

与**宝**共**宝**共度好时光

★婴幼儿情智引导手册★

每周设计一项亲子活动,与您分享如何和0~1岁的小宝贝共度爱的时光。

婴幼儿教育专家
(台) 杨婷舒 著



花城出版社

G78
Y286

亲子互动丛书



与**宝**宝

共度好时光

★ 婴幼儿情智引导手册 ★

婴幼儿教育专家
(台) 杨婷舒 著

花城出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

与宝宝共度好时光：婴幼儿情智引导手册

〔台〕杨婷舒著.

- 广州：花城出版社，2002.12

(亲子互动丛书)

ISBN 7-5360-3884-4

I. 与 ...

II. 杨 ...

III. 婴幼儿 - 家庭教育

IV. ①G78②TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 067073 号

责任编辑：余红梅

技术编辑：赵 琪

平面制作：实线创作室

出版发行 花城出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号)

经 销 广东新华发行集团

印 刷 肇庆新华印刷有限公司

(广东肇庆市狮岗)

开 本 850×1168 毫米 32 开

印 张 7.875 1 插页

字 数 80,000 字

版 次 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印 数 6,000 册

书 号 ISBN 7-5360-3884-4/G·177

定 价 13.00 元

如发现印装质量问题，请直接与印刷厂联系调换。



在生活中学习如何当父母

幸曼玲

“我们都是当了父母才学习如何当父母的”，一句广告词道尽多少父母的心声。台湾近几年来经济发展快速，创造了世界的奇迹；但是多年来发展经济的结果，也忽略了教育过程中对“人”的重视。许多人不了解为什么我说的话没有人听，害得我要唠唠叨叨；为什么叫孩子好好做功课，但孩子就是要磨磨蹭蹭，慢慢吞吞。我是为孩子好，为什么孩子就是不能领略我的好意？许多父母忧心忡忡，生怕不受教的孩子错过了发展的时间，而成为激烈竞争下的牺牲品。一句“不要让孩子输在起跑点上”的广告词更是抓紧了为

人父母忐忑不安的心，就怕孩子从此落于人后。才刚当了父母，在手忙脚乱的照顾婴儿吃喝拉撒睡的同时，又急着思考如何教导他。然而分身乏术，只好全凭个人的经验来处理教育问题。

杨婷舒老师的这本《周周新世界》^①，就是为这样的父母提供了许多与婴幼儿相关的知识。就孩子的心理发展而言，刚出生的婴儿在与父母相处的过程中，学得对外在世界的看法。父母时时对孩子的需求有所回应，婴儿才可能逐渐学会信任外在深不可测的世界。因此，如何帮助孩子建立安全的依附关系，成为婴幼儿时期十分重要的发展任务。刚出生的孩子有非常多的反射行为，根据皮亚杰的说法，婴儿的反射行为要靠外界环境的刺激，才能逐步发展为可用的质素，成为持续与外界环境互动的利器。观察孩子的“踏步反射”，

① 本书原名。

推荐序

不但让父母明了孩子腿部肌肉的力量，更可以让孩子学会踏步向前移动，可以靠自己的力量拿到自己想要的东西。试想孩子一旦完成了此项任务，对他而言是多么伟大的成就；孩子主动与环境的互动方式就此产生。

在这本小书里，杨老师不提艰深难懂的抽象理论，但说如何达成目标的实际做法。杨老师所建议的方式，更是父母可以即知即行的。推着娃娃车散步的同时，“絮絮叨叨”地和孩子说长道短，告诉孩子周遭环境的点点滴滴，长久下来，这种“叨念”就会让孩子的生活变得可掌握及可预测。久而久之，孩子对其生活环境会更有信心，也更乐意和生活中的陌生事物相处了。

杨老师在书里也时时提醒父母：如果孩子转头了，如果孩子眼神涣散了，如果孩子哭了……孩子表现的诸般讯息是想告诉父母：“我累了，我不想理你了，我想

睡觉了。”这时父母应提醒自己，纵使和孩子的互动很重要，会影响孩子的发展；但是，过多的刺激反而引发孩子的不安，容易造成伤害。最适切的刺激才能帮助孩子成长；适切刺激的辨别与使用，则有赖父母在生活中不断的试炼与相互的提醒。

(本文作者为台北市立师院幼教系副教授兼儿童研究发展中心主任)



用爱心浇灌幼苗

喻永生

家，像一亩田，儿女就像田里的幼苗，需要父母亲爱心的灌溉。每个父母都希望儿女成龙成凤，但是在求龙企凤的过程里，要面对无数的育儿问题。太专业性的书籍常有很多艰涩难懂的术语，无法帮助父母将儿童生长发育的知识，应用于现实日常生活的小动作中。太浅俗的文章又无法使父母了解到动作背后的涵义，从而举一反三自行发明新的方法。

本书以时间作为纵轴，由产前一周开始，至产后五十二周，每周设定一个主题，以类似教案的做法，分成目标、暖身准备、爱的进行式、思考方向，逐项明述

目标、准备事项、进行方法、动作涵义。文辞深入浅出，易懂易行，是本难得的育儿宝典。

作者杨舒婷女士是美国长岛大学幼儿暨小学教育硕士，接受过美国 A. M. S. 蒙特梭利师资训练，在儿童生长发育以及幼儿教育方面又有多年的实际经验，是国内知名的婴幼儿教育专家。本书的内容曾以育儿专栏的方式，在“中国时报”亲子版长期连载，由于非常实用，受到读者热烈的回响。它以幼儿的发展为经，亲子互动为纬，交织成一面有爱、有学习的希望之网。相信不只是父母，也是保姆及托儿所老师的最佳育儿宝典。

(本文作者为台湾三军总医院小儿部主任)



美丽新世界

黄美湄

和婷舒认识好多年了，看她充满热情地观察孩子，陪伴孩子，也乐于把心得与学生及父母们分享，一路“玩”来，真的是越玩越有童心。

诚如婷舒在自序中所说的，面对日日变化万千的孩子，父母往往是既惊喜，又带点心虚。喜的是孩子有着无穷开发的潜能，而心虚的是，自己常常技穷，似乎总赶不上孩子成长的速度。

事实上，教养儿女的方法确实是需要多学习、多磨练，但最根本的应该还是观念与态度的把持。父母对待孩子，如果能以了解与接纳为起点，相信可以爱得自在

一些——不过分强求自己，也不对孩子有错误的期待。如此与孩子为伴，不但孩子能尽情展现所能，身为父母的更能体会到做了父母之后所拥有的美丽新世界。

(本文作者为台湾信谊基金会亲职，教育部主任学前教育月刊总编辑)



时时有爱的小天地

杨婷舒

妈妈们大半都会赞叹“一暝大一寸”这句话的传神！真的，每日早起睁眼看看身边的婴儿，硬是觉得他又大了些。两年后再看他，总会感动得想哭：“怎么长得这么快呢？”才两年哪！这娃儿已经从躺着完全无法自助的小小人，变成东奔西跳，还叽叽喳喳的小精灵。

孩子的成长就是如此快速得让成人有应接不暇的新景象；而孩子自己，每天也都有新的发现，新的探索。这亲子共同建构的新世界确是日日新，苟日新，只要稍稍用心，每日、每周、每月都有新鲜事在发生。怪不得父母谈子女的话题是永不停

歇呢！

在这日日、周周、月月的新世界中，父母三不五时就要觉得技穷，生恐自己无法再满足孩子的“求知欲”了。于是要不到处充电，想再多学点“本事”，要不则带着孩子四处受教，总希望可别埋没了孩子的天赋。殊不知，孩子的天赋大半就是让父母过多的“安排”给糟蹋了。

常有人问我：“在家陪孩子做些什么呢？”

我总回答：“什么事都不要做！陪他就好！”

父母之道无他，陪孩子一段罢了！看他哭了，抱抱他；看他笑了，亲亲他；饿了，喂他；饱了，拍拍嗝。眼睛望着你了，和他说话；撇过头去哼哼哈哈着，则哄他睡个觉。等年龄稍长，拿个球来了，便接过来再丢回去；不一会儿，球不玩儿换本书来了，就讲个故事给他听。

带小娃儿，就是这个简单原则：看他



的发展，察他的需要，顺着来便是。别把大人的幻想硬压在他身上，什么“得学看数点卡啰！”“越早学认字效果越好啰！”就算真造就个几岁就上大学的天才，又怎么着？他和别人过的都是“一生”。就怕讲“效率”，讲“成就”的父母，弄得全家人都紧张兮兮！

人生其实是要慢慢品味的，能力的开发应该是全面的，少了任何一面，跳过了任何一阶，总是有些无法弥补的缺憾。

从受孕开始，新世界就诞生了。我们不求新世界中处处圆满，但希望这小天地中时时有爱。本书期望与您分享如何跟孩子做“爱的交流”，让孩子在你的爱中正常地全面发展，将来便是一个有能力爱人与被爱的人。

推荐序

- 在生活中学习如何当父母/幸曼玲.....1
用爱心浇灌幼苗/喻永生.....5
美丽新世界/黄美湄.....7

自序

- 时时有爱的小天地/杨婷舒.....9

- 产前1周 一起迎接新世界.....1
第1周 罗曼蒂克的初次会面.....5
第2周 数拍打嗝成就大.....9
第3周 抓握拉拒乐趣多.....13
第4周 爱偏头的小顽子?.....17
第5周 趴着转头.....21
第6周 目不转睛 深情脉脉.....25
第7周 相看两不厌.....29
第8周 看手、吃手、玩手.....33
第9周 妈妈抱抱!.....37
第10周 滑滑的、软软的、粗粗的!...43

第 11 周	听到妈妈的声音了!人呢? ...49
第 12 周	伸脚踢腿力气大.....53
第 13 周	坐飞机.....57
第 14 周	妈妈的歌.....61
第 15 周	摇摇摇! 摇到外婆桥.....67
第 16 周	过了花店就是面包店.....71
第 17 周	挤牛奶.....77
第 18 周	吞咽学习.....81
第 19 周	小观察者.....85
第 20 周	翻身啦!89
第 21 周	匍匐前进.....93
第 22 周	婴儿的宠物.....97
第 23 周	洗澡乐趣多101
第 24 周	咬一咬, 好滋味.....105
第 25 周	好多球.....109
第 26 周	喜新厌旧, 丢三捡四.....115
第 27 周	有因必有果.....121
第 28 周	发音练习.....127
第 29 周	抓与放.....133
第 30 周	各自独立, 各行其道.....137



第 31 周	头、肩膀、膝盖、脚·····	141
第 32 周	宝宝的书·····	147
第 33 周	穿山洞·····	151
第 34 周	怎么不见了? ·····	157
第 35 周	婴儿的方向游戏·····	161
第 36 周	戴帽子·····	165
第 37 周	“妈妈牌”形状盒·····	169
第 38 周	放轻松! ·····	173
第 39 周	划小船·····	177
第 40 周	手的游戏·····	181
第 41 周	起起坐坐·····	185
第 42 周	小厨师·····	189
第 43 周	进洞了! ·····	193
第 44 周	伸手进洞·····	197
第 45 周	爬山坡,溜滑梯·····	201
第 46 周	撕与贴·····	205
第 47 周	好玩的盒子·····	209
第 48 周	推椅子·····	213
第 49 周	打击手·····	217
第 50 周	撕纸乐趣多·····	221