

Kids Ukulele-magic music school-Uku little player-1
尤克里里小玩家系列教材



Ukulele 尤克里里 小玩家 上册

融合奥尔夫音乐教学系统

Ages 5↑



Music
魔法音樂學校

赵伟竣 编著



(附示范CD)



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE



Music

赵伟竣 编著



Ukulele

尤克里里

小·玩家 上册



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

尤克里里小玩家. 上册 / 赵伟竣编著. — 上海 :
上海教育出版社, 2016.4
ISBN 978-7-5444-6883-1

I. ①尤… II. ①赵… III. ①尤克里里—奏法—
儿童教育—教材 IV. ①J623.96

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第059043号



出品人 范慧英
责任编辑 李世钦
封面设计 刘昕旻

编辑部热线 021-62797755
编辑部邮箱 shijiyinyue@163.com



官方微博



官方微信

关注“上海世纪音乐”

尤克里里小玩家 上册(附CD一张)

赵伟竣 编著

出版 上海世纪出版集团教育出版社
(200031 上海市永福路123号 www.ewen.co)
出品 上海世纪出版集团世纪音乐教育文化传播公司
(200235 上海市钦州南路71号7楼 www.ewen.co/centmusic)
发行 上海世纪出版集团发行中心
经销 各地新华书店
印刷 江阴金马印刷有限公司
开本 890×1240 1/16 印张2.5
版次 2016年6月第1版
印次 2016年6月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5444-6883-1/J.0471
定价 25.00元

(如发现质量问题,读者可向工厂调换)

C D 目录

- | | | | |
|---------------------|----------------------|----------------------------------|---|
| 1 调音 | ISRC CN-R04-16-00325 | 17 认识休止符 | ISRC CN-R04-16-00341 |
| 2 演奏赏析 | ISRC CN-R04-16-00326 | 18 认识音符和节奏动物——乌龟 | ISRC CN-R04-16-00090 |
| 3 欢迎歌 | ISRC CN-R04-16-00327 | 19-22 小星星 | ISRC CN-R04-16-00342 ISRC CN-R04-16-00343 |
| 4 认识音符和节奏动物——象 | ISRC CN-R04-16-00328 | | ISRC CN-R04-16-00344 ISRC CN-R04-16-00345 |
| 5 认识音符和节奏动物——兔子 | ISRC CN-R04-16-00329 | 23-26 阿里郎 | ISRC CN-R04-16-00342 ISRC CN-R04-16-00343 |
| 6 哈巴狗 | ISRC CN-R04-16-00330 | | ISRC CN-R04-16-00344 ISRC CN-R04-16-00345 |
| 7 Hello my friend | ISRC CN-R04-16-00331 | 27-30 圆舞曲 | ISRC CN-R04-16-00350 ISRC CN-R04-16-00351 |
| 8 海绵宝宝 | ISRC CN-R04-16-00332 | | ISRC CN-R04-16-00352 ISRC CN-R04-16-00353 |
| 9 点仔胶 | ISRC CN-R04-16-00333 | 31 认识音符和节奏动物——老老蜗牛 | ISRC CN-R04-16-00354 |
| 10 认识七个音的“音名”与“唱名” | ISRC CN-R04-16-00334 | 32 感受节奏——认识切分音 | ISRC CN-R04-16-00355 |
| 11 来玩尤克里里 | ISRC CN-R04-16-00335 | 33 丢丢铜(节奏 1-4) | ISRC CN-R04-16-00356 |
| 12 我们都说你最赞 | ISRC CN-R04-16-00336 | 34 丢丢铜(节奏 5-8) | ISRC CN-R04-16-00357 |
| 13 认识第3空弦C音(do)的位置 | ISRC CN-R04-16-00337 | 35 认识五线谱上D音(re)的位置(练习 1-3) | ISRC CN-R04-16-00358 |
| 14 认识第2空弦E音(mi)的位置 | ISRC CN-R04-16-00338 | 36 复习五线谱上do, re, mi, 的位置(练习 4-6) | ISRC CN-R04-16-00359 |
| 15 认识第4空弦G音(sol)的位置 | ISRC CN-R04-16-00339 | 37 王老先生有块地 | ISRC CN-R04-16-00360 |
| 16 认识第1空弦A音(la)的位置 | ISRC CN-R04-16-00340 | 38 问候歌 | ISRC CN-R04-16-00361 |
| | | 39 玛丽有只小羊羔 | ISRC CN-R04-16-00362 |
| | | 40 C大调音阶之歌 | ISRC CN-R04-16-00363 |

自序

音乐是一辈子的情人！这是我很久以前提出的口号。在我的生命中，音乐占了很大的比重。由于对音乐表演、教学及乐团训练的热爱，这些年来，我不断地学习，不停地编写新的教材，同时在创意表演和教学上挑战自我。多年来的“教学相长”激发出我的更多想法，从而编写了更多适合不同年龄学习的教材。自从2011年7月“魔法音乐学校——尤克里里阳光系列”出版之后，我接连受邀在台湾地区“尤克里里师资培训班”及其他讲座研习中，分享玩奏尤克里里的技巧、团体教学合奏的方法以及如何在互动游戏中轻松快乐地学习尤克里里。2015年9月，我受邀到上海音乐学院，为上海市中小学音乐老师做了为期三天的“奥尔夫尤克里里教学法讲座”，参与的学员从完全不会尤克里里到最后快乐地自弹自唱、合奏，受到了很多好评与回馈。在教学中，我运用了很多奥尔夫音乐教学元素，诸如：肢体律动、节奏语言、身体打击，慢慢引导至尤克里里的教学，再到即兴与合奏，最后呈现一个小型成果展。所有这些快乐学习的教学方法都融合在我的创意教学中。很高兴可以在我任教的学校、社区大学、社团以及各种培训班和讲座中，跟那么多5~80岁的学员们结下尤克里里的良缘！

“魔法音乐学校尤克里里系列教材”在台湾地区已经推广一段时间，获得很多积极的反馈，千余位来自各地对尤克里里弹奏及教学有兴趣的老师加入了教材教学研习会。他们学习了解后，也愿意将这样生动活泼的教学法带入教学中。谢谢大家对教材的肯定！

由于“阳光系列”四册书对于低幼年级的孩子来说，还是有一定的困难。所以我在其基础上进行了重新调整。在融合奥尔夫教学理念与尤克里里玩奏的同时，更注重低幼年级孩子们的认知能力和接受水平，促成了《尤克里里小玩家》三册教材的出版！

若要问最适合全民、全龄接触的乐器是什么？我相信就是这“夏威夷小吉他——尤克里里”了！它会是你生命中可以陪伴你到老的小情人喔！



创意教学总监

王偉竣

2016.4



推荐序

尤克里里教学的普及，让学音乐变简单了，不仅因为乐器体积小，携带方便，在弹奏的学习上更是能让男女老少轻松地上手。认识赵老师是在一次奥尔夫音乐教学研习会中，也因为这次的巧遇，让我亲身体会到尤克里里的魅力。赵老师对促进音乐教育的发展不遗余力，在教学上更是发挥他对音乐的执著及教学的热情。音乐在儿童的成长过程中占有重要的地位，且是重要的早期教育活动之一，借由团体互动式的音乐学习，更能帮助孩子逐步提升多元智能的发展。此套尤克里里教材的出版，针对儿童音乐学习发展的需求，配合循序渐进的课程安排，内容丰富，印刷精美，让音乐学习更加新鲜有趣。互动式的音乐学习不仅可以缩短人与人之间的距离，增加生活的乐趣，更可以降低工作的压力及保持身心健康，让音乐生活普及化。能轻松上手的尤克里里，相信能够带动音乐的学习氛围，让学习音乐成为全民运动，大家一起动起来。



伍颂美 *Sung Mei Wu*
上海提亚莫儿童全人发展中心 执行总监
美国南加大音乐教育博士



认识赵伟竣老师已有十几年，他一直在中国台湾奥尔夫教育协会中贡献专长，是一位优秀并不断创新的老师。伟竣老师擅长多种乐器，并将奥尔夫教育的理念与精髓融入在团体课程中。

很高兴看到他编著了一系列尤克里里教材，在中国台湾北、中、南三区及上海等地进行师资培训，积极地推广尤克里里教学系统，造福众多奥尔夫音乐老师。

这是一套适合儿童初学的尤克里里系统教材，值得你我推荐！

鄧皓書

中国台湾奥尔夫教育协会 理事长 邓皓书 2012.8.28

编著者简介



赵伟竣

美国音乐硕士。在音乐教学、音乐制作以及舞台表演方面有20多年的经验。专精多种乐器，编著各类音乐有声教材30余套。中国台湾奥尔夫教育协会理事、监事，JC魔法音乐学校教学总监，魔法尤克乐团、JC非洲鼓团、普耕室内乐团总指导。赵伟竣音乐工作室负责人。

Email: jcmusicschool@qq.com
赵伟竣微信ID: ukumagicschool
JCmusic魔法音乐学校网址:
<http://www.jcmusic.com.tw>
JCmusic魔法音乐学校微博:
<http://weibo.com/jcmusicschool>

目录 Contents

尤克里里的历史	2
常用尤克里里家族成员	3
尤克里里的结构名称与弹奏姿势	4
尤克里里的调音	5
左手按弦	6
右手拨弦	7
认识音符和节奏动物——♩ (象)	9
认识音符和节奏动物——♪ (兔子)	10
歌曲练习 (一) (二) ——哈巴狗、Hello my friend	11
歌曲练习 (三) (四) ——海绵宝宝、点仔胶	12



认识五线四间	13
认识七个音的“音名”与“唱名”	13
儿歌弹唱——来玩尤克里里	14
儿歌弹唱——我们都说你最赞	15
认识尤克里里四空弦 (G C E A)	16
认识休止符 ♩	18
认识音符和节奏动物——♩ (乌龟)	19
认识连音线	19
小星星	20
阿里郎	22
圆舞曲	24
认识音符和节奏动物 ——○ (老老蜗牛)	26
认识C和弦	27
感受节奏——认识切分音	27
丢丢铜	28
认识五线谱上D音 (re) 的位置	30
复习五线谱上do, re, mi 的位置	31
王老先生有块地	32
问候歌	34
玛丽有只小羊羔	35
结业证书	36

编著者简介



赵伟竣

美国音乐硕士。在音乐教学、音乐制作以及舞台表演方面有20多年的经验。专精多种乐器，编著各类音乐有声教材30余套。中国台湾奥尔夫教育协会理事、监事，JC魔法音乐学校教学总监，魔法尤克乐团、JC非洲鼓团、普耕室内乐团总指导。赵伟竣音乐工作室负责人。

Email: jcmusicschool@qq.com
赵伟竣微信ID: ukumagicschool
JCmusic魔法音乐学校网址:
<http://www.jcmusic.com.tw>
JCmusic魔法音乐学校微博:
<http://weibo.com/jcmusicschool>

目录 Contents

尤克里里的历史	2
常用尤克里里家族成员	3
尤克里里的结构名称与弹奏姿势	4
尤克里里的调音	5
左手按弦	6
右手拨弦	7
认识音符和节奏动物——♩（象）	9
认识音符和节奏动物——♪（兔子）	10
歌曲练习（一）（二） ——哈巴狗、Hello my friend	11
歌曲练习（三）（四） ——海绵宝宝、点仔胶	12

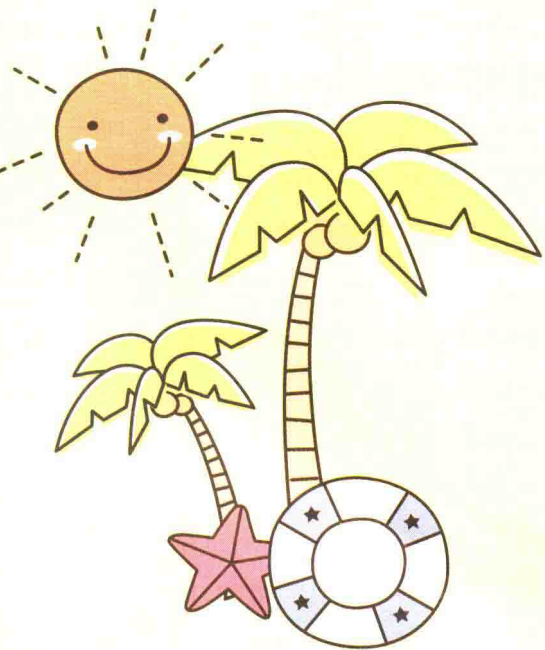


认识五线四间	13
认识七个音的“音名”与“唱名”	13
儿歌弹唱——来玩尤克里里	14
儿歌弹唱——我们都说你最赞	15
认识尤克里里四空弦（G C E A）	16
认识休止符 ♩	18
认识音符和节奏动物——♩（乌龟）	19
认识连音线	19
小星星	20
阿里郎	22
圆舞曲	24
认识音符和节奏动物 ——♩（老老蜗牛）	26
认识C和弦	27
感受节奏——认识切分音	27
丢丢铜	28
认识五线谱上D音（re）的位置	30
复习五线谱上do, re, mi 的位置	31
王老先生有块地	32
问候歌	34
玛丽有只小羊羔	35
结业证书	36

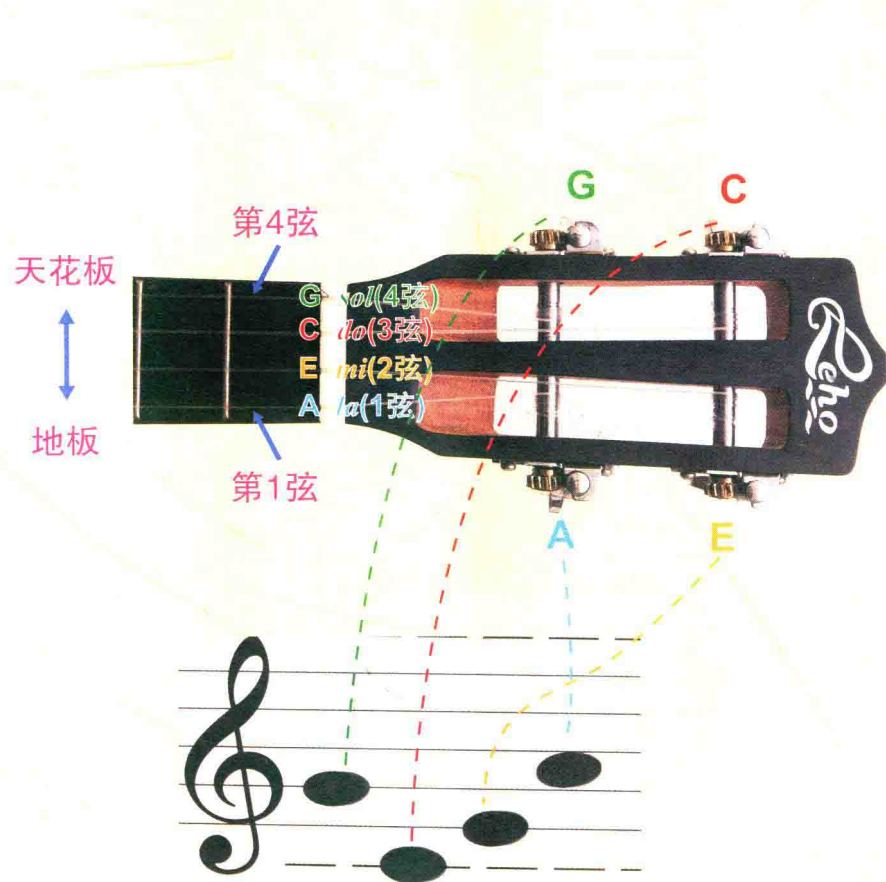
尤克里里的历史

尤克里里是夏威夷小吉他的中文翻译。19世纪（约1879年），400多名葡萄牙人乘船到夏威夷，其中三位水手常在傍晚时分与亨利·伯格船长在港口边弹奏他们从葡萄牙带来类似四弦吉他的乐器。由于弹奏的手指快速运动，就如同弹跳的跳蚤，于是当地人就把这种小乐器称为“Ukulele”，意为弹跳的跳蚤。这三位水手后来改良制作出外形小巧简朴的四弦小吉他，携带方便，受到当地渔夫及皇室国王的喜爱，也由于夏威夷国王推广改进，让这件小乐器成为夏威夷乐器的代表。这件乐器后来传入皇宫之后，皇室贵族赋予它另一个的解释——到来的礼物，“uku”指“礼物”，“lele”指“送来，到来”的意思！

亨利·伯格船长创作了许多情调浪漫的夏威夷风格曲调，其中一首被夏威夷公主改编成《珍重再见》（Aloha Oe），至今仍广受大家喜爱与怀念！19世纪末时，住在夏威夷的日本移民回国后，将此乐器推广发扬光大，因此日本也可号称尤克里里的第二故乡。由于尤克里里携带方便，可演奏又可自弹自唱，还深受旅行背包客的喜爱！



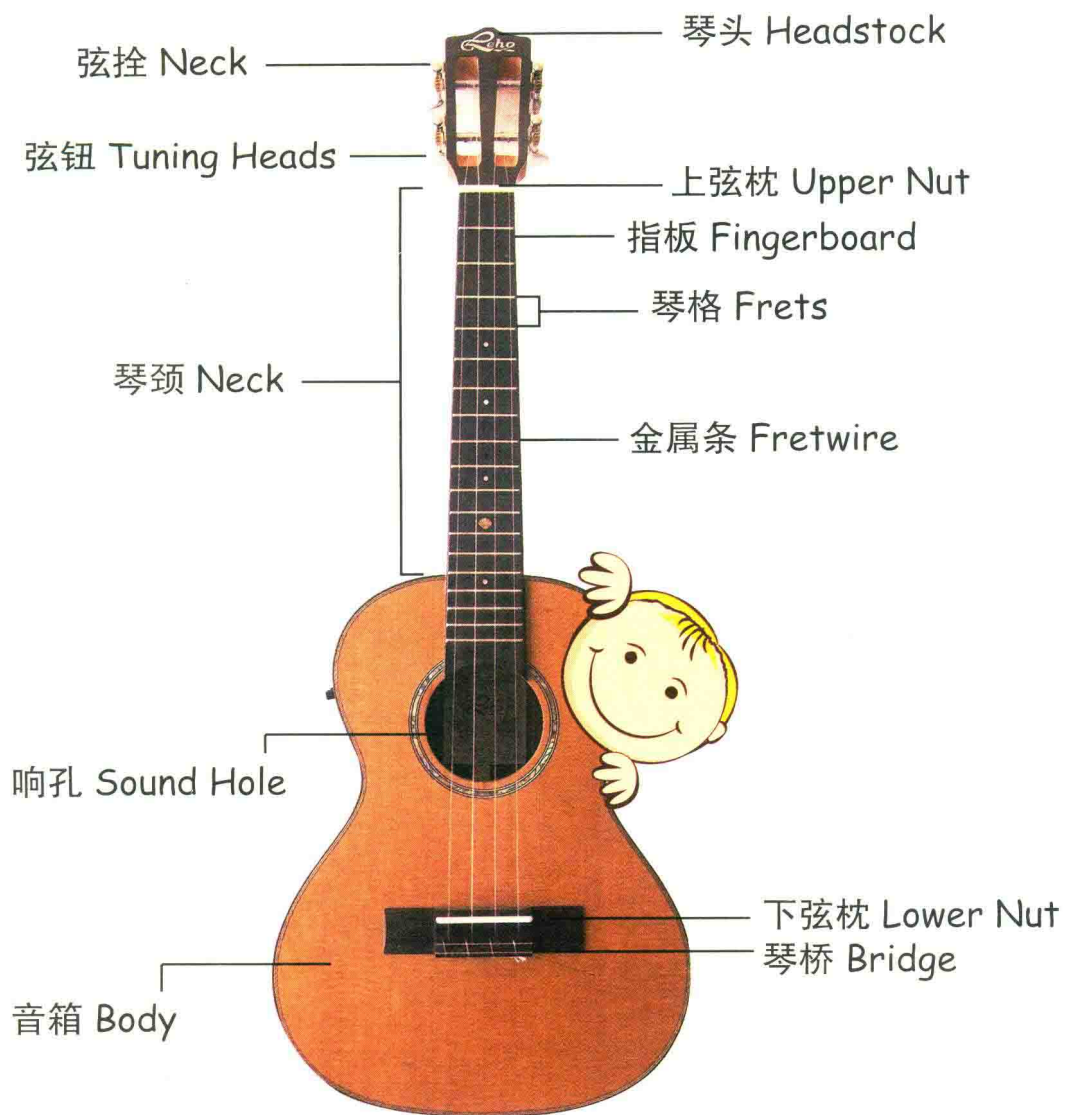
★ 常用尤克里里家族成员



四根空弦（开放弦）音高是：第4弦- G (sol) → 第3弦- C (do) → 第2弦- E (mi) → 第1弦- A (la)
请唱出 尤 (sol) — 克 (do) — 里 (mi) — 里 (la) — 的音高

尤克里里的结构名称与弹奏姿势

结构名称



坐姿

轻松自在舒服即可。



站姿（亦可边走边弹）

琴身可轻靠在右髋骨（或皮带）上，避免一直滑下。

右手臂关节处轻靠在尤克里里上，右前臂轻轻夹住。

左手虎口轻轻握住琴颈，支撑及平衡尤克里里。

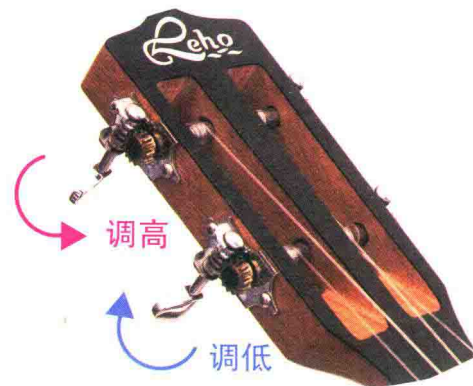


★ 尤克里里的调音

🎵🎧 CD1



旋钮方向

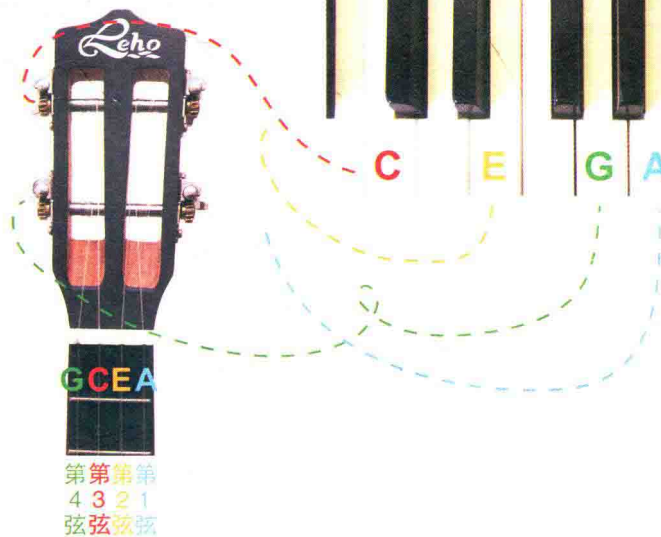
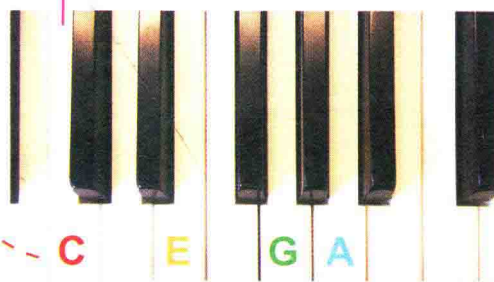


1. 用调音器调音



2. 用固定音高乐器调音 (钢琴键盘对照)

钢琴中央C



配件



颈式背带



拨片



手指沙铃



Ukulele 尤克里里小玩家 上册

★ 左手按弦

※重点:

1. 手掌心握鸡蛋。
2. 手指弯弯，朝右肩。
3. 手指头按在琴格中间，不要按在金属条上。
4. 左手大拇指轻贴在第1、2琴格旁。

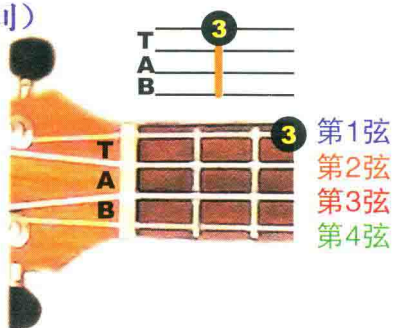


左手指法

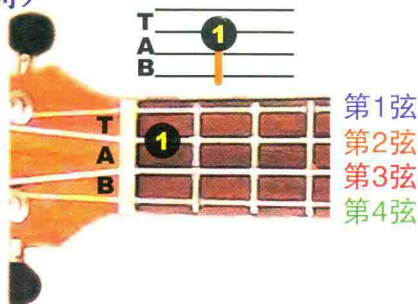


尤克里里四线谱 (TAB) 的基础知识:

练习1: 第1弦第3格 (1楼第3个房间)



练习2: 第2弦第1格 (2楼第1个房间)



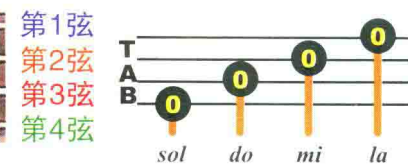
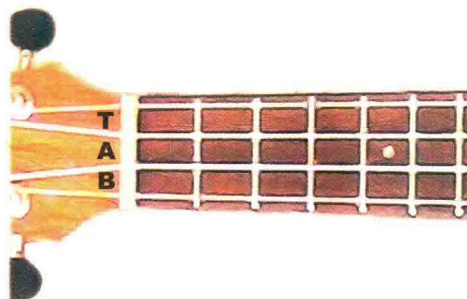
练习3: 第1弦第0格 (1楼第0个房间)

第2弦第0格 (2楼第0个房间)

第3弦第0格 (3楼第0个房间)

第4弦第0格 (4楼第0个房间)

注: 第0格叫空弦, 又称开放弦。



★ 右手拨弦

基础拨弦：

右手托住尤克里里的右肩膀

1. 用大拇指（指腹）由上往下拨弦



2. 用弹拨片由上往下拨弦



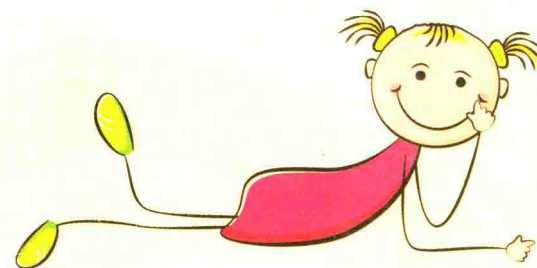
3. 用食指指甲由上往下拨弦



4. 用食指指腹由下往上拨弦

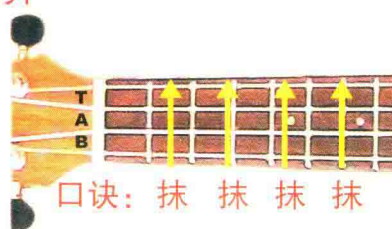
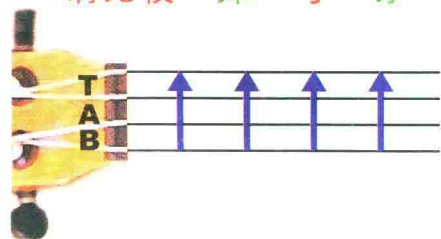


5. 用弹拨片由下往上拨弦

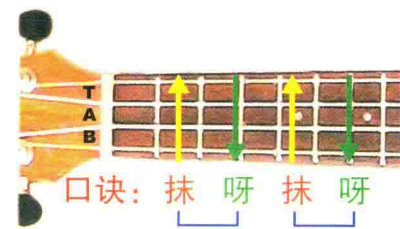
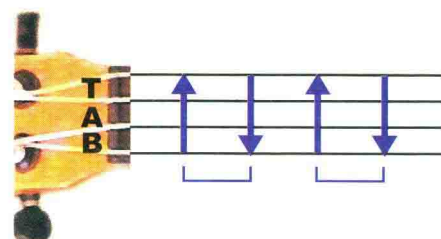


四线谱拨弦（刷奏）谱例：

请比较“抹”与“呀”的差异



口诀：抹 抹 抹 抹



口诀：抹 呀 抹 呀



CD3

欢迎歌 (赵伟竣词曲)

欢迎 欢迎 你们 来到这里

欢迎你们来到这里 跟我们一起玩 尤克里里

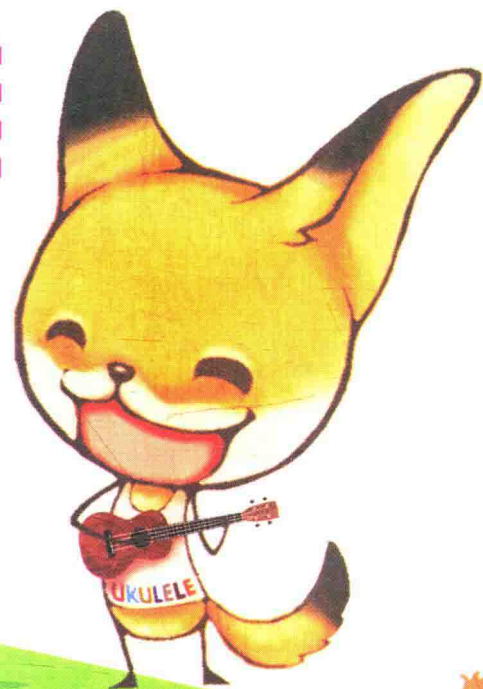
CD2

展开尤克里里的快乐探索之旅

Let's go go go!

我是

要成为热爱尤克里里
的小玩家!



★ 认识音符和节奏动物

认识节奏森林里的动物



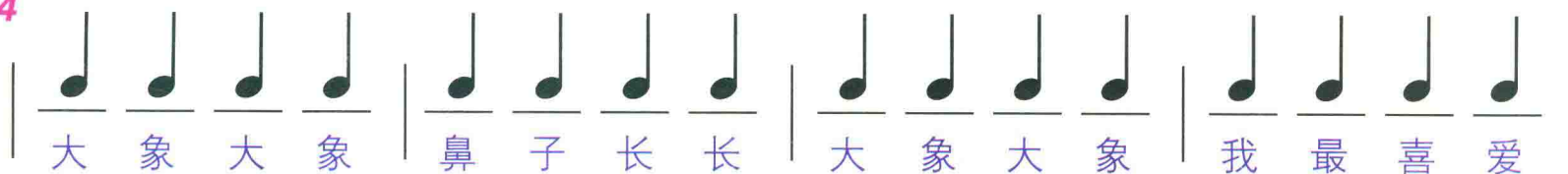
与



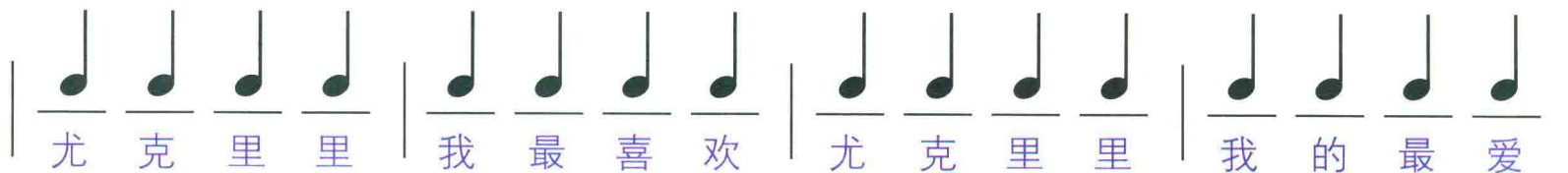
老师的教学密码

CD4

例句1



例句2



1. 拍腿



拍拍拍



拍拍拍



拍拍拍



拍拍拍

2. 踏脚



踏踏踏



踏踏踏



踏踏踏



踏踏踏

3. 拍琴背板



拍拍拍



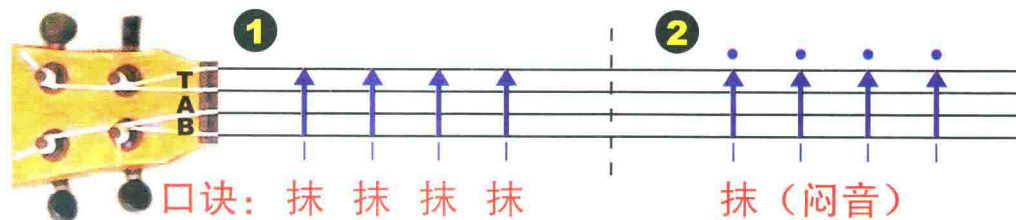
拍拍拍



拍拍拍



拍拍拍

4. 右手下刷奏
(左手轻握弦)

口诀：抹 抹 抹 抹

抹 (闷音)

闷音弹法：
右手刷奏后，
立即用手掌捂住弦止音。

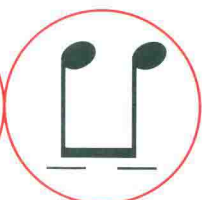
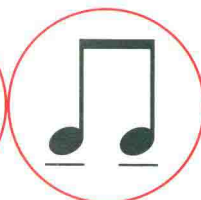




认识音符和节奏动物

认识节奏森林里的动物

兔子



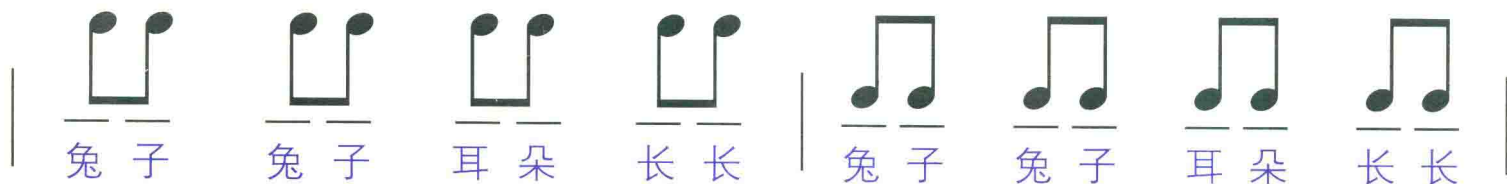
老师的教学密码

CD5

例句1



例句2



1. 拍手



拍拍



拍拍



拍拍



拍拍

2. 踏脚



踏踏



踏踏



踏踏



踏踏

3. 拍琴背板



拍拍



拍拍

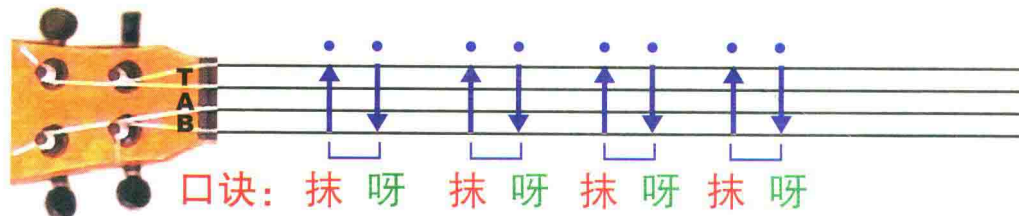


拍拍

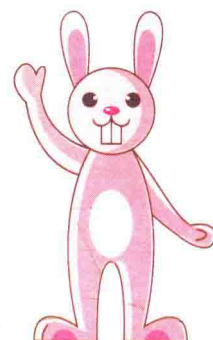


拍拍

4. 右手下刷奏
(左手轻握弦)



口诀：抹 呀 抹 呀 抹 呀 抹 呀



★ 歌曲练习 (一) 哈巴狗

CD6

★ 感受节奏

★ 律动

★ 弹唱

一只哈巴狗 汪汪

坐在楼门口 汪汪

眼睛黑油油 汪汪

看到人点头 汪汪

上行

下行

★ 歌曲练习 (二) Hello my friend

CD7

★ 感受节奏

★ 律动

★ 弹唱

He-llo my friend

He-llo my friend

how are you

how are you

Hello!!

nice

see

He-llo

how are you

Hello!!

Ukulele 尤克里里小玩家 上册