进行细致、完美地描绘。一次描绘多个目标也可以，前提是这些目标不相互冲突，并且你对它们能够一一清楚地描绘。内心的创造力能

够对你渴盼的、所关注并愿意为之努力的多个计划发挥效用！

用笔将它写下来吧！

要是希望销售额大幅增长，就明确写出你想要达到的具体数字；要是期待别人为你做些什么，期待得到某个男士或女士的爱，得到一套新衣服或一辆新汽车，就赶紧把它记下来。所有东西、每样东西——都详尽写下来。

用自己的语言表达出你想拥有的东西，这样有利于你的思维对其进行必要的整理。经过这种手段的作用，不管想要的是什么，你都会获得它——前提是你想达成的目标不违反道德准则，同时描绘的画面具体而富有建设性！

敲，敲，不停地敲！要是你觉得这么做有利于自己把目标深深地印记在头脑中，就反反复复地把它写下来。

不论你身为推销员、经理人、修理工、家庭主妇，也不论你想得到的是金钱、爱、社会地位的提高、法律生涯或医学生涯中的晋升，这么做都具有十分重要的意义——它可使你显得全然与众不同。你身上一直拥有这样的力量，时刻准备着给你带来想要获得的东西。你可以拥有自己渴盼的每样事物……不论是一双鞋子或者一幢大厦。你需要先确定它、用笔写下它，然后为拥有它努力奋斗！

在人生如流水一般飞逝而去的时光中，机遇常常跟你匆匆擦肩而过，除非你主动伸手抓住它们！假如你自己都不知道在追寻些什么，那又如何谈得上碰到机遇呢？

你每天都能够经由记录、声音、图像来表达自己的愿望，从而有助于你最大限度地激活内心的创造力，并使你的想法牢牢保持与增强对目标的磁性。