

世界生活 妙語大全

任道斌 主編



学苑出版社

世界生活妙语大全

任道斌 主编

学苑出版社出版

(北京西四颁赏胡同四号)

新华书店北京发行所发行

北京印刷二厂印刷

787×1092 1/32印张: 19.5 字数: 360千字

印数: 00001~13000

1991年1月第1版 1991年1月第1次印刷

ISBN 7-5077-0242-1/G·211 定价: 8.60元

前 言

我们都是旅游者，并且仅仅只有一次机会，来到这美丽的地球上。

在宇宙永恒的长河中，这不过百年的人生旅途真如白驹过隙，显得是如此地短暂和匆促！

那么，如何才能使短暂的人生旅途充满欢快、富有意义和潇洒多趣呢？我想，这自然是人人都很关心的。

感谢古今中外的一些先哲、智者，他们以自己丰富的生活感受，为我们留下了许多宝贵的生活妙语、谚言。

这些文字不仅生动活泼、幽默简洁，而且耐人寻味，闪烁着智睿之光，启迪着我们在人生的旅途中去寻求赏心悦目的佳山秀水。

虽然这些文字也富有浪漫的色彩，令人把玩不已，但它们却都是现实的生活之树结下的果实，实实在在，充满韵味，能供我们在生活的旅途中不断地享用，而且通过各人的感受，会产生新的体会，结下新的果实，以奉献给新的来者……

选录世界生活妙语，宛若披沙淘金，是件看似容易，而实际上很费力气的事。本书收录名言、谚语 5000 多则，共分 19 大类，涉及古今中外人物 400 余人，著作 400 余种。为方便读者，书后附有主要引书简介。参加这项工作的同志有：王怀庆、毛孝田、石新坡、叶福民、毕志辉、许小彬、孙丽丽、李炜、李世愉、李殿斌、吴丽燕、张玉英、张玉

珠、张京光、范云玲、周绍杰、骆立雪、郭杰、梅京华、蔡小明、熊海龙等。

我和同事们真诚地欢迎读者诸君对本书提出宝贵的意见，以便让这本《世界生活妙语大全》，给热爱生活的人们，带来更多的情趣，更多的妙境……

任道斌

于八九年冬 北京

目 录

一、人生	(1)
幸福观	(1)
世界观	(12)
人生哲理	(17)
自由	(60)
权力	(66)
信仰	(69)
命运	(76)
机遇	(83)
二、学习与教育	(86)
态度	(86)
方法	(105)
三、工作与事业	(134)
态度	(134)
方法	(147)
四、社交与处世	(159)
观人与知人	(159)
待人	(200)
世态	(223)
贫与富	(259)
五、友谊	(268)
团结	(268)
友谊	(271)

互助.....	(279)
六、感情.....	(285)
喜.....	(285)
怒.....	(286)
哀.....	(288)
乐.....	(290)
悔.....	(293)
惧.....	(294)
羞.....	(295)
欲.....	(295)
忧愁.....	(300)
情感.....	(304)
嫉妒.....	(311)
七、爱情.....	(314)
男人.....	(314)
女人.....	(318)
男与女.....	(329)
灵与肉.....	(335)
恋爱.....	(340)
爱情.....	(351)
八、家庭.....	(371)
婚姻.....	(371)
夫妇.....	(380)
子女.....	(392)
兄弟姐妹.....	(397)
父母.....	(397)
持家.....	(410)

家风·····	(411)
九、衣饰·····	(417)
十、饮食·····	(419)
十一、言行·····	(424)
谨言慎行·····	(424)
语言及语言美·····	(432)
惜时·····	(438)
勤俭·····	(449)
实践与真知·····	(451)
十二、兴趣与娱乐·····	(466)
体育·····	(466)
电影、戏曲·····	(467)
旅游·····	(469)
娱乐·····	(470)
兴趣·····	(471)
十三、居住与环境·····	(473)
十四、卫生与保健·····	(475)
卫生习惯·····	(475)
疾病·····	(476)
保健·····	(479)
休息·····	(485)
睡眠·····	(486)
锻炼·····	(487)
十五、人与自然·····	(490)
十六、法律·····	(502)
十七、道德·····	(509)
正直与虚伪·····	(509)

高尚与卑鄙.....	(519)
善良与邪恶.....	(526)
谦逊与骄傲.....	(530)
贞洁.....	(539)
诚实与欺骗.....	(541)
自尊与自卑.....	(544)
十八、学问.....	(548)
文学.....	(548)
哲学.....	(563)
历史.....	(566)
艺术.....	(567)
十九、风度与意志.....	(583)
风度.....	(583)
意志.....	(590)
主要引书简介.....	(598)

一、 人 生

幸 福 观

对于人，符合于理性的生活就是最好的和最愉快的，因为理性比任何其他的东西更加是人。因此这种生活也是最幸福的。

亚里士多德，引自《古希腊罗马哲学》

(西方古典哲学原著选辑) 第 328 页

如果幸福在于肉体的快感，那么就应该说，牛找到草料吃的时候是幸福的。

赫拉克利特，引自《古希腊罗马哲学》

(西方古典哲学原著选辑) 第 18 页

最完美的幸福，必出自对最完美的对象的沉思。

休谟《人性的高尚与卑劣——休谟散文

集》第 95 页

人类的幸福是由三种成分组成的，这就是：有所作为，得到快乐，休息懒散。

休谟《人性的高尚与卑劣——休谟散文

集》第 107 页

人类生活的最幸福的心灵气质是品德善良。

休谟《人性的高贵与卑劣——休谟散文

集》第 14 页

一切人类努力的伟大目标在于获得幸福。

休谟《人性的高尚与卑劣——休谟散文集》第 81 页

亲善产生幸福，文明带来和谐。

雨果，引自《人生格言》（《读者文摘》丛书）第 170 页

在各种孤独中间，人最怕精神上的孤独。

巴尔扎克，引自《人生格言》（《读者文摘》丛书）第 171 页

对有的人，我祝愿他们幸福，而且我还祈祷上天祝愿他们更加幸福。

歌德《歌德的格言和感想集》第 24 页

能把自己生命的终点和起点联接起来的人是最幸福的人。

歌德《歌德的格言和感想集》第 20 页

最大的幸福在于我们的缺点得到纠正，和我们的错误得到补救。

歌德《歌德的格言和感想集》第 10 页

谁是最幸福的人？乃是能感到他人的功绩、视他人之乐如自己之乐的人。

歌德《野蔷薇》第 123 页

被人爱，多么福气！而有所爱，又多么幸福！

歌德《野蔷薇》第 5 页

生命要从美中结出丰硕果来。美是要结果的。

黑格尔《黑格尔通信百封》第 120 页

你不仅与父母、兄弟姐妹、亲戚和朋友有关系，而且与社会或国家也有关系，并无疑与整个人类有着世界性联系。

他们的幸福才是你的幸福，只有整个人类的幸福才是你的幸福。

狄慈根《狄慈根哲学著作选集》第196页

亲爱的欧根！苏格拉底说：当我们行走的时候，走并不是我们的目的；当我们站立的时候，站也不是我们的目的；我们总是有更远的目标。依此推论，到最后可知我们的一切行为的真实目标是全体幸福，即“善”。如果你作进一步的观察，你就会看到：你个人的善或幸福，即所谓利己主义的善或幸福是远远不够的。

狄慈根《狄慈根哲学著作选集》第196页

行善是人类之心所能领略到的最真实的幸福。

卢梭《一个孤独的散步者的遐想》第96页

真正的幸福之源就在我们自身；对于一个善于理解幸福的人，旁人无论如何也不能使他真正潦倒。

卢梭《一个孤独的散步者的遐想》第23页

一个人应该知道，为了个人幸福而必须认识的东西也许并不太多；然而无论多少，毕竟都是属于自己的一笔财富。无论他在哪里发现，都有权要求得到它。谁剥夺他这种权利，就是犯了最不光彩的盗窃罪，因为它为每个人所共有，人人可把它交出，使之流通，而无丧失之虞。

卢梭《一个孤独的散步者的遐想》第60页

想象力安排好了一切；它造就了美、正义和幸福，而幸福则是世上的一切。

帕斯卡尔《思想录》第44页

幸福不是你经历的事情，而是你记得的事情。

利万特，引自《外国名人名言》第53页

没有别的痛苦比在苦难中回忆幸福的往日更痛苦。

但丁，引自《外国名人名言》第 57 页

在所有的不幸中，最不幸的是曾经幸福过。

波伊提乌，引自《外国名人名言》第 57 页

一个人最幸福的时刻，就是在当他酣睡时，而不幸的人最不幸的时刻，就是在他觉醒的瞬间。

叔本华《爱与生的苦恼》第 125 页

表面的人生，有如粗糙的货品涂上彩饰一般，通常苦恼都被隐藏着，反之手中若有什么引人侧目的华丽物品，任何人都会拿出来搬弄一番；人心的满足愈感欠缺，愈希望别人认为他是幸福的人。

叔本华《爱与生的苦恼》第 116 页

自然美本来是没有意志的纯粹认识，事实上确是唯一纯粹的幸福，在它之前没有苦恼、没有欲望，在它之后不会伴随后悔、苦恼、空虚、倦怠。但由这样的幸福后填满的并不是全部人生，仅为其中的一个季节而已。

叔本华《爱与生的苦恼》第 110 页

我们生存的所谓幸福，是指一般我们所未感觉到的事情；最不能感觉到的事情，也就是最幸福的事情。最令人雀跃的大喜悦，通常接续在饱尝最大的痛苦之后。

叔本华《爱与生的苦恼》第 121 页

幸福不过是消极的东西，例如，健康、青春和自由可说是人生的三大财宝，但当我们拥有它时，却毫无所觉，一旦丧失后，才意识到它们的可贵，其中道理正是如此，因为它们是消极性的东西。

叔本华《爱与生的苦恼》第 120 页

所有的满足——即一切的享乐或幸福，都是消极的，反之，只有痛苦才是积极的。

叔本华《爱与生的苦恼》第120页

人们的幸福或不幸依赖于他们的情绪程度，不在于运气的好坏，依赖于他们的情绪程度。

拉罗什福科《道德箴言录》第13页

我们既不象我们想象的那样幸福，又不象我们想象的那样不幸。

拉罗什福科《道德箴言录》第11页

幸福在于趣味，而不在于事物。我们幸福在于我们拥有自己的所爱，而不在于我们拥有其他人觉得可爱的东西。

拉罗什福科《道德箴言录》第11页

幸福后面是灾祸，灾祸后面是幸福。

拉罗什福科《道德箴言录》第111页

动物认为它的工作就是生存，而人只有在得到工作的机会时，他才认为生活是有意义的。

赫尔岑，引自《人生格言》（《读者文摘》丛书）第141页

最高的享受是完成别人认为你完不成的事情。

培德若特，引自《人生格言》（《读者文摘》丛书）第141页

如果你能把自己的全部精神灌注到劳动里面去，那么幸福本身就会找到你。

乌申斯基，引自《人生格言》（《读者文摘》丛书）第145页

当劳动是一种快乐时，生活是美的；当劳动是一种责任时，生活就是奴役。

高尔基，引自《人生格言》（《读者文摘》丛书）第144页

生活的秘密不在于做自己喜欢做的，而在于喜欢自己不得不做。

克雷克，引自《外国名人名言》第55页

幸福没有明天，也没有昨天，它不怀念过去，也不向往未来；它只有现在。

屠格涅夫，引自《人生格言》（《读者文摘》丛书）第49页

如果我们不能建筑幸福的生活，我们就没有任何权力享受幸福；这正如没有创造财富就无权享受财富一样。

萧伯纳，引自《人生格言》（《读者文摘》丛书）第49页

做好事的乐趣乃是人生唯一可靠的幸福。

托尔斯泰，引自《人生格言》（《读者文摘》丛书）第48页

幻想里有优于现实的一面；现实里也有优于幻想的一面。完满的幸福将是前者和后者的合一。

托尔斯泰，引自《人生格言》（《读者文摘》丛书）第44页

什么是属于幸福的东西？所有一切属于生活的东西都属于幸福，因为生活（自然是无匮乏的生活、健康的和正常的生活）和幸福原来就是一个东西。一切的追求，至少一切健全的追求都是对于幸福的追求。

费尔巴哈《费尔巴哈哲学著作选集》（上）
第543页

人的任何一种追求也都是对于幸福的追求，因此追求可能把人支配到这种程度，以致满足这种追求对于他是唯一的幸福，因为人所愿望的和努力追求的任何对象都是使人

幸福的某种东西；因为这种对象可以满足这种追求，满足这种愿望。

费尔巴哈《费尔巴哈哲学著作选集》(上)

第 536 页

凡是活着的东西就有爱，即使只爱自己和自己的生命；它希望生活，因为它活着；它希望存在，因为它存在着；但，要注意，它所希望的，只是健康和幸福，因为从有生命、有感觉、有愿望的生物的观点看来，只有幸福的存在才是存在，只有这种存在才是被渴望的和可爱的存在。

费尔巴哈《费尔巴哈哲学著作选集》(上)

第 535 页

幸福吗？不，正义！正义是绝对相互的、或两方面共同的幸福；它反对旧世界的单方面的、利己主义的或不公平的幸福。

费尔巴哈《费尔巴哈哲学著作选集》(上)

第 593 页

严肃的人的幸福，并不在于风流、游乐与欢笑这种轻佻的伴侣，而在于坚忍与刚毅。

西塞罗，引自《人生格言》(《读者文摘》丛

书) 第 49 页

追求幸福，免不了要触摸痛苦。

霍尔特，引自《人生格言》(《读者文摘》丛

书) 第 35 页

世界上没有比冥想和幻想更使我们幸福，这正是现代人最易忘却的东西。衣食不足，不减其乐，而以智者的态度享受眼与心灵时刻遇到的无数神奇，这样的人好似神仙下凡。

罗丹《罗丹艺术论》第 126 页

有益于身而有害于家的事情，我不干；有益于家而有害于国的事情，我不干。

孟德斯鸠，引自《人生格言》（《读者文摘》

丛书）第103页

一个人如果不修自己的德行，他就不可能成为一个幸福的人。

欧文《欧文选集》第195页

人要想得到幸福，就必须使自己所有的才能、力量和志趣按照自己的本性得到很好的发展，并在自己一生各个相应的阶段得到适当的应用。

欧文《欧文选集》第25页

任何一个人只要自己的自然需要不能无忧无虑地得到满足，就不可能成为幸福的人。

欧文《欧文选集》第195页

追求幸福永远是激励人们的动力。

欧文《欧文选集》第188页

人类的幸福只有在身体健康和精神安宁的基础上，才能建立起来。

欧文《新社会观》，引自《西方资产阶级教

育论著选》第214页

如果人不生而有罪就是不幸的，那他岂不是命定了要来享受一种永恒的幸福，而凭他的天性又永不能使自己有资格享这种幸福的吗？

狄德罗《狄德罗哲学选集》第49页

能为别人减轻负担的人在这个世界上都是有用的。

狄更斯，引自《外国名人名言》第5页

我们来到世界上是为了尽自己所能给生活增加一些东

西，而不是为了从生活得到我们能取走的。

奥斯勒，引自《外国名人名言》第5页

如果你能成功地选择劳动，并把自己的全部精神灌注到它里面去，那么幸福本身就会找到你。

乌申斯基《人是教育的对象》第425页

真正的幸福是对知识的爱，有了知识，人就有了一切；没有知识，便会成为遭到情欲玩弄的脆弱的芦苇，成为空虚无聊的牺牲品，成为自身中没有支柱的蔓行植物。

爱尔修斯，引自《伦理学》第36页

世界上有两种人，一种人，虚度年华；另一种人，过着有意义的生活。在第一种人的眼里，生活就是一场睡眠，如果这场睡眠在他看来，是睡在既柔和又温暖的床铺上，那他便十分心满意足了；在第二种人眼里，可以说，生活就是建立功绩……人就在完成这个功绩中享受到自己的幸福。

别林斯基，引自《伟大的思想家别林斯基论

教育》第71-72页

衡量智力更切实的标准在于：能否每天、以至每时每刻都真正幸福地生活。

韦恩·W·戴埃《你的误区》第3页

在我们这个世界上，最使幸福可望不可即的，莫过于有意寻求幸福。

韦恩·W·戴埃《你的误区》第237页

假如我有一些能力的话，我就有义务把它献给祖国。

林奈，引自《人生格言》（《读者文摘》丛书）第102页

对大多数人来说，他们下决心有多幸福，就有多幸福。

林肯，引自《外国名人名言》第53页