

临床各科效方荟萃

美容养颜效方 210首

主编 许德甫



 科学技术文献出版社



《临床各科效方荟萃》

美容养颜效方 210 首

主 编 许德甫

副主编 黄保希 曹丽萍

编 委 朱 文 侯国典 严生明

卢茂华 黄必真 许汉明

王赤民

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

美容养颜效方 210 首/许德甫主编. -北京:科学技术文献出版社, 2002. 11(重印)

(临床各科效方荟萃)

ISBN 7-5023-3751-2

I. 美… II. 许… III. 美容-验方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 88259 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027, (010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真), (010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381, (010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn; stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:白殿生

责 任 编 辑:白殿生

责 任 校 对:赵文珍

责 任 出 版:刘金来

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2002 年 11 月第 1 版第 3 次印刷

开 本:787×1092 32 开

字 数:166 千

印 张:8.25

印 数:11001~15000 册

定 价:13.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

美容与养颜,是当今时代的追求。而损容性疾病,对人们的工作和生活影响极大。本书在广泛选择临床医家治疗损容性疾病经验的基础上,经过筛选、提炼、按病分类,对黄褐斑、痤疮、扁平疣、酒渣鼻、脱发、白癜风、寻常疣、油彩皮疹、腋臭、黑变病、手足皲裂、肥胖症等疾病的新方新法进行了介绍。充分反映了目前中医、中西医结合防治损容性疾病的最新进展及最新成果。为临床、教学、科研提供了一本很有价值的参考书,同时对广大损容性疾病患者也是一本极好的读物。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

《临床各科效方荟萃》

编辑委员会

总 编 周祯祥 郝建新

副总编 柯新桥 刘建国 聂 广

编写说明

《临床各科效方荟萃》问世以来,得到了广大同仁及读者的关心和厚爱,对此深表谢忱!

一、本丛书是一套总结中医治疗临床各科常见病、多发病效方(法)的临证参考书籍。具有小(部头小,每册 30 万字左右)、廉(价格低廉)、验(临床使用有效验)等特点,可供广大医、患者参考、借鉴或选用。

二、总的编写原则是:以病(症)为纲,以效方(法)为目,切合临床实际,便于实用。每个病(症)前均简要介绍中、西医对该病的认识,治疗概况等,然后重点选介中医治疗的效方(法)。所选方(法),一般要求临床验证病例在 30 例以上。

三、本丛书所刊载的效方(法)均来源于国内公开发表的省级以上的专业杂志,尤其是近 10 年来临床总结的新方、新法,力求反映中医治疗临床各科疾病的最新成果,突出先进性。

四、每方均依次按【处方组成】、【治疗方法】、【功效主治】、【临床疗效】、【经验体会】、【方剂来源】六个方面进行编写。其中,每方的加减变化均附于【处方组成】栏内;【治疗方法】除介绍该方的具体运用方法外,与该方同时使用的其他方法亦一并介绍。【功效主治】主要介绍该方的基本功效及主治范围

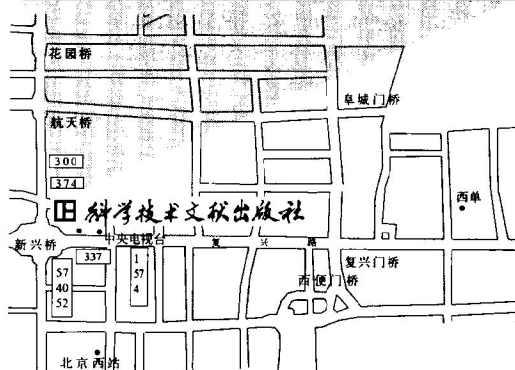
(病名以原作者报道的为主);【临床疗效】主要介绍该方所观察的病例及治疗效果;【经验体会】摘要介绍原作者的临证心得和独特见解;【方剂来源】交待出处,确保资料的真实性,且便于查寻。

五、关于方名,一般以原方名为主。若原方无方名,或方名雷同者,则由编者根据内容重新拟定方名。有的还根据内容编排的需要,对方名亦作了适当调整。

该丛书的编辑和出版,始终得到了科学技术文献出版社及白殿生先生的大力支持和帮助,借此深表谢意!由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。但愿这套丛书像一株幼苗,在广大同仁及读者的呵护下不断茁壮成长,为人类的医疗健康事业作出应有的贡献。

总编 周祯祥 郝建新

于湖北中医学院



科学技术文献出版社方位示意图

目 录

一、黄褐斑方·····	(1)
1. 去斑汤·····	(2)
2. 丹白膏·····	(3)
3. 化瘀消斑汤·····	(4)
4. 丹栀逍遥散·····	(5)
5. 加味逍遥散·····	(6)
6. 五白消斑汤·····	(8)
7. 五花祛斑汤·····	(9)
8. 祛斑养颜汤·····	(10)
9. 祛斑美容汤·····	(11)
10. 益气活血汤·····	(12)
11. 四物逍遥汤·····	(13)
12. 补肾祛斑汤·····	(14)
13. 桃红四物汤·····	(16)
14. 桃红补血汤·····	(18)
15. 消斑补肾汤·····	(19)
16. 凉血活血汤·····	(20)
17. 凉血消斑汤·····	(21)
18. 珍珠茵陈汤·····	(22)

19. 八珍益母丸	(23)
20. 六味地黄丸	(24)
21. 麒麟消斑散	(25)
22. 三仁祛斑膏	(26)
23. 白冰祛斑膏	(27)
24. 增白祛斑膏	(28)
25. 耳压养颜法	(29)
26. 耳穴放血法	(30)
27. 耳穴压丸法	(31)
28. 祛斑面膜法	(32)
二、痤疮方	(34)
(一)内服方	(35)
1. 五黄汤	(35)
2. 平痤疮汤	(36)
3. 玉女煎	(37)
4. 粉刺汤	(38)
5. 消痤疮汤	(39)
6. 消痤疮饮	(41)
7. 清肺饮	(42)
8. 清痤疮饮	(43)
9. 硝丑饮	(44)
10. 痤疮消汤	(45)
11. 痤疮合剂	(46)
12. 夏枯桑皮汤	(47)
13. 宣肺化脂汤	(48)

14. 清肺活血汤	(49)
15. 消痰软坚汤	(49)
16. 虎楂平痤汤	(51)
17. 六味地黄汤	(52)
18. 开腠畅汗饮	(53)
19. 五味消毒饮	(54)
20. 升降平痘汤	(55)
21. 石膏四黄汤	(56)
22. 清热活血汤	(57)
23. 知柏地黄汤	(58)
24. 枇杷清肺饮	(59)
25. 活血清肺汤	(60)
26. 当归舌草汤	(61)
27. 消痤玉容汤	(62)
28. 清热除湿汤	(63)
29. 清肝达郁汤	(64)
30. 银菊地芍汤	(65)
31. 银蒲清解汤	(66)
32. 粉刺口服液	(67)
33. 玉肤炎宁胶囊	(68)
(二)外治方	(69)
1. 消痤平	(69)
2. 荡痤饮	(70)
3. 三黄汤	(71)
4. 黄芩酊	(72)

5. 痤疮散	(73)
6. 如意洗剂	(74)
7. 耳针消痤疮	(76)
8. 祛痘面膜法	(76)
9. 外敷消痤疮	(77)
10. 地丁艾叶酊	(78)
11. 痤疮面膜方	(79)
12. 面膜消痤疮方	(80)
13. 四黄面膜方	(81)
14. 药敷倒膜法	(82)
15. 点刺加罐法	(83)
16. 穴位刺血法	(84)
17. 贴穴揸针法	(85)
18. 大椎针罐法	(86)
19. 自血穴注法	(87)
20. 背部针挑法	(88)
21. 三俞针罐法	(89)
22. 耳穴割治法	(90)
三、扁平疣方	(92)
1. 治疣汤	(93)
2. 去疣汤	(94)
3. 消疣灵	(95)
4. 蠲疣汤	(96)
5. 消疣汤	(97)
6. 消风散	(98)

7. 玉屏风散	(99)
8. 除疣洗剂	(100)
9. 平疣冲剂	(101)
10. 克疣擦剂	(102)
11. 扁瘡洗液	(103)
12. 祛疣擦剂	(104)
13. 薏苡仁散	(104)
14. 复方消疣汤	(105)
15. 麻杏苡甘汤	(106)
16. 苦寒祛风汤	(107)
17. 活血解毒汤	(108)
18. 养血活血汤	(109)
19. 解毒除疣汤	(110)
20. 银蓝桃疣汤	(111)
21. 温肾养肝汤	(112)
22. 磁菊除疣汤	(113)
23. 薏仁治疣方	(114)
24. 苡米绿豆粥	(115)
25. 大黄木贼汤	(116)
26. 疏郁解毒汤	(116)
27. 苡仁柴根汤	(117)
28. 半夏去疣霜	(118)
29. 金蝉退疣汤	(119)
四、酒渣鼻方	(121)
1. 去皴方	(122)

2. 七叶饮	(123)
3. 消渣汤	(124)
4. 清肺凉血汤	(125)
5. 痿痹丸	(126)
6. 酒渣丸	(127)
7. 凉血清肺饮	(128)
8. 枇杷清肺饮	(129)
五、脱发方	(131)
1. 生发汤	(132)
2. 生发饮	(133)
3. 生发酊	(135)
4. 治秃汤	(136)
5. 当归饮子	(137)
6. 神应养真丹	(137)
7. 生发饮糖浆	(139)
8. 益气养血丸	(140)
9. 加减乌梅丸	(141)
10. 加味异功散	(141)
11. 通窍活血汤	(143)
12. 祛湿健发汤	(143)
13. 脱发再生散	(144)
14. 毛发再生精	(145)
15. 速效克秃灵	(147)
16. 紫草凉血汤	(148)
17. 复方生发散	(149)

18. 首乌生发饮	(150)
19. 茯苓生发散	(151)
20. 加减归脾汤	(151)
21. 生发宝胶囊	(152)
22. 脱发再生散	(154)
23. 补肾生发丸	(155)
24. 加味衍宗汤	(156)
25. 骨脂生发酊	(158)
26. 透骨草煎液	(159)
27. 理血生发酊	(160)
28. 滋发生发汤	(161)
29. 针刺生发法	(162)
六、白癜风方	(163)
1. 愈斑液	(164)
2. 治白散	(165)
3. 祛癜灵	(166)
4. 乌梅酊	(167)
5. 白癜灵酊	(168)
6. 柴胡解郁汤	(169)
7. 丹莪消白汤	(170)
8. 活血祛风汤	(171)
9. 养血治斑汤	(172)
10. 复方四物汤	(173)
11. Ⅱ号消白方	(174)
12. 温补克白灵	(175)

13. 复方皂角丸	(175)
14. 美登消癥丸	(176)
15. 滋阴通络丸	(177)
16. 健脾祛寒冲剂	(179)
17. 复方补骨脂酊	(180)
七、寻常疣方	(182)
1. 克疣汤	(183)
2. 温肾养肝饮	(183)
3. 复方乌梅酊	(184)
4. 热浸脱疣剂	(185)
5. 药条灸治法	(186)
6. 蜘蛛外敷方	(188)
7. 醋蛋祛疣方	(189)
8. 耳穴按压法	(189)
八、肥胖症方	(191)
1. 清肾减肥汤	(192)
2. 消脂减肥方	(193)
3. 消补减肥片	(194)
4. 消癭减肥丸	(195)
5. 减肥轻身乐	(196)
6. 小儿减肥散	(197)
7. 化痰减肥汤	(198)
8. 针刺消脂法	(199)
9. 针刺贴穴法	(200)
10. 电针减肥法	(201)

11. 针刺按摩法	(202)
九、油彩皮炎方	(205)
1. 清热解毒汤	(206)
2. 紫草洗浴剂	(207)
十、剥脱性唇炎方	(209)
1. 健脾养阴汤	(210)
2. 黄连解毒汤	(210)
3. 清热消肿汤	(211)
4. 桃仁脂膏	(213)
5. 蜈蚣大黄油	(213)
十一、手足皲裂方	(215)
1. 愈裂液	(215)
2. 皲裂膏	(216)
3. 桂白煎	(217)
4. 皲裂熏洗液	(219)
5. 白甘寄奴膏	(220)
十二、腋臭方	(222)
1. 祛臭粉	(222)
2. 三仙腋膏	(223)
3. 驱腋臭灵	(224)
4. 火针除臭法	(225)
5. 针灸止汗法	(225)
十三、黑变病方	(227)
1. 消斑汤	(227)
2. 养颜祛斑汤	(228)