



有声书

生活英语 天天说

忧愁 与苦恼篇

ACTIVE ENGLISH

10

精华本

耳听

CD

嘴溜英语

Gale Maxfield ◆ 编著

Dennis Le Boeuf / 景黎明 ◆ 审订

石油工业出版社





生活英语
天天说

忧愁 与苦恼篇

ACTIVE ENGLISH 10
精华本

耳听 CD 嘴溜英语

Gale Maxfield ◆ 编著

Dennis Le Boeuf / 景黎明 ◆ 审订

石油工业出版社



LS010

生活英语天天说:忧愁与苦恼篇

☐ *Active English 10*

- | | |
|------|---|
| 编著 | ☐ Gale Maxfield |
| 审订 | ☐ Dennis Le Boeuf/ 景黎明 |
| 出版发行 | ☐ 石油工业出版社出版发行 |
| 地址 | ☐ 北京安定门外安华里二区一号楼 |
| 电话 | ☐ (010)64210392 |
| 排版 | ☐ 北京国民灰色系统科学研究院计算机中心 |
| 印刷 | ☐ 煤炭工业出版社印刷厂 |

-
- | | | | |
|------|---|--|---------------------|
| 开 | 本 | ☐ 48 开 | 850×1168 毫米 |
| 印 | 张 | ☐ 2.75 | |
| 字 | 数 | ☐ 50 千字 | |
| 印 | 数 | ☐ 1—10000 | |
| 出版日期 | | ☐ 2003 年 4 月北京第 1 版 | 2003 年 4 月北京第 1 次印刷 |
| 书 | 号 | ☐ ISBN 7-5021-4205-3/I·13 | |
| 定 | 价 | ☐ 12.80 元(书+CD) | |
-

■ www.petropub.com.cn



前言 *Learn English! Have fun!*

你的书桌上是否摆着一堆你一时立志学好英语而行动买下的“贵”“重”英语学习书？

你是否就这样花了不少钱，却没翻上几页？

还是，你花了不少时间研读单词、短语、句型和文法，却总是读过后就忘得一干二净，英语还是怎么听也听不懂，怎么讲也讲不出口？

如果你也有这种痛苦的经验，那你并不孤独，因为那些“贵”“重”的英语学习书，很容易引诱我们走上这一条路。



这是一套可以帮助你熟练英语的书籍

语言学习专家长期研究后发现，要真正学好一种外语，应该就“低份量”的教材，不断地重复练习“听与讲”。

为了提供熟练英语的最好方法，本书特别根据语言学习专家的建议，精心设计了这一套“生活英语天天说”。

这套深具学习概念的生活英语学习套书，要让你既能“熟练英

语”，又能“说好听好英语”，满足你最基本却又最难搞定的英语学习需求：竖起耳朵听，张大嘴巴说！

《生活英语天天说》系列的内容完备，依主题的不同共分为14册，具有以下绝对可以帮助你熟练英语的特色：

1 书本薄，内容精

“薄量精学”是本书的主要诉求，要学好一种外语，需要不断反复练习，而适量的教材才能帮助你真正熟练英语。

书不重在“贵”，而重在“精薄”。本书系的价位让你轻松无负担，相当于分期付款学英语。英语轻松买，轻松看；生活好过，英语好读，从此再也不用堆积一些华而不实的英语书本了。

2 录制最优学习CD

针对英语的“听与说”能力设计课程，每一册皆结合书与CD的双感官学习，让你用耳朵和嘴巴学英语——耳听CD，嘴溜英语。

3 主题明确，编排简明

每一册的单元数量不等，平均六至七个。每个单元皆分为“会

话练习”和“其他常用说法”两个部分，前者提供情境式的对话练习，后者提供其他丰富多元的说法，行文中对句子中的主要句型标上底线，以帮助你熟练并活用句型。

4 中文注释，句型索引

注解生字生词，并标有音标。书末另附“句型索引”，按字母顺序列出“会话练习”中的句型，你可以用它来寻找句型，也可以用来做预习或复习。

学英语有方法，英语会变魔法；读英语有计划，英语出神入化；这套精心设计的课程，将让你精通英语！



生活英语天天说 *Listen and Speak!*

语言，不就是由我们远古的老祖先们在日常的生活中，这样咿咿呀呀、通过耳听嘴说的自然沟通方式，最后所演变而来的吗？

你想要别人的英语你能够听得懂，而你的英语你能够说得出口吗？如果是，那你就得在日常生活中，开始动口动耳地**用耳朵和嘴巴学英语**！

以下，本书系《生活英语天天说》将告诉你如何让生活英语好听又好说！



认识你自己！

首先，真的想学好英语，就必须了解——学习语言是一种“**渐进的过程**”，无法一蹴而就，也因此，你需要：

(1) **培养每天学习英语的习惯**：每天读10分钟的英语，远比一周读一次两个钟头的英语要来得有成效。

(2) **准备一颗耐心**。

该如何准备耐心呢？你可以通过了解自己学习英语的动机，在**乐趣中来培养耐心**。

学习英语，是为了升学？为了工作？为了梦想？还是只是为了好玩？不管是什么动机，最重要的是在清楚动机之后，便可以找自己有兴趣的题材来学习英语。别忘记，**带着兴趣地学习英语**，是学好英语的第一号秘密武器喔！

除了选择适合自己的材料，另外建议你听说读写和文法的学习要平均。你需要不断地**大量阅读**，反复地听读英语，模仿发音，练习听写，用英语和人交谈，用英文写东西，甚至用英文思考。

每天持续不辍地练习再练习，这就是学好英语的马步工夫！



轻松听！

当你学习英语一段时间之后，英语词汇量会增加，英语文法不再阻碍重重，英语阅读能力也会增强。然而，当你在欣赏英语电影、英语电视节目，或是收听英语广播频道，甚至在路上碰到美国人在讲话时，你却可能会发现自己像鸭子在听雷，心里好不挫败。

但是，别泄气！事实上，这是所有不是以英语为母语的学习者

最容易碰到的状况。

在英语的听、说、读、写中，大概就属“听”的难度最高。你要如何才能听得懂英语呢？其不二法则就是——听！你得训练你的耳朵，不断地听！听！听！

接下来的问题是，该如何听呢？

一开始呢，什么都听不懂也没关系，只管跟着声音走，不要被句子的枝枝叶叶给绊住了，你要留心的是句子的重点字 (**keyword**)。很多字都听得雾煞煞也没关系，尽管放大、放宽、放松你的耳朵，从文章的上下脉络 (**context**) 去了解内容。

听不懂英语，可能会让你紧张，但有趣的是，如果你想听懂英语，你就得放松心情、冷静下来。因为只有这样，你才能专心聆听传进你耳朵里嗡嗡作响的英语。

另外，须谨记的是，不要在心里把听来的英语翻译成中文！原因很简单，因为那样只会让你在听英语时更加分心。



讲韵味！

英语是一种有轻重音之分的语言，它不像法语或意大利语，每

个音节的轻重都一样，而是在发音时强调重点词，次要的词则会被迅速地读过。

那究竟哪些才叫做重点词呢？通常，**名词、动词、形容词和副词**这些词才会是重点词。而像**冠词、助动词、介系词、连接词和代名词**等，则是次要的词。你在朗读时，可以先把书上的重点词做上记号，借此来练习如何轻重有别而韵感十足地“说英语”！（可想而知，在这种练习的过程中，你的听力不也就随之更上一层楼了吗？）

除此之外，把英语**大声地读出来**，不仅可以练习发音，还可以帮助记忆呢！

记住，学语言是一种渐进的过程，听个不停，说个不停，英语就会进步不停喔！

CONTENTS

目 录

Part...1 Worry 担忧...1

A Conversation Practice 会话练习...2

B Other Useful Expressions 其他常用说法...5

Part...2 Resignation 无可奈何...7

A Conversation Practice 会话练习...8

B Other Useful Expressions 其他常用说法...12

Part...3 Indifference 冷淡...15

- A Conversation Practice 会话练习...16
- B Other Useful Expressions 其他常用说法...20

Part...4 Boredom 厌烦...23

- A Conversation Practice 会话练习...24
- B Other Useful Expressions 其他常用说法...30

Part...5 Annoyance 恼怒...33

- A Conversation Practice 会话练习...34

B Other Useful Expressions 其他常用说法...42

Part...6 Complaints 抱怨...47

A Conversation Practice 会话练习...48

- 1 Complaining about something 抱怨某事...48
- 2 Complaining of illness 表示身体不适...55

B Other Useful Expressions 其他常用说法...57

- 1 Complaining about something 抱怨某事...57
- 2 Complaining of illness 表示身体不适...61

Part...7 Quarreling 争吵...63

A Conversation Practice 会话练习...64

- B Other Useful Expressions 其他常用说法...66

Part...8 Tiredness 疲倦...69

- A Conversation Practice 会话练习...70
- B Other Useful Expressions 其他常用说法...72

Part...9 Disappointment 失望...75

- A Conversation Practice 会话练习...76
- B Other Useful Expressions 其他常用说法...81

Part...10 Fear 害怕...85

A Conversation Practice 会话练习...86

B Other Useful Expressions 其他常用说法...90

Part...11 Hesitation 犹豫或迟疑...93

A Conversation Practice 会话练习...94

1 Giving yourself time to think 先想一想...94

2 Trying to think about the right word or phrase 想词...96

B Other Useful Expressions 其他常用说法...99

1 Giving yourself time to think 先想一想...99

2 Trying to think about the right word or phrase 想词...100

Part...12 Index 索引...103



Part 1

Worry
担忧