



性功能障碍

诊治218题

XINGGONGNENG ZHANGAI ZHENZHI 218 TI

〔主编〕 秦云峰 刘建果



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

871

P711.77-44
669

性功能障碍诊治 218 题

XINGGONGNENG ZHANGAI ZHENZHI 218 TI

主 编 秦云峰 刘建果
副主编 孟超英
编 委 孟超英 杨慈洲 蒋晓林
翟晓翔 刘建果 秦云峰



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Publisher

北 京

图书在版编目(CIP)数据

性功能障碍诊治 218 题/秦云峰,刘建果主编. —北京:人民军医出版社,2003.1

ISBN 7-80157-677-2

I. 性… II. ①秦… ②刘… III. 性功能障碍-诊治-问答
IV. ①R698-44 ②R711.77-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 072028 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

三河市印务有限公司印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:12.75 字数:320 千字

2003 年 1 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~5000 定价:24.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

前 言

进入 21 世纪,人类的疾病谱正在发生潜在的变化,威胁男性健康的许多男性病正在引起人们的广泛的关注,男性的勃起功能障碍(阳痿)、早泄、慢性前列腺炎正在影响着人们的生活质量,媒体治疗各式男性病的广告正浸染着人们的视觉和听觉。人们也许要问这是怎么回事?

随着地球环境的恶化,空气、饮水、粮食、蔬菜、水果无不受到污染;科学及工业发展的同时也在发出大量的电、声、磁、射线的辐射和污染;生活方式的改变,豪饮酗酒、抽烟吸毒者日益增多;痴迷于上网寻色、热衷于寻花问柳者有之;以车代步,久坐少动者有之;性教育禁锢和开放两难,性观念保守与前卫共存;婚姻感情不专一,心理应变不适应,个人卫生不注意,饮食结构不合理,体育锻炼不坚持,身体素质不健全,预防措施不在乎,人际关系紧张,就业工作压力大……凡此种种,男人的身心所受的“磨难”和“伤害”不比女性少,男性病的发作难免日益增多。

为此编者组织编写了《性功能障碍诊治 218 题》一书,本书专门论述男性性功能障碍的诊断和治疗。本书编写有以下几个特点:

1. 采取一题一议的方式,针对性强,问题明确,资料详实。

2. 贯彻中西医结合的原则,治疗上中西并重,中医治疗除了辨证施治外,还有单方验方、中成药、外用药、针灸、按摩、气功、食疗等,便于操作和应用。西医治疗也是口服药和外用药兼顾。

3. 治疗上身心并重,兼顾心理行为疗法,以及物理疗法等。

4. 内容多,资料新,方法全。既有性生理、性反应的基础知识的介绍,又有性生活、性和谐艺术的论述。既有男性,又有女性性生理性障碍的一般情况的介绍,便于读者夫妻配合共同努力治疗性功能障碍。治疗上尽量介绍新药、新方法,如治疗阳痿的外用乳膏必法尔还刚刚在国内部分地区应用,作者就敏锐感到其很快普及应用的趋势,因而详细加以介绍。

5. 本书兼顾科普性和学术性。既可作为广大男性读者性保健性治疗的参考书,又可作为从事性医学专业医生的工具书。

6. 所选病种以多见的阳痿和早泄为主,不射精和阴茎异常勃起为辅。

7. 书中计量单位采用国家规定的统一标示法: h—小时; min—分钟; kg—千克; g—克; mg—毫克; μ g—微克; L—升; dl—分升; ml—毫升; $^{\circ}$ C—摄氏度。

编写过程中作者深感男科学的发展日新月异,因此,参考了不少书刊上已发表的专家的论述,力求用最新的

资料介绍给读者,由于篇幅所限,不能一一列名致谢,在此向诸位专家表示诚挚的感佩和谢意,不足之处万望指正。

主 编 秦云峰
2002 年 8 月彭城

目 录

一、男女性器官解剖和生理功能	(1)
男性外性器官的组成及其解剖	(1)
男性内性器官的组成及其解剖	(2)
女性外性器官的组成和解剖	(6)
女性内性器官的组成及解剖	(10)
男女性高潮前后性反应的表现	(14)
男女性反应的差别	(18)
性激素和性功能的关系	(20)
哪些部位是人身的性敏感区	(21)
阴茎的解剖结构和勃起六阶段	(24)
阴茎为什么会自动勃起	(25)
阴茎勃起的神经调节	(27)
阴茎勃起的研究进展	(28)
阴茎勃起的类型	(30)
夜间阴茎为什么也能自动勃起	(31)
勃起的阴茎头为何不坚硬	(32)
什么样的阴茎算小阴茎	(33)
正常阴茎勃起状态是什么样的	(35)
二、性、性欲、性爱、性和谐	(36)
性行为的含义	(36)
何谓性欲？人的性欲是如何发动的	(37)
决定人性欲强弱的基因	(39)

性爱对身心的十大益处	(40)
性生活与健身	(42)
性前戏、体位变异和性启动满足	(44)
男性性爱启动和女性乳房	(46)
如何延长性爱过程	(48)
视觉——性爱唤起的条件	(49)
味觉——用舌头挑起情欲	(51)
嗅觉——体香促进意乱情迷	(52)
触觉——性爱体验——“触”即发	(53)
听觉——声音是性兴奋的催化剂	(54)
性生活频率适度的标准	(56)
性生活以维持多长时间为好	(57)
女方达到性高潮的征兆	(58)
对性前嬉戏的几种认识误区	(60)
爱抚——性前嬉戏的艺术	(62)
爱抚的另一种艺术形式——拥抱	(67)
男女接吻的性爱意义	(68)
经常游泳有助提高性能力	(69)
三、男女性功能障碍概述	(71)
男性性功能障碍的常见病症有哪些	(71)
哪些因素能导致男性性功能障碍	(72)
女性性功能障碍有哪些表现形式	(73)
哪些因素会诱发女性性功能障碍	(77)
医源性性功能障碍	(79)
肥胖能导致男女性功能障碍吗	(82)
男性性功能障碍的女方因素	(85)
四、阳痿的含义和分类	(87)
勃起功能障碍(ED)——阳痿的含义	(87)
阳痿的分类	(88)

阳痿的患病率	(91)
阳痿的危险因子	(93)
阳痿的病理变化	(99)
偶发性阴茎勃起困难	(100)
功能性阳痿的发病原因	(101)
阳痿的众多诱发因素	(104)
情绪、个性与阳痿的发生	(106)
精神因素对于性功能障碍的影响机制	(109)
功能性阳痿的临床特点	(111)
器质性阳痿的主要病因	(112)
器质性阳痿的特点	(113)
五、阳痿的原因分析	(114)
什么是血管性阳痿	(114)
什么是静脉性阳痿	(115)
什么是动脉性阳痿	(117)
什么是神经性阳痿	(118)
什么是外遇性阳痿	(120)
什么是废用性阳痿	(121)
什么是内分泌性阳痿	(123)
生活方式与阳痿	(127)
慢性前列腺炎与性功能障碍	(128)
高血压与阳痿	(131)
冠心病与阳痿	(132)
高血脂与阳痿	(133)
糖尿病与阳痿	(133)
肝病与阳痿	(136)
吸烟与阳痿	(137)
酒——既助“性”，又能败“性”	(140)
盆腔窃血综合征——阴茎勃起有始无终	(142)



肥胖者易患阳痿·····	(143)
手淫与阳痿·····	(144)
体育锻炼能引起阳痿吗·····	(146)
哪些药物容易诱发阳痿·····	(147)
哪些疾病和手术可以引起阳痿·····	(149)
精索静脉曲张为什么会造成阳痿·····	(150)
年龄大了就一定会发生阳痿吗·····	(150)
慢性疲劳是阳痿的常见原因·····	(151)
阳痿就是阳虚吗·····	(152)
六、阳痿的诊断 ·····	(155)
如何询问阳痿患者的病史·····	(155)
国际通用阳痿轻重程度的自我评估表·····	(158)
对阳痿患者应作哪些体格检查·····	(159)
阳痿的实验室检查·····	(160)
阳痿的特殊检查·····	(162)
阳痿诊治的注意点·····	(170)
如何区别器质性和功能性阳痿·····	(172)
彩色超声测定阳痿患者的阴茎血流状态·····	(173)
影响多普勒超声测定结果的因素·····	(175)
阴茎微循环检测在阳痿诊断中的价值·····	(176)
阳痿患者血液粘稠度的改变·····	(177)
什么是阳痿色情刺激试验·····	(178)
如何自我判断阳痿的轻重程度·····	(179)
阳痿的临床疗效评定标准·····	(181)
七、阳痿的心理和行为治疗 ·····	(182)
阳痿患者该到哪些科室就诊·····	(182)
阳痿治疗的选择原则·····	(183)
关于阳痿的心理治疗·····	(184)
阳痿的性治疗原则是什么·····	(185)

性心理治疗的原则·····	(187)
精神性阳痿的心理治疗·····	(188)
心理性阳痿的想象疗法·····	(189)
丈夫阳痿妻子怎么办·····	(190)
精神性阳痿的自我疗法有哪些·····	(194)
阳痿患者必要的节欲休整是为什么·····	(195)
阳痿的性行为疗法——性感集中训练·····	(196)
催眠疗法治疗性功能障碍·····	(202)
八、阳痿的西医治疗 ·····	(204)
阳痿治疗进展·····	(204)
治疗阳痿的常用制剂·····	(206)
“伟哥”——万艾可的应用·····	(211)
万艾可的副作用和禁忌证·····	(213)
万艾可对心血管病有无副作用·····	(215)
曲唑酮在阳痿治疗中的应用·····	(216)
阳痿的外用药物·····	(218)
前列地尔尿道栓治疗阳痿·····	(218)
治疗阳痿的外用乳膏新药——比法尔·····	(220)
在前列腺素 E ₁ 产品中,比法尔有何优越性·····	(222)
比法尔的副作用有哪些·····	(222)
比法尔的建议使用剂量是多少·····	(223)
哪些病人不适用比法尔·····	(224)
阴茎海绵体局部注射疗法治疗阳痿·····	(224)
虎威混合液阴茎海绵体内注射疗法·····	(226)
用可调节阴茎环和前列腺素 E ₁ 治疗静脉性阳痿·····	(228)
真空负压装置——治疗阳痿的辅助器具·····	(228)
器质性阳痿的治疗原则·····	(230)
内分泌性阳痿的治疗·····	(232)
高泌乳素血症所致阳痿的治疗·····	(235)

胎儿睾丸移植治疗内分泌性阳痿·····	(236)
阴茎假体植入术治疗阳痿·····	(237)
阳痿的手术疗法主要有哪几种·····	(238)
阳痿血管外科技术有哪些利弊·····	(239)
废用性阳痿的治疗·····	(240)
境遇性阳痿的防治·····	(242)
老年性阳痿的调治·····	(243)
性器具和阳痿的治疗·····	(244)
九、阳痿的中医中药治疗 ·····	(248)
中医在治疗阳痿中采用哪些常用疗法·····	(248)
中医是如何对阳痿进行辨证施治的·····	(249)
治疗阳痿的汤剂验方介绍·····	(254)
治疗阳痿的丸散剂验方介绍·····	(256)
治疗阳痿的熏洗剂验方介绍·····	(260)
治疗阳痿的中成药·····	(261)
阳痿的敷贴等外治疗法·····	(264)
利用食补改善性功能·····	(267)
阳痿病人的辨证施食原则·····	(268)
有利于改善性功能的天然食物·····	(269)
改善性功能的食谱和药膳举例·····	(274)
改善性功能的药酒介绍·····	(287)
针灸治疗阳痿选用哪些穴位·····	(289)
穴位注射治疗阳痿的几种方法·····	(290)
阳痿的按摩疗法·····	(291)
按摩壮阳手法介绍·····	(294)
阳痿的指压按摩术·····	(295)
阳痿的拔罐疗法·····	(296)
阳痿药浴外洗法·····	(296)
阳痿的气功治疗功法·····	(297)

怎样预防阳痿·····	(300)
十、早泄的病因·····	(303)
射精过程是怎样形成的·····	(303)
射精过早到什么程度算早泄·····	(305)
新婚初交早泄——不足为奇·····	(308)
早泄的心理、社会因素方面的诱因·····	(309)
早泄的器质性原因·····	(314)
早泄的分类·····	(315)
早泄与阳痿的关系如何·····	(316)
早泄患者和配偶性关系以及对早泄的态度·····	(317)
十一、早泄的诊断和治疗·····	(319)
早泄的诊断·····	(319)
妻子的配合是治疗早泄的关键·····	(320)
早泄的性行为疗法·····	(322)
“五先五后”的性行为疗法·····	(324)
改变性行为模式与防治早泄·····	(325)
牵拉阴囊睾丸法预防早泄·····	(326)
二次性交与早泄的克服·····	(327)
早泄的阴茎挤捏行为疗法·····	(329)
阴茎的脱敏行为疗法·····	(331)
安全套能预防早泄吗·····	(332)
喝酒能防治早泄吗·····	(333)
早泄的古代久战延泄法·····	(334)
早泄的“中断尿流”练习法·····	(335)
防早泄的肢体锻炼法·····	(336)
抗抑郁剂治疗早泄·····	(337)
治疗早泄的其他药物介绍·····	(342)
阴茎血管扩张剂治疗早泄·····	(344)
包皮环切治疗早泄·····	(345)



会阴前部肌注硫酸镁治疗早泄·····	(346)
如何预防早泄的发生·····	(347)
十二、早泄的中医治疗 ·····	(348)
中医如何辨证治疗早泄·····	(348)
早泄的常用中成药介绍·····	(349)
治疗早泄的常用单验方·····	(351)
治疗早泄的外用药·····	(352)
早泄的针灸、穴注和物理治疗·····	(353)
早泄的敷贴疗法·····	(354)
早泄的外洗疗法·····	(355)
早泄的拔罐疗法·····	(356)
早泄的按摩疗法·····	(356)
早泄的气功疗法·····	(357)
早泄病人的辨证施食·····	(358)
早泄的食疗经验方·····	(359)
防治早泄的药酒·····	(364)
防早泄的保健操·····	(366)
十三、不射精症的诊断和治疗 ·····	(367)
不射精的分类和原因·····	(367)
不射精和逆行射精有什么区别·····	(368)
如何治疗逆行射精·····	(369)
不射精症的心理治疗·····	(370)
不射精症的药物治疗·····	(372)
中医对不射精症的认识·····	(372)
不射精症的中医辨证施治·····	(375)
治疗不射精症部分验方单方介绍·····	(377)
电动按摩法如何治疗不射精症·····	(379)
针灸、穴注、按摩治疗不射精症·····	(380)
十四、阴茎异常勃起的诊断和治疗 ·····	(381)

哪些原因可引起阴茎异常勃起·····	(381)
阴茎异常勃起的诊断·····	(382)
如何紧急处理阴茎异常勃起·····	(383)
阴茎异常勃起的药物治疗·····	(387)
中医如何辨证治疗阳强·····	(387)
介绍治疗阳强的部分中成药和验方·····	(389)
针灸如何治疗阳强·····	(390)

一、男女性器官解剖和生理功能

男性外性器官的组成及其解剖

男女性器官都可以分为两类：一类是性腺，一类是附性器官。男女性器官都有双重使命，一是产生精子或卵子；一是分泌性激素。性激素有助于附属性器官的发育与生长。附性器官的功能是参与完成性行为 and 完成新生命的形成和孕育。所以性器官具有使人类获得快乐和完成生殖使命两大功能。为此，性器官又通称生殖器官。

男性性器官分内外两类。一类是外性器官，一类是内性器官（图 1-1）。

男性的外性器官是外生殖器的别称，包括阴茎和阴囊两部分。

1. 阴茎 古代文献又称玉茎。是男性外性器官最显眼的部分。其中包括前尿道，故兼有排尿和性交射精功能。阴茎有勃起和松弛两种状态。成人男子阴茎在松弛状态下的长度平均约为 5~10cm，勃起时长度可显著增加，甚至达 1 倍左右。

阴茎的结构：后部为阴茎根，中间为阴茎体，其前端膨大部分为阴茎头（俗称龟头），尖端有尿道外口。阴茎是一个圆柱状器官，由三条海绵体所组成，背面两侧各有一条阴茎海绵体，比较粗大，当性兴奋时，疏松的海绵体积聚大量的血液，阴茎就变得坚挺，粗硬，呈勃起状态，性兴奋过后，血液退出流走，阴茎恢复软缩常态。在阴茎的腹侧中央有一条尿道海绵体，里面有尿道通过，勃起时这条海绵体也会充血，不过硬度远比不上其它两条海绵体。

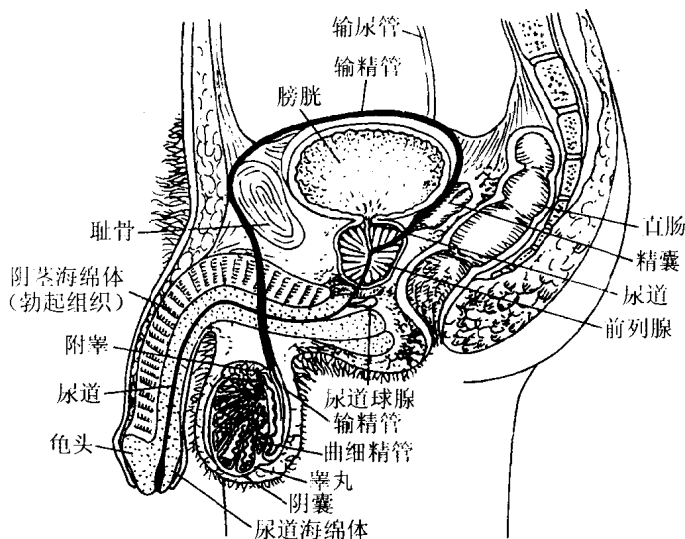


图 1-1 男性生殖系统的内生殖器模式图

阴茎头顶端被包皮裹着，龟头与阴茎交接部位有一环状沟，这就是“冠状沟”；龟头顶部正中间是尿道口（图 1-2）。

2. 阴囊 内含左右两个睾丸，中间有阴囊隔分开。阴囊皮肤薄而柔软，对温度变化较为敏感，受冷时阴囊收缩，内部睾丸提升；受热时阴囊松弛，下垂出汗以散发余热。这种变化对调节睾丸的温度十分重要。因为精子的生成需要较低的温度，约为 $35 \sim 36^{\circ}\text{C}$ ，比通常体温低 $1 \sim 1.5^{\circ}\text{C}$ ，温度过高常影响精子的生成。当性兴奋时阴囊中的睾丸可以上提。

男性内性器官的组成及其解剖

男性内性器官包括睾丸、输精管道及附属腺体所组成。

1. 睾丸 男性的主要性腺，能产生精子和分泌雄激素（亦称