

浅说艾滋病

编著 徐莲芝

吴艳彤



艾滋病，离我们并不遥远，您认识它么？

中国医药科技出版社

浅说艾滋病

徐莲芝 吴艳彤 编著

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书共三十四章，以浅说形式全面、系统、通俗地介绍艾滋病的相关知识。包括艾滋病的概念、流行情况、传播途径、临床表现、实验室检测、诊断、治疗、预防，艾滋病与特殊人群、特殊行为，正确认识艾滋病，关爱艾滋病病毒感染者和艾滋病病人等知识。是广大读者掌握和了解艾滋病防治知识和信息、正确认识艾滋病的科学普及读物。

图书在版编目 (CIP) 数据

浅说艾滋病/徐莲芝等编著. —北京：中国医药科技出版社，2002.11

ISBN 7-5067-2661-0

I. 浅… II. 徐… III. 艾滋病 - 基本知识
IV. R512.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 095932 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京友谊印刷有限公司 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 $850 \times 1168\text{mm}^{1/32}$ 印张 $8^{3/4}$

字数 210 千字 印数 1—4000

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

定价：18.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换（电话：62244206）



作者简介

涂莲芝（女），主任医师、教授、国家预防和控制艾滋病专家委员会委员。

1958年毕业于哈尔滨医科大学，任职于北京佑安医院，一直从事传染病（感染性疾病）的医、教、研、防工作。

由于在预防和控制艾滋病中成绩突出，在1992年获中国环球艾滋病基金会小西奖，1999年被评为全国预防和控制艾滋病先进个人。被艾滋病患者亲切地称为“涂妈妈”。

曾发表论文60多篇，其中有关艾滋病的20余篇，著有《实用艾滋病防治指南》一书并参与编写有关艾滋病书籍多本。

前言

1998年国务院印发《中国预防和控制艾滋病中长期规划》中提出2010年把我国艾滋病病毒感染者人数控制在150万人以内。而据专家估计,2001年底,我国艾滋病病毒感染者实际人数已达85万。

我国艾滋病形势相当严峻,艾滋病报告人数2001年比2000年同期增加67.4%,按照现在每年30%的增长速度,到2010年就是1000万人。但是,我国目前阻止艾滋病流行的能力仍然不足,其原因之一就是公众普遍缺乏艾滋病的知识,这就要加强宣传教育,全民普及艾滋病的防治知识。“规划”中指出,到2002年,全民预防艾滋病知识知晓率在城市达到70%以上,在农村达到40%以上,在高危人群中达到80%以上,这是一项刻不容缓而且相当艰巨的任务,需要全社会动员起来和人人参与。

1989年作为医生的我,参与了国内首例劳务回国人员中的艾滋病病人的治疗。以后,不断地接触艾滋病病毒感染者和艾滋病病人,我耳闻目睹他们所遭受的痛苦和悲惨境遇,这是用言语难以描述的。在我40多年从事传染病(感染性疾病)防治工作所接触的病人中,可以说艾滋病病人的遭遇是一般人所难以想像的,我不希望人们去亲身经历这番痛苦。可是,艾滋病正在威胁着我们,每一个中国人都应当看到,艾滋病就在身边。只要认识了它,就可以避免这场灾祸,就可以在这个美好的世界上快乐地生活。

预防胜于治疗，我不应只着重于治疗病人，固然这也是很重要的。在“规划”的激励和众人的启发下，我拿起笔，将这 10 多年来在接触艾滋病病毒感染者和艾滋病病人中所了解的情况以及从艾滋病咨询热线中所听到他们的痛苦和遭遇，编写成这本有关艾滋病知识的科普读物，以期唤醒人们去迎接艾滋病的挑战。

珍惜生命，远离艾滋病！

作 者

2002 年 8 月

目 录

- 第一章 什么是艾滋病 /1
 - 一、人体的免疫系统 /1
 - 二、免疫缺陷 /2
 - 三、机会性感染 /2
 - 四、获得性免疫缺陷综合征 /3
 - 五、艾滋病的发生 /3
- 第二章 艾滋病的发现和艾滋病病毒 /5
 - 一、艾滋病的发现 /5
 - 二、艾滋病病毒的发现 /6
 - 三、艾滋病病毒从何而来 /7
 - 四、艾滋病的起源地 /8
 - 五、艾滋病病毒是如何在全球传播的 /9
 - 六、艾滋病病毒是怎样传入中国的 /10
 - 七、艾滋病病毒的分型 /11
 - 八、中国流行的艾滋病病毒 /12
 - 九、艾滋病病毒的特点 /12
- 第三章 世界艾滋病流行情况 /15
 - 一、全球疫情态势 /15
 - 二、世界卫生组织排出十大健康杀手，艾滋病处在第四位 /16

- 三、四大洲艾滋病流行情况 /17
- 四、全球艾滋病地区分布和流行特征 /18
- 五、艾滋病在全世界迅速蔓延的原因 /19
- 六、为何艾滋病在亚洲地区传播这么快 /19

第四章 我国艾滋病流行形势 /21

- 一、我国艾滋病疫情 /21
- 二、艾滋病在中国流行的3个阶段 /23
- 三、我国艾滋病病毒感染者估计及预测人数 /24
- 四、我国艾滋病疫情流行特点 /24
- 五、我国艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的大致分布地区 /25
- 六、我国局部地区性的艾滋病传播 /25
- 七、我国艾滋病病毒感染者按传播途径分布表 /26
- 八、我国艾滋病的传播模式 /26
- 九、我国将成为艾滋病病毒感染严重的国家 /27
- 十、艾滋病大流行和我国现状 /30
- 十一、国外人士对我国艾滋病流行的看法 /30

第五章 艾滋病的影响 /33

- 一、对社会经济的影响 /33
- 二、对社会的影响 /34
- 三、对人类健康发展的影响 /35
- 四、对人们精神心理的影响 /35
- 五、对政策、法律的影响 /36
- 六、对军队的影响 /36

第六章 艾滋病的传播途径	/38
一、艾滋病病毒可能存在于人体哪些部位	/38
二、艾滋病病毒是怎样传播的	/38
三、艾滋病传播的3个途径	/39
第七章 日常生活接触不会传播艾滋病	/49
一、人们对日常生活接触能否感染艾滋病的看法及原因	/49
二、艾滋病的传播特点	/52
三、日常生活接触不会感染艾滋病病毒	/54
四、与艾滋病病人打交道的人的体会	/55
五、哪些情况下不会感染艾滋病病毒	/57
六、哪些情况下会发生意外传染	/58
七、不必谈“艾”色变	/58
第八章 艾滋病的监测和检测	/60
一、艾滋病的监测	/60
二、艾滋病的检测	/61
第九章 艾滋病与高危行为	/66
一、高危行为与高危环境	/66
二、人群对艾滋病病毒的易感性及高危人群	/67
第十章 艾滋病与吸毒	/69
一、我国禁毒形势严峻	/69
二、吸毒的原因	/70
三、吸毒容易戒毒难	/71
四、吸毒行为的危害	/72
五、吸毒是艾滋病的温床	/73
六、吸毒引起艾滋病的高比例及原因	/74

- 七、如何对待吸毒者 /74
- 八、静脉吸毒者怎样预防艾滋病 /75
- 九、我国学者找到了针灸戒毒穴位 /75

第十一章 艾滋病与同性恋 /77

- 一、什么是同性恋和双性恋 /77
- 二、我国同性恋人数和感染艾滋病数量 /78
- 三、产生同性恋的原因 /78
- 四、同性恋的性行为及其方式 /79
- 五、同性恋者感染艾滋病的原因 /80
- 六、双性恋者在传播艾滋病中的作用 /80
- 七、同性恋者的安全性行为方式 /81
- 八、同性恋者的地位和人们对他们的态度 /82
- 九、怎样认识和对待同性恋者 /83
- 十、同性恋的存在和活动 /84
- 十一、同性恋者的一封求助信 /85

第十二章 艾滋病与性行为 /87

- 一、我国的性现状 /87
- 二、性行为变化的原因 /87
- 三、异性传播是艾滋病流行的主要原因 /87
- 四、艾滋病通过什么样的两性行为在人群中传播 /88
- 五、艾滋病与卖淫嫖娼 /89
- 六、艾滋病与性乱 /90
- 七、艾滋病与非婚性行为 /90

第十三章 艾滋病与性病 /92

- 一、什么是性接触 /92
- 二、什么是性病 /92

- 三、我国性病的流行情况 /93
- 四、性传播疾病具备什么特点 /93
- 五、性病的各种症状 /94
- 六、性病与艾滋病的关系 /94
- 七、怎样避免得性病 /95
- 八、及早治疗性病 /96
- 第十四章 艾滋病与妇女 /97**
 - 一、妇女艾滋病的流行概况 /97
 - 二、妇女感染艾滋病的主要途径 /97
 - 三、女性较男性容易感染艾滋病病毒 /98
 - 四、艾滋病如何在妇女中传播 /98
 - 五、提高我国妇女的性意识 /99
 - 六、感染艾滋病病毒或已患艾滋病的妇女能否结婚和怀孕 /100
 - 七、母婴传播 /100
 - 八、如何对待已感染艾滋病病毒的妇女 /101
 - 九、感染艾滋病病毒的妇女自己该怎么办 /102
 - 十、健康妇女的艾滋病预防 /102
- 第十五章 艾滋病与儿童 /104**
 - 一、儿童艾滋病流行概况 /104
 - 二、儿童感染艾滋病的途径 /104
 - 三、小儿艾滋病的临床特点 /105
 - 四、小儿艾滋病的实验室诊断 /105
 - 五、母乳喂养问题 /106
 - 六、儿童感染艾滋病病毒后能否进行预防接种 /107
 - 七、艾滋病病毒感染者母婴传播的药物

预防 /108

第十六章 艾滋病与青少年 /109

- 一、青少年感染艾滋病的概况 /109
- 二、青少年自身的特点使他们面临艾滋病的威胁 /110
- 三、艾滋病离青少年有多远 /110
- 四、青春期的青少年容易性冲动，这是有害的 /111
- 五、青春期性保护意识 /112
- 六、青少年如何把握自己 /113
- 七、婚前体检是否需要检测艾滋病病毒抗体 /114
- 八、青少年应在控制艾滋病流行中起积极作用 /115
- 九、青少年是迎战艾滋病的生力军 /115

第十七章 艾滋病病例 /116

- 一、不良行为所致艾滋病 /116
- 二、无辜受害者 /118

第十八章 艾滋病的临床表现 /122

- 一、艾滋病的临床症状大致可分为四期 /122
- 二、艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的区别 /124
- 三、窗口期 /126
- 四、病例介绍 /126

第十九章 艾滋病的实验室检测 /131

- 一、为何测定艾滋病病毒的抗原或抗体可证明是否艾滋病病毒感染者 /131

二、诊断艾滋病的实验方法	/132
三、艾滋病的检测不神秘	/132
四、艾滋病病毒抗体检测	/133
五、艾滋病病毒抗体检验结果是否可信	/133
六、做艾滋病病毒抗体检测能不能做到 保密	/134
七、P ₂₄ 抗原检测	/135
八、艾滋病病毒检测	/135
九、淋巴细胞计数对诊断艾滋病的意义	/136
第二十章 艾滋病的诊断	/137
一、诊断原则	/137
二、诊断程序(方法)	/137
三、对艾滋病病毒感染者的诊断	/138
四、诊断时应注意什么	/139
第二十一章 艾滋病恐怖症	/141
一、什么是艾滋病恐怖症	/141
二、艾滋病恐怖症发生的原因	/141
三、艾滋病恐怖症病例介绍	/142
四、“恐艾”大可不必	/145
五、医源性紧张	/145
六、怀疑自己受到艾滋病病毒感染时该 怎么办	/146
第二十二章 艾滋病的治疗	/147
一、心理治疗	/147
二、营养疗法	/147
三、对症治疗	/148
四、治疗感染及预防机会性感染	/148

- 五、基因治疗 /149
- 六、免疫治疗 /150
- 七、中医药治疗 /151
- 八、抗病毒治疗 /152
- 第二十三章 艾滋病的预防 /164
 - 一、全球性预防 /164
 - 二、中国对艾滋病的防治 /166
 - 三、艾滋病的个人及家庭预防 /173
- 第二十四章 创造良好的社会环境，提倡健康的生活方式 /181
 - 一、努力创造预防控制艾滋病的社会环境 /181
 - 二、提倡健康的生活方式 /182
- 第二十五章 艾滋病的有效干预措施——避孕套 /186
 - 一、避孕套的来历 /186
 - 二、避孕套的作用 /186
 - 三、使用避孕套的条件 /187
 - 四、正确使用避孕套 /187
 - 五、如何使避孕套达到最好保护效果 /188
 - 六、对避孕套的不同观点 /189
- 第二十六章 艾滋病与安全性行为 /191
 - 一、什么是爱 /191
 - 二、爱的行为 /191
 - 三、爱的3C模式 /193
 - 四、什么是“安全性行为” /194
 - 五、做好婚前性行为的心理准备 /194
 - 六、预防艾滋病的“ABC”原则 /195

七、要了解你的性伴	/196
第二十七章 艾滋病的健康教育	/197
一、健康教育是预防艾滋病的有效疫苗	/197
二、促进性健康教育	/198
第二十八章 世界艾滋病日及运动主题	/201
第二十九章 艾滋病的咨询	/206
一、什么是咨询	/206
二、咨询的形式和对象	/206
三、咨询的目的和内容	/207
四、保密原则	/208
五、艾滋病病毒抗体检测前后的咨询	/208
六、咨询能解开求咨者心头的疙瘩	/209
第三十章 艾滋病病毒感染者该怎么办	/211
一、感染艾滋病病毒后的反应	/211
二、艾滋病病毒感染者怎样保持健康	/212
三、怎样延缓艾滋病的发病	/213
四、感染者情绪不佳、肉体痛苦时	/214
五、当你认为自己走入绝境时	/214
六、感染者还应这样做	/215
七、一定要到正规医院就诊	/216
八、感染者千万不要伤害他人	/218
九、感染者学习的榜样	/219
十、可以建立组织、协会和网络	/223
十一、公民的权利和责任	/224
第三十一章 怎样对待艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属和子女	/226
一、艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属和	

- 子女的权利 /226
- 二、正确对待艾滋病病毒感染者和艾滋病病人 /226
- 三、你的亲友或家人感染了艾滋病病毒怎么办 /230
- 四、歧视问题 /231
- 五、临终关怀 /239
- 第三十二章 红丝带 /240**
 - 一、红丝带的由来 /240
 - 二、红丝带的标志 /240
 - 三、红丝带的象征 /241
- 第三十三章 爱心家园 /242**
 - 一、简介 /242
 - 二、宗旨和目标 /242
 - 三、任务和服务内容 /243
 - 四、宣言 /244
 - 五、“爱心家园”是一个温暖的家 /244
 - 六、志愿者行动 /245
 - 七、心声 /247
- 第三十四章 泰国考察的感想和体会 /250**
 - 一、警惕泰国的今天就是我们的明天 /250
 - 二、艾滋病不是某一部分人的问题 /250
 - 三、志愿者和学生是学校和社区之间的纽带 /251
 - 四、咨询、关怀为艾滋病病人带来希望之光 /251
 - 五、社区与家庭在预防控制艾滋病中同样

重要 /252

六、自助与互助是不可忽视的力量源泉 /253

七、从上到下，又从下到上的力量 /253

附录 各地艾滋病、性病咨询电话 /254