

海洋中药

H A I Y A N G Z H O N G Y A O

● 郭雪申 李 毅 主编



科学出版社

www.sciencep.com

海 洋 中 药

郭雪申 李 毅 主编

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

海洋中药是指在中医药学基本理论指导下可以防治疾病的、生长在海洋中的天然药物。

本书着重介绍了128种常用海洋中药的名称、概述、来源、动植物形态、产地、采集与炮制加工、性状鉴别、成分、药理研究、性味与归经、功能与主治、用法与用量、临床应用、注意事项、贮藏、附注等内容。全书分总论与各论两部分，总论共8章，各论按中医药理论分类，共16章。

本书具有较高的学术价值、应用价值和参考价值，可供有关大专院校师生、医药人员以及研究人员阅读和参考。

图书在版编目(CIP)数据

海洋中药/郭雪申,李毅主编. —北京:科学出版社,2003

ISBN 7-03-011654-2

I. 海… II. ①郭… ②李… III. 中草药—海洋药物

IV. R282.77

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第048127号

责任编辑:曾美玉 高素婷/责任校对:宋玲玲

责任印制:钱玉芬/封面设计:东方上林工作室

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 蕾 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2003年8月第 一 版 开本:850×1168 1/32

2003年8月第一次印刷 印张:10 1/2

印数:1—3 500 字数:277 000

定价:25.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈环伟〉)

《海洋中药》编辑委员会

主 副	编 主 编	郭雪申	李 毅		
		于青云	孙向红	秦 璞	王明敏
		唐 明	朱维平	石 华	吴爱英
编 委		张仲源	赵国磊	刘立安	张 恒
		(以姓氏笔画为序)			
		于青云	马俊凤	王 雷	王明敏
审 稿		石 华	石文成	白小英	刘 刚
		刘 珮	刘立安	孙向红	李 毅
		李廷华	吴爱英	何晓东	汪运富
		宋惠菁	张云丽	张仲源	陈保东
		赵国磊	秦 璞	唐 明	郭雪申
		管 悦	薛海萍		
		周海鸥	李欣荣	于俊生	

序

中国医药，源远流长。千百年来为保障人民身体健康和中华民族的繁衍昌盛以及推动世界医药学的发展都做出了不可磨灭的贡献。

浩瀚的海洋，约3.6亿多平方公里，占整个地球表面的2/3，是一个巨大的天然药源宝库，是人类可持续发展的财富，是拥有极大开发潜力的新兴领域。海洋作为一个“立体水球”，使海洋生物处于高盐、高压、低温、低营养和无光照的环境中。在海洋这个特殊的生态环境下，各种海洋生物包括可做海洋中药的生物，依其特殊的结构和功能维持其生命活动。海洋中药的多样性、复杂性和特殊性，构成了海洋中药具有特殊生物活性的特点。

我国是世界上最早研究、开发和利用海洋的国家之一。海洋中药的应用在我国有着悠久的历史，是中国医药学伟大宝库的重要组成部分。

因此，合理利用海洋中药活性物质，研究开发海洋中药，为21世纪人类造福，已引起人们的高度重视。可以预测，21世纪新药的研究开发，将寄希望于海洋中药。随着海洋生物技术向海洋中药研究领域的渗透，必将加速海洋中药研究的发展进程。

《海洋中药》一书，成书于这样一个关键时期，将为人类回归自然、为海洋中药的最终应用提供了强有力的技术支持。我相信它在中医药应用海洋药物方面，将起到重要作用，真正使蓝色药业成为我国民族医药重要组成部分，故乐于为之作序。

青岛市药品监督局 副局长 李欣荣
青岛市药品检验所 所长

2003年1月6日

前 言

海洋是一个巨大的药源宝库，是人类可持续发展的财富，是拥有极大开发潜力的新兴领域。21 世纪人类社会面临着“人口剧增、资源匮乏、环境恶化”三大问题的严峻挑战。人类疾病谱已发生明显变化，各种新老疑难病症正严重威胁着人类的健康和生存。

随着人们对化学药品不良反应的逐渐认识，加之严重危害人民生命的常见病、疑难病症，长期未能得到理想的治疗药物，以及耐药性问题，传统的陆地中药很难满足社会需求，海洋生物资源将成为医药界关注的新热点。目前，各国政府竞相投入巨资进行天然产物和海洋药物的研究，可以预测，21 世纪药物的研究开发将寄希望于海洋药物。

我国蕴藏着极为丰富的海洋天然资源，是海洋中药的主要来源之一。许多著名的中药材，如海马、海龙、燕窝、海参、珍珠、玳瑁等都来自海洋。但我国在海洋药物开发方面起步较晚，海洋中药研究仍处于萌芽状态，没有引起人们的足够重视。到目前为止，还查不到一本完整的有关海洋中药书籍，严重影响了海洋中药研究、应用、开发与发展，同时使海洋中药研究严重滞后于其他学术领域。

为了研究、开发海洋中药，指导临床用药，提出标准，加速我国海洋中药发展，我们将自己从事海洋中药研究的工作总结出来，编写了《海洋中药》一书。全书分总论与各论两部分。总论共 8 章，各论按中医药理论分类，共 16 章。全书共收载常用海洋中药 128 种，主要记叙了海洋中药的名称、概述、来源、动植物形态、产地、采集与炮制加工、性状鉴别、成分、药理研究、性味与归经、功能与主治、用法与用量、临床应用、注意事项、贮藏、附注等项内容。

本书对重点海洋中药的记载较为全面，一般海洋中药则突出

其重点项目介绍。按照临床用药习惯，以药用不同部分为独立一味药者，分项著述，其原动物、植物海洋中药的形态，均在主要药用部分的词条内描述。龟板、鳖甲两药因与海洋密切相关，且药理作用显著，故一并纳入，以便临床用药。

全书由郭雪申负责统稿，《海洋药物》杂志主编周海鸥负责总校。

由于本书编写时间仓促，业务水平有限，书中一定还存在一些不足之处，恳请同道及广大读者提出宝贵意见，以便使本书能不断臻于完善。

《海洋中药》编委会

2003年4月20日

目 录

序
前言

总 论

第一章 中药学的发展概况	2
第二章 中药的采集和贮存	6
第一节 采收时节和方法	6
第二节 保护药源	8
第三节 贮存管理	8
第三章 中药的性能	9
第一节 性和味	10
第二节 升降浮沉	12
第三节 归经	13
第四章 炮制和制剂	15
第一节 炮制的意义和方法	15
第二节 常用剂型	18
第五章 中药的用法	21
第一节 配伍	21
第二节 用药禁忌	23
第三节 用量和服法	25
第六章 海洋药物的研究和开发	27
第一节 海洋药物的研究概况	27
第二节 海洋孕育宝贵的中药资源	30
第三节 海洋中药的研究和开发	31

第七章 中医药现代化、国际化发展战略	34
第一节 中药现代化技术工程启动迫在眉睫	34
第二节 天然药物前景广阔	34
第三节 中药现代化的主旋律	43
第八章 中药化学成分	44
第一节 中药化学成分简介	45
第二节 中药化学成分与其疗效的关系	52

各 论

第一章 收敛止血药	56
乌贼墨	57
乌贼鱼肉	58
海参肠	59
第二章 清热解毒药	60
第一节 清热凉血药	61
蚌肉	61
蚌泪	64
第二节 清气分实热药	64
鱼鳔	64
第三节 清虚热药	68
鳢鱼	68
鳗鲡鱼	69
第四节 主要用于疮痈肿毒的药	72
车螯	72
海藻	73
海鳗	74
蛤仔壳	75
鲎鱼鳞	76
鱼虱子	77
蟹壳	79
海蜇皮	79

丁蛎	80
第五节 主要用于咽喉肿痛的药	81
蚌壳	81
鲛鱼胆	82
第六节 主要用于清热明目药	82
石蟹	83
龟胆汁	84
海螺	85
第三章 化痰、止咳、平喘药	86
第一节 清化热痰药	87
文蛤	87
瓦楞子	90
石花菜	93
海藻	95
昆布	100
海带	107
紫菜	109
蚌粉	111
蛤蜊	112
蛤蜊粉	114
海胆	117
海粉	120
海蜇	122
海螺壳	125
海浮石	126
海蛤壳	130
第二节 止咳平喘药	134
鸬鹚涎	134
鲎壳	135
第四章 消食药	136
海月	136
鲎鱼	137

蚶	138
银鱼	141
鲮鱼	142
蛏蚌	143
第五章 泻下药	145
芒硝	146
海月壳	150
海狗油	151
第六章 开窍药	152
龙涎香	152
鲨胆	154
第七章 平肝药	154
石决明	155
海带根	160
珍珠母	161
牡蛎	163
第八章 安神药	170
石首鱼	170
牡蛎肉	172
珊瑚	174
紫贝	176
珍珠	178
玳瑁	187
玳瑁肉	189
第九章 利水渗湿药	189
第一节 利水退肿药	190
龙须菜	190
鸬鹚肉	191
河豚	193
第二节 利尿通淋药	196
石燕	196

石鳖·····	198
鱼脑石·····	199
海鳐鱼·····	200
鲛鱼·····	201
蝦虎鱼·····	203
琥珀·····	204
第十章 祛风湿药 ·····	206
第一节 祛风湿止痹痛药·····	207
海燕·····	208
第二节 舒筋活络药·····	209
文鳐鱼·····	210
龟血·····	211
第三节 祛风湿强筋骨药·····	211
蟹·····	211
第十一章 抗肿瘤药 ·····	215
蜥龟筒·····	216
丁字双髻鲨·····	217
丁字双髻鲨肉·····	220
丁字双髻鲨鳍·····	221
第十二章 补益药 ·····	221
第一节 补气药·····	222
鲚鱼·····	223
鮫鲨白·····	224
鲟鱼·····	225
第二节 补阳药·····	227
海马·····	227
海龙·····	233
海牛·····	236
海参·····	237
海虾·····	240
海狗肾·····	243

淡菜·····	247
二斑布氏参·····	249
第三节 补血药·····	250
龟板胶·····	251
第四节 补阴药·····	253
西施舌·····	253
江珧柱·····	255
龟板·····	256
龟肉·····	261
鳖甲·····	262
蛭肉·····	268
鳢鱼·····	270
第五节 补中药·····	271
带鱼·····	271
鲎鱼·····	273
鲛鱼·····	275
鲛鱼翅·····	277
燕窝·····	277
鲳鱼·····	280
鹌肉·····	282
鰵鰩·····	283
第十三章 收涩药·····	285
第一节 止泻药·····	285
鲎尾·····	286
第二节 涩精、缩尿、止带药·····	286
海螺蛸·····	287
鳃鲚鱼骨·····	294
第十四章 驱虫药·····	294
水松·····	295
海人草·····	297
海豚鱼·····	299
鲨肉·····	300

鲛鱼皮	302
第十五章 抗疟药	302
海鳐鱼齿	303
第十六章 外用药	303
八目鳗	304
河豚子	305
河豚目	306
河豚鱼肝油	306
珂	307
鸬鹚骨	308
鸬鹚翅羽	308
海虾壳	309
鲎血	309
鳗鲡鱼血	310
鳗鲡鱼膏	310
蜥龟血	311
参考文献	312
附录	314
中文名索引	314
古今度量衡对照	320

总 论

海洋中药是指在中医药学基本理论指导下用以防治疾病的、生长在海洋中的天然药物。

《海洋中药》是在中医药理论指导下，用海洋中药来组方、治疗疾病的一部专著。全书突出中医药特色，重点介绍海洋中药来源、原动植物性状、炮制、经验鉴别、理化性质、薄层色谱鉴别、药理作用机制、含量测定、功能与主治、用法与用量、制剂、方剂运用、临床经验等，以指导人们正确应用海洋中药，识别真伪优劣海洋中药。所选方法力求现代化、科学化、规范化。

在我国辽阔海洋里，分布着种类繁多、产量丰富的海洋中药资源。药源有植物、动物和矿物，仅典籍所载，已达 3000 种以上，大多有长期的应用历史。几千年来，被用作防治疾病的主要武器，对保障人民健康和民族繁衍起着重要作用。

这些药物中，植物药占大多数，使用也更普遍，所以古代相沿把药学叫做“本草”学。这些药物的应用充分反映了我国历史、文化、自然资源等方面的若干特点，有着独特体系和应用形式，所以我国人民把它称为“中药”，而“本草”学也相应地称为“中药学”。

海洋中药是中药学的一个重要的组成部分。

第一章 中药学的发展概况

中药的应用和发展，如同祖国医学的发展一样，经历了长期的实践过程。

原始时代，人们在生产和生活斗争中，由于采食植物和狩猎，逐渐接触并了解到某些动、植物对人体可能产生的影响，其中包括一些中毒遭遇，逐渐对所寻觅的食物有所辨别和选择。为了同疾病做斗争，开始注意某些自然产物的治病作用和毒理作用。经过无数次的有意识的试用和观察，包括口尝身受，实际体验，不断创造和积累了日益丰富的用药知识。又经反复实践，不断地交流和总结经验，从而形成了早期的药物疗法。到了西周（约公元前 1066～前 771 年）已有专业的医生，“聚毒药以供医事”并且有了汤液、药酒等剂型。随着社会的发展，医学的进步，人们对药物的认识和需要与日俱增，药物的来源也逐渐地由自然生长发展到人工驯养和栽培；由植物、动物发展到矿物及化学制品。药物应用的经验与知识，也与时俱进日趋丰富，而传播这些知识的方式，也由最早的口耳相传，发展到文字记载。

在漫长的封建社会里，劳动人民创造了灿烂的古代文化。在先秦时期（公元前 221 年前）已有不少关于药物的文字记载。如 20 世纪 70 年代初在长沙出土的帛书《五十二病方》载方约 300 个，涉及药物已达 240 余种，并已有丸、散、汤等剂型。而成书于战国时代的《山海经》关于药物的记载也有 100 余种。到了西汉时期（公元前 202～公元 8 年），本草学已经初具雏形。现存最早的药学专著《神农本草经》，成书于东汉末期（公元 2 世纪）。本书共三卷、载药 365 种，是汉以前药学知识和经验的总结。书中还简要而完备地记述了药学的基本理论。如四气五味、有毒无毒、配伍法度、服药方法及丸、散、膏、酒等多种剂型……为中药学的发展初步奠定了基础。所记药物的疗效，大多朴实有验，今尚习用，如常山抗疟，黄连治病，苦楝子驱虫，麻

黄定喘，当归调经，阿胶止血，乌头止痛等等。反映了汉以前劳动人民在药学方面的卓越成就。与此同时的名医华佗，已能运用药物麻醉技术于外科手术中而被载入史册。

南北朝时期，雷敫著《炮炙论》叙述各种药物通过适宜的炮炙，可以提高药效，减轻毒性或烈性，从而发展了药物加工技术。而这时医家所习用的药物品种，已有大量增加。梁代陶弘景（公元456~536年）搜集和整理了历代使用药物的经验，写成《神农本草经集注》七卷，对魏晋以来300余年间药学的发展作了总结，载药达730种。又创用按药物自然属性分类的方法。此外，对药物产地，采制加工，真伪鉴别等都有较详的论述。他尊重群众的智慧创造，在书中写道：“藕皮散血起自庖人，牵牛逐水近出野老。”

唐初，由于经济的发展，交通和贸易的发达，使国外的文化不断输入，药物输入数目也日益增加，进一步丰富了我国药学宝库。唐朝为适应形势需要，在显庆四年（公元659年）颁行了李勣、苏敬等人主持编写的《新修本草》（《唐本草》）。全书卷帙浩博，收载国产和外国输入药物共844种。书中还增加了药物图谱，并附以文字说明，这种图文对照的方法，开创了世界药学著作的先例。《唐本草》的编成不仅反映了唐代药学的高度成就，对后世药学的发展也有深远影响。该书很快传到国外，如公元731年即传入日本，并广为流传。日本古代史书《延喜式》还有“凡医生皆读苏敬新修本草”的记载。《唐本草》是最早的一部药典学著作，比起公元1542年欧洲纽伦堡药典来，《唐本草》要早出800余年，对世界医药的发展做出了重要贡献。

开元年间（公元713~741年），陈藏器编成了《本草拾遗》。作者深入实践，不仅增补了大量民间药物，而且辨识品类，也极审慎。陈氏又将各种药物功用概括为十类，从而提出了著名的“十剂”，为中药临床分类最早的设想。

唐代已开始使用动物组织、器官及激素剂。《唐本草》记载了用羊肝治夜盲症和改善视力的经验；《本草拾遗》记录了人胞