

领先一步 丛书

靠什么



生存

一生必须有的

16

种
谋
略

高 华 / 编著

经济科学出版社

领先一步丛书

lingxiannyibu

—— 一生必须有的 16 种谋略

靠 什 么 生 存

高 华 编著

经济科学出版社

责任编辑：马 兰

责任校对：王肖楠

版式设计：代小卫

技术编辑：李长建

靠什么生存

——一生必须有的 16 种谋略

高 华 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址：北京海淀区阜成路甲 28 号 邮编：100036

总编室电话：88191217 发行部电话：88191540

网址：www.esp.com.cn

电子邮件：esp@esp.com.cn

天宇星印刷厂印刷

新路装订厂装订

850×1168 32 开 7.75 印张 180000 字

2003 年 4 月第一版 2003 年 4 月第一次印刷

印数：0001—7000 册

ISBN 7-5058-3503-3/F·2825 定价：18.00 元

(图书出现印装问题，本社负责调换)

(版权所有 翻印必究)

图书在版编目 (CIP) 数据

靠什么生存：一生必须有的 16 种谋略 / 高华编著 .
—北京：经济科学出版社，2003.4

(领先一步丛书)

ISBN 7-5058-3503-3

I . 靠… II . 高… III . 成功心理学 - 通俗读物
IV . B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 026108 号

序

研究未来学多年，总想在超前思维状态中摸索着“人”的发展运势和成长轨迹。我国的系统论大师、著名科学家钱学森教授倡导的“人体科学”至今仍是热门话题，本人对大师的思想体系也欣然推崇。所以，我一直主张“人生个体可知论”，独成系统，饱含信息，亟待控制。我所提出的“人生规划”课题，旨在为青少年素质教育另辟一条新途径，在茫茫的人学领域里增添一点新异。由于高华的悟性，也是特殊的缘分，他参加了“人生规划课题组”，遂后以师生而论。

《领先一步》这套丛书很好。当小高把书稿捧给我看的时候，身为不惑之年的我，又一次看到了这个西北小伙心中的理想。他书中的诸多理念是写给年轻人看的，却有一些真知灼见，一些点子也颇有前瞻性。

“领先一步”这个词语很好。现代社会竞争激烈，不管在任何领域要想作出成绩，都必须从观念意识上革故鼎新，拓宽视

野，不甘落伍，领先一步。希望读到这套丛书的年轻朋友，都能拥有美好的明天。

中国科学预测研究会秘书长 管彦仲

2003年3月于北京

序

在羊年初始，我应青年学者高华先生的邀请为他的新书作序。我认识小高虽三年有余，但深知他的创业之苦和进步之快。他确实属于那种博览群书、大有可为的年轻人。看了这套丛书，好像步入了一个微缩社会，好像走进了一家阶梯茶吧，好像品透了一壶“早春乌龙”……

我从事咨询决策业许久，身边遇到过好多年轻人，或俗或雅，或官或民，或强或弱，或富或贫，面对生存危机、事业危机、情感危机的时候，往往局促无措、一筹莫展。一席真言，能使他毅然崛起、兴旺发达；一句恶语，可能会断送前程、遗恨终生……

书中的观点，我很赞同，对年轻人如何面对生存、如何积累财富、如何获得幸福、如何迈向成功等问题，作了一些系统整合，通俗易懂，宣传可读。

高华一直追随人生规划师管彦仲先生，研习个人成长指导方

略，造诣不浅。“领先一步”的创意和出发点都很好，我深信这套励志丛书的出版一定能让很多年轻人受益。

华夏名商（北京）决策研究所所长 姬雪冉

2003年3月15日于北京



谋略一 客观面对

我们是什么样的人，别人自然对
我们有什么样的评价，而我們对自己的评价并不会
影响他人的看法，我们必须用事实来影响别人。要想别人改变对
你的看法，惟一可行的方法就是改变自己的思想态度。一个成功者
首先要能影响别人，使得更多的人崇拜你、跟随你。
这样无论你能做什么都能得多助了。

要想钓到鱼，得问鱼儿吃什么 // (2)

少指责，多倾听 // (3)

给自己合理定位 // (4)

谋略二 树起你的招牌

你如果常常将注意力集中于他人身上，就有可能走上另一极端——崇拜偶像。在这种情况下，你的价值观很可能由他人来确定。在生活中，你所崇拜的人并不会使你本身的生存质量有所提高，他们的任何方面并不比你更为高明。

学会感激生命 // (9)

独立特行 // (12)

人的区别在于大脑 // (13)

自己就是所有的规则 // (16)

谋略三 尽人事、听天命

你有选择的权利，虽然你受背景、家庭、学校等等的的影响。你可以选择行动或不行动，挣扎或投降，充满希望或根本绝望。你可以负起改变自己行为的责任，而不只是怪罪外界的力量。

关心别人就是关心自己 // (24)

解脱其实很简单 // (25)

接受不可避免的事实 // (27)

开弓没有回头箭 // (29)

天无绝人之路 // (30)

吃亏是福 // (32)

谋略四 把握生命中的机会

在瞬息万变的现代社会中机遇无处不在，
关键看你是否善于把握住它，有的人因为抓住了时机而踏
上了成功的天桥，有人却因为一叶障目，错失了眼前
晃动的机缘，一生碌碌而过。

时机是一种巨大的财富 // (36)

在风险中猎取机遇 // (38)

好运不会从天而降 // (42)

识时务者为俊杰 // (44)

宁可做过，莫要错过 // (46)

谋略五 拥有自己的信仰

人生若无信仰，生命之旅必将变得
没有光彩，徘徊踟躇，何处是彼岸？细想人生，看多少
勃发英年，转眼变成嗟叹白驹，多少聪明之士，瞬间沦为庸碌
之辈。假回首，落花尽随流水去，猛省悟，万事皆由意志扰。
信仰是人生的支点，它使人有追求、有梦想，
活得有滋有味，丰富多彩。

不轻易盲从 // (50)

态度决定一切 // (53)

树立远大的目标 // (55)

信仰使人顶天立地 // (67)

谋略六 把一切视作可能

永远也不要消极地认为什么事情是不可能的，首先你要认为你能再去尝试，再尝试，最后你发现你确实能。一个人如果具有积极的心态进行积极思维，喜欢接受挑战性的事物，那么这就是做人的成功——没有爬不上去的山，只有不敢爬山的人。

让负重的自己活得更好 // (72)

专注于现在 // (73)

如何面对怀才不遇 // (75)

该豁达就豁达 // (79)

谋略七 守住中庸

中庸的生活态度，是一种境界，它往往能让人在竞争与危机中找到一点自信。“条条大道通罗马”这句话人们常挂在嘴边，但很少有人去想。自己所选择的做事方式是否惟一正确，在不确定的条件下，进而求其次的态度也会让我们少犯一些错误。

学会微笑 // (84)

不争而胜为妙 // (86)

当局者迷，旁观者清 // (88)

小不忍则乱大谋 // (90)

谋略八 必须有自己的强项

我们既然来到世上，就应庆幸自己是世上独一无二的，应该把自己的禀赋发挥出来，经验、环境、遗传造就了你的面目，无论是好是坏，你都得耕耘自己的园地，并且弹起生命中的琴弦。有个农民进城穿着像城里人，可别人却在背后笑话他，直到有一天他成了著名影星，别人连声叫好，忘了他的以前。

准确的进行自我认定 // (94)

知道自己能做什么 // (98)

实力靠自己打造 // (99)

求人不如求己 // (101)

谋略九 思路决定出路

对某一事物你是如何思考的，你就有什么样的看法，就会得到什么样的结果。一个人所能得到的，正是他们自己思想的直接结果。有了奋发向上的思想之后，一个人才会兴起、征服，而能有所成就。如果他不能奋起他的思想，他就永远只能衰弱而愁苦。

◆ 消除错误想法 // (105)

变换看问题之眼 // (107)

生活需要冒险 // (110)

谋略十 流自己的汗，吃自己的饭

“每一个人都会有片明朗的天空”，我们已经从消极走向了积极，从被动走向了主动，我们不再羞怯，不再遮掩，而是将心中的兴奋与激动化作行动，化为汗水，洒在生活的路上。这就是一种生存态度的超越。

◆ 有动力就有乐趣 // (116)

发展出温暖的关系 // (119)

自胜者强 // (121)

在检讨中进步 // (123)

谋略十一 确定人生战略

人生战略并不单单是行动，
或是脑力开发的指针，它同时也包含了概念性的部分。
个人以其人生的观念、哲学为最高战略，然后决定适合自己的
具体战术和实施步骤。

人生规划最重要 // (132)

选择好自己的事业 // (134)

人生坐标有定位 // (144)

谋略十二 试图与众不同

如果我们在任何一方面都
不特殊的话，又怎能在一群人中显得突出呢？我们必须知
道自己在做别人不愿做的事情的办法，以此来证明区别
于他人的一种生存方式。

我是谁 // (168)

凡事不求力取，巧用智谋 // (169)

摆出一副强者的雄姿 // (173)

培养人的真性 // (174)



谋略十三 做好每一件事

做人做事都是为让别人放心，
这样就能得到别人的赏识与信任。不要和别人斤斤计较，
试着把现在的工作做到最好，不要随意和自己妥协，提高自己的标准，千万不要成为一个眼高手低的人。

不要养成拖延的习惯 // (177)

抱一守终，必有所得 // (178)

天下的麻雀捉不尽 // (180)

用小步奔向目标 // (182)



谋略十四 自己决定到底怎么活

你和麦粒惟一不同的是：
麦粒无法选择是变得闪烁还是做成面包，或者
种植生长。而自我有选择的自由，你不会让生命腐烂，
也不会让它在失败、绝望的岩石下磨碎，任人摆布。
如果一个人缺乏自知之明，那么他的生存成效是低微的。试想：
如果让数学家用严密的、无懈可击的逻辑思维来写诗，
而让诗人用奔放热情的形象思维来演算，
那岂不是让人啼笑皆非。

不要把希望寄托在别人身上 // (194)

不以物喜，不以己悲 // (200)

谋略十五 正确自我审视

俗话说：“江山易改，本性难移”。其实，世上并不存在什么“人的本性”这一说法，只是为了给别人分类并为某些行为寻找借口而已，你就是你的选择之和，因此你的每一个“标签”都可改为“我现在另有选择”。

和讨厌你的人交往 // (207)

不要自作聪明 // (210)

相信自己是一个非凡的人物 // (212)

谋略十六 做一个独立的自我

“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，这是追求人生永恒价值者的回答。每个人的一生经历虽然不尽相同，有的如柏油路平坦笔直，有的如盘山小道九曲回肠，有的如钱塘江波涛澎湃，有的如西子湖波光潋滟。但都恰似一本厚厚的书，值得思考、值得品味。

用自信主宰命运 // (219)

用自立寻找答案 // (222)

用自强练就强者 // (224)