

集临床心理学家、自杀学家、作家、专业侃爷于一身的垂钓迷
细说钓鱼中的人生哲理和人生教训



钓鱼课

一位垂钓迷的顿悟、趣事和哲学思考

FISHING LESSONS

[美] PAUL QUINNETT 保尔·昆内特 / 著
李唯心 / 译

上，我已经钓了50年的鱼。钓鱼也许已经成了我信奉的一门宗教。它接纳一切的信条和旗号，欢迎所方式和各种各样的男女，不管精神与肉体是破碎残损还是完整无缺。任何一位探求者，任何一位香客，满怀希望的旅行者，只要他相信垂钓这门艺术和运动，都可以找到某种有意义、有目的、传统和令人惊



生活·读书·新知三联书店

集临床心理学家、自杀学家、作家、专业侃爷于一身的垂钓迷
细说钓鱼中的人生哲理和人生教训

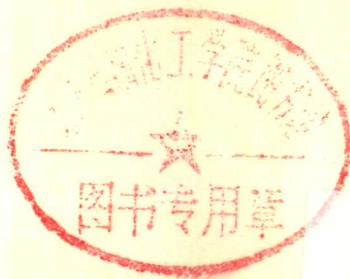


钓鱼课

一位垂钓迷的顿悟、趣事和哲学思考

FISHING LESSONS

[美] PAUL QUINNETT 保尔·昆内特 / 著
李唯心 / 译



00156088



光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

钓鱼课 / (美) 昆内特著, 李唯心译. —北京: 光明日报出版社, 2001.2

ISBN 7-80145-360-3

I. 钓… II. ①昆…②李… III. 个人—修养 IV. B825
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 84913 号

Fishing Lessons

Copyright © 1998 by Paul Quinnett

本书根据安德鲁斯·麦克米尔出版公司 (Andrews McMeel Publishing) 1998
年版翻译

著作权合同登记号 图字: 01-2000-4003 号

版权所有, 不得翻印

钓鱼课

著者: [美] 保尔·昆内特

译者: 李唯心

编辑: 温京华

出版: 光明日报出版社

发行: 光明日报出版社发行部

地址: 北京永安路 106 号 (100050)

电话: 63082437 传真: 63035673

E-mail: yrs@263.net.cn

经销: 全国新华书店

印刷: 北京市通州运河印刷厂

开本: 880×1230 毫米 1/32

字数: 250 千字 印张: 13.125

版次: 2001 年 2 月北京第 1 版第 1 次印刷

ISBN: 7-80145-360-3/B·4

印数: 8000 册

定价: 22.00 元

作者小传

保尔·昆内特有两份职业，他既是自由撰稿人，也是临床心理学家。他是一位得过新闻大奖的记者，写过 500 多篇故事、散文和专栏文章，都发表在美国一流的户外运动杂志上。他还为心理学内外的读者创作了 4 本心理学著作。他是药品滥用、压抑和自杀研究方面的专家，他最畅销的一本著作是：《自杀：永久性的决定》，这本书以法语、德语和中文版出版。

他投稿的一些杂志包括《奥都班》、《美国森林、田野及溪流》、《户外体育》、《户外生活》、《格雷体育杂志》、《假饵垂钓》、《假饵钓竿及线轴》等。他的许多故事已经收进作品集。他目前是《体育经典杂志》的专栏作家，还在诸如





《新闻周刊》、《纽约时报》、《今天心理学》等杂志报纸上发表文章。他的师傅，也是最畅销的幽默故事作家帕特里克·麦克曼纽斯在一个严肃的场合曾经说过：“保尔·昆内特是当今尚在写作的最优秀的散文作家之一。”

《巴甫洛夫的鳕鱼：今日钓鱼不完全心理学》是他的第一次尝试，他想把他最喜欢的两种生活结合在一起。他的文章涉猎广泛，讲钓鱼人为什么撒谎，讲钓鱼人的伦理，讲假饵选择中的神经生理学等，他的这本书据预测将成为有关钓鱼的经典作品。姐妹篇《达尔文的鲈鱼》是对钓鱼人心理学的进一步探索。在最新的一本书，《钓鱼课》中，他主要讲钓鱼的哲学，一种欣赏生活的哲学。

他花很大的精力培养年轻的临床医生，还在华盛顿大学医学院的精神病学及行为科学系当临床副教授。他的专长包括夫妻生活咨询、紧张控制并为西北部内陆地区的执法部门提供咨询。他免费提供假饵钓鱼知识。



序



有一天，我和保尔·昆内特一起去一家日本餐馆，两人刚刚落座，一位女士便急急忙忙跑过来，板起面孔用日语对着我们大吼。后来发现她就是那家餐馆的老板娘。我一下子愣住了，手足失措，一脸的尴尬，不知道我们两个干下了什么样的令人讨厌的事情，不过在这样的情形当中，昆内特多半要受嫌疑。保尔立即反戈一击，也对那女的大吼起来，神情同样严峻。这使我更加紧张，但让我放心的是，老板娘大笑起来，还欢喜地拍着巴掌。很明显，这是他们两人之间长时期建立起来的一种玩笑。但是，令我吃惊的事情尚没有一个完哩。保尔不仅仅以同样





的方式对那女士反唇相斥，而且他还是用流利的日语对骂的！跟这样一位 55 岁、身高 6 英尺 4 英寸的美国朋友一起吃午饭可不是每天都遇得着的事情：他碰巧是位临床心理学家、著作家、散文家、杂志撰稿人、专栏作家、幽默作家、教师、讲演人、公共发言人、企业家、专业侃爷，而且最重要的是，他还是位垂钓迷。就是这么一位先生，这天中午口腔里面突然就冒出了一大串日语。就算他当时用舌片说起话来我也不会更加惊讶。我假定他下一步准会这么干的！只有天才知道他是因为什么原因才去学日语的，也许除开便于在日式餐馆里点菜吃吧。那看起来是太过分了，可是，如果不谈过分，那保尔·昆内特就什么都不是了。

读《渔情偶寄》，你会了解的一件事情是，里面没有一篇是讲如何垂钓的。嗯，也许有一篇吧。这一篇就是：请多钓鱼！不管你觉得自己钓了多长时间鱼，有一件事情我现在就可以告诉你：保尔·昆内特一定会嘲笑你少得可怜的垂钓经历。你说你每年都钓鱼，而且每个星期六都钓。请收起来吧！不要再说下去了。你会让昆内特大笑起来。保尔本人参加各种社会活动，忙得很，他只抽出一部分时间来钓鱼，那是他认为人们应该花在钓鱼上的最少的一部分时间，如果人们希望保存或者恢复自己的心理健康，也保持对总体的人生的合适看法的话。他确保自己一





年至少花 80 天时间钓鱼！而且不光去他生活的乡间小屋周围的 50 个湖里钓，还要去全国各地钓，到外国去钓，到遥远的海域去钓。

容我把话说清楚一些。《渔情偶寄》是讲教训的。不过，这些教训不是关于钓鱼的，尽管这些话题皆出自钓鱼。这些教训是讲节制与过度、成功与失败，讲均衡、生与死、希望、幽默、道德、爱与战争等，但它也讲保尔·昆内特垂钓之事，没完没了地钓鱼的事情。

我研究保尔可谓是有年头了，因为他是一位值得研究的人士。我是我知道的最忙碌的直立人，是我认识的最最忙的人。对我们这样观察他的人来说，他就象一个小黑点一样穿透人生，可突然之间，这个黑点停了下来，他就出现了，站在齐屁股深的水里，将松软的绒毛团一样的东西扔到水波荡漾的蓝色水窝里，然后他就不见了，我们只好急忙赶赴未来的下一次约见。他如何做到这一点的？这是我经常问自己的一个问题。作为世界上领先的自杀研究专家，他将一辈子的很大一部分时间贡献给了处在最后的痛苦与绝望之中的人们。他是否向他们推荐过钓鱼的事情，把它当作一种疗法？“只有傻瓜才不会那么做，”他说。而且我还不得不信他。昆内特是我认识的最清醒的一个。是什么使他这个样子的？如果不是因为钓鱼，那又是因为什么呢？





《渔情偶寄》本身回答了很多有关保尔·昆内特的问题。本集中我最喜欢的一篇是讲保尔小时候击败鸡屎，或者说铲走鸡屎的那件事。在我看来，大多数人都不能够从一堆鸡屎上领悟很多人生道理，但保尔却从中抽出了人生教训，正如他从很多小事情当中也看出了人生万象一样。我们应该忘记其它所有讲极成功的人的成功秘密的书。如果你真想知道到底是什么引导一个人成功，那就请你读读保尔·昆内特的鸡屎论。

他坐着喷气飞机满世界乱飞，这里发表一通讲演，那里领回一批奖牌，但他的机舱行李箱里总放着一只钓鱼工具箱。这就是保尔将一只脚踏在实地上的方法，而且，大家会从他的文章里得知，这也是他将另一只脚踏回19世纪的方法。他擅长在信息时代里浏览，但并不是十分喜欢这方面的事情。

“节俭”是昆内特用来描述自己的一个词，这本书里面也有很多讲俭朴教训的文章，这一点是肯定的。保尔什么都不肯扔掉，连他的鱼骨头都包括在内。他将切完鱼片后的鱼骨架放在后院一只大桶里做鱼肥料的故事，是我任何时代都喜欢再读一遍的文章，而且我知道这个故事是真实的。在这位杰出的心理学家的后院里，放着一个臭不可闻和定时炸弹一样的造肥桶，在里面酝酿、翻腾和飘出来的气体云集低空，发出来的臭气如此难闻，令住得最远的



邻居也抓起望远镜上到自家屋顶平台上搜寻犯罪地点。当然，保尔总是头号嫌疑犯。然后，到了他妻子安的园艺聚会，聚会就在昆内特家的后院进行，而且……嗯，那个地方真是太可怕了，我可不敢去冒险。你们大家读读那篇文章就明白了。

我不太喜欢读保尔的文章的一大原因是，读完一篇我每每都会产生强烈的冲动，非得再提高自己一下不行。因此我头上搭着一块湿布躺下来，过一会儿之后，这样的冲动才会消散，但不会完全消散。他的文章总使我要换个角度看人生。在这样的一些时候，只有一件事情能够做：抓起鱼竿和一本讲蝇类的书，然后直奔最近的湖。

多年以前我在文章当中预测，保尔的《巴甫洛夫的鳟鱼》会成为讲钓鱼的经典著作，哪怕它不完全是一本讲钓鱼的书。我相信自己当初的预言已经变成现实了。因此，关于《渔情偶寄》我再也不会再做同样的预测了。容忍这么一个创作了一本经典著作的朋友已经是很难受的事情了。他要出了两本经典著作岂不是要了我的命？

——帕特里克·麦克曼纽斯

前言



作 为一名作者，我在这第一句话里的要务就是要揪住各位的上衣翻领，把你们高高地拎起来，只让脚尖够得着地，然后来一个摔跤中的锁臂动作，让你们好好听我说话。

我相信现在已经将各位的注意力锁定了，此时我要将你们放回地面，让大脚趾也着地，然后听我解释几件小事。

两个人相遇的时候——例如在飞机上，或者在一家书店里——可以预测他们会交换少数一些信息。在这些透露出来的信息的基础上，并根据这两个人的需求和性格，他





们的对话要么朝前发展，要么一下子就打住了。所交换的信息不是名字，而是两个关键问题的答案：“您哪里人？”和“何处高就？”

这两个人只有在发现有某种共通之处，或者不知怎么都有一样的爱好时，彼此才会交换名字。在这两个问题当中，职业的问题到目前为止是最有力的预报器，它能够预示两个人的关系能否在未来发展下去。

不幸的是，由于读者与作者之间内在的这种关系，你们无法告诉我一些什么，但我却可以对你们讲讲我自己。因此，我们的问题已经解决了一半。且听下文。

我出生在洛杉矶，在圣贝纳迪诺附近长大，目前住在华盛顿州东边乡村有树林的5公顷地里，离斯波坎县不太远。说到华盛顿州的时候，人们常会产生一个错误的印象，以为那里经常下雨，其实不然。我住在这个地方而不是生活在出生地，那是因为这里有漂亮的乡村，住地周围有50座湖，还有小溪流过，里面全都有鱼。我长大成人的地方包括加利福尼亚、艾何华和俄勒冈州，还去亚洲、欧洲、墨西哥、南美和加拿大生活过一阵子，并且在从东京到纽约再到巴黎的很多大城市的飞行间歇里浪费了很多时间钓鱼。因为我的工作和钓鱼习惯，一辈子走了不少地方。从根本上说，我还是一个喜欢在家消遣的男人，每次都非常高兴地回到华盛顿州东边的家园，这里有熟悉的一



切令我沉醉其间，有松间微风令我得到安抚，还可以在自己的家乡到处钓鱼。跟《柳间微风》中的莫尔一样，走近家乡我都能闻到它，再次回家每每总有发自内心的愉悦感。

第二个问题的答案：我以临床心理学家、自杀学家、作家和垂钓/旅行作家的身份谋生。我一直都在过两种生活，通常是三种。之所以能够这样，是因为我看起来不像别的人一样需要很多睡眠，我一天到晚乐呵呵地东奔西跑，心情特好，中间只有几天沉闷的时候，但是，我的行为又不完全符合情绪障碍者的诊断标准。我是有福之人，身上有无穷无尽的上进力量的源泉，我一向也告诉自己要把这些力量用在正点子上——这些习惯全都在一篇文章里写清楚了，这篇文章就在本集中，名叫“AOG”（“先走一步”）。

目前，我的绿树行为卫生研究所已经投入一项全国性的运动，旨在帮助减少美国高得可怕的自杀率对美国人、他们的亲朋好友，还有企业和国民经济造成的巨大损害。我们起草了一套公共卫生培训计划，告诉每一位美国人做哪些事情可以防止同事、工友、亲人和所爱的人自杀，为此，我有幸得到艾莱莉利公司（Eli Lilly & Company）对我的研究工作的支持，我还说服卡莉·费谢尔主持了一个短篇录相节目，用以推广这个为时1小时的培训计划。有





人问我是怎样请到卡莉·费谢尔来主持这个节目的，我回答说：“如果你要问这个问题，那你就没有明白那个‘力’。”

不管那个“力”是什么，反正我已经得到了当之无愧的支持。我一生的运气都不错，不论是在爱情、工作还是在钓鱼上。我也不知道其原因何在。

我一生干过不少工作：捡草莓，送报纸，在养鸡场喂鸡，测量土地，在美国林业服务处工作了一年，在一家钢厂干活，洗过碟子，在加油站当加油工，当兵保卫过自己的国家，还当学生学过不少课程，当过公共讲演人，还当过大学教授。尽管推迟了许多次，走了不少弯路，产生过许多不满的想法，但在一个疼爱人的妻子和无私的父母的'支持帮助下，我还是想办法拿到了临床心理学的硕士和博士学位，完成了医师实习，尔后在拿到行医执照后还找到了一份真正的工作。那是在一家州立精神病院的工作，自那以后我写了不少书，还有数百篇文章和故事，全都是为几家大型户外活动杂志和飞行垂钓杂志写的，还包括其他一些报纸和杂志，比如《新闻周刊》、《纽约时报》、《今日心理学》及众多的职业和专业学刊。这一路我怎么就克服了几时口吃和害怕当众讲话的毛病，而且做得非常成功，我现在光靠讲演报酬就可以支付全年东奔西跑的钓鱼费用了。





我并不是很清楚自己到底是如何做到这一切的，但我真的做到了。有朝一日我也许会搁下鱼竿好好想想这个问题。此前我打算体会一下人生的神秘之处，好好地热爱生活，热爱自己的妻子安娜，并且尽量多多钓鱼。

临床心理学家、自杀学家、作家，还有垂钓迷——在本书中，我希望把所有这几种人全都放在一个人身上，变成一个人的声音。《钓鱼课》完成了一个三部曲，从《巴甫洛夫的鳕鱼》和《达尔文的鲈鱼》开始，那是就垂钓者心理学写的第一批书。这本书由笔记、短文、故事、小品文、简评和拉拉杂杂的一些文字构成，是我向朋友们许诺了几年要写的。“写点有哲学气的东西，”他们说。这里就是了。

在接下来的书页里，我把自己对一些人的理解，对钓鱼的理解，对人生的认识以及对我自己的认识拿出来跟大家分享。其中一些可能是小题大做，还有一些是大题小做，但是，因为这是一本到手只好拿着的书，各位不妨翻翻喜欢的，其余的扔在那里不管它。为了凑兴，我还录入了一些只有一行的警句，是我钓鱼心情好的时候脑子里冒出来的一些想法。就把它们看作是佐料吧。

到目前为止，我已经钓了 50 年的鱼。钓鱼也许已经成为了我信的一门宗教。如果钓鱼成了我的宗教，那它是一门宽泛得多的宗教。钓鱼这门宗教的本质是不排它，它接





纳一切的信条和旗号，欢迎所有的人生方式和芸芸众生，不管是异性恋还是同性恋，不管精神与肉体是破碎残损还是完整无缺。任何一位探求者，任何一位香客，任何一个满怀希望的旅行者，只要他相信垂钓这门艺术和运动，都可以找到某种有意义，有目的，传统和令人惊奇的东西，它能娱人身心、清人灵性。

好了，我现在得松开各位的衣领了。谢谢各位的注意力。

保尔·昆内特

华盛顿州切尼市

1998 年





目 录



- 第一课 引子 /1
- 第二课 如何轻松交朋友 /5
- 第三课 性与单身垂钓者 /7
- 第四课 我过两种人的生活 /15
- 第五课 最喜欢去的钓鱼地 /20
- 第六课 钓鱼的人从来不跑 /24
- 第七课 谢谢，老爸 /28
- 第八课 日记一则：早春，密苏里河 /31
- 第九课 严禁钓鱼 /34

