

國家圖書館出版品預行編目資料

性福樂透 123：123 種你還不知道的性愛常識／許士凱・林富楨著。

初版 --- 臺北市：旺文社，2002〔民 91〕

面：公分

ISBN 957-508-684-8(平裝)

1.性知識

429.1

91005434

## 性福樂透 123—123 種你還不知道的性愛常識

ISBN 957-508-684-8

作 者／許士凱・林富楨

發 行 人／李錫敏

出 版 者／旺文社股份有限公司

地 址／台北市仁愛路四段 27 巷 28 弄 1 號 B1

郵撥帳號／1131222-2

電 話／(02) 8773-5058；2778-9912 (代表線)

傳 真／(02) 8773-5125；2778-2480 (代表線)

E--Mail／warmth12@ms35.hinet.net

登 記 證／行政院新聞局版台業字第 3835 號

總 編 輯／鄭婉坤

編 輯／吳芳滿

美術編輯／鍾欣樺

內文排版／浩瀚電腦排版股份有限公司

印 刷／崇豐印刷企業有限公司

初版一刷／2002 年 5 月

法律顧問／尤英夫律師 楊明廣律師

總 經 銷／貞德圖書事業有限公司

地 址／台北縣新店市寶橋路 235 巷 133 號 8F 之 2

電 話／(02) 8919-1022 傳 真／(02) 8919-1019

定 價／新台幣 200 元

〈本書如有缺頁或破損，請寄回更換〉

Printed in Taiwan

版權所有，翻印必究

# 性福樂透

123種你還不知道的性愛常識

# 123

性愛放輕鬆，樂透無限，  
打造性福藍圖，夜夜春宵，  
針對現代人「性生活疑惑與禁忌」，  
提供實用而正確的觀念。

許士凱·林富楨◎著

 旺文社

# 性福樂透

123種你還不知道的性愛常識

# 123



男女朋友、夫妻之間普遍存在的「性困惑」或「性問題」，  
都可透過本書123種性愛知識迎刃而解！

### 你不可不知的性福之道：

- \* 「青龍」、「白虎」不是生理缺陷
- \* 小心不明原因的「滑精」
- \* 「ㄍㄟ」太久會生病
- \* 愛乾淨也會得子宮頸糜爛
- \* 體味是重要催情劑
- \* 精力不足切忌受孕
- \* 洗完澡後立刻做愛是不良的性習慣
- \* 韭菜是鮮美的「起陽草」
- \* 「淫羊藿」促進精液分泌

ISBN 957-508-684-8



9 789575 086848



編輯企劃

旺文社股份有限公司

---

性 123種你還不知道的性愛常識  
福樂透

123

許士凱·林富楨◎著

前言 無從取代的快感

## 第一章 性器官與性高潮

- 1 · 「青龍」、「白虎」不是生理缺陷 ..... 18
- 2 · 長短粗細一樣好用 ..... 19
- 3 · 「蛋蛋」大小不成問題 ..... 21
- 4 · 小「咪咪」也有性高潮 ..... 23
- 5 · 沒有子宮一樣「性」福 ..... 24
- 6 · 吃藥修不好處女膜 ..... 26
- 7 · 血型和性有關係 ..... 28
- 8 · 結紮之後還是猛男 ..... 30
- 9 · 老人家越用才越勇 ..... 31
- 10 · 二十分鐘到不了的事實 ..... 33



# 目錄



11 · 重金屬是男性殺手 ..... 35

## 第二章 疾病與性生活

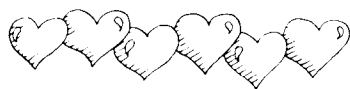
12 · 病癒前不應有性生活 .....	40
13 · 愛乾淨也會得子宮頸糜爛 .....	41
14 · 出自乳房的抗議 .....	43
15 · 讓人昏倒的第一次 .....	45
16 · 性生活中的猝死事件 .....	46
17 · 一夜七次郎是病態 .....	48
18 · 便秘也會影響性欲 .....	49
19 · 尖銳濕疣患者的性生活 .....	51
20 · 糖尿病人小心低血糖 .....	52
21 · 冠心病人均可享魚水之歡 .....	54
22 · 「腮腺炎」會併發「睪丸炎」 .....	56

## CONTENTS

23 · 誰說男人精液能治病？	58
24 · 「血精症」並非見不得人的毛病	59
25 · 小心不明原因的「滑精」	61
26 · 射精疼痛應及時就醫	64
27 · 「射精過快」不是「早洩」	65
28 · 操之過急會「包皮水腫」	66
29 · 「《一》」太久會生病	68
30 · 做完愛先上廁所	69
31 · 「摩擦過敏症」的尷尬	71
32 · 掃興的「精液過敏症」	72
33 · 聞起來像魚的女人	74
34 · 會陰縫合不當引起性交疼痛	75
35 · 中老年婦女的「尿道炎阜症」	77
36 · 搔癢症孕婦應暫停性生活	78

# 目錄

49	· 高血壓造成男性陽萎	104
48	· 精神病患需要適度性生活	102
47	· 麻痺發作的人請暫時休兵	100
46	· 無害的「逆行性射精」	98
45	· 不可忽視射精後的肛門痛	97
44	· 腎病患者最好謹慎行事	94
43	· 消化性潰瘍患者應避免壓迫腹部	91
42	· 氣喘病人房事前要先備藥	90
41	· 食欲好的女人，性欲也強	88
40	· 肢障者不妨採用新體位	86
39	· 脊椎受傷患者仍然可達高潮	84
38	· 出血性病患不可動作激烈	82
37	· 傳統體位可能誘發心肌梗塞	80





## 第三章 避孕新資訊

50	· 女性冠心病病人慎服避孕藥	108
51	· 保險套可改善不孕症	109
52	· 保險套會引起過敏	110
53	· 「肛交避孕法」不可取	112
54	· 「尿道壓迫法」避孕有害身體	113
55	· 人工流產後不能太早過性生活	115
56	· 精力不足切忌受孕	117
57	· 癲癇病人最好用保險套避孕	118
58	· 結核病人不宜裝避孕環	119
59	· 避孕藥破壞葡萄糖耐受性	120
60	· 避孕藥會使肝病惡化	121

# 目錄

## 第四章 性技巧

61 · 創造多樣化的性生活	126
62 · 體味是重要催情劑	129
63 · 前戲不可「拖棚」	130
64 · 按摩的功夫不可小看	132
65 · 水療增進性功能	134
66 · 游泳可使女人性福	135
67 · 三溫暖增進男性性欲	137

## 第五章 錯誤的性觀念

68 · 性感女人功夫一定好	140
69 · 快感由器官決定	142





## 第六章 不良的性習慣

70 · 性是最好的安眠藥	143
71 · 穴位按摩無助於性能力	145
72 · 手淫可能造成不孕	146
73 · 女性表現主動一點比較好	147
74 · 洗澡後立即做愛	152
75 · 做愛之後立刻喝冷飲	153
76 · 無視肥胖對性的不利影響	155
77 · 追求「骨感」不要「快感」	156
78 · 男人窩在沙發不動	158
79 · 長期手淫迴避性生活	160
80 · 女人用手淫追求性愛最高點	161

# 目錄

91	· 視網膜病變患者慎用威爾剛	181
90	· 古柯鹼是危險的壯陽藥	180
89	· 罌粟鹼讓男性樂極生悲	178
88	· 濫用賀爾蒙會弄巧成拙	177
87	· 壯陽藥不等於春藥	175
86	· 不要盲目使用情趣商品	174
85	· 小心影響性功能的藥物	170
<b>第七章 藥物與性功能</b>		
84	· 冷天多做愛	167
83	· 久別之後馬上做愛	165
82	· 做愛時膀胱留一點尿	164
81	· 做愛時用力摟抱	162



# CONTENTS

92	鴉片製劑明顯影響性功能	185
93	大麻不會增強性功能	187
94	高血壓藥可能導致陽痿	189
95	精神病用藥會引發的性功能障礙	193
96	適量抗憂鬱藥可治療早洩	199
97	抗癲癇藥會使女性多毛	200
98	影響兩極化的抗焦慮藥物	201
99	抗組織胺不可與酒精飲料同服	202
100	利尿劑減肥有嚴重副作用	204
101	增強性欲反變陽痿	206
102	治氣喘也治性欲減退	207
103	苯丙胺不是有效壯陽藥	209
104	帕金森氏症藥物可增加性活力	210
105	咖啡具有興奮作用	211

# 目錄

119	· 「蛤蚧」確可提高性活力	242
118	· 「八味地黃丸」是重要壯陽藥	237
117	· 「五子丸」有效治療性障礙	233
116	· 不要迷信雄性激素的壯陽作用	231
115	· 食物與男性性功能密切相關	229
114	· 抗腫瘤藥物損害性功能	228
113	· 事後避孕藥不是墮胎藥	226
112	· 中醫治療陽痿五大原則	223
111	· 水果可以治療性功能障礙	221
110	· 不要誤信大蒜可強精補腎	220
109	· 韭菜是鮮美的「起陽草」	218
108	· 鋅可改善射精狀況	216
107	· 鋅不足會使睪丸萎縮	215
106	· 食療比壯陽藥安全有效	213

目  
錄

CONTENTS

123	122	121	120
·	·	·	·
「肉蓯蓉」治療男性陽痿不起	「菟絲子」可對子宮表現興奮作用	「淫羊藿」促進精液分泌	「海馬」有良好滋補功效
.....	.....	.....	.....
249	247	245	244



## 無從取代的快感

婚姻關係的締結，固然保障了夫妻之間性生活的合法性和神聖性，然而，夫妻性生活的質量與和諧與否，將對婚姻關係的維繫和提升產生關鍵性的影響。

夫妻的性生活究竟包含哪些性衛生保健知識？性生活中是否需要講究性技巧？當夫妻一方患有性功能障礙時，應當如何來加以理解和防治？老年人與年青人的性生活有何區別？夫妻的性生活中有哪些禁忌之處？如此等等的性困惑或性問題，在當今大多數夫妻的性生活中是普遍存在著的。本書旨在為各位男女朋友的性生活「釋疑解惑」、「指點迷津」，成為您的良師益友。本書是在作者多年從事性諮詢服務、性藥物學研究、答覆讀者來信，以及大量參考國內、外相關資料等基礎之上，針對夫妻性生活中普遍存在的疑惑與



禁忌症，經過分類編撰而成。本書的內容主要包括：性器官與性高潮、疾病與性生活、避孕新資訊、性技巧、錯誤的性觀念、不良的性習慣、藥物與性功能等七章。

限於作者水平，本書中掛一漏萬和不妥之處在所難免，懇請有關專家、廣大讀者給予批評、指正，並對本書中所引用或參考的國內外資料的原作者表示由衷的感謝。

許士凱

二〇〇〇年四月