

救
荒
野
譜



Z121

60710

1
:1354救

荒

野

譜

姚可成輯

中
華
書
局

叢書集成初編

救荒野譜

中華書局出版發行

(北京王府井大街三十六號)

秦皇島市資料印刷廠印刷

一九九一年北京第一版

開本：七八七乘一〇九二毫米三十二分之一

統一書號：ISBN7-101-00894-1/K·367

此據借月山房彙
鈔本排印初編各
叢書僅有此本

救荒野譜

引

炎農興耒耜。藝五穀。天縱神聖。生活斯民。孔子雖疏食菜羹瓜祭。不忘本也。顧災荒饑饉。氣數所不能無。全賴哲人挽回造化。茲所輯東垣食物本草中救荒野譜。雖不過一時權變之術。亦且令榮榮饑夫少延旦夕。以俟豐稔耳。恐貽誕妄之譏。故爲粘筆以解。

崇禎壬午清明日。蒿萊野人姚可成識。

救荒野譜目錄 六十種

白鼓釘 以下俱草類

猪殃殃

牛塘利

水菜

狗腳跡

斜蒿

燕子不來香

眼子菜

地踏菜

烏藍擔

馬欄頭

籬籬頭

雁腸子

菱兒菜

剪刀股

絲薺薺

浮薺

看麥娘

破破衲

江薺

獼猴腳跡

貓耳朶

窩螺薺

蒲兒根

青蒿兒

馬齒莧

野落離

倒灌薺

救荒野譜 目錄

灰條

抱娘蒿

苦蕒薹

水馬齒

黃花兒

蒿柴薹

油灼灼

蔓蒿

雀兒綿單

燈蛾兒

芽兒拳

碎米薹

老鶴筋

牛尾廔

兔絲根

抓抓兒

烏英

枸杞頭

羊一羌

野苣菜

野苧薹

野菘豆

雷聲菌

掃帚薹

菱科

薺菜兒

板薺薹

天藕兒

鵝觀艸

野蘿蔔

草鞋片

雀舌艸

補遺六十種

雞頭以下草類

葛根

芭蕉

老鴉蒜

何首烏

萍蓬草

雞冠

地錢兒

山羊蹄

酸漿

敗醬草

葵

蠶寶

車前艸

摩羅

鳳仙

鼓子花

香蒲

禹餘糧

黃精

蓴菜

茗菜

黑牽牛

胡椒菜

山牛膝

鴨跖草

帶蘇

金盞兒

韋柳

蒼耳草

欽定四庫全書
欽定四庫全書
目錄

貓睛草

亭頭

蕨其

景天

馬蘭

蘭草

狼尾草

惡質

桑椹

椿枵

五加

鵲不踏

楮穀

合歡

槿

附辟穀諸方

落葵

薺苳

南燭

薺草

醋筒草

蓬草子

肉草

檀以下木類

榆錢

白楊

山茶

木天蓼

冬青

櫻

槐

救荒野譜

白鼓釘食莖菜

明姚可成輯

一名蒲公英。四時皆有。惟極寒天少。而可用采熟食。

白鼓釘。白鼓釘。豐年賽。社鼓不。停。凶年。罷社鼓。絕聲。鼓。絕聲。社。公惱。白。鼓釘。化。爲艸。



剪刀股食莖菜

春采生食。兼可作醬。

剪刀股。翦何益。翦得今年地皮赤。東家羅綺西家綾。今年不聞翦刀聲。



欽 荒 野 蘭

豬殃殃食墜藥

猪食之則病故名。春采。熟食。

猪殃殃。胡不祥。猪不食。棄道

旁。我拾之。充餓糧。



絲蕎蕎食鹽藥

二三月采熟食四月結角不用

絲蕎蕎如絲縷昔爲養蠶人

今作挑菜侶養蠶衣整齊挑

菜衣檻樓張家姑李家女

頭相見淚如雨

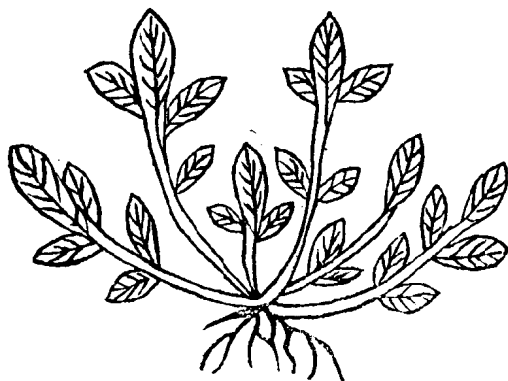
救荒野禮



牛塘利食鹽

一名牛舌頭。二三月采。熟食。亦可作醬。

牛塘利。牛得濟。種艸有。餘青蓄。水有餘。味年來。水艸枯。忽變爲。荒蕒采。采療人。飢更得。牛塘利。



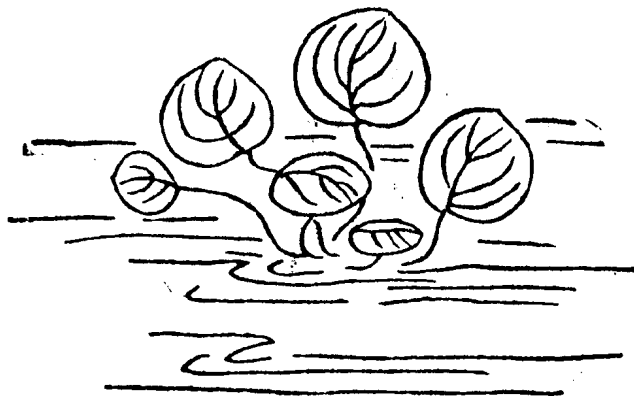
浮薺

入夏生水中。

六七月采生。

熟皆可食。

采采浮薺。涉彼滄浪。無根可託。有莖可嘗。野風浩浩。野水茫茫。飄蕩不返。若我流亡。此種即浮薺。葉員白花者。是若葉尖黃花者。其名曰荇。其根莖亦一。可茹爲蔬。



水菜食鹽竈

秋生水田，壯類白菜，煮熟食之。

水菜生水中，水深不可測，挈

筥遠堤行，日暮風波息，水清

忽照人，面色如菜色。



穀 荒 野 體

看麥娘食莖葉

鹽麥生隴上。因名。春采。熟食。

看麥娘。來何蚤。麥未登。人未飽。何當與爾還。
厥家共嚙精糠暫相保。



狗脚跡食莖葉

生霜降時。葉如狗印。故名。熟食。

狗脚跡。何處尋。狡兔亂走妖狐吟。北風揚沙
一尺深。狗脚跡。何處尋。



破破納食聖藥

臘月便生。正二月采。熟食。三月老。不堪用。

破破納。不堪補。寒且飢。聊作脯。飽煖時。不忘汝。



救荒野蘭

斜蒿食聖藥

三四月生。小

者。一科俱可

用。大者摘嫩

頭於湯中略

過。曬乾。臨食

再用湯泡。油

鹽拌食。白食

亦可。

斜蒿復斜蒿。

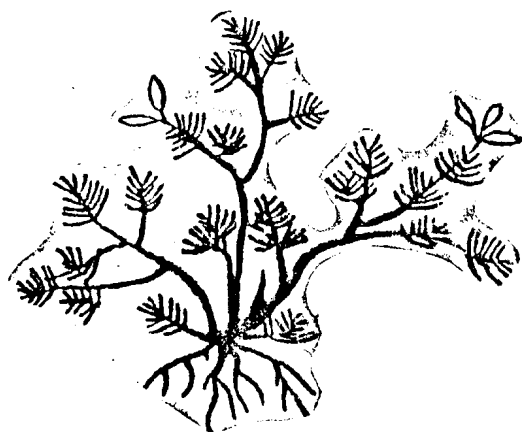
采采臨春郊。

終日不盈把。

悵望登東臯。

欲進不能進。

風日寒瀟瀟。



救荒野譜

江薺食莖菜

生臘月，生熟皆可用。花時不宜，但可作蔬。

江薺青青江水綠，江邊挑菜女兒哭。爺娘新死兄趁熟，止存我與妹看屋。



八

燕子不來香食莖菜

極香，采可熟食。燕來時則腥臭不堪，故名。

燕子不來香。燕子來時便不香。我願今年燕不來，常與吾民充饑糧。

