

Napoleon Hill's Arts Of  
Success



拿破仑·希尔



成功

SUCCESS 艺术

17 条定律

\*人人都能成功\*成功定律\*

Napoleon Hill

Napoleon Hill's Arts Of

Success



陕西教育出版社

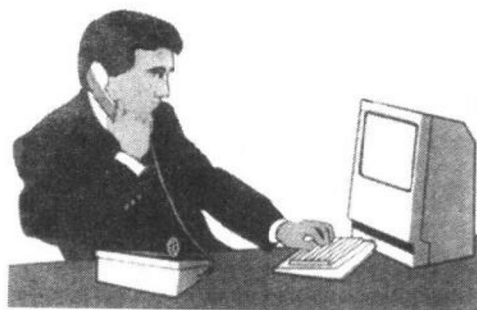


新经理人艺术丛书

# 成功艺术

——拿破仑·希尔成功艺术

金 理 主编



陕西旅游出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

成功艺术: 拿破仑·希尔成功艺术/金理编著. —西安: 陕西旅游出版社, 2001.12  
(新经理人艺术手册; 6)  
ISBN 7-5418-1834-8

I. 成… II. 金… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 086602 号

责任编辑: 臧 云  
版式设计: 晓 晓  
责任监制: 刘青海  
责任校对: 谭 青

新经理人艺术丛书

## 成功艺术——拿破仑·希尔成功艺术

金 理 编著

陕西旅游出版社出版发行

(西安市长安北路 32 号 邮政编码: 710061)

新华书店经销 山东电子工业印刷厂印刷

850 × 1168 毫米 32 开本 12 印张 250 千字

2002 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 2 次印刷

印数: 6001—8000 册

ISBN 7-5418-1834-8/F·41

共六册 定价: 136.80 元

## 前 言

拿破仑·希尔是世界最伟大的精神励志导师，也是成功学的先驱者。他的成功学曾经激励成千上万的各阶层人士，被誉为“百万富翁”的缔造者。如果说卡耐基是世界成功学的第一代宗师，毫无疑问，他就是第二代宗师。因为，他把成功学创建成完整体系，并发扬光大。

拿破仑·希尔出生在阿巴拉契亚山中，是一个不听话的孩子。他的后母给了他爱心和勇气。经过一番奋斗，从弗吉尼亚那个偏远的小镇走了出来，他不断地寻找各种机会，提高、充实自己，尝试经营煤矿、作律师等各种不同的职业，最终成为一名商业新闻撰稿人。在他 20 岁时，见到了著名的钢铁大王卡耐基，卡耐基交给年轻的拿破仑·希尔一项他想完成、却已力不从心的任务——采访、研究众多成功人士，总结他们的成功规律，给他人和后来的人以永恒的精神指导。

拿破仑·希尔在卡耐基的帮助下，采访了 500 多位成功人士，包括爱迪生、贝尔、亨利·福特、威尔逊总统、罗斯福总统等世界级大师，拿破仑·希尔还成为这些人的朋友和助手。在研究和思考他们的成功经验基础上，凭着个人坚韧不拔的毅力，拿破仑·希尔终于找到了人们梦寐以求的人生真谛——怎样才能成功。这花费了他整整 20 年时间。爱迪生这样评价拿破仑·希尔的工作：“我感谢您花了这么长的时间完成‘成功学’，这是一个很健全的哲理，追随您学习的人，将会得到很大的益处。”另一位闻名遐迩的人际学大师卡耐基说：“我一生的最大成就之一，是帮

助拿破仑·希尔完成他的‘成功学’，这比我的财富更重要。他的成功学，是一个超出哲学范畴的哲学。”

的确，拿破仑·希尔的成功学鼓励了千百万人，使他们由一贫如洗变成百万富翁，从无名之辈成为社会名流。并且影响到全球五大洲，人们不分国界、不分地域、不分民族、不分肤色、不分性别、不分年龄、不分学历、不分贫穷，都在谈他的成功学。

本书是汇聚了拿破仑·希尔一生的成功学著作体系。他的激励观念，实际是他伟大的实践。这本“拿破仑·希尔成功艺术”包括《人人都能成功》、《成功定律》两本小册子，实际上囊括了拿破仑·希尔成功艺术学的全部精髓。那么，如何阅读拿破仑·希尔的成功学，并获得最佳效益，听一听拿破仑·希尔阅读本书的指导理念：

“读这本书的时候，我所提出的成功方法，必会跃然纸上，活脱脱横陈在你眼前，只要你一切就绪，一旦纵身跃出，你就会辨别出它来。不论你是在第一章还是最后一章里，接收到了它出现的讯号，都要停顿一下，拿个玻璃酒杯来倒立，因为这个场面标志着你这一生中最重要的转折点。”

“你读这本书时务必要记牢，本书讨论的是真人真事，而非凭空杜撰的子虚乌有，本书的目的是要昭著世人，所有一切就绪的人都可以学到该‘做什么’和该‘怎么做’！所有打算妥当的人，都可以在这本书找到成功所不可或缺的鼓励和鞭策。”

拿破仑·希尔一生的成功精华总结起来就是一句话：所有的成就，所有换来的财富，源头都只是在一念之间！



# 目 录

## 上篇 人人都能成功

### 第一章 心态把握的秘密

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 穷，但不能怨天尤人 ..... | ( 1 ) |
| 改变贫穷的诀窍 .....   | ( 3 ) |
| 逆境中埋藏着成功 .....  | ( 3 ) |
| 真正的伟人 .....     | ( 5 ) |
| 消极的心破坏力量 .....  | ( 5 ) |
| 培养动力性的基石 .....  | ( 6 ) |
| 积极的心不会失败 .....  | ( 8 ) |

### 第二章 改变你的世界

|                  |      |
|------------------|------|
| 成功的 17 项法则 ..... | (11) |
| 世界对你公平吗 .....    | (12) |
| 你是天生赢家 .....     | (13) |
| 照片会不会说话 .....    | (15) |
| 成功的起点 .....      | (16) |
| 要有清晰的构想 .....    | (17) |
| 积极的心态 .....      | (19) |

### 第三章 扫除心中的蛛网

|                |      |
|----------------|------|
| 语言是谈话的起源 ..... | (23) |
| 追求成功 .....     | (25) |
| 需要、消极与罪恶 ..... | (26) |
| 《圣经》的力量 .....  | (27) |

### 第四章 探索积极的力量

|            |      |
|------------|------|
| 自我暗示 ..... | (29) |
|------------|------|



|                |      |
|----------------|------|
| 当死神来敲你的门 ..... | (31) |
| 坚定信念 .....     | (33) |

## 第五章 挑战失败

|               |      |
|---------------|------|
| 写下灵感的思考 ..... | (36) |
| 等待灵感 .....    | (37) |
| 不耻于做失败者 ..... | (39) |

## 第六章 挑战困难

|                  |      |
|------------------|------|
| 以积极心态对付问题 .....  | (41) |
| 挑战困难的囚犯 .....    | (42) |
| 能载舟也能覆舟的力量 ..... | (44) |

## 第七章 幸福力量的起源

|               |      |
|---------------|------|
| 快乐是自己决定 ..... | (47) |
| 幸福从家庭开始 ..... | (49) |
| 体谅别人 .....    | (50) |
| 沟通方式 .....    | (51) |

## 第八章 观察产生的力量

|               |      |
|---------------|------|
| 近视与远视 .....   | (55) |
| 注意别人的长处 ..... | (56) |
| 接受别人的忠言 ..... | (58) |

## 第九章 行动的力量

|                 |      |
|-----------------|------|
| 立刻去做 .....      | (61) |
| 行动能改变消极 .....   | (62) |
| 有想法不要害怕 .....   | (63) |
| 行动让你的收入加倍 ..... | (64) |

## 第十章 激励自己与他人的力量

|               |      |
|---------------|------|
| 希 望 .....     | (67) |
| 行 动 .....     | (68) |
| 激励自己的工作 ..... | (69) |



|                   |      |
|-------------------|------|
| 激励他人的力量 .....     | (71) |
| 书信能激励一个人的成长 ..... | (72) |
| 以实例的方法去激励 .....   | (73) |
| 激励另外一个人的因素 .....  | (75) |
| 富兰克林的方法 .....     | (78) |
| 行动 .....          | (78) |

## 第十一章 致富的方法

|                   |      |
|-------------------|------|
| 招徕财富 .....        | (82) |
| 即使躺在病床上也能思考 ..... | (82) |
| 明确目标, 招徕财富 .....  | (84) |
| 跨出第一步 .....       | (85) |
| 消极的态度赶走财富 .....   | (85) |
| 有限资金获得财富 .....    | (87) |
| 从现在开始 .....       | (88) |

## 第十二章 用别人的钱, 获得财富的力量

|               |      |
|---------------|------|
| 富兰克林的告诫 ..... | (91) |
| 银行是你的朋友 ..... | (91) |
| 借资的诀窍 .....   | (93) |
| 滥用信用 .....    | (96) |
| 小心投资股票 .....  | (97) |
| 不要错过良机 .....  | (98) |

## 第十三章 工作中的力量

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 不同的心态就有不同的结果 ..... | (104) |
| 明确的目标创造奇迹 .....    | (104) |
| 运用垫脚石理论 .....      | (106) |
| 培养建设性的不满 .....     | (107) |
| 改变你的处境 .....       | (108) |

## 第十四章 执着的力量

|                |       |
|----------------|-------|
| 你也可以有所执着 ..... | (111) |
|----------------|-------|



|               |       |
|---------------|-------|
| 痛苦的心身历程 ..... | (112) |
| 执着就能胜利 .....  | (113) |
| 蔑视冷嘲热讽 .....  | (115) |
| 对财富的执着 .....  | (115) |
| 奔波有意义的事 ..... | (116) |

## 第十五章 自我成功的力量

|              |       |
|--------------|-------|
| 运动你的能量 ..... | (119) |
| 为自己充电 .....  | (121) |
| 健康与长寿 .....  | (122) |

## 第十六章 健康的力量

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 积极的态度 .....       | (125) |
| 最长的一夜 .....       | (126) |
| 健康胜于财富 .....      | (127) |
| 漠视的代价 .....       | (128) |
| 战胜疾病 .....        | (128) |
| 预防意外事故 .....      | (130) |
| 没有人知道悲剧何时发生 ..... | (131) |

## 第十七章 内疚的力量

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 内疚感教你体谅别人 ..... | (134) |
| 用行动消除内疚感 .....  | (135) |
| 目标与做事的距离 .....  | (136) |

## 第十八章 行动的力量

|                |       |
|----------------|-------|
| 测验你的成功系数 ..... | (139) |
|----------------|-------|

## 第十九章 唤醒沉睡的巨人

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 你的意志包括无形的巨大力量 ..... | (147) |
|---------------------|-------|

## 第二十章 阅读励志书籍

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 阅读励志书籍的成果 ..... | (149) |
| 如何看一本书 .....    | (150) |



## 下篇 成功定律

### 第一章 明确的目标

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 只要相信你能，你就能办到·····   | (153) |
| 舍去过去，展眼未来·····      | (157) |
| 不必担心人生目标是否定得太高····· | (159) |
| 行动是迈向目标的关键·····     | (161) |
| 不变的目标是成功的原则·····    | (162) |
| 达定目标·····           | (163) |

### 第二章 建立自信心

|              |       |
|--------------|-------|
| 了解无穷智慧·····  | (165) |
| 外在世界·····    | (166) |
| 内在世界·····    | (166) |
| 克服怀疑·····    | (167) |
| 展现信心的力量····· | (169) |

### 第三章 进取心是成功的要素

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 要有敬业的精神·····       | (174) |
| 要有不满的心理态度·····     | (176) |
| 接受批评是最好的借鉴·····    | (177) |
| 进取心是一种可贵的品质·····   | (178) |
| 个人进取心的必备特质·····    | (179) |
| 进取心使你的潜能发挥·····    | (181) |
| 以进取心创造工作·····      | (182) |
| 只有进取心才能不断创造财富····· | (183) |
| 只有进取才是融化困难的坚冰····· | (185) |
| 培养积极的进取心·····      | (187) |

### 第四章 积极心态

|             |       |
|-------------|-------|
| 阿赛姆的故事····· | (189) |
|-------------|-------|



|                |       |
|----------------|-------|
| 自励警句·····      | (191) |
| 心理可造成差别·····   | (192) |
| 确定目标·····      | (193) |
| 激励斗志永不满足·····  | (195) |
| 这值得做吗·····     | (196) |
| 你是圆凿中的方枘吗····· | (198) |

## 第五章 想象力

|                  |       |
|------------------|-------|
| 现代办公室中的异瑞分子····· | (199) |
| 环境改变心态的力量·····   | (201) |
| 俯视还是仰观·····      | (202) |
| 具备积极想法的五种方法····· | (204) |
| 希望就在前方·····      | (205) |
| 想象成功·····        | (208) |
| 如果你认为自己行·····    | (210) |
| 成功之友·····        | (213) |

## 第六章 充满热诚

|              |       |
|--------------|-------|
| 热诚改变生命·····  | (219) |
| 热情能助你成功····· | (220) |
| 如何培养热诚·····  | (222) |
| 热诚的加强剂·····  | (223) |

## 第七章 迷人的个性

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 可靠是人格的基石·····         | (226) |
| 诚实是一种精神上的特质·····      | (230) |
| 健全的品格使你不必担忧自己的名誉····· | (231) |
| 成功定律之思想的力量·····       | (234) |
| 欲望和动机的力量·····         | (235) |
| 信心的力量·····            | (236) |



|                   |       |
|-------------------|-------|
| 不断地思考使头脑更敏捷 ..... | (236) |
| 打开心灵找出真理 .....    | (237) |
| 偏狭是辨识的绊脚石 .....   | (237) |
| 将意念视为财产 .....     | (238) |
| 挣扎努力产生力量 .....    | (238) |
| 思想的力量是无穷尽的 .....  | (241) |

## 第八章 专心一致

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 成功的人心无旁骛 .....     | (245) |
| 专注是一把神奇的钥匙 .....   | (246) |
| 集中注意力进行散射性思维 ..... | (248) |
| 专注使他获得了财富 .....    | (250) |

## 第九章 养成良好习惯

|                  |       |
|------------------|-------|
| 习惯有巨大的力量 .....   | (256) |
| 好习惯的报酬是成功 .....  | (258) |
| 养成良好的习惯的方法 ..... | (259) |

## 第十章 合作精神

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 团结使你的事业更辉煌 .....     | (263) |
| 合作可以成为追求财富的方法 .....  | (264) |
| 礼貌请求总比命令获得更好结果 ..... | (266) |
| 分工合作总会带来报酬 .....     | (269) |
| 整体配合胜过个人技巧 .....     | (272) |
| 以和谐人际关系为基础 .....     | (275) |

## 第十一章 战胜失败

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 成败之间 .....        | (277) |
| 创富者的大忌 .....      | (278) |
| 不要放弃否则就会失败 .....  | (279) |
| 失败是一种难得的经历 .....  | (281) |
| 在挫折中寻找成功的契机 ..... | (282) |
| 如果计划失败试试另一个 ..... | (284) |



## 第十二章 保持身心健康

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 把书刊当作催化剂 .....        | (287) |
| 金钱能买到生理和心理健康吗 .....   | (288) |
| 无知的代价就是犯罪、疾病和死亡 ..... | (289) |
| 过度饮酒会发生什么情况 .....     | (290) |
| 总会有治疗方法的 .....        | (291) |
| 不要驱车为自己送葬 .....       | (291) |
| 当悲剧袭来的时候 .....        | (292) |

## 第十三章 如何走出困境

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 不要第一次失败后就放弃了 ..... | (296) |
| 造成失败的原因 .....      | (296) |
| 勇气在逆境中才会真正显现 ..... | (297) |

## 第十四章 实施定律

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 思考成功的起点 .....     | (304) |
| 积极心态 .....        | (305) |
| 弹性 .....          | (306) |
| 对目标的真诚态度 .....    | (306) |
| 迅速做出决定 .....      | (307) |
| 礼节 .....          | (307) |
| 机智 .....          | (308) |
| 说话语气 .....        | (309) |
| 开放的心 .....        | (309) |
| 思想的力量 .....       | (310) |
| 需要改变 .....        | (311) |
| 潜意识的力量 .....      | (312) |
| 开发意识的潜能 .....     | (313) |
| 把什么东西放在首位 .....   | (314) |
| 拿破仑·希尔与成功学 .....  | (315) |
| 希尔与卡耐基及其成功学 ..... | (327) |



# 上篇 人人都能成功

## 第一章 心态把握的秘密

### 穷，但不能怨天尤人

我们每个人都拥有两种心态。一种是“积极的心”，能够拥有财富、成功、快乐和健康；另一种是“消极的心”，阻拦所有美好的事物，使人一生庸庸碌碌。约翰·福勒的故事，就是很好的说明：我们很穷，但不能怨天尤人。

约翰·福勒的父亲是路易安纳州黑人的佃户，家中有7个兄弟姐妹。他从5岁就开始工作，9岁时会赶骡子。这些一点也不稀奇，因为佃农的孩子大多在年幼就必须工作，他们对于贫穷是十分认命的。

福勒有一位了不起的母亲，她始终相信一家人应该过着快乐且衣食无虑的生活。她经常和孩子谈到自己的梦想。



想。

“我们不应该这么穷困，”她时常这么说，“不要说贫穷是上帝的旨意。我们尽管很穷，但不能怨天尤人。那是因为爸爸从来不想追求富裕的生活，家中每一个人都心无大志的。”

没有一个人想追求财富。这句话深植福勒的心中，改变了他的一生。他一心想跻身富人之列，开始努力追求财富。他认为推销东西是最快的致富捷径，并且选择挨家挨户推销肥皂。12年后，他得知供货的公司即将被拍卖，底价是15万美元。谈判的结果，他用积蓄的2.5万美金作为订金。答应在10天内筹足尾款12.5万美金。合同中并规定，若逾时未补齐尾款，将没收订金。

福勒的工作态度是十分认真的，因而极受客户们的称赞。现在他需要帮忙，他向朋友、信托公司及投资集团借钱，到了第10天晚上，他筹到11.5万美金，还差1万美金。

曙光乍现，“我已经想尽所有的办法，”他回忆当时的情形，“时间不早了，房里一片漆黑，我跪下来祈祷，请求上帝指引，谁能在时限内供我1万美金。我决定开车沿着芝加哥第61街走下去，默默请求上帝给我一线曙光。当时是深夜11点，过了几个路口，终于看到一家承包商办公室里还有灯光。”

福勒走了进去。那位承包商正埋头办公，由于熬夜加班，已经疲惫不堪。福勒和他略有交情，他鼓起勇气。

“你想不想赚1000美金？”福勒直截了当地问。

那位承包商回答：“想，当然想。”

“借我1万美金，我会外加1000美金利息还给你。”

福勒告诉那位承包商，并且详细说明整个投资计划。



## 改变贫穷的诀窍

福勒的口袋里放着 10000 元的支票，踏出承包商的办公室。其后他不但从接手公司获得可观的利润，并且还陆续收购 7 家公司，其中包括 4 家化妆公司，1 家制袜公司，1 家标签公司及 1 家报社。我们请他谈谈成功的秘诀，他用多年前母亲的回答：

“我们很穷，但不能怨天尤人。那是因为爸爸从来都不想追求富裕的生活，家中每一个人都心无大志。”

“你看，”他告诉我们，“我知道自己要什么，但不知该怎么做。我用心研读《圣经》及其他励志书籍，祈求能够达成目标的智慧。有三本书对我的帮助很大：（1）《圣经》，（2）《思考与致富》，（3）《时代的秘密》。研读《圣经》给我的鼓励最大。”

“知道自己要什么，愈能够看到机会，并且抓住机会。”

福勒的起点比一般人更不利。但是，他有远大的目标，勇往直前。每个人的目标都不一样。你有权利选择自己要追求什么。并非每一个人都愿意付出成为艺术家的昂贵代价；每一个人对“财富”的定义不同，也有人认为，每天过得快乐，幸福，就成功。

不论你所追求的，是像福勒一样拥有财富，还是发现新的化学元素，栽培玫瑰花，或是养儿育女，都需要积极的心，才能成功。

## 逆境中埋藏着成功

“如果是肢体的残障呢？改变态度有什么用？”你可能会问。一生下来就是残障儿的汤姆·丹普赛，他的故事将



告诉你答案。

丹普赛一生下来，右腿就少了半截，右手只有一小段。从小他就渴望像别的男孩子一样运动，尤其是踢足球。他的父母为他装了木制的假肢，可以套进坚固的特制足球鞋。日复一日，汤姆·丹普赛用他的假肢踢足球及远距离射门。由于他的球技精湛，被邀请加入新奥尔良的圣哲队为球员。

球赛终场前几秒钟，汤姆·丹普赛用他残缺的腿，从63码外进一球，全球几万名球迷的尖叫声响彻云霄。圣哲队以19比17的比分险胜底特津雄狮队。

“我们败给了一个奇迹。”底特津雄狮队的教练约瑟夫·施密特说。

“踢进那一球的不是汤姆·丹普赛，”底特津雄狮队的后卫沃尔凯说。

很奇怪！你可能又问“汤姆·丹普赛的故事对我有什么意义？”

我们的回答是：“你必须自己身体力行，否则没有任何意义。”

汤姆·丹普赛成功的原则，适合每一个人，不论残障或非残障，不分年龄大小。

- 培养达到远大目标的旺盛精力。
- 以积极的心不断尝试。
- 要想技艺超群，必须练习、练习，再练习。

为了目标努力，虽苦亦甘。

只要积极求胜，横逆之中必定埋藏着成功的种子。

祈祷是人类最伟大的力量源泉。

有了积极的心，你才能学且应用这些原则。

亨利·福特说：“我是命运的主宰，我是灵魂的船手。”  
未来取决于你的态度，这是不变的法则。我们内心所想