

南怀瑾选集

● 第七卷

如何修证佛法

药师经的济世观

学佛者的基本信念

南怀瑾 著述

復旦大學出版社



南怀瑾选集

(第七卷)

- 如何修证佛法 ·
- 药师经的济世观 ·
- 学佛者的基本信念 ·

南怀瑾 著述

復旦大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

南怀瑾选集.第七卷/南怀瑾著述. —上海:复
旦大学出版社,2003.7
ISBN 7-309-03595-X

I. 南... II. 南... III. ①南怀瑾-文集②佛教-
研究-文集 IV. C52

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第027126号

南怀瑾选集(第七卷)

南怀瑾 著述

出版发行 复旦大学出版社

上海市国权路579号 邮编:200433

86-21-65118853(发行部); 86-21-65109143(邮购)

fupnet@fudanpress.com http://www.fudanpress.com

责任编辑 陈士强

装帧设计 孙曙

总编辑 高若海

出品人 贺圣遂

印刷 江苏丹阳市教育印刷厂

开本 850×1168 1/32

印张 27 插页 4

字数 674千

版次 2003年7月第一版 2003年7月第一次印刷

印数 1-6000

书号 ISBN 7-309-03595-X/B·192

定价 45.00元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究

《南怀瑾选集》出版缘起

南怀瑾先生是一位在海内外享有盛誉的著名学者。1918年生于浙江温州乐清县的一户书香门第之家，现年85岁。他幼蒙庭训，少习诸子百家之学。抗日战争爆发以后，时值青年的南怀瑾投笔从戎，跃马于西南边陲。尔后返蜀，执教于当时的中央军校、金陵大学。他资禀超脱，不为物羈，每逢假日闲暇，辄以芒鞋竹杖，遍历名山大川，访求高僧奇士。曾隐遁于峨眉山大坪寺，闭关三年，通读卷帙浩瀚的《大藏经》。旋走康藏，参访密宗大德，对藏传佛教的各派学说均有精深的研究。离藏以后，转赴昆明，初讲学于云南大学，后任教于四川大学。抗战胜利后，回到家乡。不久归隐于杭州天竺山、江西庐山，潜心治学。去台湾以后，先后受聘于文化大学、辅仁大学，以及其他大学、研究所，传学于日本、美国和中美洲诸国。近年迁居香港，为海峡两岸的文化交流做了大量的工作。

南怀瑾先生熟习经史子集，贯通东西文化，学识渊博，著作等身。特别是他用“经史合参”的方法，讲解儒释道三教名典，旁征博引，拈提古今，蕴意深邃，生动幽默，在普及中国传统文化方面取得了引人注目的成就，深受海峡两岸各层次读者的喜爱。

复旦大学出版社为国内最早出版南怀瑾著述的出版社,也是出版南怀瑾著述数量最多、品种最为齐全的一家出版单位。所出的南怀瑾著述总计有二十四种,基本上都是他的代表作。兹经作者和原出版单位授权,将南怀瑾先生的这些著述汇编成十卷,精装印行,以满足广大读者阅读和收藏的需要。各卷收录情况如下:

第一卷:《论语别裁》

第二卷:《老子他说》、《孟子旁通》

第三卷:《易经杂说》、《易经系传别讲》

第四卷:《禅宗与道家》、《道家、密宗与东方神秘学》、《静坐修道与长生不老》

第五卷:《禅海蠡测》、《禅话》、《中国佛教发展史略》、《中国道教发展史略》

第六卷:《历史的经验》、《亦新亦旧的一代》、《中国文化泛言》

第七卷:《如何修证佛法》、《药师经的济世观》、《学佛者的基本信念》

第八卷:《金刚经说什么》、《楞严大义今释》

第九卷:《圆觉经略说》、《定慧初修》、《楞伽大义今释》

第十卷:《原本大学微言》。

复旦大学出版社

2003年7月3日

目 录

·如何修证佛法·

出版说明·····	3
编者的话·····	4
再版说明·····	5
第一讲·····	7
本讲缘起	
释迦悟了什么	
参考经典	
解脱和悟道	
倒因为果	
见地修证及行愿	
四加行	
第二讲·····	20
伪经之辨	
《楞严经》的密因	
心与缘	
七处征心	
八还辨见	
五十阴魔	
色阴	
第三讲·····	33
走火入魔	

受阴	
想阴	
行阴	
识阴	
第四讲	43
水老鹤	
识阴	
五阴及边际	
妄想本空	
四大解脱	
佛说《法华经》	
拈花微笑	
第五讲	61
《法华》和《庄子》的寓言	
五千比丘离席	
分段及变易生死	
弹指八万四千劫	
《序品》——东方现瑞	
《比喻品》——火宅三车	
《信解品》	
《药草喻品》	
《化城喻品》	
第六讲	75
《法华》与寒山	
衣中宝	
少欲及无欲	
佛法与皇帝	
永恒不变存在的真理	

大医王	
多宝如来和张商英	
龙女成佛	
第七讲	85
十念法门	
安般、止观、炼气	
《安般品第十七》	
正意、正身、正言	
出息入息	
气与两腿	
罗云念安般	
第八讲	96
修持证果	
初禅到四禅	
结使和大阿罗汉	
念身与白骨观	
念佛与净土宗	
念法与学理实践	
念僧念圣贤僧	
念戒守戒	
念施念舍	
念天及天堂	
第九讲	105
孟子的浩然之气	
见思惑和结使	
《楞严经》中的十种仙	
六欲天道	
断欲及炼气调息	

瑜珈及密宗的修法	
第十讲	116
听息数息的问题	
精气神、乐明无念与三界	
空假中三止三观	
密宗及修气	
修脉	
生命和宇宙法则	
第十一讲	127
达摩的理人行入	
二祖安心	
四祖与各宗派	
五祖的时代	
六祖的时代	
即心是佛的流弊	
小释迦仰山	
临济四料简	
第十二讲	138
参话头	
观心法门	
三际托空	
再说临济四料简	
永嘉说三身	
禅与《指月录》	
生死问题	
沩仰的对答	
夹山悟道	
第十三讲	154

思想念头的流动	
三际托空与现在心	
四料简与火候	
军事艺术和禅	
夹山度洛浦	
《宗镜录》悟道十问	
洛浦三关	
说临济	
说曹洞	
第十四讲	170
不二法门与自然外道	
真空顽空	
真有假有	
一切唯心和身心	
说洞山	
易卦和五位君臣	
三种渗漏	
说曹山	
如来禅与祖师禅	
五代的人才	
第十五讲	187
如何去身见	
鸟飞式	
再说修气	
睦州的卓鞋	
说云门	
三平偈	
法身两般病	

陈尚书宴云门	
第十六讲	198
顾鉴咦	
法眼宗	
见桃花悟道	
围起来打	
四禅、四大和三大劫	
身心健康的修道	
性相二宗	
五遍行及五阴	
意识和余力	
第十七讲	214
说圆悟勤	
闻思修是什么	
信之难	
说定	
昏沉定世间定	
修定	
修空与枯禅	
修有与紧张	
调整色身	
第十八讲	227
水火风三劫	
三界天人	
宇宙的灾难	
人类自身的灾难	
心法与色法	
人体的三界	

无住、无著、无愿	
心体及其作用	
心、意、识	
变化气质	
第十九讲	237
第一障碍——身见	
色身转变	
不是绝对的时间	
三灾与修持	
四大种与色法	
相续心	
四禅八定和精气神	
善人的凡夫禅	
轻安、定、非定	
第二十讲	251
什么不是定境	
专一作意	
世间定及非世间定	
有心地、无心地	
生起和圆满	
六位无心地	
有余依涅槃、无余依涅槃	
第二十一讲	267
佛法在世间	
《禅宗直指》——大事因缘	
雪岩钦公案	
高峰妙公案	
修定的善巧	

第二十二讲·····	284
明心见性与三身	
吕纯阳与黄龙南	
重要的资粮	
不能得定与出定	
定境中的退位	
现观与圣教量	
第二十三讲·····	295
幻相和眼通	
四加行位	
声闻乘的四加行	
独觉乘的四加行	
八万四千对治	
习气次第断过	
大般若大火炬	
大乘的三有和涅槃	
把握行蕴	
第二十四讲·····	312
往生兜率天	
第一义	
四正断	
未生令不生的不善	
菩萨道的加行	
顿根菩萨	
四十六种魔	
六度菩萨行	
四种魔境	
第二十五讲·····	329

李长者的《合论》	
妄念和情	
性与情	
济颠和林酒仙	
色蕴	
受蕴	
想蕴	
行蕴	
第二十六讲	340
困在感觉境界	
变成习惯的思	
再说行阴	
心不相应行法	
说识阴	
融通妄想与颠倒妄想	
五阴解脱	
打坐的前三秒	
第二十七讲	353
一知与色身	
一知与思	
修持的初步	
作意、假观、所缘	
假想产生的魔境	
守着灵明清净	
不守灵明清净	
漏	
任脉的变化	
第二十八讲	365

只有行愿	
三千善行,数千功德	
打开心结	
情的慈悲与智的慈悲	
动摇心行	
如何转变气质	
四重恩三途苦	
检查再检查	
行行重行行	
附:三界天人表	381
见思惑与三界九地、断惑证真之关联	382

·药师经的济世观·

出版说明	385
前言	386
再版说明	388
讲经缘起	389
太虚法师注解《药师经》	391
通俗却不易懂的《药师经》	393
从《法华经》了解《药师经》	394
佛是大医王	397
参透化城之喻	398
能医众生病的法师	401
烧戒疤的由来	402
燃身供佛	403

天下由来轻两臂·····	405
现代化的讲经方式·····	407
佛说《药师经》的地方与听众·····	408
文殊菩萨请法·····	409
燃身供养的真义·····	413
东方净土为何呈现青琉璃色·····	415
念经有无功德·····	417
被十种业障缠缚·····	418
极善思惟·····	420
学佛修行的目的何在·····	421
好远好远的东方·····	422
佛的十个名号·····	423
发愿是成佛之因·····	424
发愿谈何容易·····	425
自身光明 照耀世界·····	426
内外明彻·····	428
受用无尽·····	431
改邪归正·····	432
没有发愿 不能成佛·····	434
修清净梵行·····	436
认识戒律·····	438
念佛的心态·····	441
色身下劣 诸根不具·····	443
东方人为何多灾多难·····	446
众病逼切 贫苦无依·····	447
拜佛心理·····	450
转女成男·····	452
如何跳出魔网解脱缠缚·····	455

念佛能解除灾难吗·····	458
文天祥修大光明法·····	462
饮食男女的问题·····	464
声色歌舞让你玩个够·····	467
东方净土·····	469
药师佛的正法宝藏是什么·····	472
善恶难辨·····	473
什么是布施·····	475
缺信根多聚财·····	477
钝刀割肉的布施·····	479
慳贪不止 累积病情·····	481
功名富贵最迷人·····	485
慳贪积聚·····	486
慳贪的果报·····	488
以苦为师·····	490
宿命通·····	492
赞叹施者·····	494
内布施 外布施·····	495
持戒·····	497
有了正见才能讲戒律·····	499
众生与生俱来的傲慢·····	502
增上慢·····	504
嫌谤正法·····	508
邪见与正见·····	510
邪见的果报与药师佛的威力·····	515
与佛作对的提婆达多·····	517
舍恶行善·····	519
行到有功即是德·····	520