

中文版

作者对全球100名不同国籍、不同行业的商界精英及沃顿商学院知名教授进行“巨人”问卷调查

追寻巨人

Seeking the Giant

[美] Jack Sun (予森) — 著 © 译

推荐阅读

美国沃顿商学院高管教育教授 Janet Greco, Ph.D

美国沃顿商学院高管领导力项目主任 Todd Henshaw, Ph.D

中国新东方教育科技集团 俞敏洪

中国中央电视台新闻主播 长 啸



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compiling & Translation Press

Seeking the Giant

追寻巨人

[美] Jack Sun (予森) — 著 © 译



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目 (CIP) 数据

追寻巨人 / (美) 予森 (Sun, J.) 著译. —北京: 中央编译出版社, 2016.1
ISBN 978-7-5117-2820-3

I. ①追… II. ①予… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 259825 号

追寻巨人

出 版 人: 刘明清

出版统筹: 董 巍

责任编辑: 邓永标

责任印制: 尹 珺

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座 (100044)

电 话: (010) 52612345 (总编室) (010) 52612371 (编辑室)

(010) 52612316 (发行部) (010) 52612317 (网络销售)

(010) 52612346 (馆配部) (010) 66509618 (读者服务部)

传 真: (010) 66515838

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京时捷印刷有限公司

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/32

字 数: 120 千字

印 张: 5.25

版 次: 2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

网 址: www.cctphome.com 邮 箱: cctp@cctphome.com

新浪微博: @中央编译出版社 微 信: 中央编译出版社 (ID: cctphome)

淘宝店铺: 中央编译出版社直销店 (<http://shop108367160.taobao.com>) (010) 52612349

本社常年法律顾问: 北京嘉润律师事务所律师 李敬伟 问小牛

凡有印装质量问题, 本社负责调换, 电话: 010-55626985

目 录

推荐语	01
前言	05
鸣谢与希望	09
编者的话	14
巨人的故事问卷	18
第1章：我生命中最黑暗的时刻（黑暗边缘的光 - 个人）	23
第2章：浪漫的火花（来自侧面意外的扶持 - 伴侣）	30
第3章：“站在巨人的肩膀上”（戏剧化的领导 - 群体）	34
第4章：UPS 的经历（传奇的领导力文化 - 组织）	37
第5章：急切寻求巨人（成长的需要 - 实践中探索）	42
第6章：沃顿商学院里经历“惰性”（意识 - 社会效应到天下）	47
第7章：一个巨人的故事（突破 - 转型）	51
第8章：生生不息的巨人传奇（实际应用 - 唯美和功效）	65
附录1 期望	74
附录2 我的中国梦	76

推荐语

“There are few books that offer nuanced personal history as serious opportunities for others to learn actively. Jack Sun's valor and candor work their magic through narrative and metaphor, thereby generalizing his story for each of us to use as we wish. He is a giant whose shoulders can serve well, privately and professionally, for growth and increased happiness.”

—Janet Greco, Ph.D. Faculty, Organizational Dynamics Masters Program, Wharton Executive Education, University of Pennsylvania

很少有书籍能够将细致入微的个人故事演绎为可供他人努力学习的良机。在叙事和隐喻中，予森用勇气和坦诚魔法般地勾勒出他的故事，让我们每个人都可以用自己的方式从中借鉴。他是一个巨人，无论在个人还是职业层面，他的肩膀都可以托起更多成长和更多的幸福感。

——Janet Greco, Ph.D. 宾夕法尼亚大学组织动态硕士项目、沃顿商学院高管教育教授

It is through his own humble life story that Jack Sun teaches us about relationships with our own “giants.” A compelling and interactive tale of one human journey to find meaning and significance, and a prescription for thinking about our lives, relationships and our impact on others. Giants grow future giants!

—Todd Henshaw: Director of Executive Leadership Programs, The Wharton School; President, Leader Development Associates
Prior to Wharton, he was also the Director of Leadership Programs at the United States Military Academy at West Point

通过自己谦逊的人生经历，予森向我们显示了我们与自身“巨人”间的关系。这是一个令人信服的互动式故事，它记录了一段追寻意义和重要性的人生旅程。这也是一剂处方，促使我们思考自己的生活、关系以及对他人的影响。巨人会培养明天的巨人！

——Todd Henshaw，沃顿商学院高管领导力项目主任、领导者发展协会主席（加入沃顿前，任美国西点军校领导力项目主任）

“非常高兴——予森出版这样一本简洁但又很有意义的图书，中间的故事真实而不做作，相信读者会非常喜欢。也相信予森未来还能写出更多更好的作品！”

俞敏洪 新东方教育科技集团总裁

一口气读完予森的这本图书，脑海中跳出的第一句话是一位先贤的哲语：“伟人之所以成为伟人，是因为我们跪着。”感谢予森的股份！我们每一个人在学习成长的同时都应该直面自我并努力成为自己内心的巨人！寻找自我，超越自我，也许有一天我们会突然发现自己或许正与巨人比肩！

长啸 中国中央电视台新闻主播

前 言

这本书首先是写给我自己的。书中如实地记载了我追寻自己内心巨人的成长历程。这本书也写给 2009 年到 2012 年我在中国人民大学任教时所教过的所有学生，借此，我由衷地感谢与你们共处时我所获得的信任与支持，这段友谊，也是启发我写作本书的缘起之一。希望本书，同样能有助大家找寻到每个人与生俱来的内心巨人。此书，特别也要送给所有期冀在学习、工作和生活寻求突破成长，在校大学生和刚踏入社会工薪阶层的朋友们。当然，更希望本书能为工作在各个岗位上的领导者、心理咨询师、家长、导师、教师、生活教练，以及我相识和不相识的所有朋友们，提供一个可以和新生代顺畅沟通的共同语言环境。

我也将这本书送给我的两个儿子：孙乐星和孙星宝。希望日后，这本书能有助于你们找到适合自己的人生旅途方向，帮助你们认识一个和平常有点不一样的父亲。

我出生于中国古都西安附近的农村地区，并在那里长大，是普普通通的农民后代的一员。即使现在闭上眼睛，小学一年级时坐过的那个石凳，我依然能感觉到它的冰凉。还有覆在寒冷教室窗户上像纸一样薄的破塑料膜，依然清晰在目。这是家乡小学第一个冬天留给我永久的记忆。

命运却总有其他的安排。经过许多偶然却又似乎平常的生活事件，二十多年后，我最终辗转地来到了美国生活和工作，并就职于全球顶尖的沃顿商学院。有人说：你已经成功地实现了你的美国梦——对吗？理智和清醒下来，我们心思考，我的确实现了一个中国最底层农家孩子没有做过的梦想。但是，我所经历的生活故事，却又是“梦想”二字完全不可能描绘出平凡而又非常的故事。如果我可以一句话来概括我至今的生命历程，我会总结为：一个并非平凡的领导力探索 and 学习的历程。

早在2003年，在我前往美国生活和学习前，我当时的一个同事对我说了一句话：“Jack，你马上要站在巨人的肩膀上了，你

一定要确保充分利用这样一个难得的机会。”当时我不能完全理解这句话。但就在不久的未来，我不但深刻地理解了这句话，而且这句话也成了我为人处事的一个启示和标杆。

感恩我生命中遇到的所有长辈、导师、挚友和生活教练们，正是你们的慷慨帮助和激励，唤起我内在的觉醒，助力我找到自己的人生财富，并得以分享、帮助并利益他人。

作者



鸣谢与希望

我的爱妻 Cherie Sun 从一开始就一直支持我写这本书，她真挚情感上的支持使得这一切成为可能；两个儿子乐星和星宝为此牺牲许多和我在一起玩耍的时间，尤其感动的是他们还帮这本书画了插图；感谢我父母的养育之恩以及岳父母 George and Carol Benner 对我们家庭和孩子的一贯支持。忠诚地感谢我的所有亲人们。

当然，还要由衷地感谢所有在我成长过程中曾经影响过我的老师们、导师们和生活教练们。感谢 Steve Shepard 教授对此书所提的忠实诚恳的意见，感谢苏江、方菱、刘峰、Joern Geisselmann、Margaret Baumann、Edmond Baumann、Tony Heath、Karen Hopkins、Rebekah Zanders、Steve Zanders、Peter Scott、James Thomason、Todd Henshaw、Sue Wharton、

Paul Wharton、Deb Giffen、Sumathi Pearl、Adam Grant、Anne Corcoran、John Percival、Mike Useem 等等，以及所有那些在我的内心留下了印记的人们。

还要感谢好友们对我的书稿所提出的忠肯建议，他们是：牟玉梅、赵生伟、王巍峰、丁超、Jessica Kotain、Hilary Zee。

费城免费图书馆和 Overdrive 应用程序，也是我要感谢的。正因为有了免费的图书馆和现代技术的完美结合，我才得以访问并聆听了无数关于畅销的领导力的音频书籍。

最后，由衷感谢我有幸在沃顿商学院听过的所有关于领导力的课程，如果不是借助沃顿商学院诸多知名教授的知识和启发，我也无法成就这本书。更至关重要是，我必须向宾夕法尼亚大学执教的 Janet Greco 教授致以特殊的感谢。她是沃顿的教授之一，同时任教于组织动态硕士课程：DYNM673：组织中的故事：执行发展工具。这个课程是我选修过的最实用和有益的一门课程。她的教学启发了我去收集所有关于我的“巨人”的故事。如果不是因为她在第一堂课上展示她对故事如此美好的愿景，我也无法受到启迪写出《追寻巨人》这本书。我根据她的愿景勾勒了下图，与大家分享：



她的这个关于故事的愿景具有极强的系统性和建树性，可以看出她对故事的愿景在这美丽的钻型图里被表现得淋漓尽致。我们每个人、每个家庭或团体，还有每个组织都有自己独一无二的故事。不管他们的故事是真实还是虚构，只要把各类故事巧妙地结合起来并作为服务社会的一个良好的工具，那么，这些故事就是美好的。更重要的是，如果有建树地使用这些故事，将对我们个人、团体、组织和社会，乃至整个世界都会产生无法估量的积极影响。由此，根据 Janet Greco 教授的这个愿景，我开始了

本书的写作。

在听 Janet Greco 教授的《组织中的故事：执行发展工具》这个课程之前，我原本是蛮排斥听人讲所谓的“故事”的。也许和人生经历以及态度有关，潜意识里我经常不自觉把“故事”俩字，和“胡编乱造、流言蜚语、虚伪不实”等词联系在一起，因为我最讨厌这类东西。我太太有时会读一些虚构的小说之类的书，她可能会在读的时候被感动得流泪，我觉得不可理喻。我对她说，“我真不明白你为什么会浪费自己宝贵的时间去读别人虚构的故事，而且你还为那些虚构的故事而浪费你的感情？”曾经，对听别人讲故事那么不屑一顾的我，直到遇到 Janet Greco 教授把她的故事课程的美丽愿景展现在我面前时，我突然意识到：我之所以厌恶故事是因为我以前把所有的注意力全放到故事的消极方面或是消极的故事方面了，她这美丽的故事愿景让我忽然看到了故事积极的一面，我才真正地意识到了有价值的好故事可以对我们个人、团体、组织以及社会带来难以想象的实用价值和如此不可估量的积极效应。我为此前的认知和思维方式反省，很惭愧地说，Janet Greco 教授的第一节课就改变了我，所以，于我而言，在这本书里你也将会读到一些非常有价值的故事，希望这些故事能启迪你发现自己故事里宝

贵的价值。而且，我也希望每个读者在明确意识到自己宝贵价值的基础上，将这些价值勇敢地体现到自己的人生故事中，并将那些不可估量的价值传承下去。

作者

