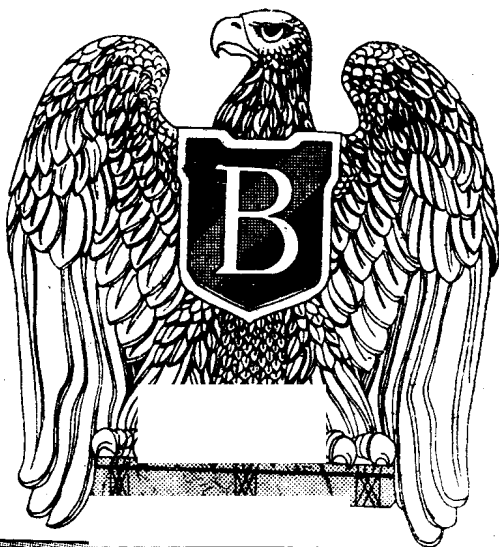


# DFP 成功全集

14

夺得锦标归

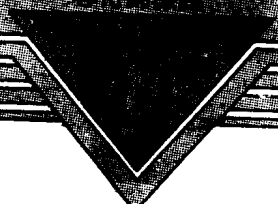


DEVELOP YOUR FULL POTENTIAL  
FOR SUCCESS

**人生成功之道**

美國 BABYLON SUCCESS INSTITUTE 主編

**成功學**

A large, solid black downward-pointing triangle is positioned at the bottom of the rectangular frame, with horizontal lines extending from its sides.

內部參考

批判使用

版權所有 翻印必究

## DFP成功全集 卷14

• 奪得錦標歸 •

主編：BABYLON SUCCESS INSTITUTE

作者：WILLIAM G. DAMROTH

譯者：林國鄉

出版：名人出版事業股份有限公司

臺北市安和路88巷5號

電話：七〇九一二二八三

七〇三三二二三

郵撥：〇五三九九六六四

發行人：林獻章

法律顧問：林樹旺律師

李洋一律師

印刷：長達印刷有限公司

臺北市西園路二段50巷4弄21號

局版臺業字第〇一八八號

香港地區出版權・發行權——

• 香港名人出版公司 電話：五二九三二八三

香港灣仔聖佛蘭士街秀華坊23號地下

• 有成圖書貿易公司 電話：五二九三二八三

香港灣仔聖佛蘭士街秀華坊23號地下

民國74年10月25日出版1000套限制

# 目 錄

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 序               | 七   |
| 第一章 命運全由自己掌握    | 九   |
| 第二章 目標引導幸福的人生   | 六   |
| 第三章 欲望是成功的原動力   | 三   |
| 第四章 運用潛意識       | 三   |
| 第五章 訓練理性的思考     | 四〇  |
| 第六章 信心帶來機會      | 四七  |
| 第七章 安定的情緒導向成功   | 五   |
| 第八章 創意成就大事業     | 六   |
| 第九章 把握機會發揮能力    | 六八  |
| 第十章 成功需要不斷的自我啓發 | 七四  |
| 第十一章 有效利用時間的方法  | 八二  |
| 第十二章 積極的態度才能成功  | 九〇  |
| 第十三章 別讓機會溜走     | 九七  |
| 第十四章 重視工作盡力而為   | 一〇六 |

|           |                |     |
|-----------|----------------|-----|
| 第十五章      | 保持適當的平衡·····   | 一二三 |
| 第十六章      | 交際是勝負的關鍵·····  | 一二九 |
| 第十七章      | 瞭解對方以推銷自己····· | 一三七 |
| 第十八章      | 滿足對方的期望·····   | 一四〇 |
| 第十九章      | 做個善聽的人·····    | 一四二 |
| 第二十章      | 推銷自己的構想·····   | 一四七 |
| 第二十一章     | 發揮優異的統御能力····· | 一五三 |
| 第二十二章     | 四十歲前成功的公式····· | 一五九 |
| 成功訓練····· |                | 一六九 |



## 序／要有機會享受到你自己的成功

這本書要教你的是，如何在你還年輕的時候，就獲得成功。

本書作者集結各種知識和經驗，特將成功以簡單的數學公式標列出來：

$$[(EE + CT + SP) \times DD]^2 = \text{成功}$$

EE—教育及經驗

CT—創造力

SP—自我推銷能力

DD—對一定目標所作的努力

P—機會

作者指出， $EE + CT + SP$  表示成功的可能，而要把這種可能性現實化，就必須給它一個方向（DD）。因此，即使沒有天生的異稟，也可發揮像活塞一樣的力量。例如，烏龜雖然跑不快，却能把努力累積下來，而贏了兔子。如果運氣好，成功值更可達到二次方、三次



方，甚至十次方。

作者又指出，公式中的每個因素都有改善的餘地，因此，必須更加努力，才有擴大成功的可能，而其中影響最大的，要算是機會（b）了。

作者並強調，一個人在事業有成後，往往要經過一段時間才能享受到物質方面的成果，而這段時間很可能長達人生的四分之一。由於二十五歲至卅九歲，是一生中冒險意念最強的時候，因此，要改善自己和家人的生活，就要趁著年少採取行動，先苦後甘。

馬傑·薛維克三十出頭，即躋身皮包業頂峯，年收入達一百萬美元；迪克·賽勒斯三十四歲成爲美國嬌生公司關係企業分公司總裁；阿爾·杜佛，三十九歲成爲美國信封公司總裁，他們都是立即採取行動，身體力行前述公式的明證。

此外，書中更教導你善用時間的方法，把一天變成二十五小時，集中精神把今天的工作做好，這樣，當你成功的時候，才有時間和精力去享受成功的成果。

# 第一章 命運全由自己掌握

一切的事物都可用時間來量度。今天的積極思考，會改變你明天的命運。今天所想的，所做的，已決定了你明天的位置。

第一次讀這本書時，最想瞭解的，就是如何掌握自己的命運，這絕不是驕語，而是千真萬確的事。只要打下基礎，四十歲以前一定可獲得成功。支配自己的命運是可能的。工作和地位，實際上都掌握在自己的手中，對於這點，大家應有深刻的體認。

理由很簡單，你可以辭職表示對工作的抗議；以搬家表示對住處的不滿；以增加收入對抗經濟的拮据。你還待在目前的位置上，是因為你願意維持現狀。只要改變想法，你就可改變一切。

人生猶如一塊黑板，可以任意勾畫遠景。如果茫然不知所從，別人很可能在你的板上塗

在南政里  
聚風  
溫騰

些東西。於是你的住處、職業、收入等等，就這樣由別人決定了。這裏所說的別人，是指父母、妻子、朋友、老師、上司，以及成千上萬素未謀面的人們。

自己的事，沒有聽任別人擺佈的必要。那些事業有成，生活幸福的人，都是拒絕聽人擺佈，自創命運的人。只要能克服逆境，必能獲得最後的成功。

### 思想產生行動和結果

要想獲得成功，既不是魔術，也不光靠運氣，答案如下：

第一，抓緊自己的粉筆，仔細勾畫自己的命運。要有創造人生的信念，本著「天下無難事」的信心努力去做。

第二，要嚴以律己。為了解決日常問題，必須不斷地尋求新構想。凡是能帶來機會的事情都要去幹，機會一旦來臨，要靈活的加以運用。

第三，瞭解如何去推銷自己的構想。

以上三者就是成功的基本要素。也就是：第一，要有大志；第二，努力奮鬥；第三，推銷構想。這便是濃縮後的成功公式。

我們不妨也來試著支配自己的命運吧。但是，該怎麼做呢？

今天的積極思考會改變明天的命運。要成功，就必須去想成功。行動是由思想產生的；

先有思想，後有行動，想做，才會去做。認為自己是怎樣的人，就會變成怎樣的人。思想可產生行動，只要能控制思想，就能掌握行動。

最重要的，是要控制自己的思想，決定什麼該想，什麼不該想，積極地將思想導向行動和成功。愈是積極的朝著成功去想，前進的步子就愈神速。

今天，一切事物都可用時間來量度。電力以每小時耗計算；生產量以勞動時間衡量；就是這本書，也是以時間做為基準。

工廠的單位勞動時間生產性能，是指每一個勞動者平均一小時的勞動能力而言。但人不同於工廠，思考受到時間的限制，無法像工廠一樣，可藉人數的增加來增加勞動的時間。每一個人的意識一天最多不過十八小時，潛意識則可達二十四小時，即使再有辦法，也不可能有更長的思考時間。

既然思考時間受到限制，如果希望早日獲得成功，就絕不可輕忽了它。

你常自尋煩惱，為去年的挫敗而懊惱嗎？如果是，就無異於虛擲了寶貴的思考時間。失敗並非不好，可以從失敗中得到教訓。人是跨越失敗而來的，人生便是許多錯誤的連續。把失敗轉變成經驗，以對付目前的問題，這是非常重要的。

你爲了將來的事而憂心忡忡，寢食難安嗎？是否總擔心著會被開除、不再加薪、一個月以後身體不知如何呢？最好趕快祛除這類杞人之憂。爲了遙遠的事而苦惱，除了浪費時間之外，根本於事無補。未來的事全繫於今天的你，今天的事則又繫於你今天的想法。

心中不可存有自艾自憐、妒嫉、厭羨、反感等有害的情緒，它對你絕無好處。一定要把消極的想法和聲音，一古腦兒排除掉。

心裏若是懷著建設性和積極性的想法，這些心病自然會消失無踪。必須更換一下心裏的開關，切實做好現在的工作。

對人不要懷有對抗意識。事業成功的人，對於野心勃勃的年輕人，是一大刺激，但絕不可存有打擊別人，強出頭的想法。

人各不同，想利用對抗來使別人屈服，事情不見得就會進行順利。應當運用自己的創造力，以自己的方式，積極去進行，並活用與生俱來的能力、性格、經驗等，去創造自己的未來。一個人能活用自己的特色去塑造將來，是最好不過的事。人生需要自己去開創，運用卑劣的手段和競爭心，必定有害無益。人要為自己而活，不要為敵對而活。

### 開始尋找目標

說到這裏，或許有人會懷疑：「這只是個暫時棲身之所，值得我們全力投入嗎？何況我還不知道以後會怎樣呢。」

剛剛開始工作就要確立目標，實在很傷腦筋。在這個複雜的社會裏，可供選擇的行業很多，要能完全適合自己，就更加困難了。

那該怎麼辦呢？訣竅是多認識，多嘗試一些工作或職業。經驗多了，自然就能瞭解哪一種最適合自己。話雖如此，年輕時渴望成功總是好的。在邁向成功的途中，不免會遇到許多完全陌生的事，這時，經驗豐富的人，就容易看得透，換句話說，從山上必然比從谷底看得遠，也清楚些。

假定你是一間百貨公司雜貨部的倉管員，你所能看到的東西自然有限。工作上接觸的外乎與倉庫有關的人，以及經辦出貨、出納、或營業方面的同事而已，偶爾也可見着一、二位經理級人物。

如果因為工作勤奮而晉陞為總公司的辦事員，那將是另一個新世界的開始。你不僅會碰到以往想像不到的事，且四周盡是採購員、採購經理、會計員、總務經理、廣告宣傳員等。

這樣，不僅能瞭解很多的事，往高處爬的機會也大，同時更能發現自己的興趣所在。因此，在向上爬昇的途中，最好隨時留意四周是否有合乎自己志趣的工作，一般成功的人，都是這樣過來的。不僅要尋找自己的路子，而且要盡快選好。

### 不虛度人生的步驟

命運必須由自己來支配，絕不可任他人糟蹋，要看清自己所要的東西，然後努力地去獲得。也就是說，要把粉筆從別人手上搶回來，為自己的未來描繪輪廓。自己的人生理當自己

去建設，但請注意以下幾點：

1. 不可對目前的職務感到氣餒：不斷期望更好的東西。惟有真正希望得到，才有可能獲得。拋棄恐懼失敗的心理，抱著積極的思想向成功挑戰。要成功，就必須先有成功的念頭。
2. 把精神集中在目前的工作上：工作要能做得盡善盡美。記住：今天的作法，今天的工作，正是明天的關鍵。今天所想的，所做的，已決定了你明天的位置。
3. 對於自己的能力要有正確的評估：在放眼前途之前，要先秤秤自己的斤兩。如果連自己都不能瞭解，如何能確實掌握自己呢？

### 索取成功的自我評估表

在研究本書的二十一個要訣之前，請先對自己的實力做一番評估。請依照以下的項目，就自己的①教育②能力③工作經驗做評估，不論好壞，都要慎重的寫出，這就等於是你現在的履歷表。

#### 一、教育

1. 國中、高中——就學年限、擅長學科、不擅長學科。
2. 大學——就學年限、學位、擅長學科、不擅長學科。
3. 其他學歷（學院、專門訓練、各種學校、各種講習）。

二、經驗（從目前的工作寫起，包括一切曾做過的事，依職位的先後次序列出。求學時代的兼職或義務性活動等均不可遺漏）。

1. 工作地點及職務名稱——在該處學到的東西，以及工作上喜歡或不喜歡的事。

2. ....

3. ....

### 三、損益表

1. 工作方面：以目前的經驗做基礎，記錄精神上的資產及負債。諸如，販賣工作雖然順利，但要在公開場合邊講邊記還不太靈光等。

2. 社交方面：以目前的經驗做基礎，記下自己的優、缺點。例如，樂於結交朋友則加分，畏縮不前則減分。

3. 創造性方面：回顧自己的工作、興趣或創造力，就思考所及的範圍，列舉實例。例如，有過什麼提案或改善建議？參加團體聚會時曾提出什麼計畫？

這份評估單可做為決定成功的基礎，也是一種初步的評估及目前的人生記錄，對於使原料變成有用之物，十分有益。至於如何消除缺點，及強化優點，讀完本書後，必然會有所瞭解。

注意：在為將來構想時，目標要定得高出能力約百分之五十，這樣，實力必定會比想像中要強出許多。



## 第二章 目標引導幸福的人生

沒有目標的人生，就像一葉無人駕駛的扁舟，漫無目的地隨風漂蕩。確立了目標的人，在與人競爭時，就等於已經贏了一半。

你也許聽過這麼一則笑話。一個加州人匆忙地跑去找精神醫生求助。

「這種工作簡直不是人幹的，我快要瘋啦。我在包裝工廠做事，每天的工作是把橘子依大、中、小，分成三類。」他訴苦說。

「怎麼？連這樣的工作都受不了？」醫生問。

他回答說：「大夫，你不曉得，我每天要不斷的決定大、中、小，簡直頭大。」

當然，若把它看成笑話一笑置之，並無不可，但笑話背後却隱含著，要決定事情的確不易，何況一天中必須要下幾百，甚至幾千個判斷，決定哪一個橘子該放進哪一個籃子裏。在