

YUAN LI SHANG HAI

编著 冷志勤 胡允文



让孩子远离

你

毒

上海科学技术文献出版社

让孩子远离伤害

冷志勤 胡允文 编著



上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

让孩子远离伤害 / 冷志勤, 胡允文编著. —上海:
上海科学技术文献出版社, 2003. 8

ISBN 7-5439-2120-0

I. 让... II. ①冷... ②胡... III. 少年儿童—安全
教育 IV. X925

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第047477号

责任编辑: 胡德仁

让孩子远离伤害

冷志勤 胡允文 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销
江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 9 字数 241 000
2003年8月第1版 2003年8月第1次印刷

印数:1-5 100

ISBN 7-5439-2120-0/G·554

定价:15.00元

内 容 提 要

儿童是个脆弱群体,极易受到伤害。据有关资料统计表明:意外损伤已成为我国1~14岁儿童的第一死因,我国每年青少年伤害的社会代价为108.6亿~453.3亿元之间。

车祸、拐骗、溺水、绑架、猥亵强暴、坠落、勒索、触电、烫伤、噎梗、中毒……都是孩子被伤害的罪魁祸首。该书搜集介绍了280多个案例,每个案件都是一个真实的故事,这些血的教训,让人听了追悔莫及遗恨终身。孩子的意外伤害,给家长造成撕心裂肺的悲痛,给社会、家庭带来不可弥补的损失。

总结分析意外伤害的原因和经验教训,作为前车之鉴,孩子的监护人、保护神——家长们应从他人的血泪中吸取教益,给孩子营造一个安全、健康的生活环境,树立安全防范意识,您做到了吗?

前言

儿童是脆弱人群,极易受到伤害。

儿童意外损伤已成为影响儿童生命安全、生活质量和身体健康的重要危险因素。据有关数据统计表明:意外损伤已成为我国1~14岁儿童的第一死因,而且随着经济发展、交通发达,意外事故还将不断增加,应引起家庭和社会各方面的高度重视。

儿童为什么容易受到意外伤害呢?这和他们的年龄有关。儿童时期是生长发育的年龄阶段,生长发育包括体格的发育和智能的发育。他们的智能往往赶不上体能。他们会跑会跳的时候,不懂得从高处跳下去会有什么后果,跳到水里会有什么后果;他们好奇,看到什么东西都喜欢去摸一摸、弄一弄,因而会发生电击伤、切割伤、挤压伤、烧烫伤;他们判断能力差,容易发生车祸、容易走失、容易受拐骗;他们自卫能力差,容易受到坏人欺凌或动物伤害。正因为如此,未成年人需要保护,为此我国出台了《中华人民共和国未成年人保护法》,依法保障未成年人的权益不受侵犯。

近年来,家长对子女的教育偏重于智力开发,从小背唐诗、学书法、练钢琴、学绘画、学舞蹈可以不惜投入重金,但对儿童的安全教育却重视不够。许多孩子学习成绩优异,由于缺乏安全教育,一旦遭遇险境却束手无策,自我保护的能力很差。

儿童意外损伤造成的经济损失是巨大的。1985年美国儿童意外损伤损失达83亿美元,1990年日本政府用于儿童意外损伤的开支为1.2亿美元,我国每年青少年伤害的社会代价估计为108.6亿~453.3亿元。

儿童意外事件对家庭的打击是沉重的。我国多数家庭是独生子女,失去一个孩子或儿童终生残疾给这个家庭的精神打击是难以弥补的。

在我国,儿童意外损伤的主要原因为坠落、烧烫伤、动物致伤

等。意外死亡的主要原因是意外窒息、溺水、车祸与中毒。我国儿童意外损伤的主要危险因素有：对儿童照顾不周；交通量剧增与交通管理脱节；居室布局与结构不合理；周围环境安全标记不完善；急救转运系统不健全；健康教育不普及等。

意外损伤从字面上了解，可以解释为由意想不到的原因所造成的损伤或死亡。但是意外损伤和任何事物一样，也有其规律性，是可以被认识、预测和控制的。国际学术界的有关研究已深入到意外损伤的发生机制和重要危险因素的识别和干预。也就是说，造成儿童意外损伤的绝大多数因素都是可以避免的，关键在于强化安全意识，采取预防措施，以防患于未然。以烟花爆竹为例，在禁放的城市，烟花爆竹引起的烧炸伤明显少于未禁放的城市。

作者从事儿科医疗工作40余年，许多儿童意外伤害，造成家长撕心裂肺的悲痛，多少年来犹历历在目。其实，许多儿童意外伤害与家长安全防范意识薄弱有关，当事故发生后，已追悔莫及，遗憾终身。要减少儿童意外损伤，就要加强家长的安全教育，提高家长对儿童安全的保护意识。我们写这本儿童安全读物的目的就是想通过一些耳闻目睹的事例，进行分析，找出其原因和经验教训，作为前车之鉴，以提高家长的警惕性，让家长从他人的血泪中吸取教益。为了避免枯燥乏味，富有说服力，我们搜集了许多实例。这些事例既有可读性又有趣味性，其中有的令人哀伤，有的令人惋惜，有的令人发指，有的令人振奋，当事人的喜怒哀乐足以引起读者的共鸣和震撼，从而提高感性认识。同样，家长也可以通过讲故事的形式讲给孩子听，让孩子从故事中得到启示，学习安全知识，学会判断情况，回避损伤，树立起自我保护意识。听故事学安全，寓教于乐。

书中介绍一些简单易行的现场急救和处理方法，紧急情况下会发挥减少损伤、争取时间挽救生命的作用。

书中还通过实例提醒家长，一旦孩子受到意外伤害，要寻求法律帮助，依法索赔，不要自认倒霉。

书中所摘录引用的事例，一般均隐去当事人的真名和地址，并在此对原作者致以谢意。

近年来,儿童意外伤害的研究已引起我国卫生部门的重视,可以预料我国儿童意外伤害的防治工作将会得以快速发展。

我们俩一辈子从事儿科工作,希望这本书在预防儿童和青少年意外伤害方面能起一点作用,也算是发挥余热吧!

本书涉及的知识领域较广,而我们的学识有限,错误及不当之处在所难免,诚恳希望读者批评指正。

冷志勤 胡允文

2003年8月



第一章 居安思危	(1)
一、胎儿和新生儿安全	(1)
家有孕妇不养猫	(1)
孕妇戒烟 胎儿受益	(1)
孕期需防病毒感染	(2)
少喝咖啡少饮酒 补充叶酸有讲究	(3)
孕妇用药 必须慎重	(3)
孕妇要远离毒物和放射线	(3)
孕妇和儿童 不要接触铅	(5)
二、防烫伤和烧伤	(5)
寒冷时节需防烫伤	(5)
洗澡加水 先凉后热	(6)
桌布虽好 藏有隐患	(7)
锅台连着坑 烫你没商量	(8)
电热毯起火 小男孩烫伤	(9)
热水袋 别太烫	(9)
不慎烫伤 千万别慌	(10)
儿童玩火和家庭火灾	(11)
家庭防火灭火和火场自救	(12)
三、防触电及电器伤害	(14)
电是功臣 也是“杀手”	(14)
电源插座 也是陷阱	(14)
灯座裸露 十分危险	(16)
电扇会“咬”手指头	(16)
选购插头插座有方法	(17)

四、厨房安全	(17)
厨房安全 牢记心间	(17)
现代炊具 弄懂再用	(18)
油污地面 防止滑跌	(19)
放好刀具 以免伤人	(20)
煤气开关 注意安全	(20)
出门牢记 关好煤气	(21)
安全使用煤气灶具	(22)
五、卫生间安全	(22)
卫生间里 注意安全	(22)
孩子洗澡 需防溺水	(23)
地面干燥 行走平安	(24)
洗涤用具 弄懂再用	(24)
买热水器 注意质量	(25)
六、防煤气中毒	(26)
朔风起 防煤气	(26)
倾倒液化气残液会惹祸	(27)
七、防窒息和气管异物	(28)
什么是窒息 怎样引起的	(28)
被窝温暖 需防捂闷	(29)
俯卧有危险 仰卧较安全	(30)
进食须安静 哭笑皆不宜	(31)
气管异物 需要严防	(32)
果冻虽好吃 家长莫大意	(33)
气管异物现场急救：“海氏腹部冲击法”	(35)
儿子气管异物 父亲勇敢施救	(36)
20 年病痛折磨 原来笔帽作祟	(36)
食品附送玩具 “小鱼”卡进食管	(37)

鱼刺卡咽 处理要点	(38)
食管异物 如何处理	(38)
八、儿童监护	(39)
监护有疏漏 儿童遭伤害	(39)
如果孩子独自在家	(41)
九、防室内空气污染	(43)
教室通风差 学生瞌睡多	(43)
父母不吸烟 子女免受害	(43)
拒绝烟草 从青少年抓起	(44)
室内装修 谨防“杀手”	(44)
十、防动物伤害	(45)
爱犬翻脸 也会伤人	(45)
禽畜酿成离奇事	(47)
恶犬伤人 要讨说法	(48)
孙儿不幸遭蛇咬 奶奶延误把命丢	(49)
家有哮喘儿 不伴猫和狗	(50)
家庭宠物与儿童健康	(50)
十一、防食物中毒	(52)
摊头食品 慎重购买	(52)
世界卫生组织(WHO)发布的安全制备食品的 10 项原则	(53)
毒物食品混放 中毒危险暗藏	(53)
食品沾上农药 毒倒学生赔款	(54)
有色塑料袋 不要装食品	(54)
十二、防酒精中毒	(55)
饮酒别贪杯 劣酒更别沾	(55)
小儿饮酒 有害无益	(56)
放好甜酒 别当饮料	(57)

退烧方法很多 别用“酒精擦浴”	(58)
十三、防鼠药农药中毒	(59)
剧毒鼠药 禁止使用	(59)
氟乙酰胺 屡酿悲剧	(60)
鼠药“毒鼠强” 杀人没商量	(61)
牲畜毒死 千万别吃	(62)
农药灭虱 险误性命	(63)
十四、防药物中毒	(63)
药物是把“双刃剑”	(63)
“糖衣炮弹”不可不防	(64)
错把药丸当糖吃 险丧顽童两性命	(64)
拿错药瓶 伤了孩子	(65)
药物能治病 过量也成毒	(66)
小儿服药 大人监督	(67)
第二章 远虑防近忧	(68)
一、防止儿童走失	(68)
节日出门 孩子丢了	(68)
带着幼儿上街 勿离家人视线	(68)
记住电话 安全回家	(69)
轻率托付 丢了孩子	(70)
“母子”电话 防止走失	(70)
孩子出走 陷阱多多	(71)
家长,多给孩子一些关心和理解	(73)
少年离家出走的缘由及预防	(75)
二、防止突发伤害	(76)
推倒围墙 砸死男孩	(76)
楼上扔物 男童丧命	(76)
玻璃伤眼 据理索赔	(77)

竹签插喉 乐极生悲	(78)
路边开水锅 大意便惹祸	(79)
马蜂窝 捅不得	(79)
六龄女童 报警擒凶	(80)
三、防电击雷击	(81)
电击失去双臂 刻苦考上大学	(81)
电击伤人 单位有责	(82)
广告灯箱 需防漏电	(82)
钓鱼放风筝 需要防电击	(83)
雷击致命 避雷有方	(84)
四、防机器伤	(86)
机器伤人 触目惊心	(86)
五、防模仿伤	(87)
盲目模仿 酿成悲剧	(87)
模仿针灸 惹出祸端	(89)
六、防坠落伤	(90)
楼顶放风筝 脚下有险情	(90)
爬高有危险 父母要提防	(91)
窗上有栏杆 才能保平安	(93)
抛高悠荡 容易摔伤	(94)
小儿跌伤的初步判断及处理	(95)
循序渐进 培养胆量	(96)
七、防锐器伤	(98)
锐器伤害 不可忽视	(98)
家具无棱角 幼童少磕伤	(98)
铅笔两头尖 容易刺伤眼	(100)
挖耳危险 可致耳聋	(101)
利刀乱放 危及孩童	(101)

幼儿学剪纸 别用尖刀剪	(103)
清除隐患 儿童安全	(104)
八、防眼外伤	(105)
飞镖塑弹 容易伤眼	(105)
激光电筒 可以致盲	(106)
九、防爆炸伤	(107)
捆啤屡爆炸 儿童频遭殃	(107)
儿童玩爆竹 老翁遭不幸	(108)
爆竹炸掉手 责任细追究	(109)
十、防枪伤	(110)
小孩玩枪 出了人命	(110)
仿真枪 玩不得	(111)
第三章 交通安全	(113)
一、从数字看道路交通事故	(113)
二、步行安全	(114)
马路如虎口 当中不可走	(114)
穿越“斑马线” 过街保安全	(115)
穿越马路 先看后过	(116)
红灯停 绿灯行	(117)
车头过街 惨遭车祸	(118)
学校门前 莫摆摊点	(119)
窨井缺盖 女孩跌落	(119)
三、骑车安全	(120)
不到十二岁 别骑车上街	(120)
学车选好地方 别在大街小巷	(121)
骑车带人 千万谨慎	(122)
车铃车闸不全 险情难以避免	(124)
骑车带孩子 小心夹了脚	(124)

骑车打手机 潇洒摔一回	(125)
盖板缺损 车毁人伤	(125)
骑车要牢记 “八要”“八不要”	(126)
摩托速度快 应把头盔带	(126)
遵守交通规则 保障人身安全	(127)
四、乘车安全	(128)
儿童乘车 要防意外	(128)
候车上下车 都要讲文明	(129)
安全座位 让给孩子	(130)
乘车吃东西 容易出问题	(131)
抓稳扶牢 避免摔倒	(132)
开关车门 防止夹伤	(133)
车后玩耍 容易出事	(133)
摆弄汽车 闹出人命	(134)
别让孩子独留车内	(134)
酒后开车 妻女重伤	(135)
交通事故 如何报警	(136)
现场急救有讲究	(136)
五、乘船安全	(137)
水面荡双桨 安全不能忘	(137)
甲板是险区 父母多注意	(138)
渡船超载 千万别上	(139)
六、铁路安全	(141)
铁道之上 岂能行走	(141)
火车越来越快 过铁路要小心	(141)
铁路安全 记住要点	(142)
七、乘飞机安全	(143)
机舱久坐 可以致病	(143)

乘机安全 几点建议	(144)
第四章 游泳安全和防溺水	(145)
一、游泳安全	(145)
儿童游泳 需防溺水	(145)
过分自负 少年溺水	(146)
溺水急救 争分夺秒	(147)
学童溺水 教练有责	(148)
跳水知深浅 以免出危险	(148)
海滨游泳好 要防鲨鱼咬	(149)
溺水现场 抢救有方	(150)
二、防溺水	(151)
儿童遭溺水 家长讨公道	(151)
漂走两元钱 姐弟双溺水	(153)
工地留隐患 水坑夺三命	(154)
有人落水怎么办	(155)
如何看待少年舍身救人	(155)
贸然下水救人 不如先喊救命	(157)
自己落水怎么办	(158)
幼儿落酒缸 险作小酒仙	(159)
八岁男童 溺死粪池	(159)
第五章 幼儿园和学校安全	(161)
一、防食物中毒	(161)
井水污染 师生中毒	(161)
学生玩药瓶 倒下三十人	(161)
学生闹腹泻 苍蝇是元凶	(162)
食堂卫生差 学生中毒多	(162)
豆奶污染 害人不浅	(163)
零食酿祸 学童中毒	(163)

食物中毒的诱发因素和急救措施	(164)
重大中毒事件 快找控制中心	(164)
二、防外伤	(165)
篮球架倒塌 小学生遭殃	(165)
教室塌顶 幼童砸伤	(165)
楼梯扶手断裂 数十学生受伤	(166)
校园爆炸 血的教训	(166)
三、防体罚	(167)
老师,“文戏”岂能“武唱”	(167)
四、防烧伤	(173)
炭火烧伤 幼儿致残	(173)
幼儿园失火 幼童惨遭殃	(174)
校园不安全 领导要惩处	(175)
五、防冒领	(175)
幼儿园孩子 谨防被冒领	(175)
女教师智斗绑匪 小学生免遭劫难	(178)
苏珊的暗号	(179)
六、防勒索	(180)
零花钱多 惹出祸端	(180)
“保护费”难保平安	(181)
儿子屡遭劫 父亲怒擒贼	(182)
小学生如何对付勒索和抢劫	(183)
第六章 防猥亵、强暴和凶杀	(185)
假“警察”搜身 “才女”也上当	(185)
假期打工 需防陷阱	(186)
邻家“叔叔” 竟是恶魔	(187)
无耻亲叔 强暴侄女	(188)
歹徒设陷阱 女生遭强暴	(189)

奸淫幼女 教师判刑	(190)
有心人护“花” 女童免遭殃	(190)
对策不同 命运各异	(191)
让孩子学会拒绝	(193)
歹徒面前 勇者获胜	(194)
第七章 防拐骗和绑架	(198)
一、防拐骗	(198)
美国每天少年儿童失踪知多少?	(198)
离开几分钟 寻子十八年	(198)
七旬老母亲 寻儿四十年	(198)
孩子,不要和陌生人说话	(200)
机灵女孩 拒绝受骗	(201)
骗子套近乎 学子上大当	(201)
被拐女求救 好心人报警	(202)
轻易上车受骗 大声呼喊获救	(203)
女孩遭劫持 机智脱魔掌	(203)
搭车吃苹果 原来是圈套	(205)
好心带路 落入圈套	(205)
假“民警”拐卖儿童 好村妇识破骗局	(209)
骗子难识别 提高警惕性	(210)
怎样揭露拐骗者的骗术	(210)
坏人盯上 如何脱身	(213)
预防拐骗有对策	(214)
发明跟踪器 寻找失踪儿	(214)
打拐用上高科技	(215)
二、防绑架	(215)
沉迷游戏机 害人也害己	(215)
绑架杀人者竟是表舅	(216)