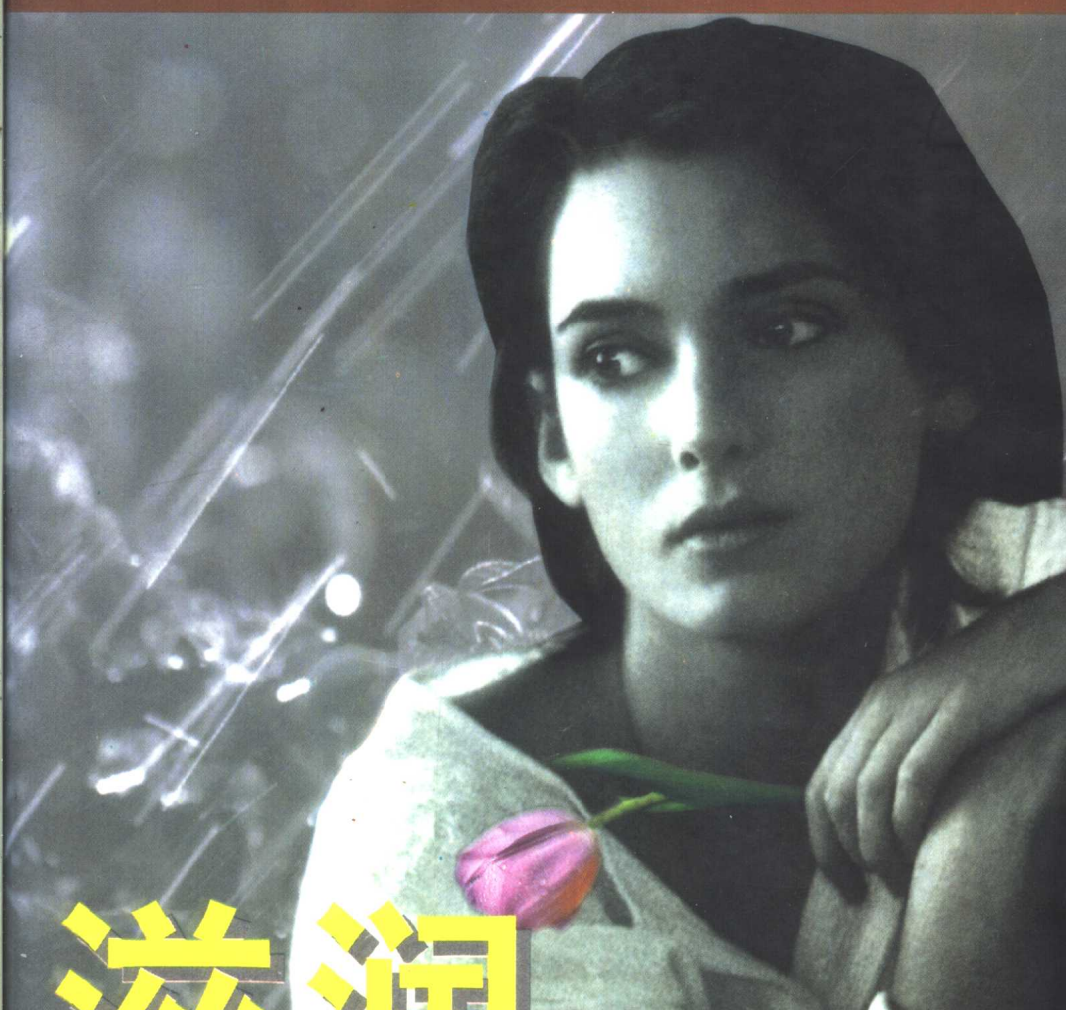


伴你天天的情感鸡汤

DUZHEZHENCANG BEN

读者珍藏本



# 滋润心灵

ZIRUNXINLING

《作家之路》编 内蒙古文化出版社

· 读者珍藏本 ·

# 滋润心灵

《作家之路》 编

内蒙古文化出版社

滋润心灵  
《作家之路》 编

\*

内蒙古文化出版社出版发行

(海拉尔市河东新春路)

吉林东北亚文化发展公司印刷

开本:850×1168 1/32 印张:14.25 字数:310千

1997年11月第1版 1997年11月第1次印刷

印数:1—20000册

ISBN 7—80506—566—7/1·272 定价:20.00元

## 卷首语

现在让所有的年青人都突然明白  
人的心灵何其重要——  
爱与被爱、友谊和忠诚  
勇敢、坚毅、对他人的理解和属于自己的追求  
崇高的心灵是人类漫漫长夜中  
美丽又温馨的灯火  
且将心灵滋润 再滋润  
生活的好时光就这么开始！

## ZI RUN XIN LING【目录】

---

### 哦，伟大的忧伤 伟大的希望

---

- 3 慷慨之道
- 7 快乐的真谛
- 9 与孩子共同分享美妙时光
- 12 读书的乐趣
- 15 如果能再活一辈子
- 17 四个字创造的奇迹
- 20 亲爱的我来了
- 23 善待每个人
- 26 一次巧遇改变两代人生
- 31 助人者就是天使
- 37 只有爱才会创造爱
- 41 我不告诉她会知道吗
- 44 蓝色的连衫裙
- 47 老师的吻
- 50 我的朋友——一个电话员
- 54 爱的象征

• ZI RUN XIN LING/《作家之路》编 •

- 57 尽在不言中  
62 今生不负爱  
65 幸福在哪里  
68 互不盘问 互不隐瞒  
71 总算有人爱我  
74 一切都是为了爱  
78 爱人陷入绝境时  
82 花钱买欢乐  
85 生命的召唤  
89 比钱更贵的报酬  
92 微笑就是力量  
97 优秀父亲奖  
101 父亲曾经是孩子的教师  
103 传世遗产

---

我说我爱

---

- 109 第一次打猎  
112 瞧,我能应付过去

- 114 悬崖上的一课  
120 对探险者的理解  
123 为什么我会如此,上帝?  
128 身陷鲨吻  
133 乐儿真美  
136 暗示的力量  
139 大自然作证  
142 31年之后无债一身轻  
148 逃离萨拉热窝  
153 学会道歉的艺术  
156 想得开才能活得好  
158 敞开自己的门  
161 先有自信才有奇迹  
163 穷困与富有  
166 选择未婚妻  
169 我犯过的最大错误  
172 普通男人与好男人  
175 勇敢助你成功  
178 勇于尝试才能拥有生活自由

• ZI RUN XIN LING/目录 •

- 182 不许喝水才能活下去  
186 我决不投降  
191 海明威的教导  
195 自愿经受海难漂泊大西洋的男人  
201 只有爱才会教人去爱  
205 一张创造奇迹的唱片  
209 纽约大停电  
215 短信的威力  
218 欢乐与痛苦

---

把友情带到床上才能酣然入睡

---

- 223 赞扬能把世界的喧闹变成音乐  
227 谁说行家总是正确?  
230 不怕出丑敢于尝试  
233 意外的报酬  
236 什么是女性的魅力  
238 意外改变了她

---

• ZI RUN XIN LING/《作家之路》编 •

- 243 求救的裸泳女人  
247 女人怎么变得可爱  
250 我是个美国女招待  
255 不要为不能为你哭泣的东西而哭泣  
259 勇气  
263 初为少女时  
267 一条缎带的魔力  
271 我的女儿是我的朋友  
275 母亲节的早晨  
278 爱是没有条件的  
282 为了爱她哪怕失去她  
286 重要的是你怎样做人  
290 不明不白的表  
292 小儿子走失在圣诞前夜  
295 晚餐桌上的大学  
299 最好的忠告  
303 生命的原色：法国那座裸体城  
307 越是禁果越要尝试  
310 温暖

- 312 水兵的圣诞礼物  
316 友好的报答  
319 体贴是一种美  
321 一点人情味  
323 来自天堂的回信

---

心情快乐就是享受

---

- 327 传世的礼物  
332 寄给天堂的信  
335 母亲的婚纱  
338 系于一发  
341 七个美元的音乐梦  
346 妈妈和房客  
349 不能不履行爱的诺言  
355 失落的钻石戒指  
359 人生的第一瓶香槟酒  
362 勃朗台三姐妹和弟弟  
365 你有信心你就是美丽的

- 372 我们只能活一生  
373 点燃起你追求完美的热情  
377 不高明又何妨！  
380 没有人注意我  
383 为健康从事一项爱好  
386 变是好事  
388 妈妈，我不让你死  
391 从鞋店学到为人之道  
397 挥霍：男人们的第三者  
400 我决不随波逐流  
402 什么人最具有创造性？  
406 父亲告诉儿子  
409 爸爸把花都给了人  
411 一则为青年人而作的寓言  
413 要先对别人说：你好！  
415 罗丹给我的启示  
418 自我节制  
421 生命的召唤  
425 抬头挺胸好处多

滋润心灵/ZIRUN XINLING

哦 伟大的忧伤  
伟大的希望



## 慷慨之道

钱所代表的慷慨，是大家所最熟悉的。富人捐款，成立了许多慈善机关，当然是好事。可是我认为，百万富翁自己也会首先承认：真正的慷慨，是另外一种表现。

某年，纽约闹流行性感冒，非常严重，医生和护士应接不暇，医院和家里都乱糟糟。纽约市某俱乐部的若干会员决定助一臂之力。他们都是上了年纪的富人，如果捐出一大笔钱来，实在易如反掌。但是他们没有那样做，

却穿上白制服，为医院洗地，替病人洗澡，侍候病人，安慰垂死的病人和遗族。疲劳和传染都不能挫折他们的热心。他们才真正称得上慷慨，因为他们不是出钱，而是献出自己。

礼物的价值系于两点：给的动机，受的态度。一位朋友曾告诉我，他的太太送他一株木兰作为生日礼物的故事。那一天，他回家比较早，看见邻居的孩子在他的前院挖坑，他觉得很奇怪。

“那孩子告诉我，他知道我的太太要送我一株木兰。他接着说：‘我很穷，但我也想送你一点礼物，就是这个坑。’我心里感动极了。”

送钱给人，最需要技巧。法国著名女演员莎拉·白哈特家里的一间房，经常放着一钵钱，朋友、同事们都知道遇有急需可以去拿，不会有别人看见。一位成名的画家听到这个故事之后也加以模仿。据他告诉我，他的钱钵很神奇，常常快拿完的时候就会自动地被补充起来，原来有人先慷慨地拿，然后就慷慨地放。

一方慷慨地给，另一方应该欣然接受。受礼而不领情，反而伤感情。有一次，我在路上遇见一位朋友的丈夫，他提着一个漂亮盒子，满面春风地告诉我：“我太太一直想有一件皮大衣。这两年我省吃俭用，现在终于买来了——我要送给她，庆祝我们的结婚十周年纪念。来，你到我家来，看看她高兴的样子。”到了他家之后，他的太太打开盒子一看，却说：“哎，你怎么搞的？你晓得，我们现在多需要一块新地毯……”然后才又很勉强地补上一句：“当然，我很感谢你，你待我太好了……”但是已经太迟了。送礼的快乐遇到了寒流，两年来的一腔热情完全付诸东流。

我记得另外一种受礼的态度。一位有钱的太太，她想要的东西都有了。有一天，她无意中谈到需要一样小东西，可是没有时间上街。我觉得可以替她效劳。想不到她竟高兴得眼泪汪汪地说：“你真好，肯为我跑那么远的路！”这使我大为感动。

我不过花点时间，她那样感激涕零，使我觉得反而倒欠了她的情似的。记得我在一本书里读过：“欣然接受别人的礼物，虽然你没回礼，已经等于回了。”

我发现，最好的礼物莫过于自己的时间。礼物中没有送礼者自己的成分，便没有意义；任何礼物都不如时间所包含的自我成分多。可是许多人宁愿花钱而吝惜时间。

有一天，我的一位朋友正忙着，他的小儿子进来了，他想出种种方法来打发他的儿子——小刀、铅笔、银币，他的儿子都不喜欢。最后，他问：“孩子，你到底想要什么？”他儿子回答：“爸爸，我要你。”

许多做父母的，表面看起来对子女非常慷慨，为孩子花许多钱买这买那。有时甚至自己省吃俭用，却往往宠坏了子女，子女完全不知好歹。明智的父母就知道，在子女身上花钱，不如花时间。

一位企业家问他的邻居：“你想知道，我送给儿子的圣诞礼物是什么？”

他的邻居以为一定是什么值钱的东西，事实大出他的意料，原来只是一张纸，上面写着：

儿子：我每天抽空一小时给你，星期天两小时，你高兴怎样我们就怎样。爸爸。

邻居说：“这真是爸爸给儿子的最好礼物——每个爸爸都

应该送给儿子这件礼物。”

送礼物不必花太多钱，送时间也不必太多。如果匀不出一个下午去探望朋友，可以打电话向他致意；如果写信太费事，可以寄一张明信片。

光是一番好意还不算慷慨。更需要点聪明——能看出别人的困难和需要，知道怎样有效地帮助别人。我以为最应该教导小孩的，就是要他学会设身处地为别人着想，能体会母亲的辛苦、父亲的操心、弟弟的隐忧，学会慷慨地帮助每个人。小时候如能慷慨待人，长大之后必然为人慷慨，人缘一定好，处世一定成功。

多数人都有慷慨之心，所幸表达慷慨的方式也很多。为别人的幸运和成功而庆幸，是一种慷慨。能从别人的观点看事物，容许别人有自己的意见和特色，也是一种慷慨。

此外，圆通，避免卤莽的言行；耐心，倾听别人的诉苦；同情，分担别人的悲痛，都是慷慨。

在一切慷慨行为中，最难能可贵的也许是以君子之心度人——不传播恶意的谣言，凡事往好处想，不往坏处想。

