

中醫學院試用教材重訂本

溫病學講義

成都中醫學院 主編

醫藥衛生出版社出版

中醫學院試用教材重訂本

溫病學講義

醫藥衛生出版社出版

中醫學院試用教材重訂本

溫病學議義 ·

成都中醫學院 主編

醫藥衛生出版社出版

香港北角丹拿道52號2樓

大眾橡皮印刷公司承印

香港北角英皇道659號八樓

一九八二年九月版

版權所有 · 不准翻印

前 言

温病学是研究四时急性热病的病因、病机及辨证施治方法的一門临床学科。它的形成,经过了一个漫长的历史过程,是历代医家从临床实践中总结出来的学术理論和治疗經驗,所以对于指导診治急性热病,具有很高的实用价值,为学习中医的必修課程之一。其教学要求是:通过本課程的系統学习,使学生能全面地掌握常见急性热病的发生发展以及診断治疗的基本规律,并正确地运用到临床实践中去。

《温病学讲义》自1960年初版以来,已广泛地使用于課堂教学,基本上尚能符合要求,但也发现了一些缺点;同时随着中医教育事业的不断发展,对教材质量也相应地提出了更高的要求。因之,对本讲义就有必要进行一次重新修訂。

本着继承发扬整理提高的精神,这次修訂是在原有基础上进行的。除将原有內容作了适当的調整和修改外,是以补充新的材料为重点,俾使更能切合于教学需要。

通过这次修訂,分別对温病的病因、病机,作了一些新的論述,例如:

一、过去对温病病因的論述,认为是“外感不外六淫”。这次讲义則突出了以温热病毒为温病主因。

二、明确了温病学中的卫气营血与三焦,实际是温病病机的理論概括。

三、关于温病学中的“伏邪”与“新感”問題,原是用以說明温病病因、病机以及辨证、施治等方面的一种輔助性的說理工具。随着现在对温病的病因、病机等已經有了明确認識,因此本讲义不

予论述。

讲义中所选入的方剂，以临床实用为主，力求精当。凡是选入古制药量的方剂，一律改为现代常用剂量，供作参考。在具体运用时，可因时、因地、因人、因病制宜，随证进行加减。

重订本《温病学讲义》仍分为上下两篇。上篇为总论，概括介绍有关温病的病因、病机及诊断、治疗等基本知识。下篇为各论，具体叙述四时常见温病的证治；对每一病种，分为概说与辨证施治两大部分论述。概说部分，是说明这一种温病的定义、病因、病机和治则；辨证施治部分，是根据每一温病发生和发展的病理变化分类阐述，而对每一证治的叙述，除先标明病证名称外，再分证候、病机、治法、方剂等项，以期体现出每一病证的理法方药的系统性。每病之后，并附有病案及临床参考资料，以启发学生能够举一反三，触类旁通。上下篇之后为附篇名著选释。选有叶香岩《外感温热篇》、陈平伯《外感温病篇》、薛生白《湿热病篇》和余师愚《疫病篇》等五篇温病学名著。除辑录其原文及选录名家注文外，并加阐释和按语，以便帮助学生对温病学的有关知识进一步深入领会。

随着我国医学科学事业的不断发展，本讲义仍须继续汲取各方面的经验和意见，加以修订补充，使它逐步充实提高，以适应今后教学需要。

Author/12

目 录

上篇 总 论

第一章 緒 言	1
一、温病的概念	1
二、温病与伤寒的区别	2
三、温病与温疫 的关系	2
第二章 温病的病因	3
第三章 温病的病机	5
一、卫气营血	6
二、三 焦	10
第四章 温病的诊断	13
一、辨 舌	13
二、驗 齿	18
三、审五官、察神色、 別气味	19
四、切脉象、按胸腹	22
五、辨温病中几个主要 証状	24
(一) 发热	24
(二) 汗液	25
(三) 口渴	26
(四) 斑疹	26
(五) 白痞	28
(六) 昏謔	29
(七) 瘰癧	29

第五章 温病的治法

一、几种常用的治疗 方法	31
(一) 解表法	31
(二) 清气法	32
(三) 和解法	33
(四) 化湿法	34
(五) 通下法	34
(六) 清营法	36
(七) 凉血法	36
(八) 开窍法	37
(九) 息风法	38
(十) 滋阴法	38
二、温病兼夹証的治疗	39
(一) 兼痰飲	39
(二) 兼食滯	40
(三) 兼气郁	40
(四) 兼血瘀	40
三、温病瘥后調理和劳复、 食复的治疗	41
(一) 瘥后調理	41
(二) 劳复治疗	42
(三) 食复治疗	42

下篇 各 論

第一章 风 温

温病学讲义

概 說	44	附一、暑温病案	93
辨証施治	45	附二、临床参考	94
一、邪袭肺卫	45	第四章 湿 温	96
二、热入气分	48	概 說	96
三、热入营分	53	辨証施治	97
四、热陷心包	54	一、湿遏卫、气	97
五、热盛动风	56	二、邪在气分	98
六、热燔真阴	58	三、邪在营血	109
附一：风温病案	64	附一：湿温病案	111
附二：临床参考	67	附二：临床参考	117
第二章 春 温	68	第五章 伏 暑	119
概 說	68	概 說	119
辨証施治	69	辨証施治	120
一、邪在气分	69	一、里热兼表証	120
二、邪在营血	72	二、邪在少阳胆	121
三、肝肾阴伤	75	三、热結胃腸	122
附一：春温病案	76	四、邪在营血	123
附二：临床参考	79	附一：伏暑病案	126
第三章 暑 温	81	附二：临床参考	127
概 說	81	第六章 秋 燥	128
辨証施治	82	概 說	128
一、暑入阳明胃	82	辨証施治	129
二、暑伤津气	83	一、邪在肺卫	129
三、津气欲脱	83	二、邪在气分	131
四、暑伤心肾	84	三、邪在营血	133
五、暑入营血	84	附一：秋燥病案	135
六、暑湿困阻中焦	86	附二：临床参考	139
七、暑湿弥漫三焦	86	第七章 温 毒	140
八、暑兼寒湿	87	一、大头瘟	140
附：冒暑 暑厥 暑风 暑痧	88	二、烂喉痧	142
暑痧	88	附：温毒病案	147

目 录

第八章 温 疫	150
一、湿热疫	150
二、暑燥疫	152
附：温疫病案	156

附篇 名著选释

一、叶香岩《外感温热篇》	160
--------------	-----

二、叶香岩《三时伏气外感篇》	210
三、陈平伯《外感温病篇》	217
四、薛生白《湿热病篇》	228
五、余师愚《疫病篇》	254

上篇 总 論

第一章 緒 言

一、温病的概念

温病是感受四时不同温热病毒所引起的多种急性热病的总称。它們共同的临床特点，一般多发病急速，初起即见热象偏盛，而且易于化燥伤阴。由于四时气候变化不同，所产生的病毒有异，故发生的病証又各具特点，因之温病也就有着很多类型，如风温、春温、暑温、湿温、伏暑、秋燥、冬温、温毒、温疫等。这些不同类型的温病，有以四时季节定名的，如春温、冬温；有以四时主气定名的，如风温、暑温、湿温；有以季节与主气結合定名的，如秋燥；更有以发病或流行特点而定名的，如温毒、温疫等。尽管类型很多，但就其病变性质而論，可分为温热与湿热两大类。属温热者如风温、春温、暑温、秋燥、冬温等；属湿热者，如湿温、伏暑等。如从其发病初起的特点而言，又可分为表热証与里热証两大类。属表热証的如风温、秋燥等；属里热証的如春温、伏暑等。

各种不同类型的温病，虽各具特点，但它們之間，也存在着共同性。如病因方面，均为温热病毒，以温为阳邪，必从火化，因之在病机方面，易于化燥伤阴。表现于証候方面，初起即见热象偏盛而多有口渴；在病变过程中，易于出现神昏譫語、斑疹、吐衄；在病的后期，易动风痙厥。正因为它們有着这許多共同之点，所以这些不同类型的温热病总称为温病。

二、温病与伤寒的区别

温病与伤寒虽然都是属于外感病的范围，但两者的性质有所不同，因証脉治亦判然有別。在病因方面，伤寒是感受寒邪而引起，温病是感受温热病毒而产生；在感受途径方面，伤寒是由皮毛而入，邪袭太阳膀胱經，温病多由口鼻而入，邪袭太阴肺經；在病机方面，伤寒易于伤阳，温病易于伤阴；在証候方面，伤寒初起多恶寒重、发热輕、头身疼痛、无汗等，温病初起是恶寒輕、发热重、口微渴、无汗或少汗等；在脉象舌苔方面，伤寒初起脉浮紧、舌苔薄白、舌质正常，温病初起脉浮数、苔薄白而舌边尖紅；并且伤寒为寒邪郁表，所以恶寒重，故用辛温解表，以驅散寒邪为先，温病为温邪客表，所以发热甚，故用辛凉疏表解毒，以透泄其邪热为主，这是两者在初起治疗上的区别。茲为辨别伤寒与温病的异同，列表比較如下：

伤寒与温病初起証治比較

病 証	証 候							病 机	治 法
	发 热	恶 寒	头 身 痛	口 渴	小 便	舌 苔		脉 象	
伤 寒	較 輕	重	重	不 渴	清 利	舌 正 常	苔 薄 白	浮 紧	辛 温 解 表
温 病	重	較 輕	輕	微 渴	微 黄	舌 边 尖 紅	苔 薄 白	浮 数	辛 凉 疏 表 解 毒

三、温病与温疫的关系

温病与温疫的关系，是温病学中爭論較多的一个問題。为了搞清概念，因此有必要明确一下温疫的含义及其与一般温病的区别，从而正确認識两者的关系。根据《素問·刺法論》說：“五疫之

至，皆相染易，无間大小，病状相似。”可知疫是指能互相传染且可引起大流行的疾病，溫疫即是指热性疫病。至于它与一般溫病的关系，从现在的观点来看，溫病的范围是包括了大部分急性传染病在內，因此就不能把它看成绝对不传染，但也不等于說，溫病一发生就会引起大流行。一般說，溫热病在散发的情况下，不称为疫，如一旦引起大的流行，而且发病急剧的，即称为溫疫，以区别与一般溫病的发病情况。由此可见，溫病与溫疫的区别主要是在于流行情况的大小，传染力的强弱。周扬俊說：“一人受之謂之溫，一方受之謂之疫。”亦正說明了这一問題。

复习思考題

1. 什么是溫病？它具有哪些基本特征？
2. 試述溫病与伤寒的区别。
3. 什么是溫疫？它与一般溫病的关系怎样？

第二章 溫病的病因

病因是指疾病发生的因素。溫病的致病主因，是感受溫热病毒（即一般所說之溫邪），它是在四时不同气候条件下所产生的。

溫病的致病原因，虽然是感受外界之溫热病毒，但其发病实与人体的內在因素，即正气的强弱有着不可分割的关系。也就是說，外邪必須在人体正气內虛，抗病能力减弱，不能抵御外邪的情况下，才能侵入人体而发生疾病。正如《灵枢·百病始生篇》說：“风、雨、寒、热，不得虛邪，不能独伤人。卒然逢疾风暴雨而不病者，盖无虛，故邪不能独伤人，此必因虛邪之风，与其身形，两虛相得，乃客其形。”

还須指出，如从疾病的发生來說，內在因素固然占有重要地

位,但从病变性质来说,温病毕竟是属于外感热病的范围,所以说温热病毒,仍是温病致病的一个主要因素。

临床对于温病病因的认识,主要是以证候为依据。由于各种病因,其致病各有不同的证候特点,所以掌握了这些特点,便能正确地辨证求因,明确了病因,便可以认清病变类型以及演变情况,从而确立治疗原则。

兹将各种温热病毒,就其病邪性质、致病类型、发病特点分述于下:

风热病毒 是在春季风热当令的气候条件下(或冬令气候反常,应寒反暖)所形成的致病因素。因受风热病毒引起的温病为风温。风热病毒袭人,肺卫首先受其影响,所以风温初起必见发热恶风、口微渴、咳嗽等肺卫证候。

暑热病毒 是因夏令暑热气候而形成的病毒。因感受暑热病毒而发生的温病是为暑温。暑热袭入人体传变最速,所以暑温初起一般多无卫分表证,而径见壮热、口渴引饮、多汗等阳明气分热盛之象。这与其它温病有所不同。

夏令暑热既盛而雨湿亦多,于是暑热之中每易兼挟湿邪,故夏季亦多暑湿挟湿之候。

湿热病毒 是在雨湿较盛季节、气候潮湿的条件下所产生的一种病毒。因感受湿热病毒而发病的为湿温。湿性粘腻淹滞,不易骤化,故湿温病多发病缓慢而病程较长。由于脾为湿土之脏,胃为水谷之海,所以湿温多以脾胃为病变重心。即使病在初起,除头痛、恶寒、身重、肢倦、身热不扬等表湿见证外,而以胸脘痞闷、呕恶、苔腻、溲浊、便溏等里湿见证为主。湿为阴邪,本易伤人之阳,但郁久则湿必从热化,故湿温后期,亦多化燥伤阴。

燥气病毒 是在秋令干燥气候条件下所产生的一种致病因素。感受燥气病毒而发病的是为秋燥。燥胜则干,故秋燥病初起,除具一般表证外,必有津气干燥现象,如口干鼻燥、咽喉干燥等。

燥邪每随气候的温凉而性质有异,如初秋尚热,則燥从热化;深秋凉爽,則燥从寒化。所以秋燥病有温燥、凉燥之分。温燥与风温相近,凉燥与风寒相似。属于温病范围的,是由燥热病毒所引起的温燥。

风、暑、湿、燥的不同病毒,作用于人体而发生温病,如其发病急剧、病情严重而且有强烈的传染性的,便称之为瘧气或疫瘧之毒,以便区别于一般病毒为病的发病情况,但究其性质,仍不出风、暑、湿、燥等病毒的范围。例如疫瘧病中有湿热带与暑燥疫之分,就是以暑与湿来分别属性与划分类型的,所以疫瘧病的辨証施治,与一般温病在原則上是一致的。但考虑到疫瘧病的病毒重、病情险,在方药的具体运用上,必須以大剂量的解毒为主,与一般病毒为病的用药有所不同。

复习思考题

1. 辨別病因有何临床意义?
2. 試述风、暑、湿、燥病毒与温病的发病关系。

第三章 溫病的病机

病机是指疾病变化的机理。温热病毒作用于人体而发生温病,其发展过程中的病理变化,主要是表现在卫气营血和三焦所属脏腑方面。因此,温病的辨証,就是以卫气营血和三焦所属脏腑生理失常而反映的临床証候为依据。由此可见,温病学中的卫气营血和三焦所属脏腑的病机,是温病临床实践的指導原則,是温病学的理論基础。

尽管四时温病的致病因素、証候特点等各有不同,但其病理机轉、演变情况等,却又有它的共同規律性。前人在长期的临床实践

中,体会到温病的临床証候,其病变机理与卫气营血和三焦所属脏腑的生理失常有关。温病过程中所表现的各种証候,实际上是由于人体感受温热病毒以致卫气营血功能失常,而使三焦所属脏腑产生病理变化的具体反映。所以掌握了温病的病机变化规律,便能明确証候性质,有利于正确治疗。

一、卫 气 营 血

卫气营血的名称,首见于《内經》,所論多指生理功能。叶天士引申其意,用以闡明温病过程中的病理变化,并根据其病变反映来概括証候类型,作为辨証施治的依据。

(一) 邪在卫分 《灵枢·本藏篇》对“卫”的含义,曾作了这样的論述:“卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开合者也。”可知卫有温养肌肤、司腠理开合等作用。由于卫气敷布于人体的肌表,有卫外作用,温热病毒入侵人体,必先犯及卫分,故温病初起,出现发热、微恶寒、头痛、咳嗽、口微渴、无汗或少汗、脉浮数、苔薄白、舌质紅等証。卫者,卫外而为固,病毒入侵,卫气与之抗爭,則发热恶寒。温为阳邪,所以多发热重而恶寒輕。头为諸阳之首,温邪袭表,阳热上扰清空,故头痛。肺合皮毛,与卫气相通,卫气郁阻,則肺气不宜,故有咳嗽见証。温热之邪易伤津液,故病初即有口渴之証。卫气开合失司,則为无汗或少汗。至于脉浮而且数,苔薄白而舌边尖紅等,均为温热病毒在于卫分之征。其中以发热恶寒为邪在卫分的特点。因为此时病机在卫在表,所以治疗多用泄卫透汗的方法,叶天士說:“在卫汗之可也。”即是此意。

(二) 邪在气分 “气”的含义,在《灵枢·决气篇》曾这样說:“上焦开发,宣五谷味,熏肤、充身、泽毛,若雾露之溉,是为气。”邪在卫分郁而不解,势必向里传变而进入气分。邪入气分的病机变化,主要为正邪剧爭和热郁气机两个方面。由于邪犯气分所在的脏腑、部位有所不同,因此所反映的証候也就有很多种类型。如:

热壅于肺，肺气不利，則见身热、喘咳、苔黄、口渴等証。

热扰胸膈，气机不畅，則见心烦、懊憹不安、身热苔黄等証。

热熾阳明，胃热亢盛，則见壮热，汗出气粗，小便黄赤，苔黄燥，脉洪大等热熾津伤的証候。

热結肠道，腑气不通，則见潮热便秘，或稀水旁流，腹滿硬痛，苔黄厚干燥，甚或焦黑生有芒刺，脉象沉实有力等热盛里实的証候。

热郁少阳，胆火亢熾，則见寒热如瘧、热多寒少、口苦、胁痛、脘痞恶心、苔黄微膩、脉形弦数等証。若邪留不去，热邪与湿相搏，表气不能通于内，里气不能达于外，則见寒热起伏、胸悶脘痞、溲短、苔黄等証。

如属湿热病毒入侵气分而蕴阻于脾，則见身热不扬脘痞呕恶、身重肢倦、苔膩、脉濡緩等証。

总之，凡是邪不在卫而又非在营、血病变的一切証候，皆属气分范围，而以但热不恶寒为其特点。由于邪犯气分所反映的証候有很多类型，因此治法也很复杂，所用有清热、通下、和解、化湿等法。叶天士說：“到气才可清气。”指出对气分証候治疗，以清气为主。

（三）邪在营分 “营”的含义，如《素問·痹論》說：“和調于五臟，洒陈于六府。”气分病毒不解，若其人正气虛弱，津液亏乏，病毒即乘虛内陷营分，而出现舌絳、心烦不寐、时有譫語、身热夜甚、口不甚渴、斑疹隱隱、脉象細数等証。营为水谷之精气，注于脉中，化以为血而营养全身，一旦病毒侵入营分，即营阴受損，故出现身热夜甚、口渴不甚、脉象細数等热燔营阴的見証。营是血的前身，营分有热，势必累及血分，所以舌质紅絳，如热窜血絡，則斑疹隱隱。营气通于心，营分有热，心神被扰而失其常度，則见心烦不寐，甚或时有譫語等神志証状。其中以舌质紅絳、心烦不寐等为病毒入于营分的証候特点。病机在营，治疗以清营泄热为主。但营分之热，

多从气分传入，故在其初入营分之时，犹可外透，使其转出气分而解，热在营分不宜过用寒滞之药，所以叶天士说：“入营犹可透热转气。”这是从病理机转方面提出对病在营分的治疗原则。

（四）邪在血分 “血”为营气所化，运行脉中，周流不息。《灵枢·邪客篇》说：“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血。”营分之邪不解，则必进一步深入血分。邪入血分，除具有热入营分的烦扰不寐、身热夜甚、口不甚渴等证外，一般多有吐血、衄血、便血、溲血或蓄血，以及斑疹透露，舌色深绛，或躁扰发狂等证。因为血行脉中，周流全身，邪热入血，迫血妄行，故见吐衄、便血、溲血、斑疹外发等证候。心主血，舌为心之苗，血热熾盛，则舌质深绛；扰乱心神，则躁扰发狂。其中以舌质深绛及出血见证为热入血分的证候特点。病机在血分，治疗以凉血解毒为主，叶天士说：“入血就恐耗血动血，直须凉血散血。”可为治疗热入血分的原则。

卫气营血的证候表现，反映了温病邪入部位的浅深层次，叶天士说：“大凡看法，卫之后，方言气；营之后，方言血。”可见病在卫分浅于气分，而病在血分则深于营分。所以邪热在卫的表热证，病势最为轻浅；气分证则邪已入里而里热熾盛，故病势较重；热邪深入营分、血分，不仅营伤血耗，而且心神亦受影响，所以病势最为深重。

至于卫气营血的证候传变，一般温病多从卫分开始，而传入气分，渐次深入营分、血分。但这仅是一般的演变情况，并不是固定不变的。由于温邪类别的差异，以及病人体质强弱等不同，在临床上亦有在发病初起，即从营分或气分开始，以里热偏盛为特点，而无卫分证候的表现。前者为病发于表，后者为病发于里。病发于表的温病，有初起邪在卫分，经治疗后，病即痊愈而不向里传变的；亦有很快传入营分、血分的；也有邪传营、血分，而卫、气分之邪尚未全罢的。至于病发于里的温病，有初起即见气分证而后又陷入营、血的；亦有先见营、血分证，转出气分后，邪热未得及时清解，又

复陷入营、血的；也有营、血分之邪透出气分，由于一时不能透尽，而致气血两燔的。总之，温病过程中証候的相互轉化，其形式不是固定不变的。

卫气营血病机証候簡表

类型	病 机		証 候
卫	温邪袭表,肺卫失宣		发热微恶风寒,口微渴,咳嗽,脉浮数,苔薄白,舌边尖紅等
气	肺	肺热壅遏,气机郁閉	身热喘咳,苔黄,口渴等
	胸膈	胸膈热郁,气失宣畅	身热,苔薄黄,心烦懊憹不安等
	胃	胃热亢盛,正邪剧爭	壮热口渴,汗出气粗,小溲黄赤,苔黄燥,脉洪大等
	肠	肠道热結,腑气不通	潮热便秘或稀水旁流,腹滿硬痛,苔黄厚干燥,脉沉实等
	胆	胆火犯胃,痰湿郁阻	寒热如瘧,热多寒少,口苦胁痛,脱痞恶心,苔黄微膩,脉弦数等
	脾	脾湿不化,湿邪蕴热	身热不扬,脱痞泛恶,身重肢倦,苔膩,脉濡等
营	热灼营阴,心神被扰		舌质紅絳,烦扰不寐,身热夜甚,口不甚渴,斑疹隱隱,时有譫語,脉細数等
血	热盛逼血,心神扰乱		舌色深絳,吐血衄血或溲血便血,斑疹透露,躁扰不安,甚或昏狂等

卫气游行于皮肤肌腠之間,职司开合,为人体外藩,当邪从外入,卫必与邪相爭。《素問·調經論》說:“玄府不通,卫气不得泄越,故外热。”卫阳被遏,卫气壅閉,則恶寒,所以恶寒发热为邪在卫分之主証。

气的生理具体表现在脏腑的功能活动中,一旦病毒入侵气分,全身正气均起而御之,所以气分范围所包最广。由于受邪的脏腑、部位有不同,因此,病机、証候也就有很多类型。然病在气分为邪已去表入里而未入营血,則又是它們之間共同机轉,所以但发热