

189092

基本館藏

怎樣舉辦

# 田徑運動會

張昌輝編著



人民體育出版社

512

## 前 言

新中國的體育運動，三年半來，在人民政府的重視和積極推行之下，已經獲得了很顯著的成績，特別在工人中間有了新的氣象，開展得更形活躍和廣泛，在全國範圍內，可以說都普遍地進行了體育活動，不但已經推行，而且進而舉行了比賽。這說明了體育運動是有着遠大發展前途的，今後將為全國人民所熱愛，也必將成為全國人民生活的必需。

去年「八一」，北京曾舉行了一個規模空前的解放軍運動大會，毛主席和朱總司令都親臨檢閱了這個大會。在大會上毛主席說：「像這樣的運動會，我們今後每年要開。」看了解放軍集體的體育表演，和高超的技術，毛主席非常高興。去年，全國體育總會成立大會上，他的題詞中寫着：「發展體育運動，增強人民體質。」這兩句話，明確的指示了，這是我們建國的基本道理，祇有很好的來開展體育運動，才能增強人民體質；人民體質增強了，才能更好的為國防和生產來服務，使生產率提高，為國家創造財富，使

國防力量增強並鞏固，不受國外敵人的侵略，而能真正得到獨立、自由，來建設富強的新中國。

今年我們國家，大規模建設已經開始，體育的目的，正是爲着一切新的建設事業，創造條件而服務的。因而體育的鍛鍊，不僅使人們要達到體格堅強，應該進一步認識到開展體育的重要性，它將是我們新中國實現共產主義事業早日到來的重要教育；所以各級學校、機關、團體，都必須重視積極倡導，正視這個實現共產主義教育的重要部份。

三年半中間，全國各地各方面都相繼舉行過大小的運動會。通過運動會，把體育運動又向前推進了一步。運動會的目的是宣傳體育，推廣體育，交流經驗，觀摩技術，提高技術水平和選拔優秀者。通過運動會並能教育羣衆，發揮組織性、紀律性，培養集體主義的精神。要使人民體育得以廣泛的經常的開展，那麼運動會是應該不斷的來舉行，全國要舉行，各地要舉行，各單位基層也要舉行。然而目前體育幹部還是非常不夠，特別是在廣大的工農中間，對各項舉行運動會的工作很不熟悉。編者有鑒於此，爲使各單位各基層能自行舉辦運動會，特吸取各次運動會的經驗，把舉辦運動會的各項工作，編

寫成冊。內容包括舉辦運動會的工作、步驟和方法。本書材料很不夠，也非常膚淺，尙希讀者多多提供意見。

本書編寫時承葛耀康、袁其素、劉漢明諸同志提供寶貴意見，謹此致意。

張昌輝 一九五三，三，於上海。

# 目錄

前言	一
第一章 運動會的價值	一
第二章 怎樣進行籌備組織工作	七
第一節 會前籌備的計劃	七
第二節 一般籌備會的組織	一〇
第三節 建立各項會議制度	一四
第四節 工作人員及其職責（附聘書、請帖、入場券、工作證式樣）	一五
第五節 裁判人員及其職責	二一
第六節 場地工作的規劃	二八
第七節 設備用具的準備	三一
第三章 運動會籌備中的幾件重要工作	三六
第一節 怎樣造具一個預算	三六

第二節	訂出一個競賽規程	三九
第三節	工作人員的聘請	五四
第四節	組織裁判人員進行學習	五四
第五節	編印大會手冊	五五
第六節	訂定開幕和閉幕典禮儀式（附口號、運動員誓詞）	五七
第七節	編排大會競賽秩序	六二
第八節	訂定領隊指導、運動員、裁判員等須知	七二
第九節	在大會期間的重要工作	七五
1.	怎樣使大會開得有良好的秩序	七五
2.	掌握比賽的進行	七六
3.	公佈競賽成績	七七
4.	檢查工作情況	七八
第四章	怎樣註冊與編配	八一

第一節	註冊編配的目的	八一
第二節	編配的要點	八二
第三節	編配的步骤	八六
第四節	編配的方法	九一
第五章	會後總結	九九
第一節	總結的範圍	九九
第二節	總結的步骤	一〇〇
第三節	總結的內容	一〇〇
	附：各項應用表格	
一、	運動員註冊報名表	一〇一
二、	各單位參加運動員及工作人員統計表	一〇三
三、	團體操表演註冊報名表	一〇四
四、	團體操評判表	一〇五

五、檢錄表	一〇六
六、終點裁判表	一〇七
七、終點名次成績記錄表	一〇八
八、檢察報告表	一〇九
九、計時表	一一〇
十、徑賽預賽取錄記錄表	一一一
十一、田賽比高記錄表	一二二
十二、田賽比遠記錄表	一二三
十三、徑賽長距離計圈表	一二四
十四、男子各項成績總記錄表	一二五
十五、女子各項成績總記錄表	一二六
十六、男子田徑團體總分記錄表	一二七
十七、女子田徑團體總分記錄表	一二八



# 怎樣舉辦田徑運動會

## 第一章 運動會的價值

體育是新民主主義教育的重要組成部份，它不僅是鍛鍊身體的一門科學，而且可以培養人們優良的品質，使人們成爲勇敢、堅強、機智、樂觀並具有高度的集體主義精神的新的物，成爲祖國有力的保衛者和建設者。因此開展體育運動，對國防事業和生產建設，確有它重大的政治意義。

過去，我國人民，由於受着反動統治者的長期壓迫和剝削，以致一般的說起來，我們人民的體質是比較弱的。爲了貫徹毛主席對於體育運動的指示，使更好地爲國防和生產服務，那就必須大力開展普遍的體育運動，使廣大羣衆得到體育運動的鍛鍊，逐漸改變體質，增強體質，對今天大規模的建設，發揮巨大的作用。

體育運動是鍛煉身體的唯一手段，經常的進行鍛煉，不但可以使自己堅強，而且可以為祖國做更多的事情，做得更好。蘇聯醫學研究院院士、斯大林獎金獲得者，列別漢斯卡亞，這位老太太，她在七歲時就愛好體育運動，開始鍛煉自己的身體，以後一直沒有中斷。因此當她六十四歲的時候，還獲得了蘇聯「準備勞動與衛國」的合格獎章。一九五一年，她已經八十歲了，還能拿着一隻手榴彈，單手游泳五十公尺。由於她堅持鍛煉的原因，雖然她過了八十歲，但仍然身體強健，精力充沛，充滿着樂觀的情緒。她現在仍担任着重大的科學工作和社會工作，對國家貢獻很大。

我國空軍英雄張積慧，他也從小就注意鍛煉，在學校時，他是籃球隊員，在部隊中，他又是一個體育運動的積極參加者，他現在把體育鍛煉作為忠誠於黨、忠誠於人民事業的行動來執行。有一次在朝鮮戰場上，他擊下了一架敵機後，炮彈已打光了；這時兩架敵機在後面追他，在非常危險的情況下，他勇敢、機智地在空中滾來翻去，忽而上昇，忽而下降，避免敵人的射擊，幾分鐘後，張積慧沉着地、猛烈地發動攻勢，直撲敵機，怕死的敵機，往下低飛逃跑，終於撞在山頂上，粉身碎骨了，他安全地、勝利地完

成了任務。他說，在這次戰鬥中，他體會特別深刻，祇有經常的進行體育鍛練，才能在戰鬥中獲得了勝利。

「超軸五百公里作業法」創造者、全國聞名的勞動模範、東北中長鐵路包車組司機長，鄭錫坤，他也是從小就喜愛運動的。他不但是生產上的旗幟，而且是運動員的好榜樣。他說：「健壯的身體是保證完成生產任務的重要條件。」體育鍛練對他和包車組的同志們的健康和生產都起了很大的作用。由於他經常的鍛練，體格很好，在很多次緊張的工作中堅持完成任務。有一次一連跑車四十多小時，他仍然精神百倍，堅持工作。他說：「自從開展超軸五百公里運動後，工作很緊張；就拿燒煤來說，在五、六小時內，要添十八、九噸煤，不但一鍬鍬地投進去，還要把煤渣挖掉。這是很吃力的，沒有好的體格和充沛的精力，是很難完成任務的。」現在他在東北工農速成中學學習，他是勞模班的體育幹事。他在功課緊張或考試的時候，仍堅持鍛練，所以學習精神一貫飽滿，記憶力強，成績很好。他說：「考試不忘運動。運動不是單純爲了打球，而是爲了鍛練身體，保證完成學習任務。身體是革命最寶貴的資本，身體不好，是談不上爲祖國服務

的。」

從這幾個英雄和模範的例子看來，我們可以肯定體育運動的價值。今天我們新中國正值大規模建設的開端，需要培養成千成萬德才兼備、智勇雙全，和體魄堅強、全面發展的人才，使他們成爲祖國最優秀的兒女，爲祖國的建設事業，貢獻無窮盡的力量。這們光榮的艱巨的任務，是必須具備強健的體魄，才能勝任愉快。新中國的新青年是必須爲完成祖國建設的任務，和將來美好的幸福生活打好基礎，因而我們一定要積極倡導體育運動。

要達到人民體育的廣泛開展，那就應該經常在羣衆中進行愛國主義教育。通過報告、廣播、電影、展覽會等，宣傳體育運動的目的性、重要性，介紹體育運動的基本方法和知識，使廣大人民對體育運動有一個明確的認識。

運動會是最好最有力的體育運動宣傳和教育的場合。每通過一次運動會，宣傳和推廣的面就愈大，受到教育的羣衆就愈多；另一方面，使一般愛好體育的運動員，通過各項競賽，可以檢查一下成績的進步，並交流和觀摩一些運動臨場的經驗。同時在運動會

的各項競賽中，由於運動員的服從指導員的指導和裁判員的判決，可以教育羣衆發揮組織性、紀律性。有些競賽項目，除了個人的體力、技術和速度等的比賽和表演外，還需要團結合作，發揮集體力量，培養集體主義的精神；因此運動會的召開，是有它極大的價值的。

一九五一年冬，上海市總工會爲了開展工人體育運動，曾召開了全市第一屆工人體育舞蹈大會，以產業爲單位，進行了各項競賽。結果，在這次運動會後，上海各個產業單位，都熱烈的投入了體育鍛練，打下了開展體育的基礎，獲得了很大成就。現在他們都樹立了組織，經常在進行鍛練，而且發掘了不少新的人才。

又如上海市教育局在一九五一年上學期，曾通令全市各中等學校，根據學校實際情況舉行運動會，結果極大多數學校舉行了運動會。通過這次各校運動會的召開，對上海市推行「一九五一年學生冬季體育鍛練標準」，起了極大的作用，啓發了上海市青年學生有八萬二千人參加了冬季體育鍛練，創造了今天普遍開展的條件，而且培養了不少學生體育幹部。

三年多來，我們許多省、市、部隊、工廠、機關和學校，爲了提倡和普及體育運動，都舉辦了運動會，曾鼓舞了羣衆對體育運動的愛好和興趣，吸引了不少羣衆參加體育運動。所以今後我們爲了使體育運動經常化、普遍化，便必須不斷的來舉行運動會。

在中國共產黨和人民政府的領導下，體育工作者應該爲了體育運動的普及和提高，做好宣傳教育；必須按照季節，形成制度，有計劃的經常來舉辦運動會，爲響應我們毛主席「發展體育運動，增強人民體質」的號召而努力。

## 第二章 怎樣進行籌備組織

### 第一節 會前籌備的計劃

根據運動會的價值看來，運動會的舉行，至為重要。要把運動會開好，那是一件很深入細緻的工作，在事先如果沒有詳細的規劃、週密的考慮，怎能使運動會開得很順利，很圓滿呢。因此會前必須對舉行運動會時各方面可能發生的問題有所估計，這樣才可以克服和減少許多可以避免的問題。

一、要做好宣傳動員的工作：舉行一個運動會，其目的主要是推動羣衆認識體育、開展體育；同時通過競賽，使技術水平得到提高，使體育運動成爲羣衆性、經常性，並且能普遍的開展起來。因而在會前必須要進行大力宣傳，動員廣大羣衆來參加，讓羣衆們明確運動會的意義和目的，先行組織起來，使有充份的準備和練習。這個工作非常重要，是開好運動會的主要關鍵。

二、成立一個堅強有力的領導機構：要有計劃有步驟來進行籌備工作，使各部門工作都能發揮高度的工作效率，那麼必須在黨團和行政的領導下成立一個強有力的籌備委員會。這個委員會，不但要吸收本單位內各部門精幹的人來擔任，並且還需要爭取工會、學生會和少年隊等單位的支持，密切取得多方面的聯系，這樣對運動會的開好，能起一定的保證作用。

三、考慮運動會的規模：決定運動會的規模，須看本單位的力量和條件。一個很小的學校、工廠、或機關，它要舉行一個規模很大、內容複雜的運動會，這是不大可能開得好的。我們必須結合實際，估計精確，有多少力量，辦多少事情；所謂量力而行，絕不要計劃得過於龐大複雜，結果照顧不到，一樣都做不好。所以在訂競賽規程時，需要慎重仔細，依據實際出發，務必力量所及，這樣才能開好大會。

四、不要搞成突擊性：去年「八一」運動會上，毛主席說：「這樣的運動會，我們每年要開。」這說明毛主席指示了我們，運動會是經常的工作。每一個單位必須把舉行運動會，訂在年度工作計劃內，排定什麼時候動員，多少時間準備，不使打



亂工作，不使學習停頓。臨時決定會造成混亂現象、任務觀點以及產生許多錯誤。

五、精簡人力物力：這也是計劃中應該重視的。工作人員方面，我們應盡量在不影響工作情況之下，能兼理的兼理。在用途上，要做到能節省的就節省下來，絕不浪費國家一點財力。

六、考慮舉行時間：爲了不妨礙學習和工作，特別是妨礙生產，所以應該考慮星期日和假日，同時也應注意季節氣候，以免因運動而有礙運動員的健康。

七、工作幹部問題：舉行運動會，需要不少工作人員和裁判員。依靠少數人搞，既搞不開，又搞不好；去請很多外面的體育教師或社會體育工作者來幫忙，但大家都有工作崗位，是有困難的。因此，一個最好的解決辦法，就是培養幹部。在一九五一年上海市冬季鍛煉測驗時，各校能很好的做好測驗工作，和平時幹部同學或小組長的訓練是分不開的。我們在運動會裏要解決工作人員和裁判員的問題，那麼訓練幹部是籌備工作中必須攷慮和重視的一部份。