



神秘的人体

孩子爱问的

十万个为什么

可爱插图+注音故事

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



神秘的人体

孩子爱问的

十万个
为什么

可爱插图+注音故事

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

孩子爱问的十万个为什么. 神秘的人体 / 格林图书编绘. — 北京: 北京理工大学出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5682-1741-5

I. ①孩… II. ①格… III. ①科学知识—儿童读物②人体—儿童读物
IV. ①Z228.1②R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 318110 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(总编室)

(010)82562903(教材售后服务热线)

(010)68948351(其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京恒石彩印有限公司

开 本 / 889 毫米 × 1194 毫米 1/20

印 张 / 4

字 数 / 80 千字

版 次 / 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

定 价 / 14.80 元

责任编辑 / 魏 诺

文案编辑 / 赵兰辉

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超



图书出现印装质量问题,请拨打售后服务热线,本社负责调换



目录

CONTENTS

- 6 人为什么会眨眼睛
- 7 为什么眼睛不怕冷
- 8 眼泪为什么是咸的
- 9 为什么不能用手揉眼睛
- 10 为什么天暗了眼睛看不见东西
- 11 为什么射击时要闭上一只眼睛
- 12 为什么有时眼皮会跳
- 13 为什么不能长时间看电视
- 14 为什么听诊器能“看病”
- 15 人为什么会长眉毛和睫毛
- 16 耳朵为什么能听到声音
- 17 耳朵里进了水怎么办
- 18 为什么不能经常掏耳朵
- 19 鼻子有些什么作用
- 20 人为什么要不停地呼吸
- 21 为什么不能经常挖鼻孔
- 22 打嗝时应该怎么办
- 23 人为什么会打喷嚏
- 24 为什么要早晚刷牙
- 25 为什么刷牙要用牙膏
- 26 为什么牙刷用久了对健康不利
- 27 为什么不能用牙签剔牙
- 28 小孩为什么会换牙
- 29 口香糖为什么不能多吃
- 30 嘴唇颜色为什么是红色的
- 31 人的舌头有什么作用
- 32 为什么肚子饿了会咕咕叫
- 33 为什么吃饭前要洗手
- 34 为什么说早餐要吃好
- 35 为什么不能空腹喝牛奶
- 36 吃饭为什么要细嚼慢咽
- 37 吃下的食物都去哪儿了
- 38 饭后为什么不能马上运动
- 39 指甲为什么要勤剪
- 40 为什么糖不能多吃
- 41 为什么吃饭不能挑食
- 42 为什么不能多吃冰淇淋
- 43 为什么要多喝牛奶
- 44 为什么不能喝生水
- 45 为什么吃大蒜利于健康
- 46 为什么冰淇淋越吃越口渴
- 47 为什么儿童不宜饮酒

- 48 为什么不能吃太多零食
- 49 为什么水果要洗干净才能吃
- 50 为什么苍蝇叮过的食物不能吃
- 51 老人的头发为什么会变白
- 52 为什么人老了脸上会有皱纹
- 53 男性为什么会长胡子
- 54 为什么人晚上要睡觉
- 55 为什么有的人睡觉会打鼾
- 56 睡觉时流口水是什么原因
- 57 人困了为什么会打哈欠
- 58 为什么不能用被子蒙头睡觉
- 59 为什么睡前要洗脚
- 60 天热时人为什么爱出汗
- 61 为什么夏天容易长痱子
- 62 为什么天冷时会起鸡皮疙瘩
- 63 为什么要打预防针
- 64 打针前为什么要擦酒精
- 65 为什么注射青霉素前要做皮试
- 66 为什么皮肤碰伤后会青紫
- 67 为什么不能用手摸断开的电线
- 68 为什么不能玩碎玻璃片
- 69 乘车时为什么头手不能伸出窗外
- 70 指纹为什么能帮助破案
- 71 胳肢窝为什么特别怕痒
- 72 人走路时为什么要摆动双臂
- 73 我是从哪里来的
- 74 胎儿在妈妈肚子里吃什么
- 75 西瓜籽会在肚子里发芽吗
- 76 人身上为什么会有肚脐眼
- 77 人的心脏有什么作用
- 78 使用手机对人体有什么影响
- 79 为什么有的人个子高,有的人个子矮
- 80 人为什么会做梦



神秘的人体

孩子爱问的

十万个 为什么

可爱插图+注音故事

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

孩子爱问的十万个为什么. 神秘的人体 / 格林图书编绘. — 北京: 北京理工大学出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5682-1741-5

I. ①孩… II. ①格… III. ①科学知识—儿童读物②人体—儿童读物
IV. ①Z228.1②R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 318110 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(总编室)

(010)82562903(教材售后服务热线)

(010)68948351(其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

刷 / 北京恒石彩印有限公司

开 本 / 889 毫米 × 1194 毫米 1/20

印 张 / 4

字 数 / 80 千字

版 次 / 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

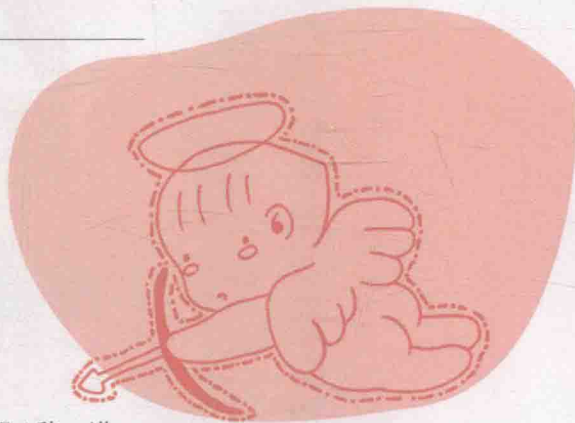
定 价 / 14.80 元

责任编辑 / 魏 诺

文案编辑 / 赵兰辉

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超



图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

前言

鹦鹉为什么爱“学舌”？爬山虎为什么会爬墙？人为什么会打喷嚏？不倒翁为什么不会倒？这是为什么？那是为什么……小朋友，你们的小脑瓜儿是不是装满了好多急需解决的小问号？你们问倒了爸爸，问倒了妈妈，是不是还是满足不了你们求知的渴望？

快看吧，能帮你们探索最感兴趣、最想知道的《孩子爱问的十万个为什么》出版啦。闻着墨香，翻开书页，看一看，读一读，“导语”是不是问出了许多你们脑子里早就想弄清楚的问题？一个个生动的小故事，带领你们跟随故事中的主人公们去刨根究底，让答案水落石出，把小问号都赶到九霄云外，获取知识的过程是不是特别快乐？别急，书的每一页还有“大开眼界”帮你拓展延伸，充分满足你求知的欲望；“在线小博士”更能帮助你将学到的知识融会贯通，成为一个真正的小博士哦。

你最爱的动物家族，你最想了解的植物、自然、人体，你最想明白的生活常识，还有时刻都需注意的安全知识都在这套丛书里了，赶快捧起来读一读吧！





目录

CONTENTS

- 6 人为什么会眨眼睛
- 7 为什么眼睛不怕冷
- 8 眼泪为什么是咸的
- 9 为什么不能用手揉眼睛
- 10 为什么天暗了眼睛看不见东西
- 11 为什么射击时要闭上一只眼睛
- 12 为什么有时眼皮会跳
- 13 为什么不能长时间看电视
- 14 为什么听诊器能“看病”
- 15 人为什么会长眉毛和睫毛
- 16 耳朵为什么能听到声音
- 17 耳朵里进了水怎么办
- 18 为什么不能经常掏耳朵
- 19 鼻子有些什么作用
- 20 人为什么要不停地呼吸
- 21 为什么不能经常挖鼻孔
- 22 打嗝时应该怎么办
- 23 人为什么会打喷嚏
- 24 为什么要早晚刷牙
- 25 为什么刷牙要用牙膏
- 26 为什么牙刷用久了对健康不利
- 27 为什么不能用牙签剔牙
- 28 小孩为什么会换牙
- 29 口香糖为什么不能多吃
- 30 嘴唇颜色为什么是红色的
- 31 人的舌头有什么作用
- 32 为什么肚子饿了会咕咕叫
- 33 为什么吃饭前要洗手
- 34 为什么说早餐要吃好
- 35 为什么不能空腹喝牛奶
- 36 吃饭为什么要细嚼慢咽
- 37 吃下的食物都去哪儿了
- 38 饭后为什么不能马上运动
- 39 指甲为什么要勤剪
- 40 为什么糖不能多吃
- 41 为什么吃饭不能挑食
- 42 为什么不能多吃冰淇淋
- 43 为什么要多喝牛奶
- 44 为什么不能喝生水
- 45 为什么吃大蒜利于健康
- 46 为什么冰淇淋越吃越口渴
- 47 为什么儿童不宜饮酒

- 48 为什么不能吃太多零食
- 49 为什么水果要洗干净才能吃
- 50 为什么苍蝇叮过的食物不能吃
- 51 老人的头发为什么会变白
- 52 为什么人老了脸上会有皱纹
- 53 男性为什么会长胡子
- 54 为什么人晚上要睡觉
- 55 为什么有的人睡觉会打鼾
- 56 睡觉时流口水是什么原因
- 57 人困了为什么会打哈欠
- 58 为什么不能用被子蒙头睡觉
- 59 为什么睡前要洗脚
- 60 天热时人为什么爱出汗
- 61 为什么夏天容易长痱子
- 62 为什么天冷时会起鸡皮疙瘩
- 63 为什么要打预防针
- 64 打针前为什么要擦酒精
- 65 为什么注射青霉素前要做皮试
- 66 为什么皮肤碰伤后会青紫
- 67 为什么不能用手摸断开的电线
- 68 为什么不能玩碎玻璃片

- 69 乘车时为什么头手不能伸出窗外
- 70 指纹为什么能帮助破案
- 71 胳肢窝为什么特别怕痒
- 72 人走路时为什么要摆动双臂
- 73 我是从哪里来的
- 74 胎儿在妈妈肚子里吃什么
- 75 西瓜籽会在肚子里发芽吗
- 76 人身上为什么会有肚脐眼
- 77 人的心脏有什么作用
- 78 使用手机对人体有什么影响
- 79 为什么有的人个子高,有的人个子矮
- 80 人为什么会做梦





十万个为什么

人为什么会眨眼睛

导语 眼睛就像两扇小窗户，你仔细观察过没有？这两扇小窗户会经常一开一合哦，仔细观察一下吧。

bèi bei kàn zhe mā ma de yǎn jīng wèn rén de yǎn jīng wèi shén me huì jīng cháng yī zhǎ yī zhǎ
贝贝看着妈妈的眼睛问：“人的眼睛为什么会经常一眨一眨
de mā ma gào su bèi bei zhè shì yīn wèi yǎn jīng lǐ jīng cháng huì diào jìn yī xiē xì xiǎo de huī chén
的？”妈妈告诉贝贝，这是因为眼睛里经常会掉进一些细小的灰尘

huò qí tā dōng xī shǐ yǎn jīng gǎn jué hěn bù shū fu yǎn jīng xū yào shuǐ fèn de
或其他东西，使眼睛感觉很不舒服。眼睛需要水分的

zī rùn zhǎ dòng yǎn jīng yǎn pí jiù néng bǎ yǎn lèi jūn yún de mǒ zài yǎn
滋润，眨动眼睛，眼皮就能把眼泪均匀地抹在眼

qiú shàng fáng zhǐ yǎn qiú gān zào hái néng gòu chōng xǐ diào yī xiē luò
球上，防止眼球干燥，还能够冲洗掉一些落

rù yǎn zhōng de xì xiǎo huī chén ér qiě zhǎ yǎn jīng
入眼中的细小灰尘。而且，眨眼睛

kě yǐ fàng sōng yǎn bù jī ròu shǐ yǎn
可以放松眼部肌肉，使眼

jīng dé dào xiū xi
睛得到休息。



大开眼界

人的眼睛近似球形，位于眼眶内。眼睛的主要部分是眼球，眼球包括眼球壁、眼内腔、内容物、神经和血管等组织。



在线小博士

眼睛能辨别不同的颜色、不同的光线，再将这些视觉形象转变成神经信号，传递给大脑。

wèi shén me yǎn jīng bú pà lěng 为什么眼睛不怕冷

导语 冬天，人们会戴上手套，穿上棉靴，围上围巾，把手、脚、脖子等护起来。那么，眼睛怕冷吗？它需要什么防护吗？

xiǎo tóng kàn jiàn dōng tiān rén men bǎ quán shēn dōu bāo guǒ de yán yán shí shí de zuò zú le bǎo nuǎn
晓彤看见冬天人们把全身都包裹得严严实实的，做足了保暖
gōng zuò wéi dú yǎn jīng lù zài wài miàn zhào cháng zài wèi rén tǐ fú wù tā xiǎng nán dào yǎn jīng jiù bú
工作，唯独眼睛露在外面照常在为人体服务。他想，难道眼睛就不
pà lěng ma
怕冷吗？

zuò yī shēng de bà ba gào su xiǎo tóng yóu yú yǎn qiú shàng méi yǒu gǎn shòu
做医生的爸爸告诉晓彤，由于眼球上没有感受
lěng nuǎn de shén jīng suǒ yǐ bù guǎn qì wēn duō
冷暖的神经，所以不管气温多
dī yǎn jīng dōu gǎn jué bú dào yǎn jīng bú
低，眼睛都感觉不到。眼睛不
pà lěng de lìng yí gè yuán yīn shì yīn wèi
怕冷的另一个原因，是因为
yǎn zhū de jiǎo mó shàng méi yǒu xuè guǎn
眼珠的角膜上没有血管，
rè liàng sàn shī bǐ jiào màn suǒ yǐ
热量散失比较慢，所以
jí shǐ zài hán lěng de dōng tiān yǎn
即使在寒冷的冬天，眼
jīng yě bú huì lěng de
睛也不会冷的。



大开眼界

眼角膜有十分敏感的神神经末梢，如有异物接触角膜，眼睑便会不由自主地合上以保护眼睛。



在线小博士

长时间用眼会产生眼疲劳现象，眼疲劳的症状表现为眼球发胀、头疼、眼花，眼睛酸涩、发干等。



十万个为什么

yǎn lèi wèi shén me shì xián de 眼泪为什么是咸的

导语 小朋友，伤心的时候哭鼻子，眼泪流进嘴巴了是什么味道？对，是咸的，眼泪为什么会是咸的呢？

yīn yīn zài chú fáng lǐ bāng mā ma bāo yáng cōng yáng cōng de là wèi xūn de yīn yīn yǎn lèi zhí wǎng
茵茵在厨房里帮妈妈剥洋葱，洋葱的辣味熏得茵茵眼泪直往
xià diào yǎn lèi liú jìn yīn yīn de zuǐ ba lǐ xián xián de yīn yīn bù jiě de wèn mā ma yǎn lèi
下掉。眼泪流进茵茵的嘴巴里，咸咸的，茵茵不解地问妈妈：“眼泪
zěn me huì shì xián de ne mā ma gào su yīn yīn yán shì wǒ men shēn tǐ lǐ bù kě quē shǎo de wù
怎么会是咸的呢？”妈妈告诉茵茵，盐是我们身体里不可缺少的物
zhì wǒ men chī de xǔ duō shí wù lǐ dōu yǒu yán fèn dāng yán bèi rén tǐ xī shōu hòu wǒ men de xuè
质。我们吃的许多食物里都有盐分，当盐被人体吸收后，我们的血
yè lǐ yǎn lèi lǐ hàn shuǐ lǐ yě huì yǒu yán suǒ yǐ yǎn lèi zhōng jiù yǒu xián wèi le
液里、眼泪里、汗水里也会有盐，所以眼泪中就有咸味了。



大开眼界

眼睛里有一个制造眼泪的“小工厂”，它的名字就叫“泪腺”。几乎每天，泪腺都在不停地制造着泪水。



在线小博士

眼泪是一种透明的无色液体，它绝大部分是水，并含有少量无机盐、蛋白质等其他物质。

wèi shén me bù néng yòng shǒu róu yǎn jīng
为什么不能用手揉眼睛

导语 眼睛是人和动物最重要的视觉器官，眼睛最重要的部分是眼球，一双明亮的眼睛能感知周围的世界，我们应该好好保护自己的眼睛。

huī chén fēi jìn le xiǎo rú
灰尘飞进了小茹

de yǎn jīng xiǎo rú gǎn dào hěn
的眼睛，小茹感到很

bù shū fu tā yòng shǒu bù tíng
不舒服，她用手不停

de róu zhe yǎn jīng yí huì er jiù
地揉着，眼睛一会儿就

hóng le mā ma kàn jiàn le jí
红了。妈妈看见了急

máng zhì zhǐ shuō kuài bié róu zhè
忙制止说：“快别揉，这

yàng bú wèi shēng mā ma yì biān yòng shī máo jīn bāng xiǎo rú cā yì biān gào su tā shǒu shàng yǒu xǔ duō
样不卫生。”妈妈一边用湿毛巾帮小茹擦，一边告诉她，手上有许多

xì jūn yòng shǒu róu shí huì bǎ xì jūn dài jìn yǎn jīng lǐ zhè yàng yǎn jīng jiù huì bèi gǎn rǎn róng yì
细菌，用手揉时会把细菌带进眼睛里，这样眼睛就会被感染，容易

huàn yǎn bìng bìng qiě huī chén zài yǎn jīng lǐ yòng shǒu róu gèng bù róng yì chū lái hái shì yòng máo jīn huò
患眼病；并且，灰尘在眼睛里，用手揉更不容易出来，还是用毛巾或

mián qiān cǎ bǐ jiào hǎo
棉签擦比较好。



大开眼界

虹膜在眼球中层，它能自动调节瞳孔的大小，虹膜的中央是瞳孔。



在线小博士

每到秋季，眼睛容易干涩、发痒，胡萝卜富含维生素A，多吃胡萝卜能有效预防干眼症，保护眼睛。



十万个为什么

wèi shén me tiān àn le yǎn jīng kàn bú jiàn dōng xī 为什么天暗了眼睛看不见东西

导语 小猫咪在夜里能看清东西，可是人就不行了，因为人的眼睛构造和小猫是不一样的。这是怎么回事呢？

tiān hēi le wài miàn de jǐng wù yuè lái yuè mó hu le xiǎo háng wèn mā
天黑了，外面的景物越来越模糊了。小航问妈

ma wèi shén me tiān hēi le yǎn jīng huì kàn bù qīng dōng xī ne mā ma shuō
妈：“为什么天黑了眼睛会看不清东西呢？”妈妈说：

cóng jìng zi zhōng kàn zì jǐ de yǎn jīng nǐ huì kàn dào yǎn qiú zhōng jiān yǒu yí gè
“从镜子中看自己的眼睛，你会看到眼球中间有一个

hēi sè de yuán kǒng nà jiù shì tóng kǒng guāng bǎ wù tǐ fǎn shè dào tóng kǒng zhōng
黑色的圆孔，那就是瞳孔。光把物体反射到瞳孔中，

zhè yàng xìn xī tōng guò yǎn jīng chuán dào dà nǎo dà nǎo huì gào su nǐ kàn dào le
这样，信息通过眼睛传到大脑，大脑会告诉你看到了

shén me suǒ yǐ bì xū yǒu chōng zú de guāng xiàn yǎn jīng cái néng kàn qīng dōng xī
什么。所以必须有充足的光线，眼睛才能看清东西。

tiān àn le guāng xiàn bù chōng zú yǎn jīng jiù kàn bù qīng
天暗了，光线不充足，眼睛就看不清。”



大开眼界

人靠瞳孔的收放来控制光线进入眼睛的强弱。猫的瞳孔缩放比人厉害多了，所以猫的夜视能力特别强。



在线小博士

眼睛是人类感官中最重要的器官，大脑中大约有80%的知识和记忆是通过眼睛获取的。



wèi shén me shè jī shí yào bì shàng yì zhī yǎn jīng 为什么射击时要闭上一只眼睛

导语 射击运动员要参加射击比赛了,为什么他们都用一只眼睛瞄准呢?两只眼睛看东西不是更清楚一些吗?

xiǎo bǎo zhèng zài kàn diàn shì zhuǎn bō de shè jī bǐ sài yí wèi shén me shè jī yùn dòng yuán zài shè
小宝正在看电视转播的射击比赛,咦,为什么射击运动员在射
jī miáo zhǔn shí yào bì shàng yì zhī yǎn jīng ne bà ba gào su xiǎo bǎo zhè shì yīn wèi rén de liǎng zhī yǎn
击瞄准时要闭上一只眼睛呢?爸爸告诉小宝,这是因为人的两只眼
jīng zhī jiān gé zhe yí dìng de jù lí kàn dào de dōng xī bù wán quán xiāng tóng dāng shè jī miáo zhǔn shí
睛之间隔着一定的距离,看到的東西不完全相同。当射击瞄准时,
wèi le shǐ zǐ dàn néng zhǔn què shè zhòng mù
为了使子弹能准确射中目
biāo zhǐ yǒu bì shàng qí zhōng yì zhī yǎn
标,只有闭上其中一只眼
jīng zhè yàng cái néng fáng zhǐ
睛,这样才能防止
lìng yì zhī yǎn jīng de gān
另一只眼睛的干
rǎo yǐ biàn gèng hǎo de
扰,以便更好地
duì zhǔn mù biāo
对准目标。



大开眼界

海豚睡觉时,一半大脑关闭,一半大脑操纵身体的活动,它们会睁一只眼闭一只眼侧着身子在海面兜圈子。



在线小博士

射击时,靶子、准心和眼睛形成一条直线才能瞄准,两只眼睛都睁开会有一定的干扰。



十万个为什么

wèi shén me yǒu shí yǎn pí huì tiào 为什么有时眼皮会跳

导语 你知道吗？眼皮负责睁眼、闭眼的工作。当晚上入睡时，我们的眼皮闭上，眼睛就关闭了。

bái tiān zài xué xiàoshàng kè shí xiǎo huī gǎn jué zì jǐ de zuǒ yǎn pí zǒng huì wú yuán wú gù de
白天在学校上课时，小辉感觉自己的左眼皮总会无缘无故地
tiào tā xiǎng kòng zhì yě kòng zhì bù liǎo wǎnshang huí dào jiā tā wèn bà ba zhè shì zěn me huì shì
跳，他想控制也控制不了。晚上回到家，他问爸爸这是怎么回事。
bà ba gào su tā zhè shì yóu yú yǎn jīng zhōu wéi de jī ròu shòu dào le cì jī ér yīn qǐ de
爸爸告诉他，这是由于眼睛周围的肌肉受到了刺激而引起的。比
rú kàn shū shí jiān tài cháng yǎn jīng guò dù pí láo yǎn pí huì tiào wǎnshang shuì jiào de shí jiān tài
如，看书时间太长，眼睛过度疲劳，眼皮会跳；晚上睡觉的时间太
shǎo yǎn pí yě huì tiào yǒu shí bái tiān wán de tài lèi yǎn jīng shòu dào
少，眼皮也会跳；有时，白天玩得太累，眼睛受到
qiáng guāng huò yào wù cì jī yě huì yīn qǐ yǎn pí tiào
强光或药物刺激，也会引起眼皮跳。



大开眼界

眼皮分双眼皮和单眼皮，双眼皮是指上脸皮肤在睑缘上方有一浅沟，单眼皮是指眼皮没有褶皱。



在线小博士

人体皮肤厚约1.4毫米，眼睑的皮肤最薄，为0.5毫米厚，足底皮肤则有5毫米厚。