

中华家庭保健医疗丛书

ZHONGHUA JIATINGBAOJIAN YILIAO CONGSHU

总主编 李家庚 费兰波
主 编 费兰波 马 骏

拔 罐 疗 法 保 健



科学技术文献出版社

中华家庭保健医疗丛书

拔罐疗法保健

总主编 李家庚 费兰波

主 编 费兰波 马 骏

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

拔罐疗法保健/费兰波等主编.-北京:科学技术文献出版社,2002.9
(重印)

(中华家庭保健医疗丛书)

ISBN 7-5023-3911-6

I. 拔… II. 费… III. 拔罐疗法 IV. R244.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 076510 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:王亚琪

责 任 编 辑:木 易

责 任 校 对:唐 炜

责 任 出 版:刘金来

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2002 年 9 月第 1 版第 2 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:219 千

印 张:8.75

印 数:6001~11000 册

定 价:14.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书介绍了拔罐疗法的产生、运用及其治疗原理、治疗方法、注意事项、适用范围及禁忌;阐述了人体脏腑气血的生成,经络的分布、循行规律和路线及常用腧穴的位置和功用;重点介绍了拔罐疗法在临床各科常见疾病中的应用及其在人体保健中的运用方法。

本书因其通俗易懂,可操作性强,适用于患者及中医临床医师阅读参考。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

《中华家庭保健医疗丛书》

总编委员会

总 主 编 李家庚 费兰波

副总主编 (按姓氏笔画排列)

许天兵 陆 恒 肖万泽 彭 萌

编 委 (按姓氏笔画排列)

陆 恒 肖万泽 李家庚

李 琳 李 蕾 别艾桂

宋恩峰 费兰波 夏均宏

彭 萌

《拔罐疗法保健》编委会

主 编	费兰波	马 骏	
副主编	杨蓓苓	张 瑛	周仲瑜
编 委	杨蓓苓	张 瑛	周仲瑜
	范丙乾	段朝耀	陈 婕
	赵素欣	黄永燕	夏均宏
	费兰波	马 骏	

前 言

21 世纪医学之发展趋势,将是一个向微观不断深入与向宏观不断扩展的过程,进而会不断产生出许多新的医学学科,并促进这些学科间的更为密切的联系。然而医学发展的结果不论如何,其核心宗旨仍然是研究人类的健康和防治各种疾病。换言之,即医学发展的根本目的,是为了更好地保护人类的健康,而要达到此目的,最终是要人类自己保护自己,自己可以治愈自己。由是则关系到保健医学。保健医学是多种医学学科的综合体,其主题是随着医学科学的进步,不断地适应人们维护健康的需要,做到饮食回归自然,医学回归大众,卫生保健回归自我。

自然界是人类生命的源泉,人要维持其生命活动,必须顺其自然,适应自然变化的规律。老子云:“人法地,地法天,天法道,道法自然。”(《道德经·二十五》)中国最早的古医书《素问·四气调神论》曰:“阴阳四时者,万物之始终也,死生之本也。逆之则灾害生,从之则苛疾不起,是谓得道。”皆说明人应顺应自然之道,即顺应自然规律去生活,如此方能祛病延年。而要真正做到这一点,就必须懂得如何未病先防,既病防变,自我调治。否则,疾病演变,小病变大,严重影响生活质量,错失控制病情的大好时机,则悔之晚矣。殷鉴于此,我们组织部分从事临床工作的有关专家,历经寒暑,焚膏继晷,数易其稿,编成《中华家庭保健医疗丛书》一套,陆续出版。

丛书按《头面部按摩保健》、《腰背部按摩保健》、《胸腹部按摩保健》、《手足部按摩保健》、《拔罐疗法保健》、《美容疗法保健》等分卷(册)。各卷(册)开篇,分别介绍本疗法产生之源流、治病原理、治疗作用、治疗原则、治疗方法、操作手法、使用工具、实施步骤、注意事项、适应病症、治疗禁忌等等。后以疾病列目,根据各书之不

同,或以西医病名为主,或以中医病名为主。病名之下,简述其临床特征、病因病理、诊断要点,而后罗列各相关治法。丛书突出自然疗法特色,结合现代医学精华,中西结合,融冶一炉,交相辉映。各书内容,平正通达,析理透彻,结构谨严,图文并茂,精切实用。不但可为初学习医者入门之书,而且因其浅近,人人可以共晓,故凡素来未习医者,一经得病,亦可按此治疗,用药,调摄,怡养天年。此乃本书有别于其他保健治疗用书之处,本书实可视为每个病者或家庭保健之必备用书。

无论是作为一位病者还是作为一位医生,如果您在阅读本书之后,能够了解疾病,重视疾病,自己治疗疾病,更加理想地控制您的病情或保护您的健康,那么也就达到了我们编写此书之最终目的与良好愿望。

李家庚

编写说明

拔罐疗法是一种古老的医疗保健方法。因其操作简便、使用安全、疗效确实、运用范围广等特点,在人们防病治病、保健延年方面有着重要地位。长期以来,不仅在民间广为流传,而且为临床医师所喜用。为了更充分地发挥这种传统治疗方法在现今人们医疗保健中的作用,我们在科学技术文献出版社的支持下,组织部分多年从事医疗保健工作的专家编写了这本通俗读物,以使更多的人能了解、使用拔罐这种医疗保健方法,防病治病,养生保健。

本书共四章,第一章介绍了拔罐疗法的产生、运用及其治疗原理、治疗方法、注意事项、适应范围、禁忌等。第二章简单阐述了人体脏腑气血的生成、经络的分布、循行规律和路线及常用腧穴的位置和功用。第三章、第四章重点介绍了拔罐疗法在临床各科常见疾病中的应用及其在人体保健中的运用方法。后两章为本书的重点所在。

全书内容通俗易懂,图文并茂,方便实用,可操作性强,即便素未习医者,亦可按图索骥,防病保健,怡养天年。本书也适合基层医生阅读参考。

编 者



科学技术文献出版社方位示意图

目 录

第一章 拔罐疗法概述	(1)
第一节 拔罐疗法的含义	(1)
第二节 拔罐疗法的产生和运用	(1)
第三节 拔罐疗法的治疗原理	(2)
一、机械刺激作用	(2)
二、负压效应	(2)
三、温热作用	(3)
第四节 拔罐器具的种类	(4)
一、牛角罐	(4)
二、陶罐	(4)
三、竹罐	(4)
四、玻璃罐	(4)
五、抽气罐	(5)
六、代用罐	(5)
第五节 常用的拔罐方法和常用的治疗罐法	(5)
一、常用的拔罐方法	(5)
二、常用的治疗罐法	(6)
第六节 拔罐疗法的适应范围、禁忌和注意事项	(9)
一、适应范围	(9)
二、禁忌	(9)
三、注意事项	(10)
第二章 经络腧穴	(11)
第一节 脏腑气血的生成与功能	(11)

一、气的生成与功能	(11)
二、血的生成与功能	(12)
第二节 经脉的分布、循行规律和路线	(13)
一、经脉的分布、循行规律	(13)
二、十四经脉的循行路线	(14)
第三节 拔罐疗法常用腧穴的位置和作用	(31)
一、腧穴的定位方法	(31)
二、常用腧穴的定位及主治	(36)
第三章 拔罐疗法的临床运用	(48)
第一节 内科病证	(48)
一、感冒	(48)
二、咳嗽	(50)
三、哮喘	(53)
四、中暑	(55)
五、呕吐	(57)
六、呃逆	(59)
七、泄泻	(61)
八、胃痛	(63)
九、腹痛	(66)
十、痢疾	(68)
十一、便秘	(70)
十二、头痛	(72)
十三、胁痛	(75)
十四、眩晕	(77)
十五、失眠	(79)
十六、高血压	(81)
十七、冠心病	(84)
十八、糖尿病	(86)

十九、肥胖病·····	(88)
二十、风湿性关节炎·····	(91)
二十一、类风湿性关节炎·····	(93)
二十二、三叉神经痛·····	(95)
二十三、面神经麻痹·····	(97)
二十四、阵挛性面肌痉挛·····	(99)
二十五、肋间神经痛·····	(101)
二十六、中风·····	(104)
二十七、盗汗·····	(106)
二十八、癲狂·····	(108)
二十九、痿证·····	(111)
三十、黄疸·····	(113)
三十一、疟疾·····	(115)
三十二、癰闭·····	(117)
三十三、淋证·····	(120)
三十四、遗精·····	(122)
三十五、阳痿·····	(125)
三十六、脱肛·····	(127)
第二节 妇科病证·····	(129)
一、月经失调·····	(129)
二、痛经·····	(133)
三、闭经·····	(135)
四、崩漏·····	(138)
五、不孕症·····	(140)
六、慢性盆腔炎·····	(142)
七、子宫脱垂·····	(146)
八、带下病·····	(147)
九、更年期综合征·····	(149)

十、产后腹痛	(151)
十一、产后少乳	(153)
第三节 儿科病证	(156)
一、小儿支气管炎	(156)
二、百日咳	(157)
三、小儿腹泻	(159)
四、小儿厌食证	(161)
五、疳疾	(163)
六、小儿遗尿	(165)
七、小儿痿证	(167)
第四节 皮外科病证	(171)
一、带状疱疹	(171)
二、湿疹	(172)
三、荨麻疹	(174)
四、粉刺	(176)
五、疔疮	(179)
六、急性乳腺炎	(181)
七、乳癖	(183)
八、肠痈	(185)
九、扁平疣	(187)
十、牛皮癣	(189)
十一、痔疮	(191)
十二、瘰癧	(193)
十三、丹毒	(197)
十四、瘰癧	(198)
第五节 骨关节病证	(201)
一、颈椎病	(201)
二、肩关节周围炎	(203)

三、肱骨外上髁炎	(207)
四、腰部劳损	(208)
五、腰椎间盘突出症	(209)
六、腰椎退行性变	(211)
七、第三腰椎横突综合征	(213)
八、骶髂关节紊乱综合征	(215)
九、腰椎椎管狭窄综合征	(217)
十、髂腰三角综合征	(219)
十一、坐骨神经痛	(221)
十二、梨状肌综合征	(223)
十三、股神经痛	(225)
十四、强直性脊椎炎	(227)
十五、髋关节骨关节炎	(229)
十六、股骨头缺血性坏死	(231)
十七、股骨大粗隆滑囊炎	(233)
十八、膝关节骨关节炎	(235)
十九、髌骨软化症	(237)
第六节 五官科病证	(241)
一、急性结膜炎	(241)
二、麦粒肿	(243)
三、慢性鼻炎	(243)
四、过敏性鼻炎	(245)
五、急性扁桃体炎	(247)
六、慢性咽炎	(249)
七、牙痛	(251)
八、耳鸣、耳聋	(253)
第四章 拔罐疗法在人体保健中的作用	(257)
第一节 保健拔罐疗法的常用穴位	(258)

一、足三里	(258)
二、涌泉	(258)
三、三阴交	(259)
四、神阙	(259)
五、背俞穴	(259)
第二节 不同年龄的保健拔罐疗法.....	(260)
一、小儿的保健拔罐疗法	(260)
二、青壮年的保健拔罐疗法	(260)
三、中老年的保健拔罐疗法	(261)

第一章 拔罐疗法概述

第一节 拔罐疗法的含义

拔罐疗法是以特制的罐或茶杯、罐头瓶、药瓶等代用品为工具,用燃烧、抽吸等方法排除罐内空气,造成负压,使之吸附于人体表面穴位或治疗部位上,产生广泛刺激,造成局部充血或瘀血现象,并以此来治疗疾病的一种物理疗法。该疗法操作简便,易于掌握,器具使用方便,安全,治疗范围广,疗效迅速且无痛苦和副作用,故不仅临床医师喜用,民间应用也甚广,尤其在家庭医疗保健中占有重要地位。

第二节 拔罐疗法的产生和运用

拔罐疗法历史悠久,古称“角法”。湖南马王堆汉墓出土的我国现存最早的医书《五十二病方》中就有了用它治疗痔疾的记载。当时古人多以牛、羊等的角作为工具,故称其为“角法”。随着这种疗法的发展,它从理论、操作和临床上都有了比较完整的体系。如唐朝太医署在医科中已专门设立了角法(拔罐疗法)科,并规定学制为二年,其受重视程度可见一斑。但在清代以前,虽然罐具、吸拔方法等方面不断得到改良和提高,临床应用却总不离疗癰