



老人言丛书

# 劝世良言

侯嵩奇 杨居让 陈 哲 注译



三 秦 出 版 社

▲ 老人言丛书

▲ 侯藹奇 杨居让 陈哲 注译

劝世良言

三秦出版社

老人言丛书

劝世良言

---

侯嵩奇 杨居让 陈 哲 注译

出版发行 三秦出版社  
新华书店经销

社 址 西安市糖坊街俭家巷小区副3号楼

电 话 (029)7264325 7263801

邮政编码 710003

印 刷 长安县第二印刷厂印刷

开 本 850×1168 1/32

印 张 12.375

字 数 251千字

版 次 1998年9月第1版

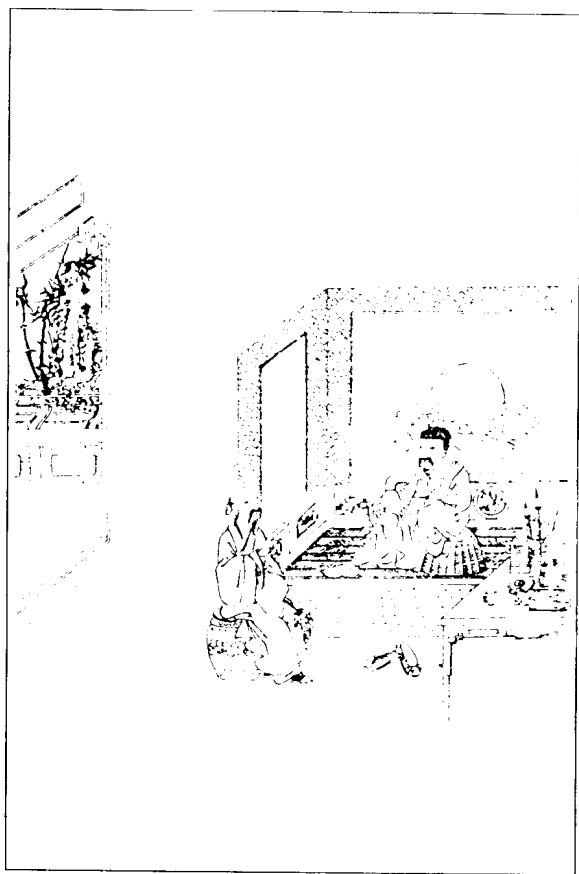
1999年3月第2次印刷

印 数 6001—14000

标准书号 ISBN 7-80628-198-3/G·46

定 价 14.00元

---



多静坐以收心,寡酒色以清心,去嗜欲以养心,玩古训以警心,悟至理以明心。



---

悠悠五千年,看不够的兴衰治乱,数不尽的离合悲欢,一代又一代的古人先贤,为了实践“正心、修身、齐家、治国平天下”的理想,苦苦奋斗,孜孜以求,尝遍了甜酸辣苦,饱受了荣辱沉浮,自以为洞察了古往今来的人情世故,参透了天地宇宙、社会人生的玄机,于是便以“过来人”的身分向晚辈后学以及世人传授为人处世、修身养性的秘诀和法宝。于是,在浩如烟海的中华古籍宝库中,便有了为数众多的箴规戒语类作品。这类格言语录多数有感而发,短小精悍,富含哲理,警策感人。许多已成为脍炙人口的千古名句,言人之所不能言,道人之所未经道,具有极高的欣赏和借鉴价值,今天读来,依然真切生动,十分耐人寻味。可是,由于历史的原因,这一笔宝贵的精神财富却没有受到足够的重视,例如近年来极其流行的《菜根谭》一书,算是其中较幸运的,还是先在东瀛日本备受推崇,然后才“衣锦还乡”的。至于其它一大批内容丝毫不逊于《菜根谭》的佳作,却只能落得尘封雪藏、束之高阁的命运,这不能不说是一大憾事。为了让更多读者领略这些奇书的风采,汲取其中丰富的精神营养,我们特编写了这套《老人言丛书》。所谓“老人言”,一是因为这些格言体作品的作者多为饱经世事沧桑之人,既有搏击宦海的名臣贤相,也有

遗世独立的高人隐士；既有学富五车，年高德劭的老学究，又有命运多舛、穷愁潦倒的老幕客。二是因为从今天的角度来看，这些格言警句无不是历史经验的总结和升华，是历史老人留下的宝贵文化遗产和谆谆教诲。丛书由五部书组成：一是《修身清言》，收录北宋隐士林逋的《省心录》、明代学者屠隆的《娑罗馆清言》以及清代学者张潮的《幽梦影》等修身名著。二是《为政恒言》，收录汉代马融的《忠经》、唐武则天的《臣轨》、宋代吕本中的《官箴》等政书名篇。三是《治家格言》，收录清代学者张英的《聪训斋语》等家训名著。四是《劝世良言》，收录民间广为流传的劝善名著《太上感应篇》等。五是《品书奇言》，收录宋代理学家朱熹的《朱子品书箴》、清代陈梦雷的《读书通录》等。体例上采取在每部作品前加题解、原文分段注释并作今译的形式。注释力求准确，今译文字尽可能做到晓畅传神。

古语说得好，“不听老人言，吃亏在眼前！”这些金玉良言好比陈年佳酿，历久弥新，相信能为今天的人们在修身养性、为人处世方面提供有益的借鉴和启示。当然，毋庸讳言，这些作品都出自封建时代，无一例外地都打上了那个时代的烙印，甚或还夹杂着思想糟粕，这些都需要读者在阅读过程中加以扬弃。整理者学力有限，疏漏讹误之处，恳请大家指正。

目 录

---

太上感应篇·····	[宋]佚名(1)
了凡四训·····	[明]袁黄(48)
六事箴言·····	[清]叶玉屏(99)
围炉夜话·····	[清]王永彬(271)
治家格言绎义·····	[清]戴翊清(350)

## 太上感应篇

[宋]佚名

### 【题解】

太上感应篇，是道教劝善书。原文共一千二百七十四字。作者及成书年代不详。《正统道藏》收李昌龄传，郑清之赞《太上感应篇》三十卷。《宋史·艺文志·神仙类》著录李昌龄《感应篇》一卷。也有人以为李昌龄为该书作者。据近人考证，该书约作于北宋末年南宋初年。内容主要是宣扬天人感应，劝善惩恶。谓天地间有司过之神，录人善恶，记人得失，为恶降祸，行善得福，依犯罪轻重夺人，按立善多少成仙，凭诚信程度定神仙座次。书中详列善行及恶行，并附有典型事例以增强说服力。刻意强调“福善祸淫，天之道；趋善远恶，人之道。”要求人们知恶不为，行善得福。该书在宋代已大量流传，其后又多有刊行。除李昌龄外，历代不少人都曾对其进行整理注释。如宋绍定六年（1233），胡莹微整理并作《进太上感应篇表》，元泰定元年（1324）陈坚整理并作《太上感应篇序》，该书清代译为满文流传，至今尚流传于朝鲜、日本。国外亦有作注者。今存李昌龄传宋本为最早版本。

今天我们重译《太上感应篇》，旨在汲取其中善良诚实根本、陶冶情操，完善自己。当然对其中宣扬因果报应的内容，应该用



分析的眼光加以扬弃。

## 第一章 明义

### 【提示】

这一章首先阐明祸福之精义，是全篇的纲领。

太上曰<sup>①</sup>：祸福无门，惟人自召。善恶之报，如影随形。

### 【注释】

①太上：是道教的尊称。道教经典都把这两个字放在首位，示意人们不可玩忽职守。

### 【讲解】

文章一开始，就抬出了至高无上的太上，以其尊口，说出了祸福、善恶精义。祸和福没有什么门路，都是自己招致。善恶、祸福，如影随形，不可分离。这是全篇的纲领。提出了行善必然得福，作恶必然降祸。善恶是感，祸福是应。人间有感，天地鬼神必施以报应，丝毫不差，就好像有形必有影。人们大都希望周围环绕着幸福和喜庆，避开厄运和灾难。但是幸福是伴随着诚实善良的行为，灾难跟踪着卑鄙的劣行。“自召”二字告诉人们，假若能在一个意念还没有完全形成的时候，就能悟出其中真谛，把握住自己，择善而行，自然天理常存，吉庆祥和将与你相伴。人们常说，祸能生福，福能转祸。那是因为，当人处于危难之时，心里对安定和幸福的渴望更迫切，更珍重，做事则小心谨慎，对人则恭顺有礼。这样就会避免许多不必要的麻烦和事端。相反的，当人处于无忧无虑的境地时，自然就会滋生骄奢淫欲之心，

放肆懈怠。就会招事惹非，引火烧身。所以说，祸福相依、吉凶同域。

有人对颜渊早夭，盗跖长寿提出疑问。殊不知，善恶报应有的显现在本身，有的显现在子孙后代身上。只有快与慢，迟与早的不同。所以用形体和影子来比喻善恶报应，就是为了强调其必然性。这里也不排除有的人在竭诚为善，功成名就之后转而作恶，也会由福转祸，如影随形。

### 【今译】

太上说：灾难和幸福吉祥，本来没有什么门路，那都是自己招引来的。行善得福，作恶降灾，这种报应就像形体和影子一样，相跟相随，不可分割。

## 第二章 示警

### 【提示】

这一章说明作恶降灾的实情，警告人们，人间为恶，天神监察，天网恢恢，疏而不漏，不要存任何侥幸心理。

是以天地有司过之神<sup>①</sup>，以人所犯轻重以夺<sup>②</sup>人算<sup>③</sup>，算减则贫耗，多逢忧患，人皆恶之，刑祸随之，吉庆避之，恶星灾之。算尽则死。

### 【注释】

①司过之神：天地间掌管人所犯过失与罪恶的神仙，相当于监察官。

②夺：削减，剥夺。

③算：指人的寿命长短和衣食财物数量的计量单位。一百天为一算。

### 【讲解】

人的一生，不论白天和黑夜，周身上下，时时刻刻，都有掌管记录罪恶、过失的监察鬼神。监察鬼神把罪恶过失上报天神，天神依据人们所犯罪孽轻重，来削减寿数和财物。所犯之罪轻微，削减寿数及财物亦小，所犯之罪深重，削减寿数及财物亦多。立功者就延长寿命，添加幸福。违过者减少寿数财物，降临灾难。忧患并行，人皆厌恶。直到将算减尽，人死财空。这就是作恶带来的恶果，告诫人们，感应的定理是坚不可破的，普天之下无一例外。

### 【今译】

因此，天地间有掌管记录人们所犯过失及罪恶之神，凭其罪恶轻重和过失多少，来削减寿命及财物。不断地作恶就会不断地被削减，使其家破人亡，灾难频仍，亲戚朋友也会离其远去，刑罚和横祸隐伏周围，吉祥幸福与其无缘。直到资财耗尽，生命终结。

## 第三章 监察

### 【提示】

第三章主要是说上天监察入细入微。

又有三台<sup>①</sup>、北斗神君<sup>②</sup>，在人头上，录人罪恶，夺其纪<sup>③</sup>算。又有三尸神<sup>④</sup>，在人身中，每到庚申日<sup>⑤</sup>辄上诣天曹<sup>⑥</sup>，言人罪过。月晦<sup>⑦</sup>之日，灶神<sup>⑧</sup>亦然。凡人有过，大则夺纪，小则夺算。其过大小数百事<sup>⑨</sup>，欲求长生者，先须避之。

### 【注释】

①三台神君：道教星神名称。指三台星君，指上台、中台、下台，每台二星，三台共有六星，上台掌管生命，中台掌管功绩，下台掌管记录功过。

②北斗神君：道教神名，也叫北斗真君。在道教神系中，北斗神君掌管人间生死祸福，消灾招福的职能。《搜神记》记载说：“北斗注死，南斗注生。”

③纪：和算一样，也是折合人的寿数及财产计量单位，十二年为一纪。

④三尸神：神名，或谓三彭，三虫。上尸青姑，名彭蹶，居首位，令人多思欲，眼昏发落。中尸白姑，名彭蹶，居人肠，令人嗜食多忘，好作恶事。下尸血姑，名彭蹶，居人足，令人耽色喜杀，肢脏扰动。这些神能记人功过。至庚申日，乘人睡去，而谗之上帝。

⑤庚申日：是天神评断人间善与恶的那一天。

⑥天曹：天神，统管天地间各路神仙。

⑦月晦之日：阴历一个月完了的那一天。

⑧灶神：神名，掌管一家人的生命，记录人间早晨、傍晚的罪恶。

⑨数百事：指杀害有生命的东西数字。比如杀龟，打蛇等等。

### 【讲解】

为人做事不要心存侥幸。无论是心灵悸动，还是行为举措，无论是光天化日之下，还是阴暗角落，各路神仙都在严密监察，认真记录人间的得失与善恶。到了一定的时间，就会将情况禀报天神。天神依禀报情况，按天条奖赏或处罚。凡诚实、善良、美好的举措，赐予喜庆祥和，凡过失及恶劣行径，就减寿及钱财玉帛，甚至夺其性命。在天神那里，真正体现公正廉明，刚直不阿。文中先提“又有三台、北斗神君”，再提“又有三尸神”，更可见上天有眼，布下严岗密哨，无时不在人之左右，无刻不观察人间行踪。真可谓天网恢恢，疏而不漏，惩恶扬善，严而不怠。对于那些十恶不赦的人，先夺其算，望其悔悟。若变本加厉，再夺

其纪，直至终结。这才是减“纪”、减“算”的本意。旨在告诫人们，不要为非作恶。要想长寿，先必须注意“数百事”，即不杀害生灵，比如龟蛇之类。也就是说，人们在没有积德行善前，先必须避免过失及罪恶。如果避免了过失及罪恶，那就更应该积德行善。只有这样身体力行，才能长生。

### 【今译】

还有掌管人间善恶、生死、寿夭的三台神、北斗神君都在人们头上，监察记录着人们的过失和罪恶，削减人们的寿命和财物。另外还有三尸神彭踞、彭蹶、彭趺，在人的头部、肠中和脚下，每当庚申日到来，乘人熟睡之时，就到天神那里，报告人们的过失和罪恶。灶神也是每到一个月终了的时候，到天神那里去报告。天神依天条，按人的罪过大小、多少，进行处罚。过失大的夺其十二年的寿命和财物，过失小的，夺其一百天的寿命和财物。大小过失成百上千，任何杀害有生命东西的行为，均为过失。想要长寿的人，必须先避开这些过失。

## 第四章 积善

### 【提示】

第四章详细列举了行善事端，使人知道何为善举，为人们积德行善，指明了努力的方向。

是道则进，非道则退。不履邪径，不欺暗室。积德累功，慈心于物。忠孝友悌<sup>①</sup>，正己化人。矜<sup>②</sup>孤恤寡，敬老怀<sup>③</sup>幼。昆虫草木犹不可伤。宜悯人之凶，乐人之

善。济人之急，救人之危。见人之得，如己之得；见人之失，如己之失。不彰人短，不炫<sup>①</sup>己长。遏恶扬善，推多取少。受辱不怨，受宠若惊。施恩不求报，与人不追悔。

### 【注释】

①忠孝友悌：致身于君为忠，竭尽全力孝敬父母为孝，爱护弟弟为友，尊敬兄长为悌。

②矜：怜悯。

③怀：恩爱。

④炫：炫耀，张扬。

### 【讲解】

道乃天理，顺天理，合人心即是道。凡是符合道的事，就要勇往直前，奋力而为。非道，即逆天理，拂人心，悖人伦，凡是非道就应该避开。文中的“退”，即避开之意。两个“则”是毅然决然，毫不含糊。“不履邪径，不欺暗室”。邪径就是歪路。大千世界，世事茫茫，稍不洁身自好，就会为情欲所牵，利益所诱惑，走上邪路，只有把握住自己，不为所动，不走邪路，才是真正的强者。暗室，就是目光所不及的地方。在别人看不到的地方，还能坐怀不乱，不行鸡鸣狗盗，才是正人君子。不走邪路，光明磊落，表里如一，非一般修行的人能做到。积功累德，慈心于物。德，是修养，品格。功，是业绩，劳作。积德为上，立功次之。增加心灵的修养叫德行，付诸实施叫功业。从少到多叫积，自下到上叫累。积德累功，非一日可成。就像农民忙了一年渴望好的收成，经商者往返奔波求聚财一样。时时求进则道心生，懒惰之心消退。此所谓积德累功之诀窍。

除了对人类施爱心以外，还当兼爱万事万物。这就是慈心。所谓慈心，就是慈祥、仁爱，这是行善之本。诚心想要修行成仙，

建立功业，必须始终保留慈心。心里如果有杀机闪现，就是不能享福长寿的征兆。

为臣当忠，为子当孝，为兄当友，为弟当悌。这是人间的伦理常识，也是自古迄今衡量一个人德行的最好尺度。所以把此列为众多善举之纲和修身养性的根本。在加强自身修养，完善自我的基础上，才能感召引导别人。源清则流洁。自身不正，怎能感化他人。同时还要以仁爱之心，同情怜悯孤儿寡母，尊老爱幼，珍惜弱小生命。所以《论语》有言：“其身正，不令而行。”

人，谁能无错，谁能无过，又有谁能预知前景吉凶。众生芸芸，有所得必有所失。此时快乐，能保大祸不临头？欺负别人，难道自己就不会被别人欺负？这一切，是人世间不可避免的生活琐事。怎样对待这些问题，是衡量一个人品格修养的起码条件。一个人要是能够虚怀若谷，宽厚待人，为他人之忧而忧，为他人之乐而乐，确实是君子所为。

#### 【今译】

凡是顺应天理，迎合人心，就勇往直前。凡是逆天理，悖人伦，就绝不涉猎。更不能走那些歪门邪道。不能在别人视线不及的地方，胡作非为。要修身养性，洁身自好。不但要有好的德行，还要荣立业绩。对世间的万事万物施以仁爱。对君主要忠诚，对父母要孝敬，对兄弟要疼爱，对兄长要尊敬。还要严格要求自己，升华完善自我，通过自身所取得的成就和修养，感化他人。要同情怜悯那些无依无靠的孤儿寡母。尊敬那些年老体弱的人。要关怀爱护幼儿，对昆虫草木也不能任意伤害。应当同情训导那些凶残的人，使其弃恶从善。对于别人好的行为和快乐事情，自己应该感到高兴，对于那些急需帮助的人，要毫不吝惜地帮助。当别人处于危难之时，要奋力救助。考虑他人的得

与失,跟考虑自己的得失一样。不议论别人的缺点和错误,不炫耀自己的才能。对于不良的言行要大胆阻止,发扬光大美好优秀的品行。乐于奉献,少于索取。被人侮辱,不但不报复,也不积怨恨于心里。无端地受到宠爱,深感惊恐不安。给别人的好处不求回报,该给予别人的,毫不吝惜地给予,决不后悔。

## 第五章 善报

### 【提示】

这一章详细列举善报,教人懂得行善所能得到的好处,激发人们的向往羡慕心理。

所谓善人<sup>①</sup>,人皆敬之,天道佑之,福禄随之,众邪远之,神灵卫之。所作必成,神仙可冀。欲求天仙<sup>②</sup>者,当立一千三百善,欲求地仙<sup>③</sup>者,当立三百善。

### 【注释】

①善人:凡奉仁义之道,行纲常之本,存忠恕之心的人,均称善人。

②天仙:称谓。泛指各种功行至于特佳境界之人。

③地仙:称谓。《文昌大洞仙经》载:隐显出没,多在名山洞天福地,人勿见之。《钟吕传道集》载:“地仙者,天地之半,神仙之才,不悟大道。止于小成之法,不可见功。惟以长生住世,而不死于人间者也。”(参见《道教大辞典》)

### 【讲解】

“所谓善人”这句,是承上启下之意。从“是道则进”到这里,都是“善人”所必须具备的。像这样的善人,受到人们的尊敬,一定会“天道佑之”,心想事成。尧舜即为善人。他们的行为感动



天神，天神为他们赏赐幸福和吉祥。荣誉和美名不求自得，不召自来。那些淫邪妖怪避而远之。正如太阳一出，冰雪自然融化一样。聪明正直的神，最尊敬忠孝之人，最看重阴功，最尊崇道德，对“善人”是赤胆忠心的护卫。如此善人，所做之事必定成功，即就是想成仙也不过分。

想要成天仙，就当做一千三百件善事，想要成地仙，应当做三百件善事。这是总结上文，劝人行善。功行圆满，即可成仙。

### 【今译】

像这样的善人，人们都会尊敬他，天神也会庇护他，吉庆祥和也会伴随着他。那些淫邪妖怪，不敢接近他。神灵守卫着他。他所做的事自然会成功。即就是想要成仙，也是很容易达到的。想要成天仙，须做一千三百件善事，想成地仙，须做三百件善事。

## 第六章 诸恶

### 【提示】

这一章详细列出恶行范围，使人们知道何为恶事，在行动中应该有所做戒。

苟或<sup>①</sup>非义<sup>②</sup>而动<sup>③</sup>，背理而行<sup>④</sup>，以恶为能<sup>⑤</sup>，忍作残害<sup>⑥</sup>，阴贼<sup>⑦</sup>良善，暗侮<sup>⑧</sup>君亲<sup>⑨</sup>，慢<sup>⑩</sup>其先生<sup>⑪</sup>，叛其所事，诳诸无识，谤诸同学，虚诬诈伪，攻讦宗亲，刚强不仁，狠戾自用<sup>⑫</sup>，是非不当，向背乖宜<sup>⑬</sup>，虐下取功，谄上希旨<sup>⑭</sup>，受恩不感，念怨不休，轻蔑天民<sup>⑮</sup>，扰乱国政，赏及非义，刑及无辜，杀人取财，倾人取位，诛降戮服，贬正