

基本宮藏

136377

無痛分娩法

劉民英主編



天津進步日報印行



無痛分娩法

劉民英主編

天津進步日報印行



233
274.3

無痛分娩法

英 民 劉

出版者：天津進步日報社

經售者：全國各大書店

定價：每冊人民幣 7,000 元

一九五二年七月初版

一九五二年八月三版 50001—90000

☆ 版權所有 ☆

前言

一、這本「無痛分娩法」是第一軍醫大學臨床學院婦產科同志們合作編譯的。

二、無痛分娩法課本，可以供產科醫生、助產士或護士給產婦上課用，也可作為產婦們自己閱讀的材料。為了照顧產婦們能自己看懂，所以盡量多編入了一些圖解。

三、產科的工作人員，不要認為只給產婦上幾次課就可保證產婦在分娩過程中不痛，還必須作很多細緻的工作，才能真正達到分娩無痛的目的。產科工作人員都應該在工作中注意些什麼問題呢？我們根據工作經驗，單寫了一篇文章作為大家的參考及學習之用。

四、為了使產科工作人員多明白一些蘇聯無痛分娩法的理論，我們編譯了幾篇論文，附在這本小冊子裏。

五、這本小冊子的最後邊，還附上了幾篇實行無痛分娩法成功的產婦自述。

目錄

一、無痛分娩法講話

- 第一講 婦女的分娩疼痛是可以預防的
- 第二講 妊娠時期的生理變化創造了分娩的有利條件
- 第三講 分娩的三個階段
- 第四講 造成分娩疼痛的原因和消除分娩疼痛的方法

二、關於無痛分娩法的論文

- 1. 實行無痛分娩法應注意些什麼？
劉民英
- 2. 蘇聯的無痛分娩法
劉民英
- 3. 關於無痛分娩法的幾個問題
劉民英
- 4. 從巴甫洛夫條件反射學說來理解分娩疼痛的本質
劉民英

5. 以巴甫洛夫高級神經活動學說的觀點來認識分娩時的疼痛及

疼痛的精神預防

張永和譯

6. 精神預防性無痛分娩法對血液中的腎上腺素及醋酸胆碱含量的

影響

張永和譯

7. 無痛分娩法的一個實例

李牧歌

8. 我對無痛分娩法的體會

陳正

9. 我切身體驗到了無痛分娩法的好處

舒萱

10. 第一軍醫大學臨床學院推行無痛分娩法成功

吳永良

第一講 婦女的分娩疼痛是可以預防的

婦女生孩子時發生疼痛，這恐怕是人類很多年代的現象了。當世界上還沒有醫學或產科學的時候，人們由於缺乏知識，一看到絕大多數的婦女生孩子時發生疼痛，就以爲：從狹窄的產道裏生出一個比產道大多少倍的嬰兒，母親的疼痛是不能避免的。所以直到今天，人們中間還流行着一句俗話：「你沒有生過孩子，你不知道肚子痛的厲害。」

世界上有了爲解除人類痛苦的醫學或產科學以後，有些善良的醫學家和產科醫生，就開始思索和研究婦女分娩時爲什麼發生疼痛，以及如何治療和預防這種疼痛。

要研究這個問題，首先應該弄清，分娩疼痛是先天的還是後天發生的？它是有益於分娩的現象，還是有害於分娩的現象？

以前幾乎所有的醫學家和產科醫生，都認爲分娩疼痛是先天的。也就是說，他們和一般人們的認識是一致的。原因是他們也看到：在分娩時，子宮大力收縮，硬把胎兒壓迫下降，把狹窄的產道撐的很大，這怎麼能不疼痛呢。他們也分析到：人類由猿發展到以

後，即開始「立行」的生活，「立行」的生活使骨盆成了負担身體重量的支點，因而使骨盆的傾斜度發生了變化；另一方面，骨盆底的軟部支持板（肌肉、肌腱、韌帶等）也因為「立行」生活的關係而強化和緊張，使生殖裂孔變小。於是他們得出了一個結論：人類分娩是一定要發生疼痛的。

上述見解，都是從表面觀察中得到的。醫學家們和產科醫生們，對這樣表面的研究並不感到滿足，於是他們就開始作實驗室的研究。因為分娩疼痛是由子宮收縮而來的「陣痛」和胎兒通過產道而來的「產痛」兩者所構成，所以他們就把分娩疼痛分成兩部分來研究。科學家們研究的結果，他們從產婦的血中發現促進子宮收縮的化學物質（一類是醋酸肌酸和腎上腺素，另一類是卵胞荷爾蒙）增多的現象。於是他們就拿這些理由去解釋分娩時子宮收縮的起因。他們認為「陣痛」是由子宮收縮而來，當然也就可以拿這些東西解釋「陣痛」的起因。其次，他們認為產婦在懷孕後期，她的腦下垂體後葉荷爾蒙量增多，以致增強了子宮的收縮感受性，因此使分娩疼痛的程度更形加劇。因為分娩時子宮收縮是必需的，於是他們認為「陣痛」也是必需的，對分娩是有好處的。近年來，這種理論發展到登峰造極的地步，形成了「分娩疼痛必需說」，至於「產痛」的發生，他們認為是胎兒

通過產道時，壓迫子宮頸部交感神經節和產道的神經末梢的結果。

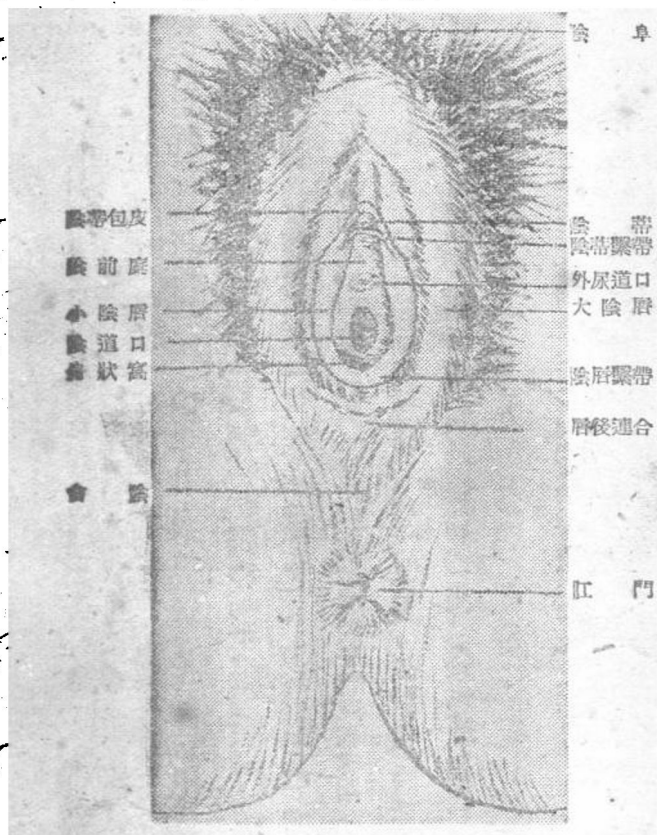
以上這些理論，雖然是立腳於實驗室或臨床的研究；但以巴甫洛夫學說為基礎的蘇聯產科醫生們在近年來的研究和實驗，證明了以上的理論帶有片面性和不正確性。按照蘇聯的無痛分娩法進行分娩，可以完全無「陣痛」和「產痛」，這證明了分娩疼痛並非「必需」，婦女分娩時的子宮收縮並非一定要發生「陣痛」，產道擴張並非一定要引起「產痛」。這也就是說，卵胞荷爾蒙和垂體後葉荷爾蒙雖然對子宮收縮有關，但並不是促進子宮疼痛的物質。醋酸胆胺這種物質雖然能惹起子宮收縮，但按照蘇聯無痛分娩法進行分娩，產婦血中並不出現醋酸胆胺。這證明醋酸胆胺對正常分娩動作的起因沒有什麼意義，怎麼能說它是引起疼痛的一種東西呢？

蘇聯的產科醫生們對分娩疼痛的發生究竟抱有怎樣的見解呢？

他們認為：婦女的生殖器官對妊娠和分娩，有極高度的適應性，而分娩動作的一切現象，也是盡量和女性生殖器的構造和機能相適應的。

爲要使大家正確了解女性的妊娠和分娩現象，我們有必要首先講一講和生殖有直接關係的女性生殖器官——它的構造怎樣，又是怎樣地適應生殖現象的。

第一圖 外生殖器半橫型圖



我們先講一講外陰部。外陰部是位於下腹部及肛門之間的複雜裂溝，它是由下列各部構成的：陰阜、大陰唇、小陰唇、陰蒂、陰前庭、處女膜、陰道口、外尿道口、小前庭腺、大前庭腺等（圖一）。

陰阜及大

陰唇是蓄有很多脂肪的皮膚起部，由它保持外陰部適當的膨隆度及柔軟度，以便利於性交。小陰唇是含有無數皮脂腺的黏膜，有防止

陰道乾燥的作用。陰唇及大陰唇皮下含有海綿樣組織，發生性慾時，此部即充滿血液。前庭腺在發生性慾時分泌出粘液體，滑潤前庭及陰道口，造成性交的有利條件。陰道口在平時有一定的緊張度，這樣使兩性性交發生興趣。但陰道口的擴張性是很大的，像嬰兒頭部那樣大的擴張限度，不會使陰道口發生破裂。這一點，又給分娩創造了良好條件。

5 爲了解妊娠和分娩的真象，我們講一講內生殖器官也是必要的。它包括陰道、子宮、卵管、卵巢及附屬韌帶。這些器官在小骨盤內，位於膀胱及直腸之間（圖二、三）。人有兩個卵巢，卵巢是製造卵的

第二圖 女性內生殖器的部位

卵巢
直腸
子宮
膀胱
輸卵管



第三圖 內性生殖系統圖



器官，定期排出成熟的卵子，同時分泌載素（內分泌素）到血中，支配性器官的週期性變化。

輸卵管以剪綫部和卵巢表面粘連（圖四），在卵巢排卵時，將卵捕捉，把它輸送到子宮去。男女兩性細胞的會合，是在卵管內完成的。

子宮是前後扁平，呈拳大的洋梨形（圖三），是肌肉組織。它很像一個橡皮囊，可以擴張，也可以收縮。寬大的子宮，有一部分存在於腹腔內，狹細的子宮頸有一部分突出於陰道內。子宮是胎兒的溫床。在神經系和神經體液的支配下，使

子宮內膜起週期性的變化。肥厚又粘稠的子宮內膜，給雌卵提供了「着床」的很好條件，而等待着「着床」。如果雌卵未「着床」，則一切準備的條件完全無用。此時遂又開始爲下一次排卵重新創造條件。這種表現，就是一般的月經出血。陰道的橫斷面呈H形，自前下方向後上方，爲一指長的粘膜管，外方窄狹，內方寬闊，給性交的興趣創造了有利條件。尤其是子宮頸前後部呈囊狀膨大，特稱爲前後穹窿部（圖三）。

第二講 妊娠時期的生理變化創造了分娩的有

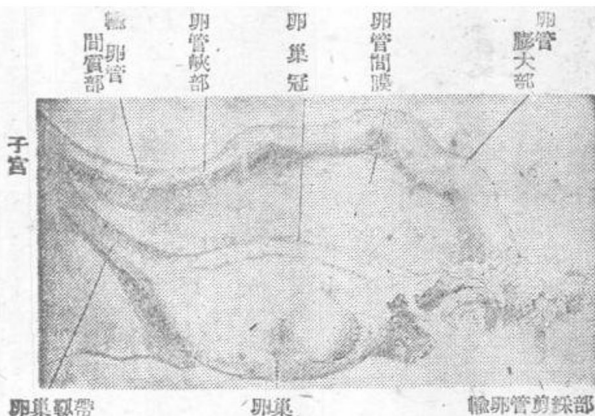
利條件

男女性細胞合一，形成一新個體的過程，稱為懷孕或妊娠。妊娠就是婦女將受精卵孕育在自己子宮內的狀態。一般是從最末次月經第一天算起，二百八十天算作正常妊娠持續日。四週即二十八天算做妊娠曆的一個月，妊娠時期共十個月。

性交後，射於陰道後穹窿部的很多精子（一次射精約二億），由於它們尾部的自動運動，沿子宮頸管潮流而上，通過子宮腔進入卵管，達到卵管膨大部（圖四）。同時由卵巢剪綫的自動運動捕捉入卵管內的卵子，亦達到卵管膨大部。於是，在此處發生受精現象。與精子會成一體的卵子叫做受精卵。精子每分鐘運動速度約為三——五耗。精子自外子宮口游動到卵管膨大部（約七十耗）約須七十分鐘。

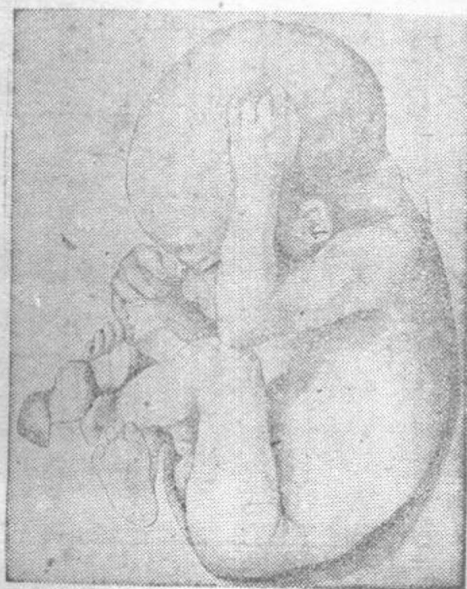
受精現象發生後，新生命即開始發展。一方面妊娠逐漸發展，同時開始輸送胚胎。輸

送妊卵是由卵管的自動運動來執行。本來是靜止的卵管膨大部，在受精的同時，開始緩慢地收縮，使妊卵迴轉，將妊卵表面上的凸凹不平取消。其次，卵管更強烈收縮，把妊卵壓回到管腔很細的卵管峽部（圖四）。卵管峽部的輪狀筋也漸漸收縮，如同腸管的蠕動一樣，將妊卵輸送到輸卵管間質部（圖四）。以上輸送時間，在膨大部、峽部、間質部各約需二十四小時。所以妊卵在受精後三天才能達到子宮腔。妊卵進入並定着在子宮內膜的現象，稱為「妊卵的着床」。這個現象也完全是由妊卵的自動運動而完成的。妊卵在達到為迎接妊卵而準備好條件的子宮粘膜面（肥厚柔軟，而又粘稠）時，妊卵自細胞表面分泌出酵素，將子宮內膜的一個小的局部融解，子宮某一局部被融解後，妊卵即進入並沉到粘膜下。由這樣的變化着床，一般約需六——七天的工夫。



第四圖 右卵管後面，表明輸卵管與卵巢的關係。

第 五 圖



(右上)

三個月胎兒

(右下)

四個月胎兒

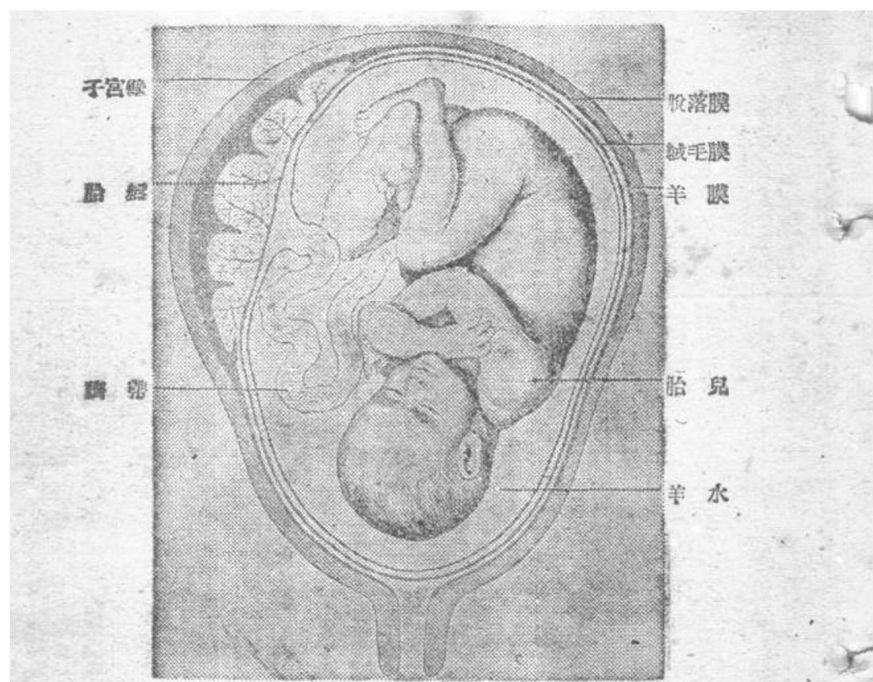
(左上)

五個月胎兒

(左下)

五個月胎兒

第六圖 妊娠末期的胎兒在子宮內的情形



胎兒在子宮內生活十個月（按妊娠曆計算），不斷發育，準備着分娩後在子宮外生活的條件。妊卵最初和單細胞動物一樣，是由單純的細胞分裂方式，按着一定規律和一定進度發育的。到妊娠第二個月即可顯示出人類型。第四個月末可分別出男女性別。第八個月胎兒初步具備了在子宮外獨立生活的條件（圖五）。

妊娠第十個月末，胎兒具備了完全獨立生活的條件。