

新 电 脑 生 活 丛 书



体 验 版

电脑起步

● 尔 屹

体验全新软件

感受生活乐趣



上海科学技术出版社

本书累计销售突破
60万册

新 电 脑 生 活 丛 书

体 验 版

电脑起步

尔 屹 编著



上海科学技术出版社

关于本书

如果您是一个刚接触电脑的初学者，应该怎样起步进行工作呢？

您首先需要了解什么是操作系统，中文 Windows XP 操作系统的特性，然后需要认真地掌握该操作系统的操作方法。

Windows 是美国微软公司研制开发的，具有窗口图形界面形式的计算机操作系统。它将屏幕看作为工作桌面，在桌面上实行各项计算机



管理和操作。所有的应用程序都是以窗口形式展开其活动的工作空间，用菜单、图标、对话框和按钮等形式提供了美观且又极为方便的操作

环境。本书从操作实例出发，配以详尽直观的图例以及浅显易懂的语言将 Windows XP 中文版的功能和用途形象地展现在你的面前，让你能够在最短的时间内熟练地掌握 Windows XP 中文版的最基本操作方法和技巧。

本书提及的键名、菜单、命令、按钮、选项，以及作者输入的内容均以黑体字在文中标示。文中的单击指按鼠标左键一下，双击指连续按鼠标左键两下，单击右键指按鼠标右键一下。键名+键名指同时按下此两键。本书的章节以页脚的不同渐变色加以区分，技巧和注意事项用楷体字加色块标示。

读者对本丛书有何意见和建议，欢迎来信：上海市瑞金二路 450 号，邮政编码 200020，电脑编辑室，或访问上海科学技术出版社精品电脑图书频道 <http://www.sstp.com.cn/computer.htm>。

目 录



操作系统简介



Windows XP 的基本操作



桌面管理和开始菜单



文件和文件夹的管理



操作系统简介

人们把一个能组织和管理计算机的各种软、硬件资源，并使之协调、高效地进行运行的软件，称之为操作系统。中文 Windows XP 就是这样一个全新的操作系统。

所谓操作系统实际上是一个操作平台，各种软件（如文字处理、电子表格、数据库、AutoCAD 等）都要在这个平台上运行。而这个平台就像是一个舞台，只有具备了这样一个舞台，各种类型的节目才能在这个舞台上表演。

Windows XP 是美国微软公司 Windows 操作系统的重要升级版本，它采用了与 Windows 2000 相兼容的 Windows NT 技术，使系统的稳定性得到了极大的提高。中文 Windows XP 又是一个彻底汉化的中文操作系统平台，预装了多种中文输入法，是一个理想的中文操作系统。

主要新功能

Windows XP 具有强大的功能、稳定的性能，使我们的使用变得更加简单，漂亮的全新外观更加赏心悦目。

1 使用更方便

Windows XP 的界面清新、流畅、使用方便，具有更好的稳定性、更强的系统管理工具和更丰富的帮助信息。

2 可靠性更强

使用 Windows XP 中改进的“系统恢复”功能，拨回时钟即可将系统恢复到以前的状态。而 Windows XP 的更新程序能不断自动更新用户计算机的设置。

3 网络连接

Windows XP 融入了强大的网络连接能力和实用的多媒体应用功能，能将各种设备，包括传统上与计算机网络不相关联的设备（如家庭娱乐设备等）连接起来，使所有家用设备成为可控设备的一部分，实现智能化管理。

4 内置照片共享

以前使用 Windows 时要与朋友、家人和同事一起浏览照片并不容易。现在使用 Windows XP 后，只要插入数码相机，照片可立即再现，并且可以马上进行编辑、发送（通过电子邮件）、打印或者将它们保存在 CD 上。

启动 Windows XP

正确安装 Windows XP 后，只要打开计算机电源，计算机会自动进入 Windows XP 操作系统，启动过程需要一定时间。因此在启动过程中，屏幕一般会显示一些提示框。

由于 Windows XP 允许多人使用一台计算机，而且每个人有相应的操作权限和独立的使用环境。因此，要使用 Windows XP，必须经过登录验证这一过程，它要求用户在**输入密码**文本框中输入合法的**密码**后才能登录，如果该计算机是一个人使用的，可以将其设置成自动登录。

在登录完成后，即可看见一个 Windows XP 操作系统的桌面平台。

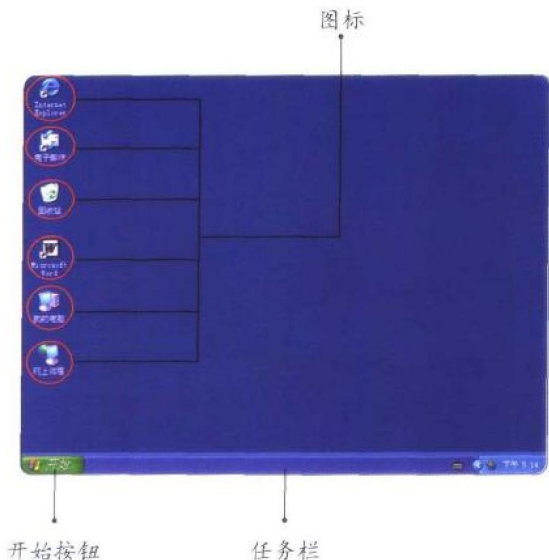


Windows XP 的界面

Windows XP 采用了易学易用的图形界面,当我们面对计算机时,不再需要像从前那样记忆一大堆繁琐的命令与操作步骤,而只要使用鼠标器与键盘来操作一些简单的窗口、图标或对话框,即可完成所有的工作。在这里我们将介绍 Windows XP 的界面,以便初学者理解和掌握一些基本的概念,这对以后使用计算机会起到事半功倍的效果。

1 桌面

它是启动 Windows XP 后出现的最初屏幕,是人与计算机交互的场所,也是利用 Windows XP 来完成全部任务的工作平台,就像人们日常生活中的桌面一样。而在这桌面上安放有一些图标,图标的多少取决于 Windows XP 安装时的选项和使用过程中的设置。



2 图标

Windows XP 采用图形符号来表示当前未打开的应用程序、文档、文件夹,这就是在桌面上看到的一个个图标。通过鼠标双击这些图标可以进行启动应用程序等操作。不再需要像早期的 DOS 操作系统那样,必须从键盘输入一大串命令来执行操作。启动 Windows XP 后,桌面上便会出现回收站等图标。此外还可根据需要在桌面上添加其他应用程序图标,如 Microsoft Word 的图标等。

3 任务栏

Windows XP 是一个多任务的操作系统，它可同时运行多个应用程序，而每一个运行着的程序都以按钮的形式出现在任务栏中，如 。用户只需通过简单的切换便可使系统迅速执行不同的任务。任务栏位于屏幕的最底下，它的最左端为开始按钮。该按钮用于打开 Windows XP 的开始菜单、启动程序、打开文档和关闭系统等。

退出 Windows XP

要退出 Windows XP 操作系统方法有几种，在此介绍一些简单的方法。

1 注销当前用户

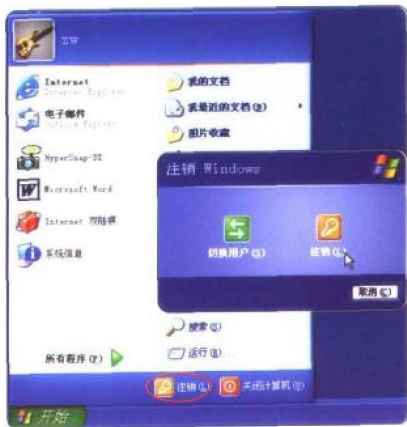
如果用户所用的是一台供多人使用的计算机，那么当你结束自己的工作而要给其他合法用户继续使用时，不必关闭计算机电源，只要执行如下操作即可。

- * 将鼠标箭头指向屏幕右上角的关闭按钮 ，单击鼠标，依次关闭所有打开着的窗口。

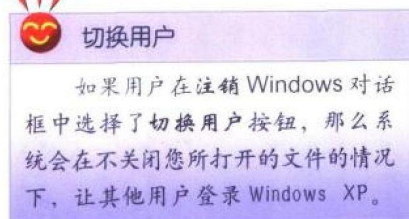
- * 然后将鼠标箭头指向屏幕左下角的开始按钮，单击鼠标，打开开始菜单。

- * 将鼠标箭头指向注销  命令，单击鼠标。

- * 在随后弹出的注销 Windows 对话框中单击注销按钮。



这时系统将清理数据结束工作，然后等待下一位用户的登录。



2 正常关机

用户使用结束后，必须正常退出 Windows 操作系统，切记千万不能随手按动电源开关来关机，那样除了会留下大量垃圾数据蚕食硬盘空间外，还有可能破坏系统文件，使下次启动无法正常进入 Windows XP。正常关机的操作步骤如下：

- * 依次单击屏幕右上角的按钮 ，关闭所有打开着的应用程序窗口。
- * 单击屏幕左下角的开始按钮，并单击关闭计算机按钮 .
- * 在弹出的关闭计算机对话框中选择关闭按钮即可关闭计算机。



Windows XP 的基本操作

Windows XP 除了使用简便、操作直观外，还有一个显著的特点，就是所有 Windows XP 应用程序都有大致相同的模式，使用方法也大致相同。因此，学习 Windows XP 的第一步就是掌握一些常用的基本操作。

鼠标的操作

Windows XP 的操作是针对鼠标操作而设计的，因此尽管有许多操作可以通过键盘来完成，但使用鼠标可使操作更直观、更方便和更快捷。

1 鼠标的结构

目前常用的鼠标有光电鼠标和机械鼠标，通常鼠标的键分两键或三键，但目前在 Windows XP 的操作系统中起作用的仅仅是左右两键，现在许多鼠标还增加了一个滚轮。

2 鼠标的操作

因为 Windows XP 是图形用户界面操作系统，所以鼠标是必不可少的工具，可以通过它来对屏幕上的图形元素（如文字、窗口、按钮等）进行操作，以控制和使用计算机。

● 指向操作

将鼠标指针移至屏幕上的某个特定位置或某个对象上并停留一下。这种操作可以用来获得工具按钮的名称等提示信息或者等待子菜单的自动打开等。



主菜单 子菜单

● 单击

所谓单击就是按下鼠标某个键，然后放开。通常为了选定屏幕上的某个对象或者将鼠标指针定位于某个位置，我们必须先把鼠标指针移至该位置处并单击鼠标左键，我们将这种复合操作简称为单击。一般在没有特别说明的情况下，单击是指单击鼠标的左键。

● 双击

将鼠标指向某个操作对象，连续两次快速地按下和放开鼠标左键即称为双击。注意两次按键的间隔要短。

● 滚动

有些鼠标器中间有一个滚动轮，通过手指来回滑动该滚动轮可以实现页面的上下滚动操作，在浏览网页时特别方便。

● 拖放

按住鼠标左键不放，然后移动鼠标至某个特定位置后，再放开鼠标按钮即称为拖放。通常使用它可简化 Windows 中的许多操作。

● 单击右键

先把鼠标指针指向屏幕上的某个对象，然后按下鼠标右键并迅速松开即称为单击右键。这种操作用来打开快捷菜单，这是 Windows 95 以后版本的操作系统新增的功能。使用它可以大大加快操作速度，在操作过程中用户可以多多使用这一方法。



鼠标形状

我们移动鼠标时，屏幕上的指针也随之移动。在不同的区域和对象上，鼠标指针的形状是会改变的。通常情况下是一个单箭头 ；当把它移动到窗口的边框或窗口角时，它会变成一个双箭头  或 ；当一个程序正在工作，要求我们等待时，指针又会变成一个沙漏的形状 ；当需要我们输入数据时，指针的形状又会像一个英文字母 I 。

现在我们将桌面上回收站图标的位置作适当的调整。

- * 将鼠标指针指向回收站图标。

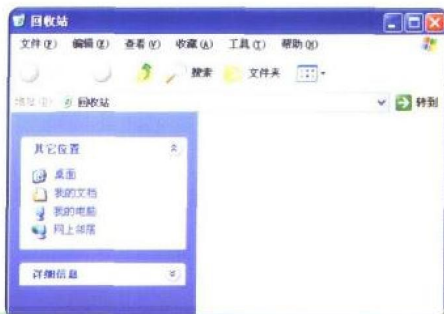
- * 按住鼠标左键不放，将图标拖动到新位置。

- * 松开鼠标左键，此时可见图标已移到了新的位置上。

也可以用鼠标双击该图标来打开回收站。

- * 将鼠标指针指向回收站图标。

- * 双击鼠标左键，即打开了该图标。



任务

图标被打开后，桌面最下的任务栏上会出现该图标相应的程序名，这叫做一个任务。Windows XP 是一个多任务操作系统，也就是允许同时运行多个任务。



键盘操作

在 Windows XP 中仍有许多操作离不开键盘，最明显的就是输入文本，这时鼠标不能代替键盘。在 Windows XP 中凡是由鼠标控制的操作都可用键盘实现，且有时用键盘进行操作非常快捷、方便。下面对标准键盘中常用的键作一介绍。

1 输入键区

该区上的26个英文字母和10个数字键是按统一标准排列的，一般在输入英文字母或数字时只要按下相应的字母键或数字键即可。

● 回车键 (Enter)

在输入命令、参数或文件名后，就需按回车键来执行相应的操作。因此这是一个最常用的操作键。

● 上档键 (Shift)

Shift 键在键盘的下方，左右两侧各有一个。键盘上有些键面有两个字符（同在一个键面上），如数字键 8 上边还有一个字符 *。这时的 8 称为下档字符，而 * 称为上档字符。一般直接按键输入的是下档字符，若要输入上档字符则必须与上档键共同作用。具体方法是用一个手指按住 Shift 键，然后再用另一个手指去击相应的键。

● 控制键 (Ctrl、Alt)

该键的用法与 Shift 键一样，即只有和其他字符键配合使用才有效，但其往往是实现一种功能而不是输入一个字符。

● 删除键 (Backspace)

该键处在键盘的右上方，其作用是删除光标左边的一个字符。



- Win 键

键盘上有两个画有 Windows 窗口的键 ，它能提供许多方便快捷的操作，如：按下该键，就能弹出开始菜单。

2 光标控制键

上、下、左、右 4 个方向的光标控制键，它处在键盘的中下方，具有移动光标的作用。

3 数字键区

除了输入键区中有 10 个数字键外，一般在键盘的右边还有一个数字键区，称为小键盘区。该区的数字键和光标控制键共用相同的键，因此要注意键盘上面的一个逻辑开关键（数字锁定键 **Num Lock**）是否打开，只有选用该键（指示灯亮）把状态转到数字状态后，才能使用小键盘区的数字键功能，否则这些键只能用于光标控制等。

4 功能键区

该区由 F1、F2……F12 十几个键组成，按下其中某一键就可完成和实现某一功能操作，具体完成什么功能将由实际使用的软件决定。

5 快捷键（组合键）

在菜单中的一些命令项旁边标有快捷键符号。使用快捷键时不必打开一个下拉式菜单就可快速执行命令，这样，可节省许多操作步骤和时间。通常快捷键都是用一些组合键的形式进行表示（即先按下第一个键不放，再按下第二个键）。例如，Alt+F4 和 Ctrl+Z 等。

窗口操作

当打开一个应用程序时，Windows XP 会在屏幕上显示一个矩形的窗口作为与用户进行交互的界面。我们可以通过窗口来发出命令指挥计算机工作，也可以通过窗口来了解 Windows XP 的工作状态及执行命令后的结果。因此，学习 Windows XP 操作的一个重要环节就是掌握窗口的操作。

1 窗口简介

我们以我的电脑为例来介绍窗口，单击开始菜单，将鼠标指针指向我的电脑，然后单击鼠标，这时屏幕显示如图所示。其中，矩形的工作区域称为一个窗口，它是 Windows XP 与用户进行交流的一个主要界面。



① 标题栏

显示的是窗口标题，即当前文档或应用程序名。

② 控制菜单按钮

在标题前面的小图标代表窗口控制菜单。单击它可以打开其下拉菜单，其中包含用于还原、移动等操作命令。

③ 最小化按钮

把窗口最小化，使其只在任务栏上显示相应的应用程序按钮。

④ 最大化按钮

把窗口放大到最大（占满整个屏幕）。

⑤ 关闭按钮

退出正在运行的应用程序并关闭窗口。



2 窗口的基本操作

● 窗口最大化

当打开某一个应用程序窗口后，通常该窗口只占据桌面的部分区域，那么单击窗口右上角的**最大化按钮**  (也可双击标题栏)，可使该应用程序窗口充满整个桌面，最大限度地显示窗口中的内容。

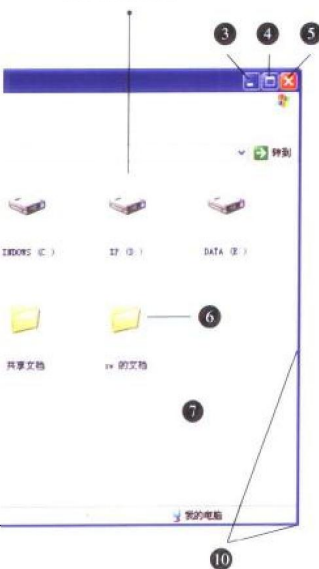


普通窗口



最大窗口（上半部分）

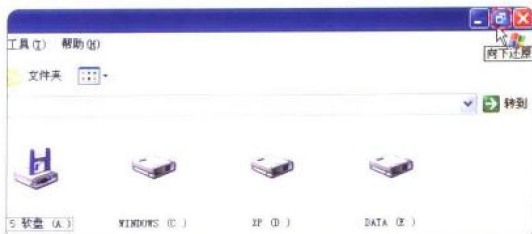
我的电脑窗口



- ⑥ 对象图标
一个应用程序或者某个功能的图像标志。
- ⑦ 工作区
显示应用程序的输入输出内容。
- ⑧ 菜单栏
为用户提供关于该应用程序可使用的菜单功能选择列表。
- ⑨ 工具栏
为用户提供关于该应用程序较常使用的命令按钮。
- ⑩ 窗口边框与窗口角
用于改变窗口的大小。
- ⑪ 状态栏
显示窗口当前的工作状态。

● 窗口的还原

只有在窗口已被放大到最大的情况下，才可进行还原操作，那么怎样将窗口还原呢？只需单击窗口右上角的**还原按钮** ，即可将窗口还原到原先的大小（也可通过双击**标题栏**达到目的）。



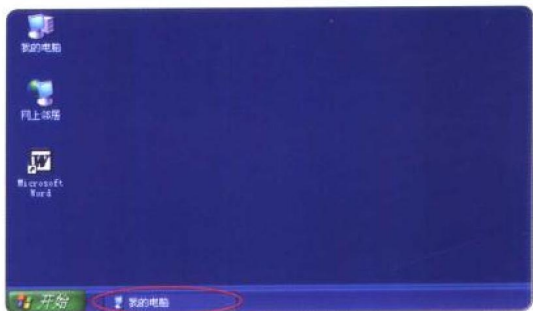
最大化窗口（上半部分）



还原窗口

● 窗口最小化

如果我们暂时不需操作某个应用程序，但又不希望把它关闭，那么可以单击窗口右上角的**最小化按钮** ，把它缩小成任务栏中的一个按钮，这时在屏幕上将看不到该窗口。



最小化窗口



最小化的含义

被最小化了的应用程序仍处于运行状态，在任务栏中，最小化窗口是以按钮形式来表示的，单击该按钮，被最小化的应用程序重新还原为窗口。