



# 儿童成长



# 安全迷宫

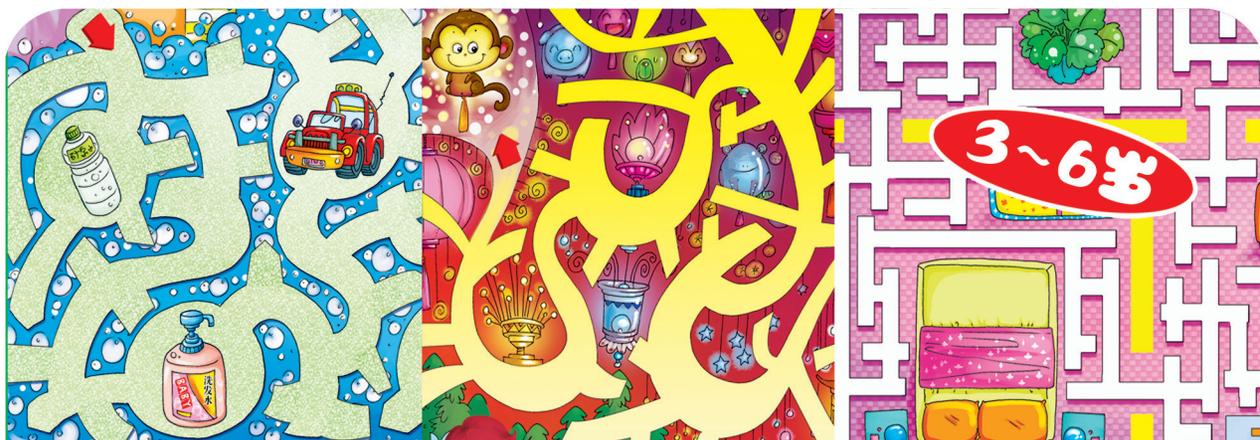


荃亚 编绘

## 应急自救



化学工业出版社



# 儿童成长 安全迷宫



 登亚 编绘

应急自救



 化学工业出版社

北京

# 应急自救



## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

应急自救 / 登亚编绘. —北京: 化学工业出版社,  
2016.6  
(儿童成长安全迷宫)  
ISBN 978-7-122-26681-1

I . ①应… II . ①登… III . ①儿童教育 - 安全教育  
IV . ① G611

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 065881 号

---

责任编辑: 谢婕好

装帧设计: 登亚文化

责任校对: 程晓彤

---

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

889mm × 1194mm 1/16 印张 1½ 字数 50 千字

2016 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 9.80 元

版权所有 违者必究

非常感谢登亚插画工作室: 刘亚妮、张亚莉、陆燕婷、翟登雯、田亚梅、徐华、文雅玲、李毅、徐含雅、田亚新、高杉、付辉等各位同仁的大力支持, 你们的精心编绘和辛勤工作, 为孩子们提供了一个奇妙的迷宫新世界。

# 前言



孩子的健康平安是幸福家庭的基础和前提。对孩子进行安全教育，不仅能有效地保护儿童的身体健康，避免意外和危险的发生，同时，良好的安全教育态度、教育方法、教育形式，对儿童的心理发展也有一定的推动作用。

在孩子的成长过程中，家长除了给孩子创造良好的生活条件外，还应该把安全知识与技能教给孩子，使他们能够避开生活中的安全隐患，远离危险，快乐成长。家长要保护孩子对待新鲜事物的好奇心，在健康、安全的情况下可以让孩子进行一些尝试，因为了解是满足孩子好奇心的唯一途径。

在对孩子进行安全教育的过程中，家长一定要态度平和，诚恳耐心，实事求是，不要为了达到教育的目的而过分恐吓孩子，避免孩子在面对意外、危险的时候留下负性的生活经验或者童年阴影。这就像孩子一次被水呛到，家长如果不加引导，孩子终身都会怕水一样。

《儿童成长安全迷宫》共6册，采用家庭教育的模式，引用心理学的理论知识和方法，在游戏与思考中穿插安全知识，提供防范措施，提高孩子在成长过程中的自信心，帮助家长与孩子之间建立沟通顺畅的亲子关系，使孩子拥有一个轻松快乐的幸福童年！

于颖

国家二级心理咨询师  
萨提亚家庭治疗模式咨询师



# 目 录

小心指甲抓伤·····5

膝盖磕破不要慌·····7

学会处理烫伤·····9

沙子迷眼不要揉·····11

洗发水流到眼睛里·····13

蚊虫叮咬要预防·····15

不去人多拥挤的地方·····17

小心鱼刺·····19

异物进入鼻子里·····21

被关在储藏室里·····23



## 小心指甲抓伤

邻居家小朋友江江来找兵兵玩。两个男孩又跑又跳，在玩“警察抓小偷”游戏时，江江伸手去抓兵兵，长长的指甲把兵兵的胳膊抓破了。江江不知道怎么办才好，兵兵说：“不要紧，消消毒就好了。”兵兵就让妈妈用双氧水给江江的伤口消了毒。

**走迷宫** 兵兵和江江正在玩“警察抓小偷”的游戏，快帮江江穿过迷宫，抓住兵兵吧！

**安全提示** 小朋友的指甲要经常修剪，不能留得太长。长指甲不仅不卫生，而且容易在玩耍中抓伤别人或者自己。

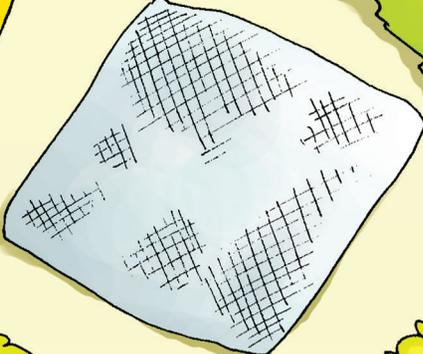
**防范措施** 养成按时剪指甲的好习惯。

**想一想** 双氧水是什么？





消毒棉



消毒棉签



## 膝盖磕破不要慌

这天，桃桃和阳阳在玩捉迷藏。桃桃蒙着眼睛抓阳阳，不小心摔了一个大跟头，把膝盖磕破了，血都流出来了。桃桃吓坏了，只知道哭。阳阳却很镇定，赶紧取来急救箱，拿出消毒棉和纱布，给桃桃的伤口止血、包扎。

**走迷宫** 你知道急救箱里都有哪些东西吗？请你在迷宫里走一走，把急救箱里的东西找出来。

**安全提示** 小朋友受了外伤不要慌，防止伤口进一步感染，同时向大人求助。

**防范措施** 家长要教给孩子简单的止血和包扎的方法。家里也要为孩子准备专用的急救箱，里面装好基本的急救物品。

**找一找** 自己家里有急救箱吗？









## 沙子迷眼不要揉

丹丹从幼儿园回家的时候，刮起了大风，一粒沙子刮进了她的眼睛里。丹丹觉得特别难受，就用手使劲揉眼睛。第二天，丹丹的眼睛又红又肿，妈妈赶紧带丹丹上医院。医生说，丹丹的眼睛发炎了，要点眼药水消炎。

**5**分钟  
玩出专注力

**走迷宫** 丹丹眼睛红肿着又跑出去玩了，妈妈要给她点眼药水。快帮妈妈穿过迷宫，找到丹丹吧！

**安全提示** 沙子进到眼睛里一定不要用手揉，因为手上的细菌有可能再次进到眼睛里；另外，用力揉还会使眼角膜受伤。正确的方法是用清水冲洗进了沙子的眼睛。

**防范措施** 风沙天气尽量避免户外活动；在大风里行走时，可以用纱巾、口罩等适当遮挡脸部，防止沙子迷眼。

**想一想** 大风天外出时要注意什么？





## 洗发水流到眼睛里

5分钟  
玩出专注力

洗澡的时候，妈妈用洗发水给思思洗头发，搓出了好多泡沫。哎呀，不好，洗发水流到眼睛里了，思思觉得眼睛很痛，赶紧用手揉。妈妈制止了她，教给她正确的做法：用大量清水冲洗，同时不断地眨眼睛，让眼睛里的洗发水全都流出来。

**走迷宫** 洗澡时会用到哪些东西呢？这些东西都是做什么用的呢？在迷宫里走一走，把洗澡时需要用的东西找出来。

**安全提示** 洗发水或者沐浴液里的化学成分会引起眼睛刺痛、发红，要用清水及时把眼睛冲洗干净。

**防范措施** 选用儿童专用洗发水，年龄小的孩子在洗头时，可以戴上专门的洗头帽。

**想一想** 洗澡时要注意哪些安全问题？





## 蚊虫叮咬要预防

夏天的一个周末，白白全家去郊游。傍晚在树林边野餐的时候，蚊虫在白白的脸上、胳膊上、腿上咬了好多包。白白觉得特别痒，就用手使劲抓，把好几个包都抓破了。第二天，白白胳膊上的伤口发炎了，只好去医院请医生上药。

**走迷宫** 妈妈教给白白一些消灭蚊虫的方法。现在，白白要去消灭蚊虫了，请你帮他穿过迷宫，找到有害的蚊虫吧！

**安全提示** 小朋友被蚊虫叮咬之后，千万不要用手去抓，抓破伤口很容易感染发炎。郊游前应该涂抹一些防蚊虫的药水，避免被蚊虫叮咬。

**防范措施** 在蚊虫多的季节，家长应给孩子准备好清凉油、花露水等防蚊、止痒用品。

**想一想** 蚊虫喜欢什么样的生活环境？

