

在亚马逊网(www.amazon.com)上的
浏览率一直保持**五星级**水平

MONEY IS MY FRIEND

富裕终生

——实现个人财政自由的四个法则

自1979年以来不断再版，已被译成**15**国语言，
销售量达**400,000**册。

本书向你介绍的挣钱法则、消费法则、储蓄法则以及
投资法则，是由业界成功人士、证券公司及金融机构在实
践中总结出来的，这将有助于你实现个人的财政自由。本
书中所涉及的试验和技巧会在你的个人理财中得以运用。

[美]菲尔·劳特、莉莎·凯特、杰弗瑞·寇姆斯 著
Phil Laut Lisa Kitter Jeffery Combs

千百合 译

MONEY IS MY FRIEND

富裕终生

——实现个人财政自由的四个法则

[美]菲尔·劳特、莉莎·凯特、杰弗瑞·寇姆斯 著

Phil Laut Lisa Kitter Jeffery Combs

千百合 译

 中国经济出版社

富裕终生

——实现个人财政自由的四个法则

[美]菲利·劳特

[美]莉莎·凯特 著

[美]杰弗瑞·寇姆斯

千百合 译

中国经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

富裕终生 / [美] 菲利·劳特 莉莎·凯特 杰弗瑞·寇姆斯著;
千百合译. - 北京: 中国经济出版社, 2003.9

ISBN 7-5017-5912-X

I. 富… II. ①菲… ②千… III. 商业经营 - 通俗读物
IV. F715-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 019298 号

富裕终生

[美] 菲 利 · 劳 特

[美] 莉 莎 · 凯 特 著

[美] 杰 弗 瑞 · 寇 姆 斯

千 百 合 译

出版发行: 中国经济出版社 (100037·北京市西城区百万庄北街 3 号)

网 址: WWW.economyph.com

责任编辑: 乔卫兵 (电话: 68308159)

责任印制: 常 毅

封面设计: 红十月工作室

经 销: 各地新华书店

承 印: 北京市银祥福利印刷厂

印 数: 5000 册

开 本: 690×1000 1/16

印 张: 13.25 字 数: 115 千字

版 次: 2003 年 12 月第 1 版

印 次: 2003 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5017-5912-X/F·4762 定 价: 22.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 68359418 68319282

服务热线: 68344225

68353507

68341876

68341879

68353624



前 言

欢迎参加这项旨在构建财富意识的活动！

从这本名为**富裕终生**的书中，你可以获得以下好处：

- 增加你的财富
- 透彻理解本书所阐述的四个财富法则
- 在金钱问题上的轻松态度和自立意识
- 开创事业所需的信息以及你期待的职场成功

富裕终生将向你介绍四个财富法则。这四个法则经过业界成功人士、证券公司以及金融机构的多次检验，适用于所有财富。本书中所涉及的练习和技巧会在你的个人理财中得以运用。

这四项财富法则当首推挣钱法则。

挣钱法则

就是人类一切财富无不源自于人类智慧。

挣钱法则的运用是指心情愉快地获取一份充足的收入。

消费法则

就是在每次交易中买方和卖方决定了金钱的价值。



消费法则的运用是指愉快地享受你花钱买来的东西以及量入为出。

储蓄法则

就是积累你收入中的盈余部分。

储蓄法则的运用是指储存你收入中的一定比例。这种习惯会让你有一种盈余和富裕的心态,这样你对未来的收入好有个盼头。

投资法则

就是为了提高收入而以你的名义使用资本。

投资法则是前三条财富法则的综合。因为挣钱、消费和储蓄所需要考虑的所有因素都包括进去了。对投资法则的解释包含了一些营销的知识和打理生意的知识。

富裕终生囊括了大量的观点、练习和技巧,这些将使你的财务状况更令人满意。自1979年以来富裕终生不断再版,已被译成15国语言,销售量达400,000册。此次出版我发现一个很有趣的现象,那些从本书中受益最多的人就是反复阅读此书的人。因此我建议你慢慢阅读此书,细细品味其内容。将你最感兴趣的观点付诸实践,直到你已经掌握了其中的一部分,而且要反复阅读本书。



作者简介

菲利·劳特

世界最权威的金钱心理学家。1979年，他把人的思维、态度和感情等心理因素与其银行存款联系起来，这项成果轰动了全球。在**富裕终生**——这本销售量达400,000册的畅销书中，此观点也有所反映。

本书成功跨越文化、经济背景、种族和性别的差异，以15种语言畅销全球。本书已被翻译成克罗地亚语、捷克语、土耳其语、法语、德语、匈牙利语、冰岛语、意大利语、朝鲜语、葡萄牙语、俄语、塞尔维亚语、西班牙语、斯洛伐克语和斯洛文尼亚语。**富裕终生**在菲姆塞尔夫出版读物厅(Self-Publishig Hall of Fame)有售，在亚马逊网(www.amazon.com)上其浏览率一直保持五星级水平。

菲利出生于新泽西州北部。在进入个人理财领域之前，他在美国一家大型电脑生产商任财务主管。他毕业于美国海岸警卫学院和哈佛商学院。越南战争中，菲利做过海岸熏肉快运组的指挥官，在梅港德尔塔地区(Mekong Delta)驾驶一条82尺的快艇，这条船既可用于战斗，也可用于人道主义援助。之前他是好恩角(Cape Horn)海岸警卫部的指挥官，指挥过一条95



尺的快艇,而这条快艇则用于在寇德角(Cape Cod)海滨进行探寻和解救等军事行动。

他是一个非常受欢迎的演说家和咨询家,风靡全美国以及西半球,包括欧洲和环太平洋地区。同时,他还为全球其他客户提供个人财务咨询,现在菲利住在NC夏洛特(Charlotte,NC)。

莉莎·凯特

作家、演说家、培训家、成功的教练以及在各种领域的直接营销和网络营销中都有丰富经验的职业销售员。

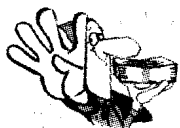
在很多年里莉莎一直是个单亲母亲,她一个人忙里忙外,既要抚养孩子,又要打点生意,生活很艰难。不过经过多年的努力并借助私人关系,莉莎终于取得了以前看起来只能是可望而不可即的成功。

作为授权出版社(Empower You Now Publishing)和加拿大巴姆菲尔德泰尔胜地(the Tyee Resort in Bamfield)的老板,她最初关注的是帮助别人提高其财政收入底线并取得个人和财政上的成功。莉莎因其能够引导他人实现自我发现和挑战自身的全部潜能而闻名于世。

杰弗瑞·寇姆斯

网络营销和直接营销领域国际公认的演说家和培训家。自1998年离开工作了十年的营销业后,经他咨询的企业家和公司老板数以千万计。他通过指导和制

定培训计划,帮助其他人发展成为成功的营销家。他的指导和个人训练告诉人们的秘密是如何取得并保住一份六位数的收入。他独特的风格、诚恳的态度和真实的情感使他成为当今最受欢迎的演说家之一。



杰弗瑞擅长进行预测、领导培训、目标设定、个人突破、交互式电话会议、意志训练和从事其它工业领域的职业。他是目前备受关注和振奋人心的音频系列“财富原则”的作者。作为黄金主人研究公司(Golden Mastermind Seminars)的总裁,他拥有 15 个以上的音频训练项目。他善于为他人提供有效战略,通过改变他们的感情方式以实现梦想目标。



目 录

前言	1
作者简介	
第一章 财富意识	1
有关定义以及阅读本书的好处	
第二章 挣钱法则	3
挣钱法则的五个谜思	
第三章 关于金钱的哲学理念	9
创造过程	
自我分析原则	
暗示原则	
目标原则	
金钱和圣洁	
第四章 财富与心理学	19
五个思想禁锢	
情绪的真理	



只有你立志成为百万富翁,你才有可能成为
百万富翁
人生的目标
你有成千上万种设想

第五章 与财富和睦相处 49

我自己的经历
整理你的金钱史
创造滚滚财源

第六章 提高收入 61

适合你的完美职业
创造性地解决财务问题
在公司或其它机构工作的时候如何最大化
地提高你的收入
谈判提高收入
自己当老板
失业
懒惰通向自尊和富裕
彩票
如何打碎贫困思维

第七章 金钱和财富 73

如何处理恐惧情绪
关于钱的过去思维——关于家庭遗产
在解决问题中生活

外在的第一个飞跃

第八章 贫穷思维的常见原因

85

故意失败以求平衡

害怕失去父母的关爱

继承来的钱财

无助感

女性与金钱

男性与金钱

把债务作为一种生活状态

第九章 金钱和你

91

头脑就是一切

管理财富

什么是成功

自尊

行动

金钱的角色

第十章 夫妇和金钱

103

用商业方式管理你的金钱

与配偶定期举行家庭财政会议

熟知你对变富有的恐惧心情

找份你喜爱的工作

婚前协议

就金钱问题教育你的孩子





第十一章	消费法则	113
	价格	
	协商	
	信用	
	税收、经济和金钱体系	
第十二章	每月的百分比预算	121
	按你自己的方式生活	
	摆脱债务	
第十三章	储蓄法则	131
	一个存折是远远不够的	
	安排你自己的储蓄计划	
第十四章	投资法则	139
	基本的投资原则	
	学习投资的其它要求	
第十五章	私营生意的挑战和利益	145
	工资发放办法	
	财政安全	
	感情方面的东西	
	目标的规划	
	关注时间	
	经营其它方面	
	记账	

创造精神

独立性

销售的挑战

在自我经营中获胜

让你获胜的经营策略



第十六章 营销术的艺术 155

关于销售的错误认识

如何销售

销售人员的任务

营销新手常犯的错误

销售的自我肯定

第十七章 摆出前途光明的姿态 169

基本理念

谁是买方

怎样摆出你的姿态

什么是行不通的

第十八章 房地产投资 179

房地产开支的性质

交易中的谈判

房地产的灵活性

第十九章 证券投资 185

小老太太的方法

股票选择

趋利避害的市场策略



第二十章 把理念付诸实践

191



♡第一章 财富意识♡

本书的目的旨在消除贫困和使全社会都享受家资的充裕。你也能够掌握本书提出的法则并用来致富。事实上,你并不需要经过特殊的教育或训练,相反,你会发现你以前所受的训练以及根深蒂固的思维定势正是你成功的绊脚石。自1976年以来,我一直就金钱问题组织研究小组和进行专访,因而在写作此书时我囊括了我所能想到的绝大部分有价值的生财之道。可能对一部分读者来说,本书的观点乍看起来似乎很新鲜甚至是很怪异,不过心理学家说了,一个人只有将一个观点反复看六遍以上,这个观点才可能成为他潜意识的一部分。所以呢,读者朋友们最好能够不时地重新翻阅这本书,你也许会发现以前遗漏的一些概念会突然浮现在脑海中,尽管这些概念你以前从来没有读过。我给您的建议是,一定要物有所值,既然您买了这本书,就应该充分发挥它的作用。本书的使用方法是,不时地重新翻阅,将自己暂时没有使用的实践方法列成表格,然后挑出自己最喜爱的方法之一并尝试着去实践它。

本书讲述的是如何达到“财政自由”。财政自由就是你从来不仅仅为了挣钱而干自己不愿意干的事情,也从来不会因为缺钱而错过自己愿意干的事。“财政自



由"情景的另一种描述方法是,在"财政自由"情形里,是金钱在为你工作而不是你为金钱工作。营造一种"财富意识"可以使你获得财富。在现实的物质世界,财富意识就是无论你有没有钱,你都可以轻松自如行事的一种能力。"财富意识"的逐渐培养,为实现"财政自由"提供了可能。你会发现,财富意识也像许多其它便利条件一样,会时刻为你赚取钞票。我发现好多关于生存和依赖的消极观念,将金钱放在了不恰当的位置,而"财富意识"不仅使得解除金钱困扰成为一件轻松愉快的事,而且将给你带来精神上的安全感和一种自立意识。

如果你还打算在这个以金钱为购买手段的社会中生活的话,那么,明智之举就是掌握一定的金钱。具有财富意识的人明白,金钱只是生命中最不重要的一部分。但是,如果你没有钱,恐怕你得经常忧心忡忡了。而且,经常性的担忧也不会给你带来滚滚财源。本书就是要引导你走出没钱的窘境。

我竭力使本书言简意赅。你会发现书中处处都是生财之道。就因为这个原因我也要向您推荐,花点时间读读它,做点纪录,不时地回过头来翻翻那些您为之恼、为之惊、为之惧的部分。