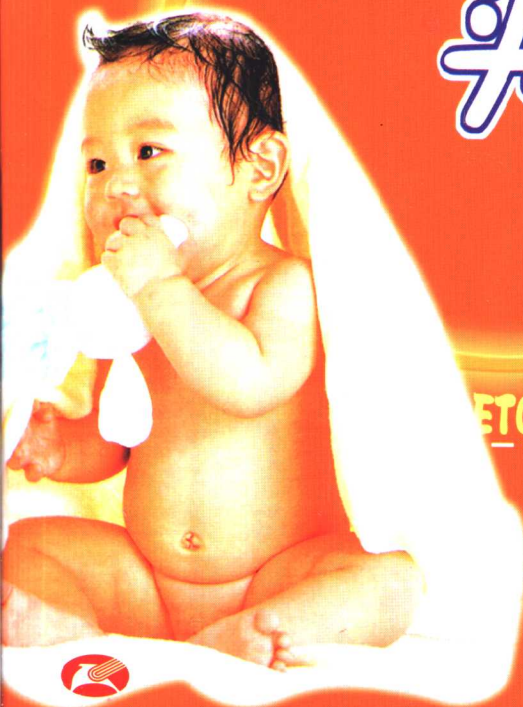


100
婴儿的表情、动作会令您喜悦和感动，并使您快乐地度过每一天

100分妈妈
必读②

宝宝的 头12个月



ETOU SHIERGEYUE



宝宝从坐开始到学习站立，而后开始练习走路的过程让妈妈充满无比的欣慰。对初降临到人世间的、一切都在摸索尝试中的宝宝，妈妈要如何养育，活用本书，就会有万全的心理准备了。



love



100分妈妈
必读②

宝宝的

杨群宇 杨丹宇/编著

头12个月

婴儿的表情、动作会令您喜悦和感动,并使您快乐地度过每一天。宝宝从坐开始到学习站立,而后开始练习走路的过程让妈妈充满无比的欣慰。对初降临到人间、一切都在摸索尝试中的宝宝,妈妈要如何养育,活用本书,就有了万全的心理准备了。

内蒙古科学技术出版社

100 分妈妈必读

宝宝的头 12 个月

杨群宇 杨丹宇 编著

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

组织策划/额敦桑布

责任编辑/许占武

印 刷/赤峰地质宏达印刷有限责任公司

字 数/180 千

开 本/880×1230

印 张/11

版 次/2003 年 8 月第 1 版

印 次/2003 年 8 月第 1 次印刷

定 价/22.00 元

*

ISBN 7-5380-1137-4/R·302

100

分

妈妈

必读

作者简介

杨群宇，毕业于南京医科大学，曾任多家医学杂志编辑。现供职于纽约健康在线。

杨丹宇，毕业于南京医科大学，后在日本东京大学攻读医学博士。现从事营养学咨询顾问，并兼任日本数家妇幼保健杂志专栏作家。

目 录



新生儿期(0~1月) 疑难问题解答

刚出生的宝宝身材比例一般如何?	2
新生儿软软的前囟正常吗?	2
新生儿头的形状如何?	3
新生儿凸肚脐该怎么办?	4
新生儿唇疱怎么办?	5
新生儿舌系带短怎么办?	5
新生儿身上发黏怎么办?	5
新生儿皮肤干燥意味着未 来是干性皮肤吗?	6
新生儿皮肤有颜色是怎么回事?	6

新生儿的胎痣将来能褪 掉吗?	7
新生儿鼻梁上的斑点需要 挤掉吗?	8
新生儿红斑需要处理吗?	8
新生儿体毛多正常吗?	9
新生儿生殖器突出正常吗? ...	9
新生儿的绿色粪便是怎么 回事?	10
新生儿的眼睛肿胀,有分 泌物该怎么办?	10
刚出生的宝宝不会睁眼睛正 常吗?	11
新生儿会流眼泪吗?	12
新生儿鼻子不通气怎 么办?	12
宝宝刚出生头发为什么会 全部竖起来?	13

新生儿长牙怎么办?	14	早喂奶有什么好处?	30
前卤门摸了就哑了吗?	15	可不可以饮用汤汁?	31
为什么有的新生儿身上有怪味?	16	能否使用不同厂家的奶粉?	32
“阴道流血”和“白带”是怎么回事?	17	怎样知道孩子吃饱了?	32
身体扭动是有病吗?	18	喂奶时婴儿惊跳怎么办?	33
总是四肢屈曲的新生儿将来会是罗圈腿吗?	18	怎样阻止婴儿吃奶时咬乳头?	34
新生儿咳嗽怎么办?	19	怎样消除喂奶时的焦急不安情绪?	34
新生儿为什么会打喷嚏?	20	上班族母亲怎样给孩子哺乳?	35
新生儿口中有白色斑点怎么办?	20	乳房出现毛病该如何处理?	36
手足抖动是抽风吗?	21	人工喂养容易喂食过量吗?	38
斜颈必须治吗?	21	人工喂养时喂食不足该怎么办?	38
只朝同一边睡觉该怎么办?	22	怎么防止宝宝打呃和反吐奶?	39
乳房肿胀可以不管吗?	23	患乳腺炎时的母亲该如何喂奶?	41
经常打嗝是怎么回事?	23	母亲患感冒时如何喂养宝宝?	42
呼吸不稳定是哪儿有病吗?	23	母亲澳抗阳性时该如何给宝宝喂奶?	43
流鼻水是不是感冒了?	24	母亲乳头凹陷怎样给“宝宝”喂奶?	44
怎样辨别宝宝的哭声?	24	黄疸性婴儿母乳喂养应注意些什么?	44
需要家长给新生儿“挑马牙”吗?	26		
初乳不喂行吗?	27		
怎样减少宝宝半夜喂奶的次数?	28		
什么是新生儿最理想的食品?	28		

怎样给早产儿	怎样防治痱子?	64
哺乳	婴儿睡觉要不要枕头?	64
宠物与婴儿怎样和平	让新生儿睡软床好吗?	65
相处?	怎样去掉耳屎?	66
婴儿哭得厉害会发生脱肠	耳朵内进了水怎么办?	66
(疝气) 吗?	爽身粉扑多了有害吗?	67
有了宝宝后, 妈妈的穿着	食器消毒要坚持到什么	
有何不同?	时候?	68
妈妈如何应对便秘、	发生便秘了怎么办?	68
痔疮?	排便的次数较多怎么办?	70
布置新生儿居室有哪些注意	宝宝为什么总是哭?	70
事项?	宝宝整天哭泣该怎么办?	71
怎样帮助新生儿调节好	如何知道宝宝为什么啼哭?	
体温?	对不同原因的啼哭怎样	
俯卧睡好不好?	处理?	72
如何防止虫咬伤?	怎样防止新生儿意外	
怎样为新生儿洗澡?	事故?	77
新生儿睡觉不安怎么办?	新生儿吐奶与呕吐有什么	
布尿布和纸尿布何者	不同?	78
较好?	怎样观察大小便?	80
一天该换几次尿布?	产后一个月的健康诊断有必	
眼屎多时该注意些什么?	要吗?	80
大便硬怎么办?	新生儿期是否一定要加喂鱼	
夜里孩子尿布脏了给不	肝油?	81
给换?	怎样才能知道新生儿生	
什么情况下不能洗澡? 不	病了?	82
能洗澡时该怎么办?	怎样才能知道新生儿	
怎样培养新生儿的自然睡眠	发烧?	84
习惯?	怎样给小宝宝测体温?	85
能不能给孩子剃头?	新生儿发热怎么办?	86

新生儿用药应注意些

什么?88

哪些常用药物会对宝宝

产生不良影响?90

怎样给新生儿喂药?92

什么是生理性黄疸和病理性

黄疸?93

窒息会给新生儿带来什么

恶果?94

如何防治新生儿脱水热? ...95

怎样预防新生儿得

破伤风?96

新生儿的皮肤发硬是怎么

回事?97

新生儿患奶癣怎么办?99

新生儿患了鹅口疮怎

么办?100

新生儿臀红怎么办?101

新生儿为什么好发脓疱? ...102

新生儿肛门周围发炎怎

么办?104

为什么不要忽视新生儿的

腹泻?105

新生儿得了结膜炎怎

么办?106

黄疸持续不退怎么办?107

髋关节脱臼怎么办?108

便秘时灌肠好不好?108

婴儿可以使用哪些止

痒药?109

发现宝宝“歪脖子”怎

么办?109



适应昼夜生活规律期(1~3月)

疑难问题解答

怎样知道体重增加了

多少?114

怎样知道身高增加了

多少?115

头围与胸围的关系如何? ...117

体重增加得较慢怎么办? ...120

秃头怎么办?121

3个月依然不笑有问题吗? ...121

“气蛋”怎么办?122

“水蛋”真的不用怕吗? ...123

婴儿倒睫怎么办?124

偏头不管行吗?125

乳汁溢出该怎么办?126

不喜欢用匙喂水怎么办? ...127

什么时候可以给婴儿喂果

汁和凉开水?127

如何混合喂养?128

人工喂养的注意事项.....129

牛奶和奶粉怎样调配?130

如何测量母乳的哺乳量? ...132

只喝一点牛奶,怎

么办?132

时间到了却只睡觉不吃奶怎

么办?133

每天晚上都需授乳怎 么办?	134	如何把大小便?	153
如何制作菜水和果水?	134	全身皮肤发黄是否得了 重病?	154
怎样从小预防肥胖症?	135	预防接种程序如何?	155
要不要禁止孩子吮手指?	136	预防接种后有何反应?	156
怎样才能养成宝宝每天排 便的习惯?	136	服小儿麻痹糖丸时有哪些 注意事项?	157
宝宝害怕脱衣服该怎 么办?	137	生理性腹泻不用治吗?	158
宝宝害怕洗澡怎么办?	138	颈部腋下糜烂怎么办?	159
宝宝害怕大浴盆怎么办?	139	小腿不直就是佝偻病吗?	160
宝宝不喜欢洗头发怎 么办?	139	怎么对付小儿脂溢性 皮炎?	160
怎样减少夜间喂养?	141	小儿得了急性化脓性中耳 炎该怎么办?	161
怎样照顾夜间醒来的 婴儿?	141	为什么要注射三联疫苗? 如何补充钙片和维生 素 D?	162
一到晚上就哭该怎么办?	142	怎样防治烫伤?	164
怎么对付好醒的婴儿?	144	喉部有怪声需要手术治 疗吗?	165
怎样对付瞌睡的婴儿?	144	头上长疮痂如何治疗?	166
怎样对付早醒的宝宝?	145	脐疝要不要手术?	166
为什么不要包“蜡 烛包”?	147	小儿窒息的紧急处理?	167
怎么对付哭闹的宝宝?	148	喂药时的注意事项?	168
为什么切勿给宝宝戴 手套?	149		
为什么爸爸要帮忙照顾小 宝宝?	151		
手非常冰冷有关系吗?	152		
太早坐娃娃车,对脑部会 有不良的影响吗?	152		



断奶开始期(4~6月) 疑难问题解答

乳牙萌出的时间和顺序 如何?	172
-------------------------	-----

为什么脖子还无法
直挺?.....174
为什么还不会翻身?.....174
我的宝宝是斜视吗?.....175
口水多,是健康的象
征吗?.....175
4个月还不能抬头是否智力
发育迟?.....176
为什么要坚持母乳喂养?...177
怎样添加辅食?.....177
辅食添加的顺序如何?.....179
可用鲜奶代替冲泡的牛
奶吗?.....180
喂断奶食品后,该如何
哺乳?.....180
体重轻,是否可进行
断奶?.....182
牛奶哺育婴儿,较容易生
病吗?.....182
断奶进行不下去,怎
么办?.....183
能否用商店出售的婴儿
食品?.....183
哺乳时孩子睡着了怎
么办?.....184
不肯吃奶粉怎么办?.....184
腹泻时要不要停喂辅食?...185
梅雨季节开始喂辅食有没有
危险?.....186
怎样安全加喂鸡蛋呢?.....186

鸡蛋黄的制作方法有
什么?.....187
婴儿为什么不宜食
蜂蜜?.....188
为什么不能用炼乳喂养
婴儿?.....189
酸奶为什么不能代替
牛奶?.....190
怎样制作菜泥、肝泥和
鱼泥?.....191
怎样制作牛奶米粉、牛
奶糊?.....192
为什么必须添加辅食?.....193
陪着孩子睡觉有什么好处、
坏处?.....193
趴着睡觉好吗?.....195
夜里总爱哭怎么办?.....196
可以看电视吗?.....196
可以擦拭口腔吗?.....197
凉席、电风扇、空调适用
小婴儿吗?.....198
何时起可以进公共澡堂?...199
怎样制作宝宝的衣服?.....200
为什么小儿4个月容易
出现贫血?.....201
补充维生素A、D多了会中
毒吗?.....201
出了水痘怎么办?.....203
出现了阳性的结核菌素反
应怎么办?.....204

突发性发疹怎么办?	204
有了汗疹怎么办?	205
感觉不舒服的时候该怎 么办?	205
如何掌握小儿用 药量?	206
不要给小儿滥用止咳 糖浆?	208
为什么含铁制剂不应用牛奶 冲服?	209
为什么小儿不宜天天 吃中药?	210
抽筋、痉挛怎么办?	212
6个月小儿抽风是怎么 回事?	213



断奶中期(7~8月) 疑难问题解答

7~8月龄宝宝的生理状态 如何?	216
看上去有点罗圈腿怎 么办?	217
宝宝不会爬怎么办?	218
经常背在身上, 婴儿会变 成“O”形腿吗?	219
宝宝是左撇子吗?	219
睡觉时眼珠子不停滚动是 怎么回事?	220
太胖不好吗?	220

身材矮小的婴儿未来会长 大吗?	221
喉咙发出声音是气喘吗?	221
怎样科学训练宝宝用手 活动?	222
爬行真的非常重要吗?	224
担心发胖怎么办?	225
宝宝不会翻身怎么办?	225
怎样训练宝宝爬?	226
不吃断奶食品怎么办?	227
下痢时的断奶食品如何?	227
厌恶蔬菜怎么办?	228
什么时候可以吃生菜?	229
只供给现成的婴儿食品 行吗?	229
吃得多, 却长不胖该 怎么办?	230
为什么吃菠菜补血要 慎重?	230
断奶期喂什么鱼好?	231
需要服用维生素吗?	232
怎样选择含铁强化食品?	233
吃鸡蛋有什么科学?	234
黄豆的营养价值怎样?	236
光吃母乳, 不吃辅食的宝 宝会怎样?	237
怎样注意爬行的危险及 预防?	239
婴儿为什么需要晒 太阳?	240

喝了化妆水怎么办? 242
为什么动不动就找妈妈? ... 243
外出携带什么物品? 243
外宿有什么注意事项? 244
怎样排尿? 245
不摸乳房就睡不着觉怎
么办? 246
婴儿怎样练习坐便盆? 246
婴儿看电视时应注意些
什么? 247
半岁后的婴儿为什么易
患病? 248
什么时候起可让婴儿喝鲜
牛奶? 250
如何发现婴儿营养
不良? 250
小儿肠套叠是怎么
回事? 251
怎么判断得了中耳炎? 253
怎样对付小宝宝的医院恐
惧症? 253
哪些情况小孩不宜打
预防针? 254
预防接种后有哪些注意
事项? 256
预防接种后就不得病吗? ... 257
家庭应备哪些常用药物? ... 259
荨麻疹是怎么回事? 260
缺铁性贫血与健康的关系
如何? 262



断奶结束期(9~11月) 疑难问题解答

步行的练习必要吗? 为
什么? 266
不会攀附站立怎么办? 267
孩子迟迟不开口讲话是不
是有问题? 267
不会爬直接学走路的婴儿
是否算异常? 268
体重增长慢是病吗? 269
怎样促进宝宝的语言
发育? 270
断奶有什么好方法吗? 272
断奶和离乳食 272
可以供给点心吗? 273
从何时起可以用杯子? 274
什么时候断奶好? 274
每日吃断奶食品未达三次怎
么办? 275
可以喂饭吗? 276
只喜欢喝鲜奶怎么办? 276
偏食怎么办? 277
宝宝恋母乳怎么办? 278
不宜添加的食品有哪些? ... 279
为什么夏季不宜断奶? 280
为什么婴儿断奶忌太早或
太晚? 281
怎样对待宝宝纠缠自己? ... 282

怎样鼓励宝宝的探索

行为?283

怎样制止宝宝的危险

行为?283

什么都想试一试是否能吃,

怎么办?284

不爱用杯子怎么办?284

长期逗留在学步车内有什么

危害?285

如何预防着凉?286

用左手拿匙该不该

制止?287

怎样防止吞食异物?288

如何为婴儿选鞋?289

如何为宝宝选玩具?290

婴幼儿为什么应睡木

板床?292

居室要安全为什么很

关键?293

怎样对付感觉较敏锐的

婴儿?294

孩子很难入睡怎么办?294

旁人怎样辅助婴儿站立、

行走?295

婴儿腹泻怎么办?296

什么是幼儿急疹?298

怎样预防急性上呼吸道

感染?300

在家庭中怎样护理急性上

呼吸道感染?301

怎样鉴别急性上呼吸道

感染?303

家庭中怎样处理高热

惊厥?305

还不会说话怎么办?306

麻疹是怎么回事?307

喉咙被塞住了怎么办?309

吃了有毒的东西怎么办? ...309



幼儿期(周岁以上)

疑难问题解答

乳牙萌出过晚怎么办?312

让孩子开步的诀窍是

什么?313

如何用玩具提高智能?315

为什么游戏是孩子的

"工作"?316

适合孩子的玩具是什么? ...317

为什么要参观及准备

入托?319

怎样处理家长和托儿所

之间的关系?320

如何让宝宝适应托儿所

生活?321

语言迟钝怎么办?322

只喝牛奶怎么办?322

爱追赶大孩子怎么办?323

可以喝下牛奶表面的

膜吗?323

忘不了奶粉怎么办?324

怎样让婴儿接受新添加的

食物?324

怎样防治营养不良?325

怎样防摔伤和烫伤?327

害怕动物怎么办?328

是否该禁止吸吮手指?329

片刻不离毛巾怎么办?330

应该选用哪一种书本?330

离不开浴巾怎么办?331

让孩子自己穿脱衣服吗? ...332

宝宝被欺负了怎么办?332

怎样改掉入睡的坏习惯? ...333

发生事故后应采取怎样的

急救措施?334

什么疾病导致宝宝出

牙晚?336

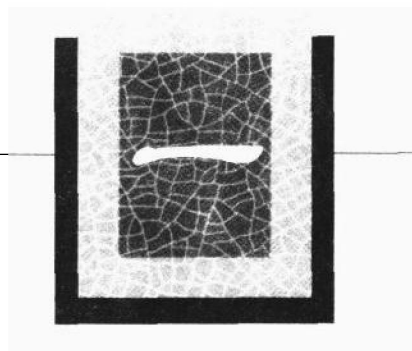
为什么腹痛不能擅自

用药?337

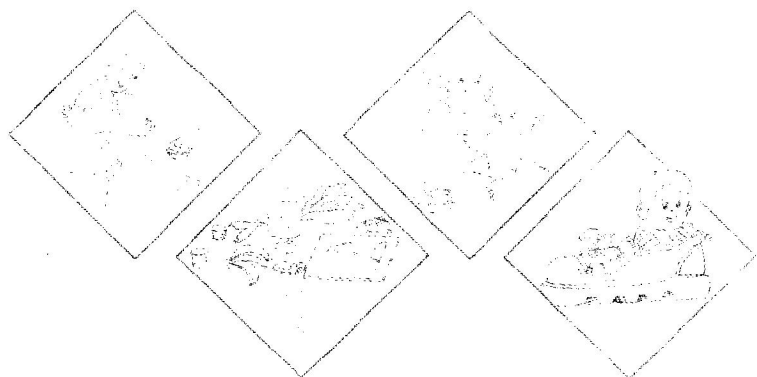
脱臼怎么办?338

接种流脑疫苗后,为什么

到后年还要接种呢? ...339



新生儿期(0~1月) 疑难问题解答





新生儿期(0~1月)疑难问题解答

初为人母者，每天必须面对的，就是照顾自己的婴儿，有些母亲曾感到茫然不知所措，因为她不知道该如何哺乳，该如何处理尿片，该如何为婴儿沐浴，这个阶段是母亲疑惑最多的时期。通过阅读本章内容，可以使你掌握正确的育婴知识，从容应付各种问题，学习到照顾婴儿的技巧。

刚出生的宝宝 身材比例一般如何？

盼望已久的宝宝终于与妈妈见面了，可她的样子让妈妈好失望。大大的头，大大的肚子，身材比例是那么的不协调。

看起来，你的婴儿的身体比例是很奇怪的。他的腹部呈圆形，甚至显得膨胀，他的头部和身体其他部分相比显得很大。与此对比，他的双臂和双腿显得好像棍子一般，但，这些比例实属正常。

出生时，婴儿头部为躯干大小的 $\frac{1}{4}$ ，2岁时为 $\frac{1}{5}$ ，18岁时仅为 $\frac{1}{8}$ 。

新生儿软软的前囟 正常吗？

从护士手中接过刚出生的宝宝，无意中碰了一下脑袋的前囟，真是下了一大跳，软软的，像是用一层薄薄的纸糊住的，真

新生儿的头囟虽然软软的，但很坚韧，所以，只要不受重压，便不需其他的特殊照顾。

是太可怕了，我真怕哪次稍不注意会把好好的前囟捅破。

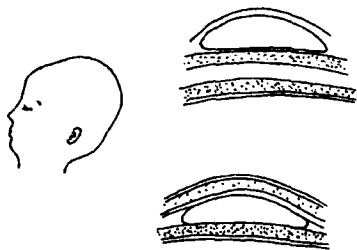
前囟是新生婴儿头顶的柔软部位，是头颅骨尚未连接的间隙。前囟要到婴儿2岁左右时才闭合。婴儿的头皮覆盖着这个间隙，它确实是十分坚韧的，但是你千万当心不要让婴儿的前囟受重压。不必对前囟作特别的照顾，但是，如果一旦发现覆盖其上的头皮绷紧或出现隆起(膨胀凸出)，或在前囟部位出现不正常的菱陷(异常的凹陷)时，就应立刻请医生诊查。

新生儿头的形状如何？

初生的婴儿常常并不是想像

中的那样漂亮，尤其是头形，变得长长的，有时偏向一侧。这是为什么？

这是由于有些孩子有产瘤(又叫先锋头)，少数新生儿还有头颅血肿的缘故。



先锋头：胎儿在娩出过程中随着阵阵宫缩，头部受到产道的挤压，使颅骨发生顺应性变形，被挤长。同时，头皮也由于挤压而发生先露部头皮水肿，用手指压上去呈可凹陷性鼓包，临床称