

桂图登字：20-2002-135

图书在版编目 (CIP) 数据

实用百科图鉴系列. 实用游戏图鉴 / (日) 奥成达文; (日) 永田晴美图; 卢燕宁, 王冬, 王景惠译. — 南宁: 接力出版社, 2003.1

ISBN 7-80679-135-3

I. 实… II. ①奥…②永…③卢…④王…⑤王… III. 科学知识—青少年读物②游戏—青少年读物 IV. Z228.2 G898

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 098006 号

Text©Tatsu Okunari 1987

Illustrations©Harumi Nagata 1987

Chinese text ©接力出版社 2003

All rights reserved.

Originally published under the title of “遊び図鑑”

by Fukuinkan Shoten Publishers, Inc., Tokyo, Japan, 1987

责任编辑：覃文静 黄 俭 美术编辑：郭树坤 卢 强

责任校对：蒋强富 张 莉 责任监印：刘 笠

出版人：李元君

出版发行：接力出版社

社址：广西南宁市园湖南路9号 邮编：530022

电话：0771-5863339 (发行部) 5866644 (总编室)

传真：0771-5863291 (发行部) 5850435 (办公室)

E-mail: jielipub@public.nn.gx.cn

经销：新华书店

常年法律顾问：天驰律师事务所

印制：三河市宏达印刷有限公司

开本：850毫米×1168毫米 1/32

印张：11.875 字数：373千字

版次：2003年4月第1版 印次：2003年4月第1次印刷

印数：00 001—15 000册

定价：29.00元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺：如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题，可直接向本社掉换。

服务电话：0771-5864694 5863291

作者简介

奥成 达

诗人、散文作家。著有诗集《仙人掌男人》（思潮社）、音乐评论集《爵士三度笠》（冬树社）、《深夜小酒馆里的自由论谈》（晶文社）等，另著有《幽默和诡计》、《怪谈的恶作剧》、《不看棒球的晚上用英语消磨时光》（K.K畅销书）等很多与“玩”相关的著作。

永田 晴美

插图漫画家，除了创作插图漫画外，还著有散文集《无法告诉任何人的单身旅行》（星际书房）、《乡间的图鉴》（启明书房）、《花草赏玩》（鹤书房）、《有鲜花和绿色的生活》（国际地学协会）等。

实用百科图鉴系列

SHIYONG YOUXI TUJIAN

实用游戏图鉴

[日]奥成达 文 [日]永田 晴美 图

卢燕宁 王 冬 王景惠 译

本套书共五册 如果你年纪在9—99岁 总有一本适合你



接力出版社
Publishing House

前言

现在你每天都在玩什么游戏？你是喜欢在屋外蹦蹦跳跳地玩，还是喜欢在自己家里玩？

从你们的爷爷奶奶小时候玩的“传统游戏”到现代玩的最新游戏，游戏种类繁多。这本书从中选择性地收集了其中的一部分，它会让你无论是在室外，还是在家中，也不论是晴天，还是下雨天，都可以尽情地玩。

这些游戏都有一个共同的特点，那就是可以调动游戏者所有的感觉、感官，使全身活动起来。例如，跳绳和捉迷藏就需要人的跑动力、弹跳力以及瞬间的判断力，玩弹球时要准确弹中对方的弹球就必须目测对方弹球的位置，以估算自己手指的用力大小，打手球和踢毽子需要身体平衡和把握时机。而一些集体参与的游戏和那些根据场地需要变化规则的游戏，考虑问题的灵活性和智慧是不可缺少的。由此看来，做游戏确实需要运用身体各个部位，包括头脑、全身感官。如果把头脑活动定义为“学习”，把身体运动定义为“体育运动”的话，那么，游戏基本具备上述两点。即使是折纸和花草游戏也需要手指的频繁运动和灵活运用。所以，游戏不仅仅是高兴地玩耍，它对于孩子的成长意义也非同寻常。

游戏，可以自己一个人按照自己喜欢的方式玩，也可以几个人或集体一块玩。当然大家一起玩的集体游戏会更有乐趣。从这本书中寻找适合自己的游戏，和小伙伴们一起分享乐趣吧！

奥成达 永田 晴美

目录

2 前言

9 花草游戏



10 有趣的花草游戏

- 11 堇菜花 11 节节草 12 山茶花
13 芦苇草 14 樱花 14 豌豆 15 紫
云英 16 紫藤 17 银翘花 17 拉拉
藤 17 羊蹄草 18 百爪草 18 车前
草 19 蒲公英 20 罗汉松 20 竹笋
21 菖蒲 22 款冬 23 千叶萱草
24 头发草 24 萤袋花 25 蕪 25 灯
心草 26 栀子 26 大丽菊 27 白粉
花(又称胭脂花) 28 珊瑚树 28 蜀葵
29 小竹子 30 蕹荷 30 乌麦 31 芦
苇 32 蟋蟀草 32 牛筋草 32 凤仙
花 33 牵牛花 34 杨树 34 芋头
35 铁树 36 茄子 36 黄瓜 36 南瓜
37 白薯(又称地瓜) 37 西瓜 38 酸浆
39 三棱草 40 狗尾草 40 力苳草
41 藜苳 42 石蒜 43 栗子 44 胡枝
子 44 波斯菊 45 山芋 45 土瓜(又
称王瓜) 46 芒草 47 茶树 48 麦子
52 甘葛藤 53 念珠草 54 柿子树
54 银杏 55 朴树 56 松树 58 橘子

59 户外游戏



60 游戏先从鞞丁壳儿开始

- 61 脸鞞丁壳儿 61 脚鞞丁壳儿 61 虫
子鞞 62 鞞丁壳儿上台阶 62 鞞丁壳儿
跳的规则 63 背人鞞丁壳儿 63 背包鞞
丁壳儿 64 棒球鞞丁壳儿 65 藤八拳鞞
丁壳儿 66 拳头山的狐狸 67 出拳鞞丁
壳儿 68 逗你玩儿鞞

69 捉小鸡游戏

70 蹲地鸡

71 踩影子

72 捉迷藏

- 72 瞎老鹰捉迷藏 73 登高捉迷藏

- 74 连环追
- 75 藏鞋游戏
- 76 接龙游戏
- 77 踢易拉罐游戏
- 78 老鹰跳着捉小鸡
- 79 老鹰捉小鸡
- 80 “碰三次”游戏
- 81 不倒翁爷爷摔倒了
- 83 躲猫猫捉迷藏
- 84 雷公爷爷
- 85 抢椅子
- 86 猫捉老鼠
- 87 重叠小鸡游戏
- 88 单腿蹦游戏
- 89 鱼鸟树游戏
- 90 丢手绢
- 91 鸡妈妈与鸡娃娃
- 92 和尚摸瞎游戏
- 93 笼中鸟游戏
- 94 高压电游戏
- 95 过鬼门关
- 96 花开花落游戏
- 98 “超能力”游戏 ——“黑色王后”
- 99 开始玩攻阵地游戏了
- 100 扳手指 100 扳手腕儿
- 101 贴手 101 对臀部 101 比腿力 102 推手 102 坐式摔跤
- 102 单腿摔跤 103 S阵地
- 105 战地英雄 106 攻占阵地
- 106 夺宝之战 107 突破难关
- 107 摔跤 108 水雷舰长
- 110 骑马大战
- 111 身体游戏歌
- 112 跳马
- 112 稻草人 113 灯塔跳 114 长背马 115 踢人樺马 116 哑巴骑瞎马
- 117 打手游戏

- 118 猪肉丁炒洋葱
- 119 刨子游戏
- 119 宰牛游戏
- 120 比比你的弹跳力
- 跳绳，跳皮筋儿
- 121 普通跳法 121 拧麻花跳
- 121 波浪船 122 跳绳歌 123 鞭
- 丁壳儿跳绳 123 邮递员叔叔
- 124 8字形拉绳 125 用腰拔河
- 126 甩秤砣游戏 127 跳皮筋儿
- 128 吴罗棒球(又称三角棒球)
- 129 空手网球
- 130 气球排球
- 130 空易拉罐保龄球
- 131 乒乓棒球
- 132 脑筋急转弯
- 135 在院子里野营
- 136 在院子里或阳台上享受野营的乐趣
- 138 用纸箱做房子 139 就近观察
- 141 帐篷外虫子的合唱
- 143 捕捉趋光虫子
- 145 与鸟类共处的方法
- 146 鸟的叫声(一) 147 看鸟
- 148 鸟的叫声(二) 149 窗下——鸟
- 类的“餐厅” 150 窗户上的食物架子
- 151 在院子里建池塘
- 152 池塘的做法
- 153 观察池塘或沼泽地里的生物
- 154 各种水生昆虫 155 在阳台水池
- 里养水草 156 各种水生植物
- 157 建设小农庄
- 157 用水栽培红薯 157 白萝卜块和
- 胡萝卜块的利用 158 豆芽
- 158 豌豆芽
- 159 建设百草园
- 160 开出美丽花朵的杂草

134 与自然嬉戏

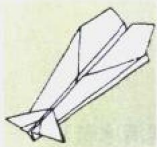


- 161 夜晚只是为睡觉而存在的吗?
162 和爸爸夜间散步 163 夜晚的游戏
164 望星空
- 165 骑车随风而行
- 166 火柴棒游戏(一)
- 167 山、河和森林中的游戏
168 只是躺着 169 收集树叶与观察树叶
170 收集树叶做游戏 171 与树游戏
172 爬树游戏 172 吊绳
- 173 与虫子游戏
174 设陷阱采集昆虫 175 独角仙和大甲虫——在杂树林里找树液
176 蝴蝶——在路上伏击
177 蜻蜓——迅速地一次决胜负
178 蝉——听声觅形
- 179 收集树叶及花草
- 180 制作各种标本
- 181 在河边玩
182 沿着流水漫步 183 不用渔具捕鱼
- 185 燃篝火
186 燃篝火的方法 187 灶的做法(要考虑通风)
188 不用锅做菜
189 火堆的架法
- 190 郊游和食用野菜
191 可以食用的野菜 192 吃野花
193 艾粑粑的做法
- 194 火柴棒游戏(二)
- 195 游泳前的注意事项
- 196 海边的沙子游戏
196 沙子水库 197 沙子桑拿浴
198 藏字 199 砸球(取沙球)
200 砸西瓜
- 201 各种水中游戏
201 潜水比赛 201 水中对眼
202 水中排球 203 水中马战
204 水中拔河 205 打水漂(扔石子)
- 206 挑战筏子游戏
206 牛奶盒筏子 207 圆木筏子
207 轮胎筏子 208 泡沫塑料筏子
208 汽油桶筏子
- 209 烹调海鲜

217 传统游戏



303 手工游戏



- 210 赶海与海边游戏
211 可以吃的贝类 212 轻潜水——海中探险其乐无穷 214 海边观察——在自然的水族馆里游玩 215 注意大海中的危险生物

216 计算器游戏

218 晒太阳与传统游戏

- 219 扑克牌的玩法 222 弹球
225 毽子球 230 转陀螺 236 扎钉子
239 沙包 245 棋子石 248 拍球歌
250 “一株兰”的踢法 255 各种踢石子游戏 263 新生活拍手歌 264 猜拳夺阵地 266 弹球夺阵地 267 削鱼鳞 268 耍竹片 271 手和手指的游戏 277 翻绳儿游戏 286 手影
288 顺口溜 289 边画边说 293 水汽作画 294 拍手歌 295 笑眼哭眼 296 看谁先笑 298 过家家 299 晴天宝宝 299 扔鞋猜天气 300 硬板羽毛球 301 滚圆圈 301 呼啦圈
302 转一转

304 各式各样的手工游戏

305 折纸的基本方法

306 折纸游戏

- 306 纸飞机 310 纸直升机 310 风车(一) 310 UFO 311 纸铁炮
312 纸帽子——用报纸做的大帽子
318 青蛙 320 妖怪 321 纸鹤
323 展翅飞翔的小鸟 324 乌鸦
325 会跳的青蛙 326 钢琴 327 狐狸 328 纸侠客 329 和服裙裤
330 知了(一) 331 知了(二) 332 小船
333 双体船 334 风车(二) 335 气球 336 方桌(一) 337 方桌(二)

338 叠手绢游戏

- 338 红头巾娃娃 339 香蕉 340 老鼠 341 玫瑰花 341 头发丝带

342 手套娃娃

- 342 狗

- 343 手巾金鱼
- 344 拼图板游戏
- 346 制作外星人
346 外星人(一) 346 外星人(二)
- 347 吓人虫
- 347 石头虫
- 348 做几种毽子球
348 纸杯毽子球 348 投圈儿毽子球
348 竹毽子球
- 349 纸人相扑
- 349 火柴枪
- 349 吸管火箭
- 350 罐头盒大马
- 351 骑竹马
- 352 吹肥皂泡
- 353 显影烤墨纸
- 354 做风筝
354 方形风筝 355 菱形风筝(钻石形风筝)
356 无骨架风筝 356 单根骨架风筝
357 纸糊风筝
- 358 几种在雪上玩的游戏
- 359 钓雪球
- 360 打雪仗
- 361 堆雪人
361 雪兔子
- 362 滑雪板(雪橇)
- 363 竹板滑雪
- 364 竹板滑冰(木屐滑冰鞋)
- 365 从声响中找乐趣的音乐会
- 366 手工制作的乐器
- 371 绕口令——你能流畅、飞快地说出来吗?
- 372 索引

花草游戏



有趣的花草游戏

平时我们对周围的一切总是不太在意，其实从我们每天都熟视无睹的花花草草中就可以发现大自然的变化。就像我们凭着感觉四季冷暖来体会大自然季节的变化一样，仔细观察一下，你就会发现生长在院落里、公园里、道路两旁的花花草草也随着大自然的四季变化而变化着。

花草游戏就是要我们通过大自然中的花花草草和大自然成为好伙伴。它是一种凭一株花草就可以让我们享受到具有灵气的季节的游戏。不同的季节有不同的花草。留意一下我们身边的花草，你就会发现，在春天要结束的时候，春天开的花儿依然开着，而夏季开的花儿有的也含苞待放了。这些花儿好像在参加季节的接力赛一样争奇斗艳。

当然，公园花坛和院落树丛中的花草我们不能随便攀折，不能拿来做什么花草游戏，但转移一下我们的目光，就不难发现道路两旁、石墙、小片空地上或河岸边都生长着形态各异的花草。让我们在去学校的小路上找一找吧！

还有，当我们去郊游的时候，一定要细细体味一下在田野里打滚儿时接触花草的感觉。在狗尾草地上玩耍过的人一定还记得那种无以言状的酥痒感觉吧！没有玩过的人是绝不会明白其中的乐趣的！花草里蕴藏有一种快乐的“玩兴”，你不亲身去和它接触是体会不到的。

其实，几乎所有的游戏或者做玩具的材料，都可以利用花草、树木、石头、贝壳等大自然中本来就有的东西来做的。可以说，花草是最古老的玩具。

用花草做娃娃，用树木的果实做玩具，用草叶树叶做笛子，这些久远且流传至今的游戏，依然蕴藏着它所具有的独特魅力。



堇菜花

拔根儿



让两朵堇菜花缠在一起，互相用力拉，花先落地的一方为输家。

戒指



用指甲在花茎上划出一个小口，把茎的下端从小口插过去，做成一个小圈儿。

戴在哪里了



节节草

去掉细小的枝。

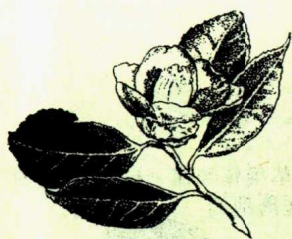
用力拔出一节来。

再把它插上，恢复原状。

再拔出一节。

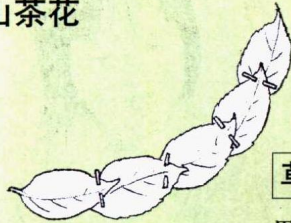
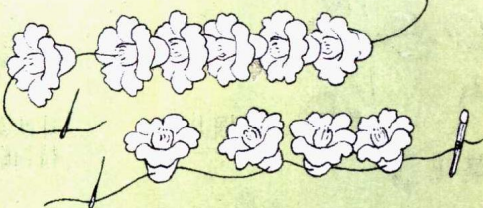
再把它插上，恢复原状。



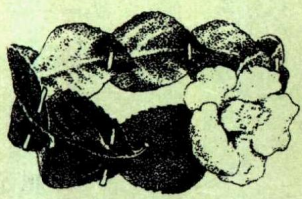


山茶花

用针线把花穿起来。



装饰脖子的花环



草帽(装饰头发的花环)

用细小的树枝或松树的针叶,把一片一片的山茶树叶穿起来做成一个圈儿,然后用山茶花装点一下,一个很漂亮的小帽子就做成了!



花蕾娃娃

过家家用的工具



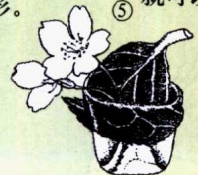
向内侧折。

折。

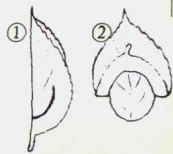
做成圆形。

再插进去就可以了。

用多重花瓣的山茶花蕾做。花瓣要慢慢地、慢慢地打开。



草鞋



插进去。

沿着较粗的叶脉剪。



斜着卷起来。

用手指紧紧捏一下细的一头。

(二)



(一)



用双手拿着，把叶子的正面紧紧贴在嘴唇上吹。

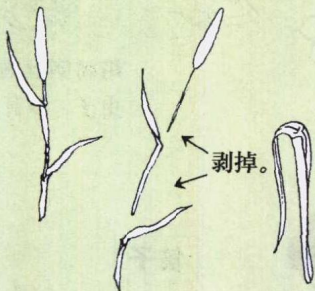
(三)



笛子



芦苇草



剥掉。

把叶子的正面紧紧贴在下嘴唇上吹。

把叶子向下折，用力吹。

笛子





樱花

树脂游戏



粘在树干上的树脂亮晶晶的，很透明，就像冰糖一样。



在树脂上沾些唾液，再用力揉一揉。



就像蜘蛛网一样可以拉成丝。

花环



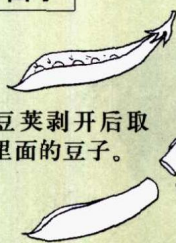
把飘落的花瓣用针和线一片一片地穿起来。

用树脂丝缠树叶或虫子，很有意思！



笛子

把豆荚剥开后取出里面的豆子。



切掉。

豌豆

完全成熟变黑的豆荚也可以做笛子。用口含住与开口相反方向的尾部。